

**PREGLED OBSTOJEČIH INTERVENCIJ PREVENTIVE TER  
OBRAVNAVE S PODROČJA NEKEMIČNIH  
ZASVOJENOSTI V SLOVENIJI**

**Raziskovalno poročilo**

Špela Selak, Maša Košorok, Mark Žmavc

Ljubljana, marec 2024

Besedilo ni lektorirano.

## Povzetek

Povratne informacije s strani različnih deležnikov nakazujejo, da v Sloveniji na področju nekemičnih zasvojenosti število z dokazi podprtih preventivnih programov in programov celostne obravnave ne zadostuje trenutnim potrebam prebivalcev. Obstaja nezanemarljivo število aktivnosti in programov, ki na področju nekemičnih zasvojenosti delujejo tako preventivno kot kurativno. Te aktivnosti in programi pa večinoma niso ustrezno evalvirani, medsebojno povezani in usklajeni. Iz slednjega izhaja potreba po sistematičnem pregledovanju in popisovanju obstoječih intervencij ter vrednotenju (evalvaciji) kakovosti učinkov obstoječih intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti. Na podlagi tega bo možno prepoznati, na katerih področjih imamo dovoljšne število učinkovitih intervencij, na katerih področjih so potrebne nadgradnje posameznih intervencij v smeri večje učinkovitosti, ter na katerih področjih še ne obstaja nobena dokazano učinkovita intervencija ter posledično prispevati k bolj kakovostnemu in celostnemu naslavljanju problematike nekemičnih zasvojenosti v slovenskem prostoru. K temu stremi tudi raziskovalni projekt z naslovom Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303), ki je financiran s strani Javne agencije za znanstvenoraziskovalno in inovacijsko dejavnost Republike Slovenije ter Ministrstva za zdravje, katerega del je tudi pričujoče raziskovalno poročilo. Da bi zagotovili izhodišča za vrednotenje kakovosti in učinkov obstoječih intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji, je potreben celovit pregled stanja na tem področju. Prvi cilj projekta in namen tega raziskovalnega poročila je bil tako natančen pregled stanja preko popisa obstoječih intervencij promocije zdravja, preventive in obravnave s področja nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji.

V prvi raziskovalni fazi je bil izveden podroben in celovit pregled obstoječega popisa uradno registriranih ponudnikov zdravstvenih in socialnovarstvenih storitev na področju duševnega zdravja, ki so kot viri pomoči zbrani na spletni strani Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028. V drugem koraku so bili pregledani ponudniki intervencij, ki so bili identificirani v okviru pregleda spletnih objav s področja nekemičnih zasvojenosti ter seznamov nevladnih organizacij, ki delujejo na področju zasvojenosti. V tretjem koraku je bilo izvedeno oportunistično iskanje po ključnih besedah prek iskalnika Google. Vključitveni kriteriji posameznih intervencij so bili prostodostopnost intervencij, trenutna dostopnost intervencije, izvajanje intervencije v Sloveniji in da se intervencija nanaša specifično na področje nekemičnih zasvojenosti. Na podlagi prek spleta dostopnih informacij so bili rezultati izpisani po sledečih kategorijah: organizacija oziroma izvajalec intervencije; kraj izvajanja intervencije; namen intervencije; oblika intervencije; vsebina intervencije; ciljna skupina; starostna skupina; trajanje intervencije; kriterij in način vstopa v program; število obravnavanih;

struktura oziroma protocol intervencije; pristop oziroma modaliteta obravnave; strokovni kader in letni finančni viri.

Identificiranih je bilo 71 različnih intervencij, ki jih izvaja 22 različnih organizacij oziroma izvajalcev. Ugotovljeno je bilo, da se velika večina intervencij preventive in obravnave nanaša na področje prekomerne uporabe ali zasvojenosti z digitalnimi tehnologijami, ostala področja nekemičnih zasvojenosti so naslovljena v manjši meri. Intervencije univerzalne preventive so zastopane v največji meri, medtem ko se na ostalih ravneh preventive (selektivna, indicirana) kaže (velik) primanjkljaj. Večina intervencij je tako usmerjenih v preventivno, ki naslavlja splošno populacijo, približno polovica manj intervencij se osredotoča na delo s populacijo, pri kateri so že izražene težave in na delo s svojci. Identificirane intervencije so v podobnem obsegu namenjene obema velikima starostnima skupinama (otroci/mladostniki in odrasli). Kaže se primanjkljaj na področju strokovnega usposabljanja ali izobraževalnega dela z različnimi profili strokovnih delavcev, ki se na kakršen koli način pri svojem delu srečujejo s problematiko nekemičnih zasvojenosti. Opazna je zgoščenost dostopnih intervencij predvsem na področju osrednjeslovenske, pa tudi savinjske, obalno-kraške in posavske regije, najslabše pa se pokrite koroška, goriška in zasavska regija, ter še posebej primorsko-notranjska regija, kjer po dostopnih informacijah ni na voljo nobene intervencije. Problematiko pokritosti posameznih regij delno rešujejo oziroma dopolnjujejo spletne intervencije oziroma izvajanje intervencij na izobraževalnih ustanovah po dogovoru med ustanovo in organizacijo/izvajalcem intervencije (izvajanje intervencij v vrtcih, šolah, srednjih šolah ipd. na pobudo vodstva izobraževalnih ustanov). Intervencije so financirane iz različnih proračunskih virov, delno so financirane tudi s projektnimi sredstvi ali drugimi načini financiranja. Tekom spletnega pregleda intervencij se je pokazala potreba po dodatnih informacijah glede področno-specifične strokovne usposobljenosti kadra, teoretičnega pristopa oziroma modalitete obravnave, strukture oziroma protokola intervencije ter kriterijev in načina vstopa v program, prav tako je za nadaljnjo koordinacijo področja potrebna informacija glede števila ljudi, ki so (na letni ravni) deležni posamezne intervencije.

Pričujoče raziskovalno poročilo omogoča vpogled v trenutno stanje na področju obstoječih virov pomoči oziroma intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji ter predstavljajo izhodišče za vrednotenje učinkovitosti obstoječih preventivnih intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti. Pričujoče raziskovalno poročilo tako predstavlja izhodišče za nadaljnje korake v smeri bolj kakovostnega in celostnega naslavljanja problematike nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji, prav tako pa predstavlja tudi osnovo za posodobitev obstoječega iskalnika virov pomoči na spletni strani Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028 s pridobljenimi informacijami na področju nekemičnih zasvojenosti.

## 1 Uvod

Z znanstveno-raziskovalnega vidika je področje nekemičnih zasvojenosti še v zgodnji fazi razvoja. Razsežnost problematike nekemičnih zasvojenosti, o kateri sicer poročajo mnogi deležniki, je namreč v veliki meri posledica digitalizacije družbe oziroma široke dostopnosti digitalnih naprav z dostopom do interneta (npr. Jeriček Klanšček idr., 2019; Selak idr., 2022; Selak idr., 2022a). Slaba stran relativne novosti tega področja znanosti je pomanjkanje konsenza strokovnjakov na ravni terminologije, konceptov in tipičnih karakteristik različnih nekemičnih zasvojenosti, iz česar sledi pomanjkanje kakovostnih podatkov o razsežnosti problematike in dejavnikih tveganja, pa tudi o tem, kateri pristopi za obvladovanje problematike učinkujejo. Vzpostavitev tovrstnega strinjanja tako zahteva še mnoga raziskovalna prizadevanja, ki bodo podlaga za izbiro ustreznih metod k preprečevanju in obravnavi nekemičnih zasvojenosti (Maučec Zakotnik idr., 2019).

Podatki nacionalnih in presečnih raziskav (npr. Jeriček Klanšček idr., 2019; Macur idr., 2017; Selak idr., 2022) ter povratne informacije s strani strokovnjakov (npr. Vintar Spreitzer, 2021) in terena (zdravstveni, socialni, izobraževalni zavodi itd.) nakazujejo, da se z nekemičnimi oblikami zasvojenosti soočamo tudi v Sloveniji ter da se breme na račun nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji ne zmanjšuje. Kljub temu, da si v Sloveniji mnogi posamezniki, skupine in organizacije neposredno ali posredno prizadevajo za preprečevanje ali zmanjševanje problematike nekemičnih zasvojenosti, pa pri tem ostaja prostor za izboljšavo (Selak idr., 2022). Obvladovanje nekemičnih zasvojenosti je na ravni populacije najbolj učinkovito, če se združuje tako klinična kot javnozdravstvena prizadevanja. Ustrezno naslavljanje problematike nekemičnih zasvojenosti na ravni populacije zahteva vzpostavitev celostnega pristopa, ki zajema tako aktivnosti za ohranjanje in krepitev zdravja kot tudi aktivnosti za preprečevanje in obravnavo bolezni (Jug idr., 2023) Celostna strategija obvladovanja nekemičnih zasvojenosti tako vključuje univerzalno, selektivno in indicirano preventivo, zgodnje odkrivanje tveganja za zasvojenost, z dokazi podprte intervencije ter dostopno in učinkovito obravnavo, pri čemer je usklajeno delovanje med vsemi deležniki, ki se soočajo s to problematiko, izrednega pomena.

Povratne informacije s strani različnih deležnikov nakazujejo, da v Sloveniji na področju nekemičnih zasvojenosti število z dokazi podprtih preventivnih programov in programov celostne obravnave ne zadostuje trenutnim potrebam prebivalcev. Obstaja nezanemarljivo število aktivnosti in programov, ki na področju nekemičnih zasvojenosti delujejo tako preventivno kot kurativno (Maučec Zakotnik idr., 2019). Te aktivnosti in programi pa večinoma niso ustrezno evalvirani, medsebojno povezani in

usklajeni. Iz slednjega izhaja potreba po sistematičnem pregledovanju in popisovanju obstoječih intervencij ter vrednotenju (evalvaciji) kakovosti učinkov obstoječih intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti.

Pregledovanje in popisovanje obstoječih intervencij na področju duševnega zdravja ima številne koristi za javno duševno zdravje (Johnson idr., 2000):

- Prepoznavanje vrzeli v posameznih storitvah in odpravljanje razlik: Popis storitev oziroma intervencij s področja duševnega zdravja omogoča celovito oceno razpoložljivosti in dostopnosti storitev v različnih regijah ali skupnostih. Pomaga pri prepoznavanju območij z omejenimi viri pomoči ali brez njih, pa tudi populacij, ki morda niso dovolj zastopane. Z razumevanjem teh vrzeli lahko oblikovalci politik in ponudniki storitev strateško razporedijo vire, prednostno razvrstijo ukrepe in zagotovijo, da imajo vsi posamezniki enak dostop do storitev s področja duševnega zdravja.
- Optimizacija dodeljevanja virov in načrtovanja storitev: Popis intervencij duševnega zdravja zagotavlja dragocene informacije za dodeljevanje sredstev in načrtovanje intervencij. Z vizualizacijo distribucije razpoložljivih storitev in analizo uporabe storitev lahko odločevalci prepoznajo področja z velikim povpraševanjem ali področja, kjer so storitve premalo izkoriščene. Ta pristop, ki temelji na podatkih, pomaga optimizirati dodeljevanje virov in zagotavlja, da so storitve duševnega zdravja razporejene učinkovito in uspešno za izpolnjevanje potreb prebivalstva.
- Izboljšanje usklajevanja in sodelovanja: Popis intervencij s področja duševnega zdravja olajša sodelovanje in usklajevanje med različnimi deležniki, vključno s ponudniki zdravstvenih storitev, organizacijami v skupnosti in oblikovalci politik. Z vizualizacijo mreže storitev je mogoče identificirati potencialna partnerstva in napotitvene poti, kar spodbuja bolj integriran in celosten pristop k varstvu duševnega zdravja. Izboljšano usklajevanje vodi k boljši kontinuiteti oskrbe, zmanjšanemu podvajanju storitev in povečani splošni učinkovitosti skrbi za duševno zdravje.
- Podpora z dokazi podprtemu odločanju: dobro načrtovan sistem storitev s področja duševnega zdravja zagotavlja osnovo za odločanje, ki temelji na dokazih. Z zbiranjem in analiziranjem podatkov o uporabi storitev, rezultatih in kakovosti oskrbe lahko oblikovalci politik sprejemajo informirane odločitve glede dodeljevanja virov, razvoja storitev in prednostnih nalog politike. Popisovanje storitev duševnega zdravja pomaga prepoznati učinkovite intervencije, izmeriti

njihov učinek in spodbujati nenehno izboljševanje kakovosti na področju skrbi za duševno zdravje.

