

UV INDEKS

napoved jakosti UV sevanja, ki bo doseglo površje Zemlje

JE MEDNARODNO SPREJETA MERA ZA MOČ UV SONČNEGA SEVANJA

Nanj vplivajo stopnja oblačnosti,
zemljepisna lega,
nadmorska višina, letni čas in
debelina zaščitne ozonske plasti.

Spreminja se tudi tekom dneva.

DNEVNI POTEK UV INDEKSA

Vrh doseže okoli
sončnega poldneva,
zmanjša se pozno
popoldne in zgodaj
zjutraj.



V Sloveniji so v nižinah od 2. dekade maja
do 1. dekade avgusta vrednosti UV indeksa
 ≥ 3 od 10. ure do 17. ure.

SPREMLJAJMO DNEVNO NAPOVED IN POTEK UV INDEKSA

Spletna
stran
ARSO:



ZAŠČITMO SE STOPNJI UV SEVANJA PRIMERNO

UV INDEKS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 +	
STOPNJA UV SEVANJA	NIZKA		ZMERNNA			VISOKA		ZELO VISOKA		EKSTREMNA		
ZAŠČITA PRED UV SEVANJEM	ZAŠČITA NI POTREBNA Pri dolgotrajnem izpostavljanju uporabi: sončna očala, kremo za zaščito pred soncem.  		ZAŠČITA JE POTREBNA V opoldanskih urah poišči senco. Uporabi: zaščitna oblačila, pokrivalo, sončna očala, kremo za zaščito pred soncem.   					ZAŠČITA JE NUJNA V opoldanskih urah se izogibaj bivanju na prostem! Zagotovo poišči senco! Uporabi: zaščitna oblačila, pokrivalo, sončna očala, kremo za zaščito pred soncem.     				

UV INDEKS JE POKAZATELJ MOŽNOSTI POŠKODBE KOŽE IN OČI Z UV SONČNIM SEVANJEM.
VIŠJI KOT JE, VEČJA JE MOŽNOST POŠKODBE IN MANJ ČASA JE POTREBNO ZANJO.
POSKRIBIMO ZA USTREZNO ZAŠČITO.

Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje,
Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.