



PROGRAM 16. LETNE KONFERENCE PREVENTIVE ZA ODRASLO POPULACIJO

Preventiva kroničnih bolezni na stičišču populacijskih in individualiziranih pristopov

Thermana Laško, 24.–25. september 2024

Torek, 24. 9. 2024

- 8.00–9.00 Registracija
- 9.00–9.20 Uvodni pozdravi

PLENARNI DEL

- 9.20–11.20 **Kako uspešni smo pri doseganju ciljev Državnega programa integrirane preventive kroničnih bolezni – programa Skupaj za zdravje in kateri so naši ključni izzivi?**

Evalvacija izvajanja programa Skupaj za zdravje

Asist. Sanja Vrbovšek, Rade Pribakovič, dr. Nejc Berzelak, dr. Pika Založnik, Nataša Medved, Nacionalni inštitut za javno zdravje, prim. Jana Govc Eržen, ZD Celje, prof. dr. Marija Petek Šter, Medicinska fakulteta UL, Katedra za družinsko medicino

Okrogla miza: **S sodelovanjem na primarni zdravstveni ravni do zmanjševanja bremena kroničnih bolezni pri odraslih**

Moderator: Anja Gorenc, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Sodelujejo zdravniki specialisti družinske medicine, dipl. m. s. iz ambulant družinske medicine, vodje CKZ, drugi strokovnjaki iz CKZ, dipl. m. s. iz patronažnega varstva

- 11.20–11.45 *Odmor*

- 11.45–13.45 **Zdravstveni vidik novih, trajnostno naravnanih prehranskih smernic**
TBD

Okrogla miza: **Sodoben strokovni pogled na obravnavo debelosti pri odraslih v zdravstvenem sistemu na primarni ravni danes in v prihodnje**

Moderator: Nika Benedik, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Sodelujejo: zdravniki s področij družinske medicine, interne medicine, javnega zdravja, patološke fiziologije, abdominalne kirurgije