- Spremljanje duševnega zdravja prebivalstva in prepoznavanje trendov: Popisovanje intervencij duševnega zdravja lahko prispeva k spremljanju duševnega zdravja prebivalstva in prepoznavanju trendov skozi čas. Z analizo vzorcev in trendov uporabe storitev lahko oblikovalci politik in javnozdravstveniki pridobijo vpogled v duševne potrebe prebivalstva, spremembe v povpraševanju po določenih storitvah in nastajajoče izzive duševnega zdravja. Te informacije lahko prispevajo k razvoju in izvajanju ciljno usmerjenih javnozdravstvenih strategij in intervencij za učinkovito reševanje teh potreb.

Pregled in popis intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti tako zagotavlja dragocen temelj za izboljšanje dostopnosti, kakovosti in učinkovitosti storitev na tem področju, kar prispeva k boljšim izidom duševnega zdravja posameznikov in celotnega prebivalstva. Sistematičen pregled in popis obstoječih intervencij predstavlja izhodišče za izvedbo vrednotenja kakovosti in učinkov obstoječih intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji. Na podlagi tega bo možno prepoznati, na katerih področjih imamo dovoljše število učinkovitih intervencij, na katerih področjih so potrebne nadgradnje posameznih intervencij v smeri večje učinkovitosti, ter na katerih področjih še ne obstaja nobena dokazano učinkovita intervencija ter posledično prispevati k bolj kakovostnemu in celostnemu naslavljanju problematike nekemičnih zasvojenosti v slovenskem prostoru. K temu stremi tudi raziskovalni projekt z naslovom Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303), ki je financiran s strani Javne agencije za znanstvenoraziskovalno in inovacijsko dejavnost Republike Slovenije ter Ministrstva za zdravje, katerega del je tudi pričujoče raziskovalno poročilo.

## 2 Namen in cilj

Da bi zagotovili izhodišča za vrednotenje kakovosti in učinkov obstoječih intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji, je potreben celovit pregled stanja na tem področju. Prvi cilj projekta in namen tega raziskovalnega poročila je tako natančen pregled stanja preko popisa obstoječih intervencij promocije zdravja, preventive in obravnave s področja nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji. To v okviru projekta naslavlja delovni sveženj 4 (DS 4: Pregled obstoječih intervencij preventive ter obravnave s področja nekemičnih zasvojenosti). Pregled intervencij, ki se posredno ali

neposredno dotikajo področja nekemičnih zasvojenosti bo podal vpogled v ključne vidike teh programov, ki so potrebni morebitne nadgradnje in izpostavil potrebe po krepitvi in razvoju aktivnosti preventive in obravnave na različnih področjih obravnavane problematike.

Prvi korak k doseganju tega cilja raziskovalnega projekta je tako natančen pregled stanja preko popisa obstoječih intervencij promocije zdravja, preventive in obravnave s področja nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji. V okviru aktivnosti Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028 je bil predhodno izveden osnovni popis uradno registriranih zdravstvenih in socialnih storitev s področja pomoči v duševnih in drugih stiskah ter krepitve duševnega zdravja, ki so v slovenskem prostoru prostodostopni oziroma uporabnikom na voljo brezplačno. Med njimi so posebej opredeljene storitve na področju digitalnih zasvojenosti in storitve na področju ostalih nekemičnih zasvojenosti. Popis vsebuje informacije o lokaciji storitve, obliki pomoči, ki jo storitev nudi, o ciljnih skupinah, katerim je storitev namenjena ter kontaktne podatke. Ta popis predstavlja izhodišče aktivnosti DS4 v okviru pričujočega raziskovalnega projekta. Obsežno je bil nadgrajen s poglobljenim pregledom in popisom intervencij ter zagotavlja dodaten vpogled v to, do kakšne mere so bile v obstoječe popise vključene intervencije na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji, kateri tipi intervencij so bili popisani (področje preventive in/ali področje obravnave), kako ažurni so bili popisi ter katere informacije o intervenciji so na voljo. Poleg slednjega prepoznava nove oziroma iz prejšnjih pregledov izpuščene intervencije.

### 3 Metodologija

V januarju in februarju 2024 je bil izveden obsežen pregled intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji. V prvem koraku je bil izveden podroben in celovit pregled obstoječega popisa uradno registriranih ponudnikov zdravstvenih in socialnovarstvenih storitev na področju duševnega zdravja, ki so kot viri pomoči zbrani na spletni strani Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028. V drugem koraku so bili pregledani ponudniki intervencij, ki so bili identificirani v okviru pregleda spletnih objav s področja nekemičnih zasvojenosti ter seznamov nevladnih organizacij, ki delujejo na področju zasvojenosti. V tretjem koraku je bilo izvedeno oportunistično iskanje po ključnih besedah prek iskalnika Google. Uporabljene so bile naslednje ključne besede in različne kombinacije le-teh: »*digitalna zasvojenost terapija*«, »*digitalna zasvojenost zdravljenje*«, »*zasvojenost*«, »*nekemične odvisnosti*«, »*nekemične zasvojenosti*«, »*zdravljenje nekemične odvisnosti*«, »*zasvojenosti pomoč*«, »*patološko hazardiranje*«, »*zdravljenje patološko hazardiranje*«, »*terapija in svetovanje*«. Ključna beseda »*seznam terapevtov*« je bila uporabljena za

sezname licenciranih terapevtov posameznih terapevtskih usmeritev, nato pa je bil izveden podroben pregled posameznih terapevtov, čimer so bili identificirani tisti, ki se ukvarjajo s svetovanjem oziroma terapijo problematike zasvojenosti. Vključitveni kriteriji posameznih intervencij so bili:

- prostodopnost intervencije (intervencija je uporabnikom na voljo brezplačno);
- trenutna dostopnost intervencije (intervencija se izvaja v danem trenutku);
- intervencija se izvaja v Sloveniji in
- intervencija se nanaša specifično na področje nekemičnih zasvojenosti.

Na podlagi informacij, dostopnih prek spleta (spletne strani organizacij in letna poročila) so bili rezultati izpisovani po sledečih kategorijah:

- **Organizacija oziroma izvajalec intervencije:** ta kategorija opredeljuje tip organizacije oziroma intervencije, pri čemer razlikuje med zdravstvenimi ustanovami, nevladnimi organizacijami in ostalimi izvajalci prostodostopnih intervencij;
- **Kraj izvajanja intervencije:** ta kategorija opredeljuje kraj ali regijo izvajanja oziroma izvajanje intervencij po dogovoru prek izobraževalnih ustanov (vrtci, šole, srednje šole) ali spleta;
- **Namen intervencije:** ta kategorija opredeljuje ali gre za obravnavo, ki je lahko ambulantna oziroma bolnišnična ali gre za preventivne intervencije preventive. Na področju preventive obstajata dve delitvi: univerzalna, selektivna, indicirana oziroma primarna, sekundarna in terciarna. Za namene poročila so uporabljene ravni preventive, kot jih uporabljamo na področju duševnega zdravja in pri kateri se posamezna raven nanaša na ranljivosti skupine, t.j. delitev na univerzalno (splošna populacija), selektivno (ranljive/rizične skupine) in indicirano preventivo (ranljivi/rizični posamezniki);
- **Oblika intervencije:** ta kategorija opredeljuje, ali gre pri intervenciji za celosten program, delavnice, predavanja, psihološko svetovanje, konference ipd.;
- **Vsebina intervencije:** ta kategorija opredeljuje oziroma se nanaša na konkretne vsebine intervencije, kot so na primer skupinska/individualna/partnerska terapija, edukacija, psihosocialna podpora, psihodiagnostika, sestava individualnega načrta, spodbujanje zdravega življenjskega sloga, oblikovanje družinskih pravil uporabe ipd.;
- **Ciljna skupina:** ta kategorija opredeljuje, na katero populacijo se nanaša intervencija, kot na primer splošna populacija, posamezniki s težavami na področju nekemičnih zasvojenosti, svojci ali partnerji, strokovni delavci ipd.;
- **Starostna skupina:** ta kategorija opredeljuje ali je intervencija namenjena otrokom in mladostnikom ali odrasli populaciji;



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

- **Trajanje intervencije:** ta kategorija opredeljuje ali je intervencija krajša, ali gre za strukturirana srečanja, večtedensko zdravljenje, cikel delavnic ipd.;
- **Kriterij in način vstopa v program:** ta kategorija opredeljuje, na kakšen način uporabniki vstopajo v program in opredeljuje pristope, kako začeti, ali obstaja čakalna vrsta, ali je potrebna napotnica, ali obstajajo kakšni posebni kriteriji za vstop, kot na primer visokopražni programi, ki za vstop v program zahtevajo abstinenco ipd.;
- **Število obravnavnih:** ta kategorija opredeljuje število uporabnikov oziroma obravnavanih posameznikov na trenutni in letni ravni;
- **Struktura oziroma protokol intervencije:** ta kategorija opredeljuje, kako je intervencija strukturirana (npr. začetek z individualnim svetovanjem, prehod v skupinsko obravnavo, reintegracija, evalvacija ipd.);
- **Pristop oziroma modaliteta obravnave:** ta kategorija opredeljuje oziroma se nanaša na teoretično ozadje in usmeritev posamezne intervencije (ali temelji na dokazih);
- **Strokovni kader:** ta kategorija opredeljuje kakšna je izobrazbena struktura osebja; ali so poleg osnovne izobrazbe opravili področno specifično usposabljanje za obravnavo in preventivno na področju nekemičnih zasvojenosti;
- **Letni finančni viri:** ta kategorija opredeljuje kdo je (so)financer izvajanja programa.

Identificirane intervencije so skupaj z zbranimi podatki o posameznih vidikih, ki so bili dostopni prek spleta, prikazane v prilogi (Tabela 1). Manjkajoče informacije o intervencijah bodo pridobljene v nadaljnjem procesu vrednotenja obstoječih preventivnih intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti (po merilih za vrednotenje intervencij na področju javnega zdravja; pridobljene bodo neposredno od organizacij oziroma izvajalcev intervencij).

