

Zdravstvenovzgojna aktivnost „Goreče sporočilo: Ozaveščen/a sem vsečen/a“

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Murska Sobota in Pomursko društvo za boj proti raku sta povabila pomurske šolarje k sodelovanju v likovnem natečaju, ki nagovarja k premisleku o pomenu zdravih življenjskih navad. Aktivnost je potekala 4 mesece – začela se je ob Dnevu brez cigarete **31. januarja** in zaključila **31. maja**, na dan, ko obeležujemo Svetovni dan brez tobaka.

V aktivnosti so sodelovali mentorji v osnovnih šolah, ki so poskrbeli za uvodna predavanja in pogovore o problematiki kajenja. Učenci so potem ustvarjali likovne izdelke s sporočili namenjenimi izbrani osebi (kadilcu ali uporabniku novih tobačnih izdelkov) in ji v sliki in besedi zaželeli nekaj lepega, povezanega z zdravjem. Žal je med najstniki uporaba novih tobačnih izdelkov postala prava »modna muha«.

Cilj natečaja je, da mladi spodbudijo svoje vrstnike in uporabnike različnih tobačnih izdelkov, da premislijo, kakšno je njihovo stališče do uporabe le teh in so ozaveščeni, postane tudi odločitev o zavrnitvi posnemanja trenda uporabe novih tobačnih in povezanih izdelkov lažja. S pozitivno naravnostjo lahko mladi sami prispevajo k zdravemu življenju in okolju ter postanejo odlični ambasadorji zdravja, ki bodo sporočali : »Ozaveščeni smo vsečni, simpatični, privlačni, zanimivi, atraktivni, prepričljivi, prijetni....

V aktivnosti spodbujanja nekajenja med mladimi je sodelovalo **12** pomurskih osnovnih šol **243** učencev in **18** mentorjev.

OŠ APAČE
DOŠ I LENDAVA, 1. Sz. LENDVAI KÁI
OŠ FRANCETA PREŠERNA, ČRENŠOVCI
OŠ IVANA CANKARJA, LJUTOMER
OŠ KAJETANA KOVIČA, RADENCI
OŠ KOBILJE
OŠ KUZMA
OŠ I MURSKA SOBOTA
OŠ PUCONCI
OŠ SV. JURIJ OB ŠČAVNICI
OŠ TIŠINA
OŠ TURNIŠČE

UDELEŽBA

V aktivnosti je sodelovalo
243 učencev
18 mentorjev iz
12 pomurskih osnovnih šol

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



„Goreče sporočilo: Ozaveščen/a sem vsečen/a“

Predstavitev TOP 10

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



TOP 10

1. **Julija Duh**, 9. r. OŠ Turnišče, mentorica: Ivanka A. Lebar in
2. **Manca Koltaj**, 8. c, OŠ Puconci, mentorica: Monika Vidmar
3. **Sara Huber**, 7. A, OŠ Kuzma, mentorica: Brigita Barbariič
4. **Johana Kreslin**, 7. b, OŠ Franceta Prešerna, Črenšovci, mentor: David Lukač
5. **Liam Grah**, 3. r. OŠ Kobilje, mentorica: Danijela Belovič
6. **Lena Vinčec**, 7.b, OŠ Apače, mentorica: Renata Sporn
7. **Nicol Dravec**, 5. d, DOŠ I Lendava, mentorica: Iris Horvat
8. **Lia Legenič**, 8. c, OŠ I Murska Sobota, mentor: Tilen Matej Červek
9. **Pia Toth**, 7. a, OŠ Puconci, mentorica: Monika Vidmar
10. **Kiara Kuzmič**, 7. b, OŠ Apače, mentorica Renata Sporn
11. **Tadei Tomažin**, 8. r. OŠ sv. Jurij ob Ščavnici, mentorica: Mira Petek



HEJ, MLADINA!
Tudi brez TOBAKA
 v vašem življenju
LAHKO VSE ŠTIMA!
ČE kašlja in zadimljenih



NE MARAŠ,
 zakaj pri svojem
nezdravem življenjskem slogu
 vztrajaš?
 Zakaj v tobačnem dimu sediš
 ves **nesrečen**,
 KO PA LAHKO bil bi **FIT**
 IN **SREČEN?!**





Z življenjem **brez TOBAKA** 100
 se lahko hitro preleviš v
JUNAKA!



