

Nell'ambito del programma MIRA,
Programma nazionale di salute mentale,
vi invitiamo al

FESTIVAL DELLA SALUTE MENTALE 2024 DELLA REGIONE SANITARIA CAPODISTRIA



EDUCAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULLA SALUTE MENTALE

conferenze
di esperti

tavola rotonda

video didattici
sulla
salute mentale
dei giovani

PRESENTAZIONE DELLE ORGANIZZAZIONI E INTEGRAZIONE

presentazione delle
organizzazioni

mercato delle
organizzazioni

ATTIVITÀ FISICA E BENESSERE

escursioni
comuni

tecniche di respirazione per il
rilascio delle tensioni

campagna »Andiamo in
bicicletta nel mondo 2024«

CULTURA, ARTE E SALUTE MENTALE

laboratorio esperienziale
per scrittura creativa

laboratorio artistico

mostre attuali sulla
salute mentale

proiezione
cinematografica

Unitevi a noi e prendetevi cura della vostra salute mentale
e del vostro benessere in vari modi!

Tutte le nostre attività sono gratuite per i visitatori.