V drugi fazi je bil pregled intervencij dodatno razširjen tudi s pregledom zasebnih ponudnikov intervencij (plačljive intervencije) in že zaključenih intervencije, ki so bile izvedene in so imele bodisi predviden oziroma omejen rok trajanja bodisi se je izvajanje intervencije zaradi različnih razlogov prekinilo. V raziskovalno poročilo in pregledno tabelo pa intervencije iz druge faze raziskovanja niso bile vključene, saj so bile raziskane zgolj z namenom dodatnega vpogleda v naravo intervencij na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji. V poglavju Rezultati so predstavljene podrobnejše ugotovitve glede posameznega vidika intervencij, ki se nanašajo na prvi sklop intervencij (brezplačne, trenutno dostopne), pregledna tabela (Tabela 1) pa je dostopna v prilogi dokumenta.

## 4 Rezultati

### 4.1 Organizacije oziroma izvajalci

Identificiranih je bilo 71 različnih intervencij, ki jih izvaja 22 različnih organizacij oziroma izvajalcev (od tega ena javnozdravstvena ustanova in sedem zdravstvenih ustanov, ostalih 14 organizacij je nevladih), to so:

- Logout – Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora, center sodobnih zasvojenosti)
- Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna
- Društvo Projekt Človek
- Zavod Pelikan – Karitas
- Center Šteker – podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonskih tehnologij (Nosilec: Društvo IndiJanez)
- Društvo Žarek Upanja
- Inštitut VIR
- CSD Gorenjska: Program Labirint / Katapult
- Fundacija Vincenca Drakslerja
- Ambulanta za zdravljenje odvisnosti ŽZD Ljubljana
- Center za zdravljenje odvisnosti Nova Gorica
- Psihiatrična bolnišnica Idrija
- Psihiatrična bolnišnica Vojnik
- Zdravstveni dom Logatec
- Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Maribor
- Zavod Etnika - Program Mladi Hazarder
- Društvo Up
- Familija – izobraževalni in terapevtski center
- Zavod Misss – Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije
- Safe.si (Nosilec: Fakulteta za družbene vede Univerze v Ljubljani, Zavod Arnes, Zveza prijateljev mladine Slovenija, Zavod Misss)
- Zavod Arnes
- Ambulanta splošne in družinske medicine Lah

Programi, ki jih izvajajo našteje organizacije so razvidni iz Tabele 1 (Priloga).

## 4.2 Področje intervencije

Velika večina identificiranih intervencij se nanaša na obravnavo in preventivo s področja prekomerne uporabe digitalnih tehnologij (43 intervencij), osem intervencij se nanaša na področje iger na srečo, ostale intervencije se nanašajo na splošno na nekemične zasvojenosti (21 intervencij).

## 4.3 Dostopnost intervencij (pokritost statističnih regij)

Prek spleta je dostopnih 20 intervencij, šest pa se jih izvaja na različnih vrstah ustanov (izobraževalne ustanove, zdravstvene ustanove, socialnovarstvene ustanove, nevladne organizacije, podjetja ipd.) po dogovoru med izvajalcem intervencije in posamezno ustanovo.

Največ intervencij se izvaja na območju osrednjeslovenske regije, najslabše je pokrita primorsko-notranjska regija, kjer ni zabeležene nobene intervencije:

- Osrednjeslovenska regija: 32 (Ljubljana 30; Rakitna 1; Logatec 1)
- Savinjska regija: 24 (Celje 23; Vojnik 1)
- Obalno-kraška regija: 23 (Piran 2; Izola 21)
- Posavska regija: 21 (Radeče 21)
- Jugovzhodna regija: 2 (Novo mesto 2)
- Koroška regija: 2 (Ravne na Koroškem 2)
- Goriška regija: 5 (Nova Gorica 4; Idrija 1)
- Podravska regija: 17 (Maribor 15; Ruše 2)
- Gorenjska regija: 8 (Škofja Loka 3; Kranj 3; Tržič 1; Gorenja vas 1)
- Pomurska regija 13 (Murska Sobota 13)
- Zasavska regija 2 (Litija 2)

## 4.4 Namen intervencije

27 intervencij vključuje obravnavo, 46 se jih nanaša na izvajanje preventive. Izvajalci večinoma ne specificirajo, katero raven preventivne dejavnosti izvajajo, vendar je iz informacij, dostopnih prek spleta glede ciljne populacije možno razbrati, da gre pri veliki večini intervencij za univerzalno raven

preventive (42 intervencij), v manjšem delu se izvaja selektivno raven preventive (3 intervencije) in indicirano raven preventive (2 intervenciji). Pri tem je potrebno upoštevati, da tudi večina celostnih obravnav vključuje določene elemente indicirane preventive, ne glede na to pa pregled intervencij nakazuje na primanjkljaj na področju sekundarne in indicirane ravni preventive.

#### 4.5 Oblika intervencije

Pri 20 intervencijah gre za program celostne obravnave. Intervencije, ki se izvajajo v zdravstvenih ustanovah lahko potekajo ambulantno ali bolnišnično (štirje programi so bolnišnični, štirje pa ambulantni). Dve intervenciji (Logout poletni tabor in Reintegracijski center Fundacije Vincenca Drakslerja) potekata v obliki namestitvenega programa. Večina intervencij je usmerjenih v izvedbo delavnic, predavanj, okroglih miz, izobraževanj ali konferenc (37), identificiranih je bilo šest intervencij, ki ponujajo izobraževalne vsebine ali gradiva.

#### 4.6 Vsebina

Večina intervencij obravnave vključuje individualno, skupinsko, partnersko ali družinsko terapijo, skoraj vsi celostni programi vključujejo tudi psihoedukacijo posameznikov s težavami in svojcev, pomembno področje delovanja je tudi spodbujanje k odgovorni in uravnoteženi uporabi oziroma spodbujanje zdravega življenjskega sloga, ki je podkrepljeno z različnimi telesnimi dejavnostmi. Pomemben vidik je tudi podpora in pomoč pri urejanju in krepitvi ostalih življenjskih področij (npr. dokončanje izobrazbe, iskanje službe, pridobivanje socialne ali druge finančne pomoči itd.). Intervencije preventive običajno vključujejo informiranje, psihoedukacijo, pa tudi bolj interaktivne vsebine, kot na primer okrogle mize, skupinske debate, konference, delitev izobraževalnih materialov ipd.

#### 4.7 Ciljna skupina

Večina intervencij je namenjenih splošni populaciji (44), 24 pa je usmerjenih na delo s populacijo, pri kateri so že prisotne težave s področja nekemičnih zasvojenosti. 19 intervencij je usmerjenih v svojce, družine ali partnerje oseb s težavami, ostale pa so namenjene različnim strokovnim delavcem (nevladne organizacije, šolski delavci, vodstveni kadri ipd.)

#### 4.8 Starostna skupina

33 intervencij je namenjenih otrokom in mladostnikom, 36 je namenjenih odraslim in mladim odraslim, pri 19 intervencijah starostna skupina ni bila specificirana in so za opredelitev potrebne dodatne informacije.

#### 4.9 Trajanje

Intervencije preventive (delavnice, predavanja ipd.) večinoma trajajo med 30 in 90 minut, lahko so povezane v različno dolgo trajajoče sklope. Programi obravnave imajo različno trajanje, in sicer od treh tednov do več mesecev z možnostjo podaljšanja.

#### 4.10 Kriterij in način vstopa v program

Večina organizacij oziroma izvajalcev intervencij ima omogočen kontakt prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte. Psihiatrični bolnišnici Vojnik in Idrija, Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna ter Ambulanta splošne in družinske medicine Lah kot kriterij navajajo napotnico in kartico zdravstvenega zavarovanja, v skrajnem primeru se lahko posameznik programu priključi tudi brez. Nadalje, rehabilitacijski program Inštituta Vir in Program Reintegracijski center Fundacije Vincenca Drakslerja kot kriterij za vstop opredelita visoko motivacijo za sodelovanje v programu in vzdrževano abstinenco. Ostale organizacije prek spleta ne podajo dodatnih informacij glede kriterijev in načina vstopa v program.

#### 4.11 Število obravnavanih

Večina organizacij ne nudi prosto dostopnih informacij glede števila obravnavanih posameznikov. Društvo Projekt Človek navaja, da je bilo v letu 2022 obravnavanih 122 udeležencev in 209 svojcev ter izvedenih 74 preventivnih delavnic za 1494 udeležencev oziroma 2 delavnici za 260 udeležencev, pri čemer ni opredeljeno, ali se te številke nanašajo specifično na posameznike s težavami nekemične zasvojenosti ali za obe vrsti (nekemične in kemične) zasvojenosti skupaj. Fundacija Vincenca Drakslerja navaja, da je bilo v letu 2022 v bivalno enoto vključenih 17 posameznikov, v nebivalno enoto pa 68, pri čemer prav tako ne diferencira med posameznima vrstama zasvojenosti. Psihiatrična bolnišnica Idrija navaja, da sta bila v letu 2021 obravnavana 2 pacienta z diagnozo patološkega hazardiranja, v letu 2020 pa 5 pacientov.

#### 4.12 Struktura oziroma protokol programa

Organizacije oziroma izvajalci prek spleta niso podajali natančnejših informacij glede strukture oziroma protokola programa, z izjemo programa Pogovorimo, ki ga izvaja Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Maribor, programa Digitalni detoks, ki ga izvaja Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna v sodelovanju s Centrom pomoči pri prekomerni rabi interneta Logout ter programa Rehabilitacija nekemičnih zasvojenosti, ki ga izvaja Inštitut Vir. Dodatne informacije so razvidne iz pregledne Tabele 1 (Priloga).

#### 4.13 Modaliteta oziroma pristop obravnave

Večina organizacij oziroma izvajalcev ne poda informacij o teoretičnem zaledju intervencije oziroma o modaliteti in pristopu obravnave. Organizacija Labirint in Katapult opredeli, da sledijo načelom realitetne in integrativne psihoterapije, Ambulanta za zdravljenje odvisnosti Železniški zdravstveni dom Ljubljana postopa po načelih socioterapije, v Ambulanti Lah pa sledijo načelom kognitivno-vedenjske terapije.

#### 4.14 Strokovni kader

V zdravstvenih ustanovah oziroma zavodih običajno delujejo strokovni timi, ki so sestavljeni iz strokovnjakov z različnimi izobrazbenimi profili (psihiater, klinični psiholog, psiholog, delovni terapevt, socialni delavec ipd.), v nevladnih organizacijah so večinoma zaposleni strokovnjaki s psiho-socialnimi izobrazbenimi profili (psihologi, socialni delavci, socialni pedagogi ipd.). Nobena organizacija ne poda informacij glede področno specifičnega usposabljanja za delo na področju nekemičnih zasvojenosti.