- 13.45–15.00 *Kosilo*

- 15.00–17.30 Plenarna predavanja v 3 sekcijah



PLENARNA PREDAVANJA I	PLENARNA PREDAVANJA II	PLENARNA PREDAVANJA III
<p data-bbox="220 472 520 533">Promocija zdravja v lokalni skupnosti</p> <p data-bbox="167 568 304 595">15.00–16.00</p> <p data-bbox="167 633 555 757">Zveza organizacij pacientov Slovenije na obisku – spreminjanje zdravstvenega sistema od spodaj navzgor</p> <p data-bbox="167 763 475 817">Gregor Cuzak, Zveza organizacij pacientov Slovenije</p> <p data-bbox="167 855 552 916">Kaj ponuja Šent v skrbi za duševno in telesno zdravje?</p> <p data-bbox="167 922 555 976">Rebeka Novak, Kristina Voda Makovec, Slovensko združenje za duševno zdravje</p> <p data-bbox="167 1014 268 1041"><i>Razprava</i></p> <p data-bbox="167 1079 411 1106">16.00–16.20 <i>Odmor</i></p> <p data-bbox="167 1144 304 1171">16.20–17.30</p> <p data-bbox="167 1209 472 1236">Kaj mi pomeni dostopnost?</p> <p data-bbox="167 1243 536 1323">Primož Jeralič, mag. Mojca Vaupotič, Nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije</p> <p data-bbox="167 1361 268 1388"><i>Razprava</i></p>	<p data-bbox="660 472 943 533">Determinante zdravega življenjskega sloga</p> <p data-bbox="608 568 745 595">15.00–16.00</p> <p data-bbox="608 633 978 730">Spreminjanje navad: od sodobnih znanstvenih dognanj do implementacije v realnost</p> <p data-bbox="608 736 970 817">Asist. dr. Simon Brezovar, Nevrološka klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana</p> <p data-bbox="608 855 703 882"><i>Razprava</i></p> <p data-bbox="608 920 850 947">16.00–16.20 <i>Odmor</i></p> <p data-bbox="608 985 745 1012">16.20–17.30</p> <p data-bbox="608 1050 1007 1111">Pomen 24-urnega gibalnega vedenja za zdravje</p> <p data-bbox="608 1117 957 1198">Asist. dr. Kaja Kastelic, Inštitut Andrej Marušič, Univerza na Primorskem</p> <p data-bbox="608 1236 975 1332">Fiziološke osnove zasvojenosti z nikotinom ter pristopi pri pomoči odvajanja od nikotina</p> <p data-bbox="608 1339 970 1393">Dr. Tomaž Čakš, Nacionalni inštitut za javno zdravje</p> <p data-bbox="608 1431 703 1458"><i>Razprava</i></p>	<p data-bbox="1064 472 1425 533">Integrirana preventiva kroničnih boleznih pri odraslih</p> <p data-bbox="1043 568 1181 595">15.00–16.00</p> <p data-bbox="1043 633 1401 694">Dislipidemije v povezavi s srčno-žilno ogroženostjo</p> <p data-bbox="1043 701 1430 754">Prof. dr. Borut Jug, Univerzitetni klinični center Ljubljana</p> <p data-bbox="1043 792 1422 916">Javnozdravstveno breme kronične ledvične bolezni in njegovo obvladovanje na primarni zdravstveni ravni</p> <p data-bbox="1043 922 1369 976">Zdravnik družinske medicine, TBD Zdravnik nefrolog, TBD</p> <p data-bbox="1043 1014 1139 1041"><i>Razprava</i></p> <p data-bbox="1043 1079 1286 1106">16.00–16.20 <i>Odmor</i></p> <p data-bbox="1043 1144 1177 1171">16.20–17.30</p> <p data-bbox="1043 1178 1434 1238">Srčno-žilna ogroženost in sladkorna bolezen</p> <p data-bbox="1043 1245 1394 1299">Doc. dr. Mojca Lunder, Univerzitetni klinični center Ljubljana</p> <p data-bbox="1043 1337 1434 1523">Pomen vključitve kliničnega dietetika v obravnavo prehransko ogroženih pacientov ter predstavitev nove klinične poti za prehransko obravnavo na primarni zdravstveni ravni</p> <p data-bbox="1043 1529 1445 1583">Denis Mastnak Mlakar, Onkološki inštitut Ljubljana</p> <p data-bbox="1043 1621 1139 1648"><i>Razprava</i></p>

20.00

Skupna večerja z druženjem



Sreda, 25. 9. 2024

7.30–8.00 Jutranja vadba

8.00–9.00 Registracija

9.00–11.00 Udeležba ene izmed 6 vzporedno potekajočih delavnic* (*Izbrana ob prijavi na konferenco*)

1.A Kaj bi moral izvajalec psihoedukativnih delavnic vedeti o zdravilih za zdravljenje najpogostejših duševnih motenj: pogled psihiatra in psihologa

Dobrodošli vsi, ki v centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih vodite psihoedukativne delavnice.

Izvajalki: Katja Sraka Recek, dr. med., spec. psih., Le skupaj d. o. o., Maruša Naglič, univ. dipl. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje

2. Sestavine uspešnega individualnega dela s pacientom

Izvajalka: dr. Špela Hvalec, spec. klin. psih., vedenjsko-kognitivna terapevtka in supervizorka, Psihiatrična bolnišnica Idrija

3. Od teorije do prakse: Uporaba orodij za vrednotenje 24-urnega gibalnega vedenja pri pacientih (praktična delavnica)

Izvajalka: asist. dr. Kaja Kastelic, Inštitut Andrej Marušič, Univerza na Primorskem

4. Uporaba orodij socialnega marketinga za izboljšanje odzivnosti na program Skupaj za zdravje

Izvajalki: mag. Silva Nemeš, Judita Kulovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje

5. Varovalna vedenja

Izvajalka: Tina Bončina, dr. med., psihoterapevtka

6. Kakšna je srčno-žilna ogroženost pacienta? (SCORE2/SCORE2 OP/SCORE2-DIABETES)

Izvajalka: prim. Jana Govc Eržen, dr. med., spec. druž. med., ZD Celje

11.00–11.30 Odmor

11.30–13.30 Udeležba ene izmed 6 vzporedno potekajočih delavnic* (*Izbrana ob prijavi na konferenco*)

1.B Kaj je dobro vedeti o zdravilih za zdravljenje duševnih motenj?

