



## Festival duševnega zdravja Primorske 2024 - program za Goriško

### »V skrbi za duševno zdravje ljudi od Bovca do Pirana«

#### STROKOVNA SREČANJA IN POSVETI

##### »Čas je, da damo prednost duševnemu zdravju na delovnem mestu« – strokovna konferenca

22. 10., 9.00 – 13.30 ure, Nova Gorica

Potrebne bodo predhodne prijave; dogodek zaprtega tipa, namenjen strokovni javnosti

Info: [oz.sev-primorska@gzs.si](mailto:oz.sev-primorska@gzs.si);

Ciljna publika: zaposlovalci v podjetjih zavodih, strokovna javnost, zaposleni na področju HR in kadrovanja

Organizator: Severno Primorska gospodarska zbornica, Nova Gorica in NIJZ

##### »Priklopimo se v življenje« - Kako kakovostni odnosi vplivajo na izbiro treznega življenja mladostnika? - predavanje

7. 11., 17.00 – 18.30 ure, spletno ZOOM predavanje.

Povezava za dostop:

<https://zoom.us/j/91519503993?pwd=eMKOzxdmgHC3XBUQwYn0BrmiahK32d.1> (geslo: 776340)

Info: [pisarna.ng@projektclovek.si](mailto:pisarna.ng@projektclovek.si);

Ciljna publika: strokovna in splošna javnost; starši; vstop prost

Izvajalec: Društvo Projekt Človek

Organizator: Društvo Projekt človek, Sprejemna pisarna Nova Gorica in NIJZ

##### »Stanje in potrebe psihoonkologije na Goriškem« - strokovni posvet

28. 11., 9.00 – 13.30 ure, NIJZ OE Nova Gorica

Potrebne bodo predhodne prijave; brez kotizacije

Info: [andrejka.prijon@nijz.si](mailto:andrejka.prijon@nijz.si);

Ciljna publika: dogodek zaprtega tipa, namenjen strokovni javnosti

#### V KNJIŽNICI

##### »Kotiček za duševno zdravje«, strokovna gradiva

Izbrana leposlovna in strokovna vsebina ter info gradiva s področja duševnega zdravja,

samomorilnosti ter odvisnosti in zasvojenosti; pomembni kontakti in viri pomoči;

V knjižnici, ves oktober: **Goriška knjižnica Franceta Bevka**

**Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin**

##### Lavričeva knjižnica Ajdovščina

##### Mestna knjižnica in čitalnica Idrija

Ciljna publika: splošna javnost

Organizator: knjižnice in NIJZ

##### »Umetnost in duševno zdravje« - razstava likovnih izdelkov oseb s težavami v duševnem zdravju Dnevnega centra ŠENT- Nova Gorica in Ajdovščina.

2. 10. – 15. 11. Goriška knjižnica Franceta Bevka

po 15.11. Lavričeva knjižnica Ajdovščina

Ciljna publika: splošna javnost

Organizator: ŠENT in posamična knjižnica

#### V VRTCU IN ŠOLI

##### »Kotiček za duševno zdravje«

Točka z gradivom, informacijami in razpoložljivimi viri pomoči za ozaveščanje, prepoznavanje in ukrepanje za področje duševnega zdravja;

##### »Tisto lepo v mojem življenju«

Umetniško razmišljanje in ustvarjanje otrok o vsebinah, ki dajejo življenju smisel in lepoto

##### »V skrbi za duševno zdravje ljudi prekolesarimo svet od

**Bovca do Pirana«** - kolesarjenje ali hoja z namenom ozaveščanja o pomenu preventive pred samomorom

Sodelujoči zavodi:

vrtec Ajdovščina in podružnice

vrtec Nova Gorica in podružnice

vrtec Deskle

vrtec Dobrovo

OŠ Deskle

OŠ Alojza Gradnika Dobrovo

OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

OŠ Draga Bajca Vipava in podružnice

OŠ Dobravlje

OŠ Bovec

OŠ Kanal

OŠ Franceta Bevka Tolmin

OŠ Branik

OŠ Most na Soči

OŠ Idrija

OŠ Solkan

OŠ Danila Lokarja Ajdovščina

OŠ Cerkno

OŠ Milojke Štrukelj Nova Gorica

Šolski center Nova Gorica – Gimnazija in zdravstvena šola

## V NEVLADNIH ORGANIZACIJAH

### »Izpolnjujoči odnosi« - predavanje

**8. 10.** ob 10.00 uri, DC Šent, Bevkova 2, Ajdovščina

Info: [maja.kodele@sent.si](mailto:maja.kodele@sent.si);

Prijava ni potrebna, vstop prost;

Ciljna publika: spošna javnost

Organizator: DC Šent Ajdovščina

### »Kako se spopadati z anksioznostjo« - predavanje dr. Andreja Omulca

**10.10.**, 10.00 uri, ŠENT DC Nova Gorica, Bidovčeva 4, 5000 Nova Gorica

Način prijave: na [margerita.humar@sent.si](mailto:margerita.humar@sent.si) ali 030 486 210

Vstop prost

Ciljna populacija: vsi

## ZA MLADO IN STARO

### »Prvi kilometer« - otvoritveni dogodek Festivala duševnega zdravja Primorske 2024

**10 .9.** ob 9.00 uri, mestni park Vipava

Aktivnosti: kolesarjenje, hoja, igre;

informiranje o pomenu gibanja za zdravo življenje;

informiranje in demonstracija oblik trajnostne mobilnosti;

tematske stojnice z info materialom;

Slavnostni govorniki: župan občine Vipava

direktor RRA Rod Ajdovščina

predstojnik NIJZ OE Nova Gorica

Organizator: Občina Vipava, RRA Rod in partnerji

Program povezuje Martina Arčon

### »Vožičkanje« - duševno zdravje in zdrav način življenja

**13. 9.** ob 10.30 uri., vipavski mestni park, **Vipava**, vstop prost

**17. 9.** ob 10.30 uri, Borov gozdiček, **Nova Gorica**, vstop prost

Ciljna publika: starši z dojenčki in malimi otroci

Organizator in sodelujoči v programu:

Občina Vipava, Center za krepitev zdravja Ajdovščina, Miha Kramli, NIJZ

Mestna občina Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Nova Gorica,

Mladinski center Nova Gorica, NIJZ

V okviru rednega programa so aktivnosti ali gradiva pripravili tudi Centri za krepitev zdravja, Zdravstveno vzgojni centri, Centri za duševno zdravje regije ter nevladne organizacije s področja duševnega zdravja

CKZ Ajdovščina - info: [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si); ZVC Tolmin - info: [zvc@zd-tolmin.si](mailto:zvc@zd-tolmin.si); CKZ Nova Gorica – info: [ckz@zd-go.si](mailto:ckz@zd-go.si);

CDZOM Nova Gorica – info: [cdzom@zd-go.si](mailto:cdzom@zd-go.si); CDZOM Idrija – info: 05 37 34 273

CDZO Nova Gorica – info: [cdzo@zd-go.si](mailto:cdzo@zd-go.si); [cdzozskupnostna@zd-gi.si](mailto:cdzozskupnostna@zd-gi.si); CDZO Tolmin – info: [cdzo@zd-tolmion.si](mailto:cdzo@zd-tolmion.si);

OZARA Nova Gorica - info: [info@ozara.org](mailto:info@ozara.org)

Slovensko društvo HOSPIC, Območni odbor Severna Primorska – info: [www.facebook.com/drustvohospic](https://www.facebook.com/drustvohospic);