#### 4.15 Finančni viri

Vse organizacije oziroma izvajalci, z izjemo Neodvisne TV, ki ne podaja natančnejših informacij glede financiranja, so sofinancirane iz proračunskih sredstev. 11 organizacij je sofinanciranih s strani okoliških občin. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) sofinancira 45 intervencij v osmih različnih organizacijah. Ministrstvo za zdravje (MZ) sofinancira 48 intervencij v sedmih različnih organizacijah. Ministrstvo za javno upravo (MJU) financira dve intervenciji v eni organizaciji. Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje (MVI) sofinancira eno intervencijo, specifično Urad

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

za mladino pri MVI pa financira 13 intervencij v eni organizaciji. Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v Republiki Sloveniji (FIHO) sofinancira pet intervencij v treh različnih organizacijah. Javnozdravstveni in zdravstveni zavodi so financirani s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), kar znaša skupno devet intervencij v osmih različnih ustanovah. Evropska izvajalska agencija za zdravje in digitalno tehnologijo (HADEA) pri Evropski komisiji sofinancira tri intervencije pri eni organizaciji, evropska sredstva so namenjena trem intervencijam v dveh različnih organizacijah, evropski socialni sklad pa sofinancira eno intervencijo. Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) sofinancira štiri intervencije v dveh različnih ustanovah. Večina organizacij je sofinancirana tudi s strani projektnih sredstev in ostalih načinov financiranja, npr. zasebni podporniki in donatorji. Zavod Pelikan Karitas je sofinanciran s strani istoimenske humanitarne organizacije Karitas, intervencija Reintegracijski center pri Fundaciji Vincenca Drakslerja pa je večinsko sofinancirana s strani zasebne fundacije R&V Draksler Stiftung Švica. Bolj poglobljenih informacij o letnih virih iz informacij, dostopnih prek spleta, ni bilo mogoče pridobiti.

## 5 Diskusija

Velika večina intervencij preventive in obravnave se nanaša na področje prekomerne uporabe ali zasvojenosti z digitalnimi tehnologijami, ostala področja nekemičnih zasvojenosti so naslovljena v manjši meri. Intervencije univerzalne preventive so zastopane v največji meri, medtem ko se na ostalih ravneh preventive (selektivna, indicirana) kaže (velik) primanjkljaj. Večina intervencij je tako usmerjenih v preventivno, ki naslavlja splošno populacijo, približno polovica manj intervencij se osredotoča na delo s populacijo, pri kateri so že izražene težave in na delo s svojci. Identificirane intervencije so v podobnem obsegu namenjene obema velikima starostnima skupinama (otroci/mladostniki in odrasla populacija). Kaže se primanjkljaj na področju strokovnega usposabljanja ali izobraževalnega dela z različnimi profili strokovnih delavcev, ki se na kakršen koli način pri svojem delu srečujejo s problematiko nekemičnih zasvojenosti. Opazna je zgoščenost dostopnih intervencij predvsem na področju osrednjeslovenske, pa tudi savinjske, obalno-kraške in posavske regije, najslabše pa se pokrite koroška, goriška in zasavska regija, ter še posebej primorsko-notranjska regija, kjer po dostopnih informacijah ni na voljo nobene intervencije. Problematiko pokritosti posameznih regij delno rešujejo oziroma dopolnjujejo spletne intervencije oziroma izvajanje intervencij na izobraževalnih ustanovah po dogovoru med ustanovo in organizacijo oziroma izvajalcem intervencije (izvajanje intervencij v vrtcih, šolah, srednjih šolah ipd. na pobudo vodstva izobraževalnih ustanov). Intervencije so financirane iz različnih proračunskih virov, delno so financirane tudi s projektnimi

sredstvi ali drugimi načini financiranja. Tekom spletnega pregleda intervencij se je pokazala potreba po dodatnih informacijah glede področno-specifične strokovne usposobljenosti kadra, teoretičnega pristopa oziroma modalitete obravnav, strukture oziroma protokola intervencije ter kriterijev in načina vstopa v program, prav tako je za nadaljnjo koordinacijo področja potrebna informacija glede števila ljudi, ki so (na letni ravni) deležni posamezne intervencije. Te informacije bodo zbrane v nadaljnjih korakih projekta, ki se bodo osredotočali na vrednotenje obstoječih preventivnih intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti.

## 6 Zaključek

Pričujoči pregled intervencij, ki se posredno ali neposredno dotikajo področja nekemičnih zasvojenosti podaja vpogled v ključne vidike teh programov, ki so potrebni morebitne nadgradnje in izpostavlja potrebe po krepitvi in razvoju aktivnosti preventive in obravnave na različnih področjih obravnavane problematike. Razkriva področja, na katerih še ne obstaja nobena (dokazano učinkovita) intervencija ter s tem posledično prispeva k bolj kakovostnemu in celostnemu naslavljanju problematike nekemičnih zasvojenosti v slovenskem prostoru.

Izsledki pričujočega raziskovalnega poročila tako omogočajo vpogled v trenutno stanje na področju obstoječih virov pomoči oziroma intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji ter predstavljajo izhodišče za vrednotenje učinkovitosti obstoječih preventivnih intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti, kar bo v okviru projekta naslovil delovni sveženj 5 (DS5: vrednotenje obstoječih preventivnih intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti). Pričujoče raziskovalno poročilo tako predstavlja izhodišče za nadaljnje korake v smeri bolj kakovostnega in celostnega naslavljanja problematike nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji, prav tako pa predstavlja tudi osnovo za posodobitev obstoječega iskalnika virov pomoči na spletni strani Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028 s pridobljenimi informacijami na področju nekemičnih zasvojenosti.



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

## 7 Viri in literatura

Johnson, S., Kuhlmann, R., in EPCAT group. (2000). The European service mapping schedule (ESMS): development of an instrument for the description and classification of mental health services. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 102, 14-23.

Jug, V., Ogrizek, T., Peternelj, T. T. in Kajtna, T. (ur.). *Jaz in okolje: preplet notranjih in zunanjih svetov: 9. kongres psihologov Slovenije*. Društvo psihologov Slovenije, Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije Univerze na Primorskem. [http://psiholoska-obzorja.si/arhiv\\_clanki/2023/povzetki\\_kongres\\_psih\\_2023.pdf](http://psiholoska-obzorja.si/arhiv_clanki/2023/povzetki_kongres_psih_2023.pdf)

Macur, M. (2017). *Can internet use become problematic?: Presentation of Slovenian data*. International Scientific conference Health Online-Book of papers with peer review and abstracts.

Maučec Zakotnik, J., Švab, V., Anderluh, M., Dernovšek, M. Z., Konec Juričič, N., Dominkuš, D., Istinič, M. F., Čobal, N., Zupančič, A., Vinko, M. in Makivić, I. (2019). Nacionalni program duševnega zdravja (str. 1–78). Nacionalni inštitut za javno zdravje. [https://www.zadusevnozdravje.si/wpcontent/uploads/2021/05/Mira-resolucija-SLO\\_splet\\_2019\\_elektronska-izdaja.pdf](https://www.zadusevnozdravje.si/wpcontent/uploads/2021/05/Mira-resolucija-SLO_splet_2019_elektronska-izdaja.pdf)

Selak, Š., Žmavc, M. in Makivić, I. (2022a). Gambling disorder symptoms among Slovenian gamblers. *European Journal of Public Health*, 32(3). <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckac131.481>

Selak, Š., Žmavc, M., Vinko, M., Lavtar, D., & Rehberger, M. (2022). Nekemične zasvojenosti v Sloveniji: izbrani rezultati Nacionalne raziskave o tobaku, alkoholu in drugih drogah 2018. <https://www.zadusevnozdravje.si/wp-content/uploads/2022/10/Nekemicne-zasvojenosti-v-Sloveniji-2018.pdf>

Vintar Spreitzer, M., Baš, D., Radšel, A., Anderluh, M., Vreča, M., Reš, Š., Selak, Š., Hudoklin, M. in Osredkar, D. (2021). *Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih*. Sekcija za primarno pediatrijo Združenja za pediatrijo Slovenskega zdravniškega društva.

## Priloga

Zaradi obsežnosti podatkov in z namenom večje preglednosti je Tabela 1 razdeljena na več delov:

- Tabele 1.1: intervencije 1.-6.;
- Tabele 1.2: intervencije 7.-13.;
- Tabele 1.3: intervencije 14.-20.;
- Tabele 1.4: intervencije 21.-27.;
- Tabele 1.5: intervencije 28.-34.;
- Tabele 1.6: intervencije 35.-40.;
- Tabele 1.7: intervencije 41.-47.;
- Tabele 1.8: intervencije 48.-54.;
- Tabele 1.9: intervencije 55.-61.;
- Tabele 1.10: intervencije 62.-67.;
- Tabele 1.11: intervencije 68.-72.

Opombe. MDDSZ = Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. MZ = Ministrstvo za zdravje. MJU = Ministrstvo za javno upravo. MVI = Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje. FIHO = Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v Republiki Sloveniji. ZZZS = Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. ZRSZ = Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje. \*S spletne strani Zavoda Pelikan-Karitas ni bilo možno razbrati ostalih značilnosti intervencije.

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1

*Pregledna tabela intervenciji na področju nekemičnih zasvojenosti v Sloveniji*

Tabela 1.1.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
1.	Logout&Restart	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	celosten program	reševanje primerov vedenjskih zasvojenosti; spodbujanje k odgovorni in uravnoteženi uporabi, krepitev ostalih življenjskih področij; individualna obravnava in skupinska obravnava
2.	Digitalna dieta - digitalna preobremenjenost	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (strukturiran, krajši)	optimizacija časa, vzpostavljanje pravil in dogovorov
3.	Logout&SpeakOut! - spletno nasilje	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (individualno svetovanje)	nasilje na spletu; soočanje s tiskami na spletu
4.	Preventivna pomoč posameznikom in družini / družinska e-pravila	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava in preventiva (selektivna)	program (informiranje, svetovanje)	oblikovanje družinskih dogovorov; postavljanje pravil glede domače rabe tehnologije
5.	Digitalni detox	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora) in Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna	Rakitna	obravnava	celosten program (namestitven/bolnišničen)	usmeritveni pogovori, razvijanje ostalih področij življenja, vzpostavljanje strukture, terapija z živalmi, skupinska srečanja, razvijanje zdravih strategij; individualna srečanja za starše na centru Logout
6.	Recharge&Connect	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (svetovanje, individualna srečanja)	postavljanje zdravih meja, družinski odnosi, komunikacija