Dobrodošle diplomirane medicinske sestre iz ambulant družinske medicine, diplomirane medicinske sestre iz centrov za krepitev zdravja, zdravstvenovzgojnih centrov in patronažnih služb ter vsi drugi, ki jih ta tematika zanima.

Izvajalka: Katja Sraka Recek, dr. med., spec. psih., Le skupaj d. o. o.

2. Sestavine uspešnega individualnega dela s pacientom

Izvajalka: dr. Špela Hvalec, spec. klin. psih., vedenjsko-kognitivna terapevtka in supervizorka, Psihiatrična bolnišnica Idrija

3. Od teorije do prakse: Uporaba orodij za vrednotenje 24-urnega gibalnega vedenja pri pacientih (praktična delavnica)

Izvajalka: asist. dr. Kaja Kastelic, Inštitut Andrej Marušič, Univerza na Primorskem

4. Uporaba orodij socialnega marketinga za izboljšanje odzivnosti na program Skupaj za zdravje

Izvajalki: mag. Silva Nemeš, Judita Kulovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje

5. Varovalna vedenja

Izvajalka: Tina Bončina, dr. med., Psihoterapevtka

6. Kakšna je srčno-žilna ogroženost pacienta? (SCORE2/SCORE2 OP/SCORE2-DIABETES)

Izvajalka: prim. Jana Govc Eržen, dr. med., spec. druž. med., ZD Celje

13.30–13.45 Sklep konference

13.45–15.00 Kosilo in zaključek konference



*Opis delavnic

1. A Kaj bi moral izvajalec psihoedukativnih delavnic vedeti o zdravilih za zdravljenje najpogostejših duševnih motenj: pogled psihiatra in psihologa

Kot izvajalci psihoedukativnih delavnic se gotovo srečujete z vprašanji in dilemami udeležencev, vezanimi na uporabo zdravil za zdravljenje depresije in anksioznih motenj. Na delavnici bomo naslovili nekatere od njih skozi oči psihiatrinje in psihologinje. Dobrodošli vsi, ki v centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih vodite psihoedukativne delavnice.

1.B Kaj je dobro vedeti o zdravilih za zdravljenje duševnih motenj?

Tekom vašega dela v ambulantah družinske medicine in centrih za krepitev zdravja oz. zdravstveno vzgojnih centrih se gotovo srečujete s pacienti, ki jemljejo različna zdravila za zdravljenje duševnih motenj. Na delavnici bomo naslovili nekatera pogostejša vprašanja in dileme o jemanju zdravil za zdravljenje najpogostejših duševnih motenj in druga zdravila, ki se uporabljajo v psihiatriji. Dobrodošle diplomirane medicinske sestre iz ambulant družinske medicine, diplomirane medicinske sestre iz centrov za krepitev zdravja, zdravstvenovzgojnih centrov in patronažnih služb ter vsi drugi, ki jih ta tematika zanima.

2. Sestavine uspešnega individualnega dela s pacientom

Skozi delavnico bomo spoznali dejavnike, ki vplivajo na uspešnost in učinkovitost individualnega dela s pacienti. Prakticirali bomo različne t. i. mehke veščine, ki so nam v pomoč pri vzpostavljanju odnosa s pacientom in ohranjanju ustrezne strukture samega srečanja ter pri vodenju pogovora v smeri pridobivanja relevantnih informacij. Raziskovali bomo tudi najpogostejša prepričanja zdravstvenih delavcev in pacientov, vezana na odnos pacient - zdravstveni delavec.

