



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje

UNIVERZA
V LJUBLJANI
Fakulteta
za šport



FŠ



PRELIMINARNI PROGRAM KONFERENCE OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

Pozitivna naravnost v skrbi za dolgoživost: Vloga lokalne skupnosti pri spodbujanju telesne dejavnosti za krepitev zdravja

DÖBER TEK
Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

26. september 2024

AUSTRIATREND HOTEL, Dunajska 154, Ljubljana

Moderira: Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

8.00 – 9.00 Čas za aktiven in trajnosten prihod na konferenco
Registracija, kava

9.00 – 9.20 POZDRAVNI NAGOVORI

Dr. Valentina Prevolnik Rupel, ministrica za zdravje
Franjo Bobinac, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez
Prof. dr. Ivan Eržen, strokovni direktor Nacionalnega inštituta za javno zdravje
Prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport, Univerza v Ljubljani

9.25 – 9.55 UVOD V KONFERENCO OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA 2024

Pozitivna naravnost v skrbi za dolgoživost
Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

10.00 – 11.15 SKLOP PREDAVANJ

10.00 – 10.20 Vadba za dolgoživost
Prof. Dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

10.25 – 10.45 Človek, razgibaj se za zdravje!
Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje



10.50 – 11.10 **Povežimo urbanizem, šport in javno zdravje**
Mag. Ina Šuklje Erjavec, Urbanistični inštitut RS

11.10 – 11.15 **VADBECEDA – Aktivni odmor**

11.15 – 11.45 **OSVEŽITEV**

11.45 – 12.45 **OKROGLA MIZA: IZZIVI PRI PREPREČEVANJU SEDENTARNEGA NAČINA ŽIVLJENJA**

Okrogla miza pristojnih resorjev in stroke

12.45 – 13.10 **PRIMERI POVEZOVANJA PRI SPODBUJANJU ŠPORTA IN TELESNE DEJAVNOSTI ZA ZDRAVJE**

Primeri dobrih praks

13.10 – 14.20 **OKROGLA MIZA: KAKO SPODBUDITI TELESNO DEJAVNOST V LOKALNIH SKUPNOSTIH**

Okrogla miza z deležniki iz lokalnih skupnosti

14.20 – 14.30 **ZAKLJUČEK**

14:30 – 15:30 **KOSILO**

Konferenco organizira Ministrstvo za zdravje. Partnerji konference so Fakulteta za šport, Olimpijski Komite Slovenije – Združenje športnih zvez in Nacionalni inštitut za javno zdravje. Konferenca poteka v sklopu aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025 »Dober tek, Slovenija!«, kot del aktivnosti ob Evropskem tednu športa. Nacionalni koordinator Evropskega tedna športa je Olimpijski komite Slovenije. Konferenca je za udeležence brezplačna. Prijave bodo možne od 22. avgusta dalje do zasedbe prostih mest.