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.1.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
1.	Logout&Restart	posamezniki, zasvojeni z digitalnimi vsebinami, svojci	otroci, mladostniki, starši	do enega leta	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
2.	Digitalna dieta - digitalna preobremenjenost	posamezniki, ki prekomerno uporabljajo tehnologijem; družine	otroci, mladostniki, starši	krajši, strukturiran	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
3.	Logout&SpeakOut! - spletno nasilje	otroci, mladostniki, starši	otroci, mladostniki, starši		naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
4.	Preventivna pomoč posameznikom in družini / družinska e-pravila	družine	otroci, mladostniki, starši	največ 5 srečanj	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
5.	Digitalni detox	mladostniki, ki kažejo znake digitalne zasvojenosti	mladostniki 13-18 let	3 tedni	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte, sledi razgovor in psihodiagnostika na Logoutu, po izdanem priporočilu je potrebna napotnica od pediatra.
6.	Recharge&Connect	starši svetovancev ali partnerji oseb s težavami	odrasli	1-10 srečanj	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.1.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
1.	Logout&Restart			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
2.	Digitalna dieta - digitalna preobremenjenost			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
3.	Logout&SpeakOut! - spletno nasilje			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
4.	Preventivna pomoč posameznikom in družini / družinska e-pravila			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
5.	Digitalni detox	Prvi korak za vključitev v program je razgovor in psihodiagnostika na Logoutu. Na podlagi srečanja se izda priporočilo za program (če je za osebo ustrezen), s katerim gredo starši po napotnico k pediatru. S pridobljeno napotnico imajo na MKZ pripravljajalno srečanje in motivacijski intervju za program.		Zdravstveni tim (zdravnik, pedopsihiater, socialen delavec, psiholog, medicinske sestre, delovni terapevt)
6.	Recharge&Connect			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.1.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
1.	Logout&Restart	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/logout-and-restart/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/logout-and-restart/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
2.	Digitalna dieta - digitalna preobremenjenost	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/digitalna-dieta/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/digitalna-dieta/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
3.	Logout&SpeakOut! - spletno nasilje	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/logout-and-speakout/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/logout-and-speakout/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
4.	Preventivna pomoč posameznikom in družini / družinska e-pravila	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/preventivna-pomoc-druzini/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/preventivna-pomoc-druzini/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
5.	Digitalni detox	Proračunska sredstva (ZZZS)	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/digitalni-detox/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/digitalni-detox/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
6.	Recharge&Connect	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/recharge-and-connect/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/recharge-and-connect/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.2.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
7.	Skupinska srečanja - starši	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (skupinska srečanja - strokovno vodena)	edukacija in podpora ob težavah z zasvojenostjo; varovalni družinski dejavniki; izboljšanje odnosa z mladostnikom
8.	Skupinska srečanja - otroci in mladostniki	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (skupinska srečanja - strokovno vodena)	spoznavanje in druženje; zmanjševanje rabe tehnologij; delo na sebi; krepitev veščin
9.	Logout Week - poletni tabor	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (namestitveni)	zdrav način življenja; zmanjševanje rabe tehnologij
10.	Reformed	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program (svetovanje)	svetovanje (pogovor, naloge); edukacija; obvladovanje stresa, razvijanje strategij
11.	Profile&Game	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola	obravnava	program	testiranje - psihodiagnostična analiza; svetovanje
12.	Sam doma	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	predavanje (spletni seminar ali v živo)	informiranje; svetovanje glede šolanja na daljavo, strukturiranja časa
13.	Mladi in spolnost na spletu	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	delavnica (spletni seminar ali obisk na šoli)	edukacija; razvijanje kritičnega mišljenja do spletnih sebin; poudarek na spolnosti, spletni pornografiji, e-zlorabah

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.2.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
7.	Skupinska srečanja - starši	starši svetovancev	odrasli	mesečna srečanja	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
8.	Skupinska srečanja - otroci in mladostniki	svetovanci Logouta	otroci, mladostniki, mlajši odrasli	tedenska srečanja	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
9.	Logout Week - poletni tabor	posamezniki, ki veliko uporabljajo digitalne tehnologije	otroci, mladostniki, mlajši odrasli	teden dni	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
10.	Reformed			5 srečanj	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
11.	Profile&Game	igralci video iger		5 srečanj	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
12.	Sam doma	starši otrok, ki se šolajo od doma	odrasli	1 šolska ura	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
13.	Mladi in spolnost na spletu	otroci, mladostniki	otroci, mladostniki	1 - 1,5 šolske ure	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.2.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
7.	Skupinska srečanja - starši			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
8.	Skupinska srečanja - otroci in mladostniki			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
9.	Logout Week - poletni tabor			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
10.	Reformed			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
11.	Profile&Game			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
12.	Sam doma			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
13.	Mladi in spolnost na spletu			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.2.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
7.	Skupinska srečanja - starši	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/skupinska-srecanja-zastarse/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/skupinska-srecanja-zastarse/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
8.	Skupinska srečanja - otroci in mladostniki	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/skupinska-srecanja-zatroke-in-mladostnike/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/skupinska-srecanja-zatroke-in-mladostnike/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
9.	Logout Week - poletni tabor	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/logout-week/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/logout-week/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
10.	Reformed	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/reformed/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/reformed/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
11.	Profile&Game	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/svetovanja/profile-and-game/">https://www.logout.org/sl/svetovanja/profile-and-game/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
12.	Sam doma	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/predivanja/sam-doma/">https://www.logout.org/sl/predivanja/sam-doma/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
13.	Mladi in spolnost na spletu	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/predivanja/mladi-in-spolnost-na-spletu/">https://www.logout.org/sl/predivanja/mladi-in-spolnost-na-spletu/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.3.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
14.	Mladi in spletno nasilje	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	delavnica (spletni seminar ali obisk na šoli)	informiranje; edukacija kako prepoznati in nasloviti spletno nasilje
15.	Virtualne skupnosti	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	predavanje (spletni seminar ali v živo)	informiranje; edukacija o spletnih skupnostih in mladi; delo na primerih
16.	Družinska e-pravila	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	predavanje (spletni seminar ali obisk na šoli)	edukacija; napotki in družinska pravila glede uporabe digitalnih tehnologij
17.	Jezni ptički	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	interaktivno predavanje (prek spleta ali v živo)	ozaveščanje o aktualnih tveganih spletnih vedenjih - zasvojenost in spletno nasilje (tematika se lahko prilagodi)
18.	Kdo je glavni, ti ali stroj?	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	interaktivno predavanje/delavnica (prek spleta ali v živo)	ozaveščanje o aktualnih tveganih spletnih vedenjih - zasvojenosti in spletno nasilje (tematika se lahko prilagodi)
19.	Radovedni hitri prstki	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	interaktivno predavanje (prek spleta ali v živo)	edukacija o varni rabi zaslonov in splošnem razvoju otrok; priporočila in nacionalne smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih
20.	Zdrav življenjski slog zaposlenih	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	preventiven seminar prek spleta ali v živo	edukacija o varni rabi digitalnih naprav, družinskih pravilih, prekomerni uporabi tehnologij doma in v službi; priporočila

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.3.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
14.	Mladi in spletno nasilje	otroci, mladostniki	otroci, mladostniki	1 - 1,5 šolske ure	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
15.	Virtualne skupnosti	mladostniki, NVO, šole, ostale organizacije	mladi, odrasli	1 - 1,5 šolske ure	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
16.	Družinska e-pravila	starši	odrasli	1 - 1,5 šolske ure	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
17.	Jezni ptički	učenci 2. in 3. triade OŠ	otroci, mladostniki	1 - 2 šolski uri	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
18.	Kdo je glavni, ti ali stroj?	dijaki in študentje	mladi, mladi odrasli	1 - 2 šolski uri	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
19.	Radovedni hitri prstki	starši predšolskih otrok, vzgojitelji	odrasli	1 - 2 šolski uri	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
20.	Zdrav življenjski slog zaposlenih	zaposleni; podjetja, nevladne organizacije, javni sektor	odrasli	1 - 2 uri	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.3.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
14.	Mladi in spletno nasilje			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
15.	Virtualne skupnosti			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
16.	Družinska e-pravila			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
17.	Jezni ptički			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
18.	Kdo je glavni, ti ali stroj?			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
19.	Radovedni hitri prstki			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
20.	Zdrav življenjski slog zaposlenih			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.3.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
14.	Mladi in spletno nasilje	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/mladi-in-spletno-nasilje/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/mladi-in-spletno-nasilje/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
15.	Virtualne skupnosti	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/virtualne-skupnosti/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/virtualne-skupnosti/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
16.	Družinska e-pravila	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/druzinska-e-pravila/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/druzinska-e-pravila/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
17.	Jezni ptički	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/jezni-pticki/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/jezni-pticki/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
18.	Kdo je glavni, ti ali stroj?	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/kdo-je-glavni-ti-ali-stroj/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/kdo-je-glavni-ti-ali-stroj/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
19.	Radovedni hitri prstki	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/televizijski-junaki-in-radovedni-hitri-prstki/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/televizijski-junaki-in-radovedni-hitri-prstki/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
20.	Zdrav življenjski slog zaposlenih	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/sl/pre-davanja/zdrav-zivljenjski-slog-zaposlenih/">https://www.logout.org/sl/pre-davanja/zdrav-zivljenjski-slog-zaposlenih/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.4.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
21.	Predavanja/delavnice po meri	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	predavanje/delavnica/seminar	edukacija; informiranje - vsebina po meri
22.	Facebook skupina za samopomoč za starše	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	splet (Facebook)	preventiva (indicirana)	medsebojna pomoč in podpora	Zasebna skupina za medsebojno pomoč in podporo glede mladostniške prekomerne uporabe digitalnih tehnologij. Prostor za vprašanja, dileme, nasvete, izkušnje, dobre prakse.
23.	Vrtoglave e-stave	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, splet	preventiva (univerzalna)	delavnica (spletni seminar ali obisk na šoli)	informiranje o čezmernem igranju ali zasvojenosti s spletnimi športnimi stavami/igrami nasrečo/virtualnimi valutami: prepoznavanje in ukrepanje
24.	spletne objave	Logout - Center pomoči pri prekomerni uporabi interneta (Zavod Nora)	spletna stran	preventiva (univerzalna)	blog, članki	informiranje
25.	POM - program za otroke in mladostnike	Društvo Projekt Človek	Ljubljana, Piran, Novo mesto, Ravne na Koroškem, Nova Gorica, Ruše, Škofja Loka	obravnava	program	individualni pogovori, skupine, vikend tabori, družinska srečanja, učna pomoč preprečevanje zasvojenosti; učenje soc. veščin, spodbujanje zdravega načina življenja.
26.	preventivne delavnice	Društvo Projekt Človek	Ljubljana, Piran, Novo mesto, Ravne na Koroškem, Nova Gorica, Ruše, Škofja Loka	preventiva (univerzalna)	delavnice po osnovnih in srednjih šolah	ozaveščanje; edukacija
27.*		Zavod Pelikan - Caritas				

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.4.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
21.	Predavanja/delavnice po meri	učeni, učitelji, starši	otroci, mladostniki, odrasli	po dogovoru	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
22.	Facebook skupina za samopomoč za starše	starši, stari starši, skrbniki mladostnikov s težavami; učitelji in pedagoški delavci	odrasli		Všečkanje facebook strani Centra Logout, pošiljanje sporočila fb strani s prošnjo za vključitev, administrator preveri in podeli dostop
23.	Vrtoglave e-stave	otroci, mladostniki	otroci, mladostniki	1 - 1, 5 šolske ure	naročanje preko spletnega obrazca, kontakt prek telefona ali elektronske pošte
24.	spletne objave				
25.	POM - program za otroke in mladostnike	otroci in mladostniki s težavami	otroci, mladostniki	po dogovoru	informacije o osnovnih oblikah pomoči in dogovor glede prvega termina pogovora prek telefona ali elektronske pošte; 7 sprejemnih centrov po Sloveniji
26.	preventivne delavnice	srednje in osnovne šole	otroci, mladostniki		kontakt prek telefona ali elektronske pošte
27.*					



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.4.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
21.	Predavanja/delavnice po meri			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
22.	Facebook skupina za samopomoč za starše			
23.	Vrtoglave e-stave			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
24.	spletne objave			univ. dipl. psih.; mag. psih; dipl. soc. delavec; univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del.; mag. soc. del.; dipl. soc. ped.; mag. druž. in part. študij; dipl. ekonomist
25.	POM - program za otroke in mladostnike			vodstvo: 2 univ. dipl. psih.; univ. dipl. prof. šp. vzg.; POM: univ. dipl. soc. ped.; univ. dipl. psih.; dipl. soc. ped., mag. kog. znanostni; mag. zak. in druž. štud., spec. ZDT
26.	preventivne delavnice			
27.*				