Upoštevaj zdaj moj nasvet:
Od fugic na zobeh,
so bolj kul tiste
na kopalniških tleh!



Objavilo dekle, ki je proti kajenju.

Življenje brez tobaka, sadje in zelenjava naj tvoja nova so razvada!

JUNAK BOŠ POSTAL, ČE CIGARETE NE BOŠ VEČ PRIŽGALI! TAKO BOŠ ZDRAV, KER DELAŠ, KAR JE PRAVI!

Julija Duh, 9. razred, OŠ Turnišče

OŠ TURNIŠČE

mentorica: Ivanka A. Lebar

TOP 10

1. mesto

avtorica:
Julija Duh, 9. r.



OŠ PUCONCI

mentorica: Monika Vidmar

TOP 10

1. mesto

avtorica:
Manca Koltaj, 8. c

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



OŠ KUZMA

mentorica : Brigita Barbarič

TOP 10

2. mesto

avtorica:
Sara Huber, 7. a

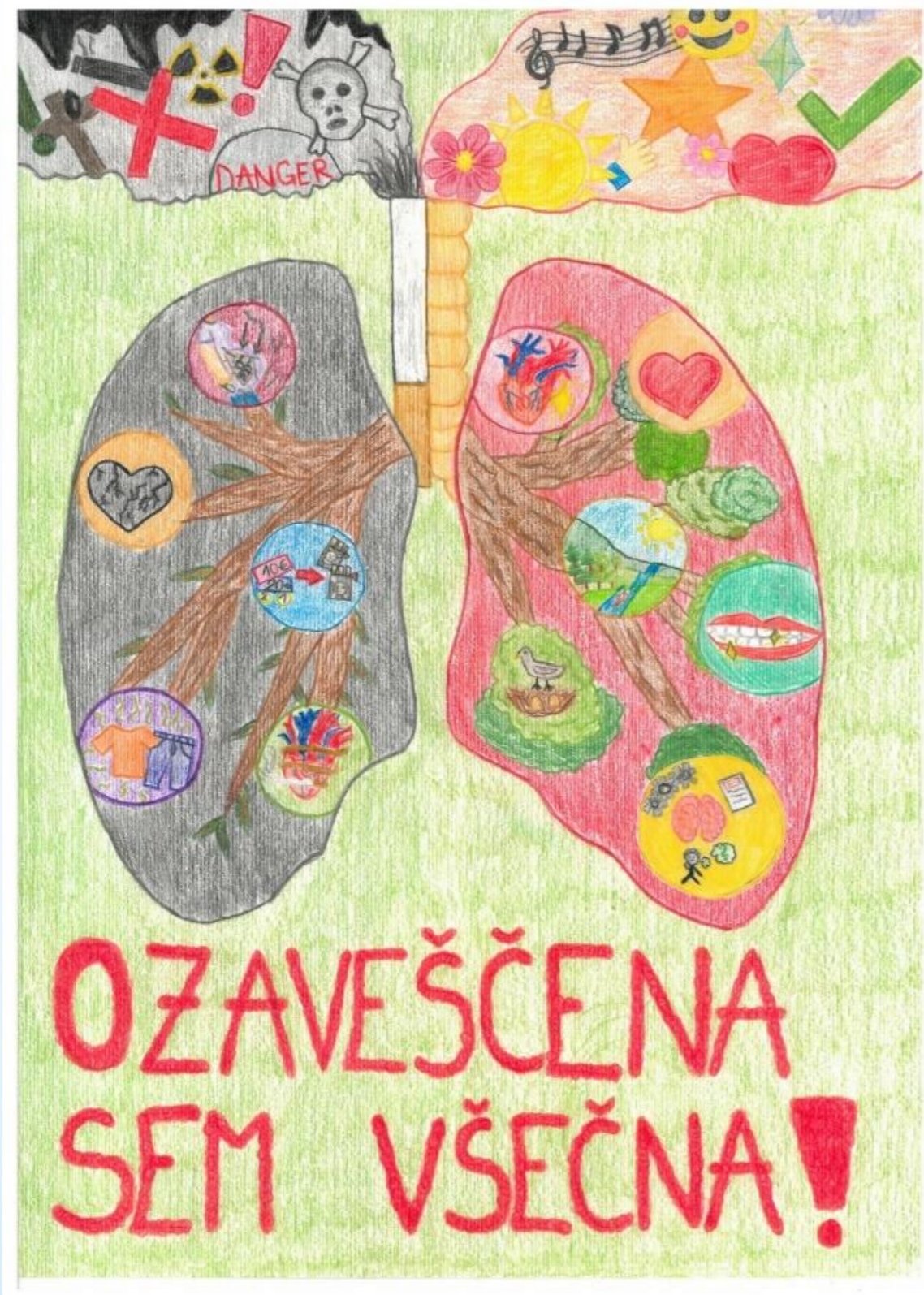


SARA HUBER, 7.A, OŠ KUZMA

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje





OŠ FRANCETA PREŠERNA, Črenšovci

mentor: David Lukač

TOP 10

3. mesto

**avtorica:
Johana Kreslin, 7. b**

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