3. Od teorije do prakse: Uporaba orodij za vrednotenje 24-urnega gibalnega vedenja pri pacientih (praktična delavnica)

Na delavnici bodo predstavljena različna orodja za vrednotenje telesne dejavnosti, sedentarnega vedenja in spanja (tj. 24-urnega gibalnega vedenja), njihove prednosti in omejitve ter uporabnost izbranih orodij pri delu s pacienti. Delavnica bo vključevala (1.) seznanjanje in izpolnjevanje izbranih vprašalnikov/dnevnikov v papirnati obliki, (2.) uporabo spletnega orodja za vrednotenje 24-urnega gibalnega vedenja ter (3.) demonstracijo nameščanja merilnikov gibanja (pospeškometrov), vpogled v podatke ob uporabi namenske programske opreme in interpretacijo podatkov o 24-urnem gibalnem vedenju, zajetim z merilniki gibanja.

4. Uporaba orodij socialnega marketinga za izboljšanje odzivnosti na program Skupaj za zdravje

Na delavnici bomo odkrivali dejavnike (ne)odzivnosti na preventivni pregled in obravnave v CKZ/ZVC ter soustvarjali rešitve po »co-creation« pristopu s ciljem izboljšanja vključevanja ciljne populacije v program Skupaj za zdravje.

5. Varovalna vedenja

Varovalna vedenja so tista, ki jih tekom življenja prevzamemo, da se izognemo zavrnitvi ali drugim bolečinam, ki jih začitimo ob naših najbližjih. Nekateri se tako zatekajo v delavnost, v pretirano prijaznost, v kritiziranje, v »jamranje«, v pretirano pojasnjevanje ... Pogosto je pri nekom tako močno prepredeno z vsakdanjikom, da dojemamo to kot del svoje osebnosti, kar pa seveda ni res. Je pridobljeno in naučeno vedenje, ki temelji na napačnih prepričanjih in nas izčrpa. Pri delu v ekipi je dobro poznati svoje lastnosti in jih osvestiti, da dobimo boljši vpogled v svoje delo in razmišljanje ter da ne trošimo energije po nepotrebem, temveč jo usmerimo tja, kjer jo najbolj potrebujemo. Smiselno je poiskati temelje teh vzorcev, da bi dobili nad njimi moč in jih predružačili v funkcionalna vedenja, ki nas napolnjujejo in omogočajo, da dosegamo svoje cilje. Ko to storimo pri sebi, lahko tudi druge vodimo bolj pristno in lahko.

6. Kakšna je srčno-žilna ogroženost pacienta? (SCORE2/SCORE2 OP/SCORE2-DIABETES)

Na delavnici bomo predstavili orodja za ocenjevanje srčno-žilne ogroženosti pri odrasli populaciji. Udeleženci bodo s pomočjo prikaza praktičnih primerov pridobili znanja in veščine za uporabo spletnih orodij za ocenjevanje srčno-žilne ogroženosti ter znanja o postopkih ukrepanja na podlagi ugotovljenega srčno-žilnega tveganja.

Programski odbor: Rade Pribaković Brinovec, Sanja Vrbovšek, Jana Govc Eržen, Marija Petek Šter, Manica Remec, Alenka Tančič Grum, Tatjana Novak Šubara, Rebeka Šinkovec, Katja Štucin, Nataša Medved, Andrea Backović Juričan, Tjaša Knific, Rok Poličnik, Tomaž Čakš, Judita Kulovec, Silva Nemeš, Ana Štruc.

Organizacijski odbor: Andreja Ošina, Ada Stele Torkar, Judita Kulovec, Ajda Jelenc, Vesna Plavšič, Neda Cvjetković, Lucija Grkman, Sanja Vrbovšek, Rade Pribaković Brinovec.