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.4.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
21.	Predavanja/delavnice po meri	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/si/predavanja/predavanja-delavnice-po-vasi-meri/">https://www.logout.org/si/predavanja/predavanja-delavnice-po-vasi-meri/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
22.	Facebook skupina za samopomoč za starše	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/si/novice/zasebna-facebook-skupina-za-samopomoc-za-starse/">https://www.logout.org/si/novice/zasebna-facebook-skupina-za-samopomoc-za-starse/</a>	
23.	Vrtoglave e-stave	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/si/predavanja/vrtoglave-e-stave/">https://www.logout.org/si/predavanja/vrtoglave-e-stave/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
24.	spletne objave	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, MO Celje), projektna sredstva, podporniki in donatorji	<a href="https://www.logout.org/si/blog/">https://www.logout.org/si/blog/</a>	Ljubljana: 041/742-652; Izola: 064/236-516; Celje: 031/832-646; Kranj: 041/233-474
25.	POM - program za otroke in mladostnike	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, ZRSZ, MJU) in FIHO	<a href="https://www.projektclovek.si/oblike_pomoci/program_za_otroke_in_mladostnike/">https://www.projektclovek.si/oblike_pomoci/program_za_otroke_in_mladostnike/</a>	01/425-12-14; 051/642-074; 031/699-683; 031/699-892; mladi.lj@projektclovek.si
26.	preventivne delavnice	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, ZRSZ, MJU) in FIHO	<a href="https://www.projektclovek.si/oblike_pomoci/program_za_otroke_in_mladostnike/">https://www.projektclovek.si/oblike_pomoci/program_za_otroke_in_mladostnike/</a>	041/717-356; številke posameznih sprejemnih centrov
27.*		Proračunska sredstva (MDDSZ, MO Ljubljana, MO Koper, Občina Piran, Občina Ajdovščina), Evropski socialni sklad, projektna sredstva in Karitas		

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.5.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
28.	Svetovalnica	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	obrnava	program (v živo, na daljavo, prek telefona)	individualna svetovanja, edukacija, vključitev bližnjih oseb, sestava individualnega načrta, socialno vključevanje, spodbujanje zdravega življenjskega sloga
29.	V oklepu zaslonkih tehnologij	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	interaktivna predstava	teoretičen in praktičen del; ozaveščanje o prekomerni rabi in zasvojenosti z digitalnimi tehnologijami, posledice in preventivni ukrepi
30.	(Ne)varno na netu	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	delavnica	teoretičen (informiranje, pogovor) in praktičen del (različne igre) o varni rabi interneta
31.	Online (samo)podoba	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	delavnica	teoretičen in praktičen del; učinki socialnih omrežij na samopodobo
32.	Prekomerno ≠ uravnoteženo	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	delavnica	naslavljanje problematike prekomerne in škodljive rabe zaslonov; ozaveščanje o različnih ukrepih in virih pomoči
33.	Let's play a game / drugačna igra	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	interaktivna delavnica	ozaveščanje o pozitivnih in negativnih vidikih video iger; pirporočila za zdravo rabo in samokontrolo
34.	Ne bodi slon, uporabljaj bonton	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonkih tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	delavnica	osnove spletnega bontona in komunikacije na spletu; spletno nasilje, spoštovanje zasebnosti, posledice

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.5.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
28.	Svetovalnica	otroci in mladostniki s težavami prekomerne uporabe digitalnih tehnologij	predvsem otroci in mladostniki		naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
29.	V oklepu zaslonkih tehnologij	učenci ali dijaki	otroci, mladostniki	45 ali 60 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
30.	(Ne)varno na netu	učenci ali dijaki	otroci, mladostniki	45 ali 90 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
31.	Online (samo)podoba	učenci ali dijaki	otroci, mladostniki	45 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
32.	Prekomerno ≠ uravnoteženo	učenci ali dijaki	otroci, mladostniki	45, 60 ali 90 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
33.	Let's play a game / drugačna igra	učenci ali dijaki	otroci, mladostniki	45, 60 ali 90 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
34.	Ne bodi slon, uporabljaj bonton	učenci ali dijaki	otroci, mladostniki	45 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.5.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
28.	Svetovalnica			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
29.	V oklepu zaslonkih tehnologij			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
30.	(Ne)varno na netu			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
31.	Online (samo)podoba			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
32.	Prekomerno ≠ uravnoteženo			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
33.	Let's play a game / drugačna igra			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
34.	Ne bodi slon, uporablaj bonton			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.5.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
28.	Svetovalnica	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/svetovalnica/">https://steker.si/storitve/svetovalnica/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
29.	V oklepu zaslonkih tehnologij	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
30.	(Ne)varno na netu	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
31.	Online (samo)podoba	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/svetovalnica/">https://steker.si/storitve/svetovalnica/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
32.	Prekomerno ≠ uravnoteženo	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
33.	Let's play a game / drugačna igra	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/delavnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
34.	Ne bodi slon, uporabljaj bonton	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/svetovalnica/">https://steker.si/storitve/svetovalnica/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.6.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
35.	Intimen.sem	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonских tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	delavnica	ozaveščanje o prikazovanju spolnosti; učinki škodljive rabe pornografije; pasti deljenja fotografij; ukrepi in viri pomoči v primeru spletnih spolnih zlorab in kraje podatkov
36.	Prekomerna raba zaslonских tehnologij pri otrocih in mladostnikih ter priporočila staršem	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonских tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	predavanje	informiranje in ozaveščanje o glavnih nevarnostih uporabe digitalnih tehnologij, prepoznavna in ukrepanje; opolnomočenje staršev
37.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonских tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	predavanje	informiranje o uporabi spleta in naprav pri mladih; razumevanje odnosa do vsebin in predstavitev najpogostejših omrežij/aplikacij; nasveti in primeri dobrih praks
38.	Prekomerna raba zaslonских tehnologij pri otrocih in mladostnikih	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonских tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	predavanje	poglobljeno informiranje o mladostniški rabi spleta; ozaveščanje o pasteh in tveganjih; poudarek na digitalni zasvojenosti ter priporočilih za postopanje
39.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonских tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	predavanje	informiranje o uporabi spleta in naprav pri mladih; seznanitev z najnovejšimi ugotovitvami; podajanje nasvetov in strokovnih priporočil
40.	Strokovna konferenca	Center Šteker - podpora in pomoč pri prekomerni rabi zaslonских tehnologij (Društvo Indijanez)	Maribor, Murska Sobota	preventiva (univerzalna)	konferenca	ozaveščanje o prekomerni in škodljivi rabi zaslonских tehnologij; predstavitev najnovejših ugotovitev; praktični primeri

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.6.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
35.	Intimen.sem	učenci od 6. razreda naprej in dijaki	mladostniki	45 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
36.	Prekomerna raba zaslonkih tehnologij pri otrocih in mladostnikih ter priporočila staršem	starši (učencev ali dijakov)	odrasli	30, 50 ali 60 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
37.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti	starši (učencev ali dijakov)	odrasli	45, 60 ali 90 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
38.	Prekomerna raba zaslonkih tehnologij pri otrocih in mladostnikih	strokovni delavci	odrasli	30, 50 ali 60 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
39.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti	strokovni delavci	odrasli	45, 60 ali 90 minut	naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
40.	Strokovna konferenca	strokovni delavci (zdravstvo, sociala, šolstvo)	odrasli		naročanje prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.6.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
35.	Intimen.sem			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
36.	Prekomerna raba zaslonskih tehnologij pri otrocih in mladostnikih ter priporočila staršem			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
37.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
38.	Prekomerna raba zaslonskih tehnologij pri otrocih in mladostnikih			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
39.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.
40.	Strokovna konferenca			dipl. soc. delavka; mag. soc.; mag. zak. in druž. študij; mag. psih.; mladinski delavec; univ. dipl. inž.

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.6.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
35.	Intimen.sem	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
36.	Prekomerna raba zaslonskih tehnologij pri otrocih in mladostnikih ter priporočila staršem	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
37.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/svet/ovalnica/">https://steker.si/storitve/svet/ovalnica/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
38.	Prekomerna raba zaslonskih tehnologij pri otrocih in mladostnikih	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
39.	Aplikacije, ki jih uporabljajo mladi, in njihove pasti	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/">https://steker.si/storitve/dela/vnice-in-predavanja/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si
40.	Strokovna konferenca	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Maribor Urad RS za Mladino pri MVI)	<a href="https://steker.si/storitve/svet/ovalnica/">https://steker.si/storitve/svet/ovalnica/</a>	031/850-500; 080/2016; info@steker.si

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.7.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
41.	Psihosocialna obravnava	Društvo Žarek Upanja	Ljubljana, Litija	obrnava	program	celostna obravnava; vztrajanje v abstinenci; rehabilitacija; ponovna vključitev v socialno okolje; pomoč družinam; zdrav način življenja; čusvena in strokovna opora
42.	preventivne dejavnosti	Društvo Žarek Upanja	Ljubljana, Litija	preventiva (univerzalna)	predavanja, kreativne delavnice, šole za starše	edukacija; informiranje
43.	Rehabilitacija nekemičnih zasvojenosti	Inštitut Vir	Celje	obrnava	rehabilitacijski program	svetovalnica (individualno/skupinsko/družinsko; edukativne delavnice; odprta skupina); pripravljavnica (edukativne delavnice; stalna skupina; partnerska/družinska srečanja); program rehabilitacije (stalna skupina; delavnice; srečanja); spremljanje (vzdrževanje, preprečevanje); evalvacija
44.	Izobraževanja in preventivne dejavnosti	Inštitut Vir	Celje	preventiva (univerzalna)	predavanja, okrogle mize, delavnice	izvajanje izobraževanj za strokovne delavce CSD, šole, vrtce, dijaške domove, ZD, materske domove itd; strokovni posveti; delavnice za starše; delavnice za mladostnike
45.	Program Labirint	CSD Gorenjska	Kranj	obrnava	individualno načrtovanje/svetovanje/terapija; skupinska srečanja	informacije o različnih zasvojenostih; druženja; aktivno preživljanje prostega časa (aktivnosti); podpora/pomoč pri reševanju stisk; spodboda za spremembo načina življenja; terapevtska skupina; skupina za mladostnike; srečanja staršev/svojcev
46.	Preventivne delavnice (Program Labirint)	CSD Gorenjska	Kranj	preventiva (univerzalna)	predavanja in delavnice	Preventivne delavnice in srečanja za strokovne delavce; izobraževanja in srečanja z namenom razumevanja zasvojenosti s psihoaktivnimi in nekemičnimi substancami; predavanja in delavnice za starše/svojce, podjetnike, študente, društva
47.	Program Reintegracijski center	Fundacija Vincenca Draklerja	Kranj, Tržič	obrnava	bivalna obravnava - individualno delo; skupinsko delo; skupnostno delo	namestitve; delovna rehabilitacija; terapevtska obravnava; urejanje odnosov; socialna rehabilitacija; osamosvojitve - iskanje zaposlitve/nadaljevanje šolanja; vključitev v družbo