POMURSKO DRUŠTVO
ZA BOJ PROTI RAKU



OŠ KOBILJE

mentorica: Danijela Belovič

TOP 10

4. mesto

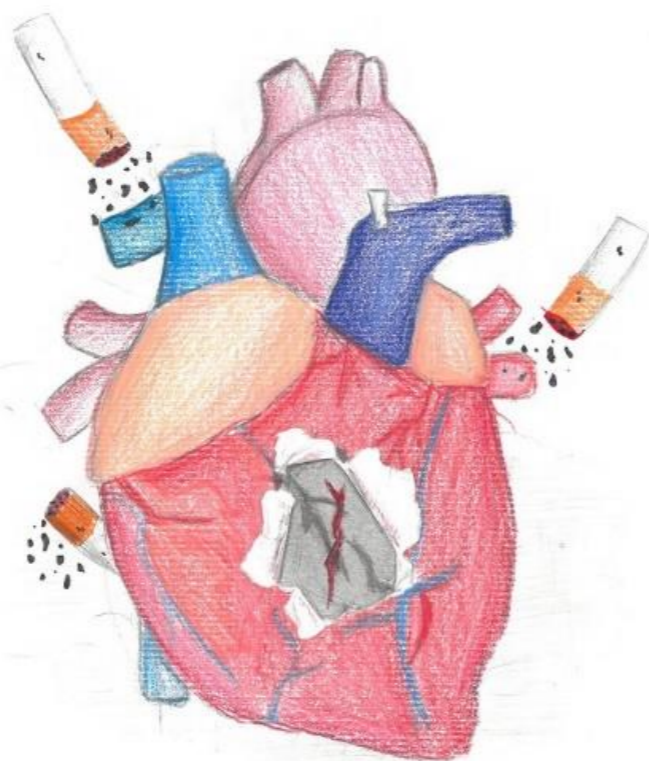
avtorica:
Liam Grah, 3. r.

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



ČE Ladiš



SARCE bremeniš

OŠ APAČE

mentorica : Renata Sporn

TOP 10

5. mesto

avtorica:
Lena Vinčec, 7. b

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Kajenje škodi drugim in tudi
tebi. Zato reči NE KADIM VEČ!
In bo ti življenje lepše!



DOŠ I LENDAVA,
1. Sz. Lendvai KÁI
mentorica: Iris Horvat

TOP 10

6. mesto

avtorica :
Nicol Dravec, 5. d

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



POMURSKO DRUŠTVO
ZA BOJ PROTI RAKU

OŠ I MURSKA SOBOTA

mentor: Tilen Matej Červek

TOP 10

7. mesto

**avtorica:
Lia Legenič, 8. c**



NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



POMURSKO DRUŠTVO
ZA BOJ PROTI RAKU

OŠ PUCONCI

mentorica: Monika Vidmar

TOP 10

8. mesto

avtorica:

Pia Toth, 7. a



NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje





OŠ APAČE

mentorica:
Renata Sporn

TOP 10

9. mesto

avtorica:
Kiara Kuzmič, 7. b

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



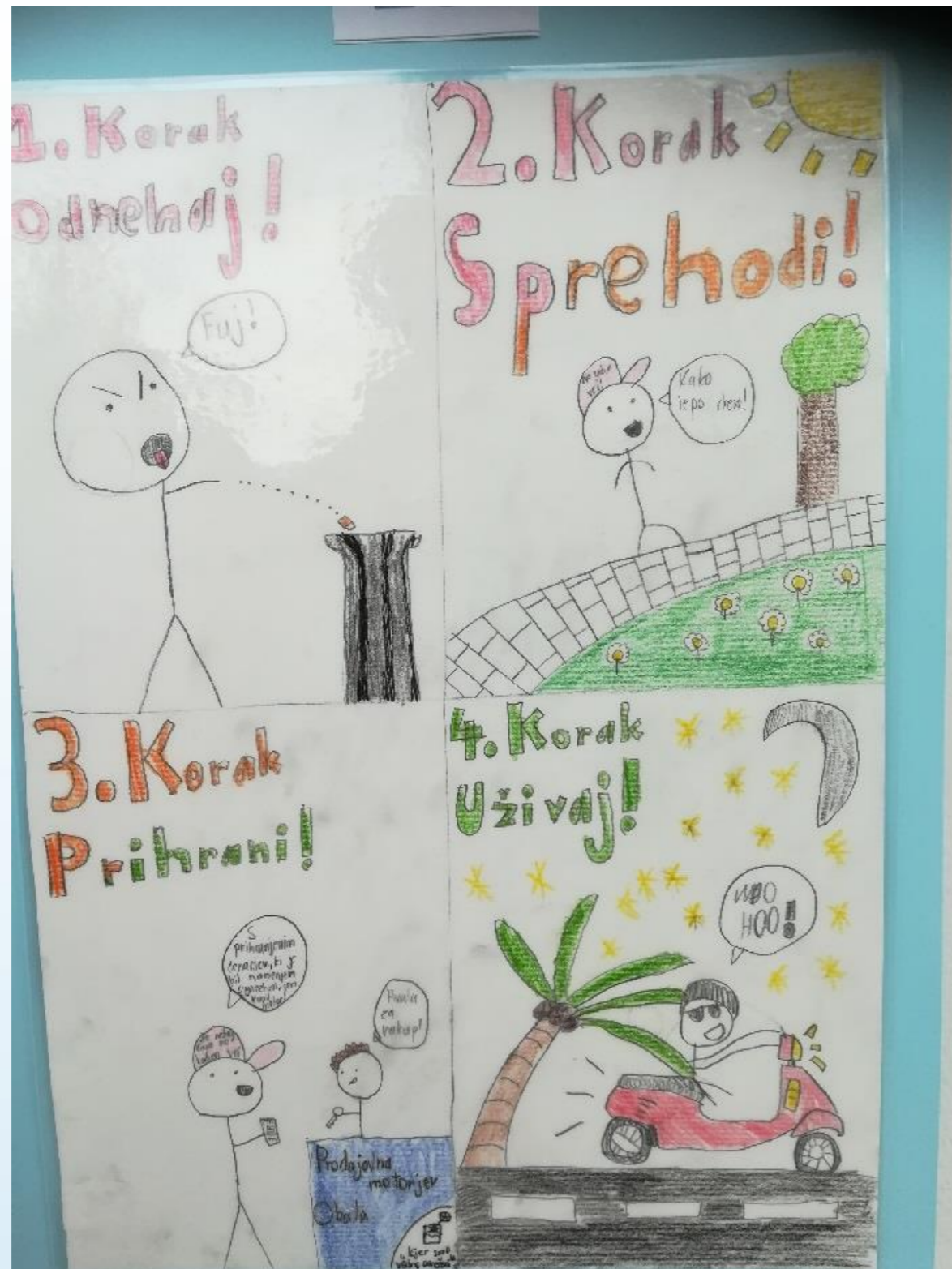
OŠ sv. JURIJ OB ŠČAVNICI

mentorica: Mira Petek

TOP 10

10. mesto

avtor:
Tadei Tomažin, 8. r.



NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Zahvaljujemo se vsem udeležencem - mentorjem in učencem, ki ste sodelovali v naši skupni aktivnosti „Goreče sporočilo: Ozaveščen/sem všečen/a““ in najbližjim in prijateljem, sorodnikom in znancem posredovali svoje misli o skrbi za zdravje.

Z majhnimi in vztrajnimi koraki se daleč pride – naš skupni cilj je družba brez tobaka in tobačnih izdelkov.

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Prijetne in sproščujoče počitnice!

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje