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.7.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
41.	Psihosocialna obravnava	posamezniki s težavami zasvojenosti			naročanje prek telefona ali elektronske pošte
42.	preventivne dejavnosti				naročanje prek telefona ali elektronske pošte
43.	Rehabilitacija nekemičnih zasvojenosti	posamezniki s težavami zasvojenosti			abstinenčen, visokopražen program; kontakt prek telefona ali elektronske pošte; obisk sprejemnega centra
44.	Izobraževanja in preventivne dejavnosti	ustanove, strokovni delavci, starši, posamezniki			kontakt prek telefona ali elektronske pošte
45.	Program Labirint	posamezniki, ki iščejo informacije ali potrebujejo pomoč			kontakt in dodatne informacije prek telefona ali elektronske pošte
46.	Preventivne delavnice (Program Labirint)	strokovni delavci, starši, študenti, društva	odrasli		kontakt in dodatne informacije prek telefona ali elektronske pošte
47.	Program Reintegracijski center	posamezniki po procesu zdravljenja zasvojenosti ali po vzpostavljeni abstinenci	polnoletne osebe	do 6 mesecev, možnost podaljšanja	prostovoljen vstop, vzpostavljena in vzdrževana abstinenca, motiviranost, sklenitev dogovora o sodelovanju

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.7.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
41.	Psihosocialna obravnava			univ. dipl. soc. ped. in druž. psihoterapevska; prof. spec. ped.; dr. med., spec. psih.; univ. dipl. psih.; laični delavec
42.	preventivne dejavnosti			univ. dipl. soc. ped. in druž. psihoterapevska; prof. spec. ped.; dr. med., spec. psih.; univ. dipl. psih.; laični delavec
43.	Rehabilitacija nekemičnih zasvojenosti	0. SPREJREMNI CENTER 1. SVETOVALNICA (individualno/skupinsko/družinsko; edukativne delavnice; odprta skupina); 2. PRIPRAVLJALNICA (edukativne delavnice; stalna skupina; partnerska/družinska srečanja); 3. PROGRAM REHABILITACIJE (stalna skupina; delavnice; srečanja); 4. SPREMLJANJE (vzdrževanje, preprečevanje); 5. EVALVACIJA		3 univ. dipl. soc. delavke; dipl. soc. delavka in mag. zak. in druž. študij
44.	Izobraževanja in preventivne dejavnosti			3 univ. dipl. soc. delavke; dipl. soc. delavka in mag. zak. in druž. študij
45.	Program Labirint		realitetna psihoterapija, integrativna psihoterapija	socialna delavka in štud. realit. psihot.; pedagoginja in spec. integ. psihot.; soc. delavka in spec. realitet. psihot.
46.	Preventivne delavnice (Program Labirint)		realitetna psihoterapija, integrativna psihoterapija	socialna delavka in štud. realit. psihot.; pedagoginja in spec. integ. psihot.; soc. delavka in spec. realitet. psihot.
47.	Program Reintegracijski center			2 strokovni delavki; dva laična terapevta; prostovoljci

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.7.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
41.	Psihosocialna obravnava	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana), FIHO, projektna sredstva in drugi viri financiranja (poporniki in donatorji)	<a href="https://www.zarekupanja.net/programi">https://www.zarekupanja.net/programi</a>	01/89-77-023; 031/301-470; info@zarekupanja.net
42.	preventivne dejavnosti	Proračunska sredstva (MDDSZ, MZ, MO Ljubljana), FIHO, projektna sredstva in drugi viri financiranja (poporniki in donatorji)	<a href="https://www.zarekupanja.net/programi">https://www.zarekupanja.net/programi</a>	01/89-77-023; 031/301-470; info@zarekupanja.net
43.	Rehabilitacija nekemičnih zasvojenosti	Proračunska sredstva (MDDSZ, ZRSZ, MO Celje in druge občine Savinjske regije)	<a href="http://www.institut-vir.si/programi-in-storitve.html">http://www.institut-vir.si/programi-in-storitve.html</a>	386 (3)/490-00-24; 386 (3)/490-00-25; 031/288-827; vir@institut-vir.si
44.	Izobraževanja in preventivne dejavnosti	Proračunska sredstva (MDDSZ, ZRSZ, MO Celje in druge občine Savinjske regije)	<a href="http://www.institut-vir.si/izbra382evanja-strokovni-posveti-preventivna-dejavnost.html">http://www.institut-vir.si/izbra382evanja-strokovni-posveti-preventivna-dejavnost.html</a>	386 (3)/490-00-24; 386 (3)/490-00-25; 031/288-827; vir@institut-vir.si
45.	Program Labirint	Proračunska sredstva (MDDSZ, MO Kranj, Občina Preddvor, Občina Šenčur, Občina Cerklje na Gorenjskem)	<a href="https://www.labirint-kranj.si/sl/content/labirint.html">https://www.labirint-kranj.si/sl/content/labirint.html</a>	031/860-387; info@labirint-kr.si
46.	Preventivne delavnice (Program Labirint)	Proračunska sredstva (MDDSZ, MO Kranj, Občina Preddvor, Občina Šenčur, Občina Cerklje na Gorenjskem)	<a href="https://www.labirint-kranj.si/sl/content/labirint.html">https://www.labirint-kranj.si/sl/content/labirint.html</a>	031/860-387; info@labirint-kr.si
47.	Program Reintegracijski center	Drugi viri financiranja ( glavni donator: R&V Draksler Stiftung Švica ter številna podjetja) ter proračunska sredstva (MO Kranj)	<a href="https://www.omamljen.si/reintegracija/o-programu">https://www.omamljen.si/reintegracija/o-programu</a>	0599/43-637; 041/626-336; 051/637-363; reintegracija@omamljen.si

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.8.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
48.	Zdravljenje boleznih odvisnosti	Ambulanta za zdravljenje odvisnosti ŽZD Ljubljana	Ljubljana	obravnava	ambulantna obravnava	obravnava posameznikov, ki imajo težave oz. so zasvojeni z igrami na srečo, hrano ali odnosi
49.	Zdravljenje odvisnosti od iger na srečo	Center za zdravljenje zasvojenosti Nova Gorica	Nova Gorica	obravnava	individualna terapija; skupinska terapija; bolnišnično zdravljenje	ambulantno zdravljenje pri izbranem terapevtu; terapevtske skupine za samopomoč (podpora in nasveti za spoprijemanje); intenzivnejše oblike zdravljenja pri bolnišnični nastavitvi
50.	Zdravljenje zasvojenosti z internetom	Center za zdravljenje odvisnosti Nova Gorica	Nova Gorica	obravnava		
51.	Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti	Psihiatrična bolnišnica Idrija	Idrija	obravnava	program - bolnišnično zdravljenje; dnevna oblika (nadaljevanje)	individualna in skupinska psihoterapevtska obravnava; delavnoterapevtske aktivnosti; skupine s socialnim delavcem/z medicinsko sestro; sestanki trapevtske skupnosti; učenje mišične relaksacije; psihoedukacija
52.	Oddelek za zdravljenje boleznih odvisnosti	Psihiatrična bolnišnica Vojnik	Vojnik	obravnava	program - bolnišnično zdravljenje	Skupinsko zdravljenje, vključeni so tudi družinski člani, delo na oddelku organizirano po načelu terapevtske skupnosti. Dejavnosti: individualna in skupinska psihoterapija, učenje, predavanja, zaposlitvena terapija. Organizirani izleti, pikniki, kulturni dogodki in srečanja. Psihoedukacija, trening socialnih veščin, glasbena terapija, gibalna terapija, plesne vaje.
53.	Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog	Zdravstveni dom Logatec	Logatec	obravnava	ambulantno zdravljenje	Psihoterapevtska obravnava pri boleznih odvisnosti, tudi od nekemičnih; psihosocialna podpora, psihiatrična obravnava, psihološka obravnava, obravnava družine, partnerska obravnava, svetovanje pri boleznih odvisnosti
54.	Live chat, sms, telefon, email (Program Mladi hazarder)	Zavod Etnika	splet	obravnava; preventiva (indicirana)	spletna klepetalnica, telefonski klic, sms sporočila	takošen in anonimni stik s svetovalcem, ko posameznik potrebuje informacije ali pomoč oz. zunanjo podporo pri abstinenci

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.8.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
48.	Zdravljenje boleznih odvisnosti	posamezniki ali pari s težavami			čakalna doba; samoplačniško
49.	Zdravljenje odvisnosti od iger na srečo	posamezniki, ki so zasvojeni z igrami na srečo			čakalne dobe ni
50.	Zdravljenje zasvojenosti z internetom	posamezniki, ki so zasvojeni z internetom			čakalne dobe ni
51.	Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti	posamezniki, s težavami nekemične zasvojenosti	odrasli nad 19 let	6 tednov + 6 tednov	potrebna podpisana napotnica, kartica zdravstvenega zavarovanja, zdravstveno dokumentacijo in pretekle izvide; izjemoma možen sprejem brez napotnice; sprejemi na oddelek so načrtovani;
52.	Oddelek za zdravljenje boleznih odvisnosti	posamezniki s težavami zasvojenosti in njihovi svojci	odrasli		Naročanje prek telefona/spleta. Za sprejem: predpisana napotnica (izjemoma možen sprejem tudi brez), kartica zdravstvenega zavarovanja, zdravstvena dokumentacija, osebni dokument, osebni pripomočki. Ni dovoljeno prinašati alkohola in drugih PAS, mobilni telefon dovoljen.
53.	Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog	posamezniki s težavami zasvojenosti; namenjeno prebivalecem občin Logatec, Cerknica, Idrija in Cerkno.	odrasli		Naročanje prek portala, elektronske pošte, osebno, prek telefona ali prek navadne pošte. Za vstop v program ni čakalne dobe.
54.	Live chat, sms, telefon, email (Program Mladi hazarder)	posamezniki s težavami hazardiranja			klepetek preko live-chata prek spletne strani; telefonski klic na 040/88-99-18; kontakt prek spletnega obrazca ali <a href="mailto:pomoc@mladihazarder.si">pomoc@mladihazarder.si</a>



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.8.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
48.	Zdravljenje boleznih odvisnosti		socioterapija	univ. dipl. prof. defektologije
49.	Zdravljenje odvisnosti od iger na srečo			dr. med.; terapevt; dr. med., spec. psihiater
50.	Zdravljenje zasvojenosti z internetom			dr. med.; terapevt; dr. med., spec. psihiater
51.	Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti			zdravstveni tim: psihitri; klinični psiholog; dipl. med. sestre; soc. delavka; del. terapevtke; fizioterapevtka; zdravstveni tehniki
52.	Oddelek za zdravljenje boleznih odvisnosti	Bolnišnično zdravljenje, terapevtska skupnost.		zdravstveni tim: specialist psihiatrije; psiholog specialist klinične psihologije; socialni delavci; delovni terapevti; višje medicinske sestre; zdravstveni tehniki
53.	Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog			zdravstveni tim: 2 dr. med., spec. psih.; univ. dipl. psih., spec. klin. psih.; mag. psih.
54.	Live chat, sms, telefon, email (Program Mladi hazarder)			

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.8.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
48.	Zdravljenje boleznih odvisnosti	Proračunska sredstva (ZZZS)	<a href="https://www.zzd.si/dispanzer-za-mentalno-zdravje/">https://www.zzd.si/dispanzer-za-mentalno-zdravje/</a>	01/33-05-101; info@zzd.si
49.	Zdravljenje odvisnosti od iger na srečo	Proračunska sredstva (ZZZS, okoliške občine), Evropska sredstva	<a href="https://www.zd-go.si/ambulante/zdravljenje-odvisnosti/#od%20iger%20na%20sre%C4%8Do">https://www.zd-go.si/ambulante/zdravljenje-odvisnosti/#od%20iger%20na%20sre%C4%8Do</a>	05/338-32-00; info@zd-go.si
50.	Zdravljenje zasvojenosti z internetom	Proračunska sredstva (ZZZS, okoliške občine), Evropska sredstva	<a href="https://www.zd-go.si/ambulante/zdravljenje-odvisnosti/#od%20iger%20na%20sre%C4%8Do">https://www.zd-go.si/ambulante/zdravljenje-odvisnosti/#od%20iger%20na%20sre%C4%8Do</a>	05/338-32-00; info@zd-go.si
51.	Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti	Proračunska sredstva (ZZZS)	<a href="https://pb-idrija.si/si/oddelek-za-nekemicne-zasvojenosti-l2">https://pb-idrija.si/si/oddelek-za-nekemicne-zasvojenosti-l2</a>	041/481-566; psihiatrija@pb-idrija.si
52.	Oddelek za zdravljenje boleznih odvisnosti	Proračunska sredstva (ZZZS)	<a href="https://www.pb-vojniki.si/index.php/za-pacienta-in-svoje/psihiatricni-oddelki/ozbo/">https://www.pb-vojniki.si/index.php/za-pacienta-in-svoje/psihiatricni-oddelki/ozbo/</a>	tajništvo direktorja: 03/7800-220; oddelek za zdravljenje boleznih odvisnosti: 03/7800-144; tajništvo@pb-vojniki.si
53.	Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog	Proračunska sredstva (ZZZS)	<a href="https://zd-logatec.si/osnovno-zdravstvo/center-za-zdravljenje-odvisnosti-od-prepovedanih-drog/">https://zd-logatec.si/osnovno-zdravstvo/center-za-zdravljenje-odvisnosti-od-prepovedanih-drog/</a>	01/75-08-264; 031/590-354; cpzopd@zd-logatec.si
54.	Live chat, sms, telefon, email (Program Mladi hazarder)	Proračunska sredstva (MZ, MO Maribor) ter projektna sredstva	<a href="https://www.mladihazarder.si/si/page/poisci-pomoc/live-chat-sms-telefon">https://www.mladihazarder.si/si/page/poisci-pomoc/live-chat-sms-telefon</a>	386/40-632-232; info@mladihazarder.si

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.9.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
55.	Psihoterapevtska pomoč (Program Mladi hazarder)	Zavod Etnika	Ljubljana, Maribor	obravnava	individualna terapija; skupinska terapija	tedenska srečanja s psihoanalitičnim terapevtom; po vzpostavitvi odnosa možno nadaljevanje terapije preko spleta; sodelovanje s svojci
56.	Re.start (Program Mladi hazarder)	Zavod Etnika	splet	obravnava	interaktiven spletni program	nadzor nad igranjem iger na srečo ali pomoč pri opustitvi; zapisi v dnevnik glede občutkov/napadov želje po hazardiranju; pogostost in intenzivnost teh občutkov; občutki po zaključeni seansi igranja; spremljanje količine časa in denarja, ki je namenjen igranju
57.	Mladi in gre na srečo (Program Mladi hazarder)	Zavod Etnika	izvedba na šolah	preventiva (univerzalna)	delavnica	Edukacija o igrah na srečo, tveganjih in negativnih posledicah
58.	Videoigrice, mikrotransakcije in hazard (Program Mladi hazarder)	Zavod Etnika	izvedba na šolah	preventiva (univerzalna)	delavnica	Edukacija o plačljivih vsebinah v videoigrah in mehanizmih, ki spominjajo na igre na srečo; ozaveščanje s tem povezanih tveganj
59.	Spletne objave (Program Mladi hazarder)	Zavod Etnika	splet	preventiva (univerzalna)	članki, posnetki, novice	Ozaveščanje, informiranje, edukacija o različnih temah s področja hazardiranja
60.	Rastemo skupaj	Društvo UP	Ljubljana	preventiva (univerzalna)	sklop delavnic	Univerzalni mednarodni preventivni program za družine. Informacije o zasvojenostih, med drugim tudi nekemičnih. Edukacija in opolnomočenje družin; spodbujanje zdravih navad in preprečevanje uporabe ter tveganjih vedenj; prepoznavanje dejavnikov in obvladovanje; družinska pravila in omejitve; metode za doseganje telesnega in duševnega ravnovesja
61.	Program za preprečevanje in obravnavo zasvojenosti "Pogovorimo se"	NIJZ Maribor	Maribor	obravnava, preventiva (univerzalna)	program	svetovanjem osebam s težavami zasvojenosti, eksperimentatorjem in svojcem; svetovanje strokovnim delavcem (3 psiho-edukativna srečanja); informiranje; vzpostavitev stabilne abstinence; pomoč pri doseganju zastavljenih ciljev in sprememb; pomoč pri izobraževanju, zaposlitvi; oblikovanje nove socialne mreže; vzpostavitev pozitivne družinske klime

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.9.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
55.	Psihoterapevtska pomoč (Program Mladi hazarder)	posamezniki s težavami hazardiranja			napotnica ni potrebna; za vzpostavitev kontakta sporočilo s kratkim opisom težav na <a href="mailto:pomoc@mladihazarder.si">pomoc@mladihazarder.si</a> ; pogoj za psihoterapevtsko pomoč je popolna abstinenca od igranja iger na srečo
56.	Re.start (Program Mladi hazarder)	posamezniki s težavami hazardiranja		6, 8, 12 ali 24 tednov	registracija v aplikacijo prek spletne strani mladi hazarder
57.	Mladi in gre na srečo (Program Mladi hazarder)	učenci, dijaki; različica za starše	mladi, starši		kontakt prek spletnega obrazca ali elektronske pošte
58.	Videogrice, mikrotransakcije in hazard (Program Mladi hazarder)	učenci, dijaki; različica za starše	mladi, starši		kontakt prek spletnega obrazca ali elektronske pošte
59.	Spletne objave (Program Mladi hazarder)				
60.	Rastemo skupaj	družine	starši	10 ur	kontakt prek spletnega obrazca, telefona ali elektronske pošte
61.	Program za preprečevanje in obravnavo zasvojenosti "Pogovorimo se"	zasvojeni posamezniki, občasni uporabniki (eksperimentatorji), svojci, strokovni delavci			elektronska pošta ali telefon

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.9.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
55.	Psihoterapevtska pomoč (Program Mladi hazarder)		analitični pristop, integrativna psihoterapija, realitetna psihoterapija	Ljubljana: analitični psiholog; analitična psihologinja; analitična psihologinja + realitetna terapevtka; Maribor: spec. klin. psih + intergativna psihoterapevtka; spec. psihoterapije otrok in mladostnikov
56.	Re.start (Program Mladi hazarder)			
57.	Mladi in gre na srečo (Program Mladi hazarder)			
58.	Videoigrice, mikrotransakcije in hazard (Program Mladi hazarder)			
59.	Spletne objave (Program Mladi hazarder)			
60.	Rastemo skupaj			5 svetovalcev
61.	Program za preprečevanje in obravnavo zasvojenosti "Pogovorimo se"	<u>Sprejemni center</u> (svetovanje/informiranje/motivacija); <u>socialna rehabilitacija eksperim. in občasnih uporabnikov</u> (odnos do drog/ukrepanje) ali <u>socialna rehabilitacija zasvojenih</u> (odnosa do drog/preprečevanje recidiva/načrtovanje prihodnosti/vzdrževanje abstinence in življ. stila); vzporedna terapija družine (soočenje/sprejemanje zasvojenosti v družini, razreševanje stisk, konfliktov in težav/učenega komuniciranja), po potrebi <u>napotitev v druge institucije</u>		

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.9.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
55.	Psihoterapevtska pomoč (Program Mladi hazarder)	Proračunska sredstva (MZ, MO Maribor) ter projektna sredstva	<a href="https://www.mladihazarder.si/si/page/poisci-pomoc/psihoterapevtska-pomoc">https://www.mladihazarder.si/si/page/poisci-pomoc/psihoterapevtska-pomoc</a>	386/40-632-232; info@mladihazarder.si; 040/88-99-18 (zaupni telefon)
56.	Re.start (Program Mladi hazarder)	Proračunska sredstva (MZ, MO Maribor) ter projektna sredstva	<a href="https://www.mladihazarder.si/si/page/poisci-pomoc/spletna-aplikacija-restart">https://www.mladihazarder.si/si/page/poisci-pomoc/spletna-aplikacija-restart</a>	386/40-632-232; info@mladihazarder.si
57.	Mladi in gre na srečo (Program Mladi hazarder)	Proračunska sredstva (MZ, MO Maribor) ter projektna sredstva	<a href="https://www.mladihazarder.si/si/page/predavanja">https://www.mladihazarder.si/si/page/predavanja</a>	386/40-632-232; info@mladihazarder.si
58.	Videogrice, mikrotransakcije in hazard (Program Mladi hazarder)	Proračunska sredstva (MZ, MO Maribor) ter projektna sredstva	<a href="https://www.mladihazarder.si/si/page/predavanja">https://www.mladihazarder.si/si/page/predavanja</a>	386/40-632-232; info@mladihazarder.si
59.	Spletne objave (Program Mladi hazarder)	Proračunska sredstva (MZ, MO Maribor) ter projektna sredstva	<a href="https://www.mladihazarder.si">https://www.mladihazarder.si</a>	386/40-632-232; info@mladihazarder.si
60.	Rastemo skupaj	Proračunska sredstva (MDDSZ), FIHO ter projektna sredstva	<a href="https://www.drustvo-up.si/rastemo-skupaj/rastemo-skupaj-up/">https://www.drustvo-up.si/rastemo-skupaj/rastemo-skupaj-up/</a>	386 /1-434-25-72; drustvo.up@siol.net
61.	Program za preprečevanje in obravnavo zasvojenosti "Pogovorimo se"	Proračunska sredstva (ZZSZ) in projektna sredstva	<a href="https://nijz.si/programi/programe-za-preprecevanje-in-obravnavo-zasvojenosti-pogovorimo-se/">https://nijz.si/programi/programe-za-preprecevanje-in-obravnavo-zasvojenosti-pogovorimo-se/</a>	02/332-72-51; 02/333-12-56; 031/744-494; 051/301-221

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.10.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
62.	Neodvisen TV	Neodvisen TV / Bojan Kodolja	splet	preventiva (univerzalna)	spletna televizijska platforma	Dokumentarne izobraževalne oddaje, ki nastajajo v sodelovanju s številnimi priznanimi strokovnjaki, ustanovami in posamezniki. Dr. Sanja Rozman govori o nekemičnih zasvojenostih, odvisnosti od hrane, patološkem hazardiranju, zasvojenosti z igrigami, zasvojenosti z družabnimi mediji, zasvojenost z odnosi, zasvojenost s tveganjem/delom/denarjem. V živo z Bojanom Kodoljo - o digitalnih pasteh z dr. Natašo Pirc Musar in Miho Kramlijem.
63.	Program Prebojniki zdravja	Familija - izobraževalni in terapevtski center	Škofja Loka	preventiva (univerzalna in selektivna)	program varovanja in krepitev zdravja	Modul 1 - serija 6 sklopov delavnic (1. sklop Živi-živo vključuje ozaveščanje in preventivo na področju digitalne zasvojenosti ter večšine odraščanja in medijske pismenosti; 5. sklop Brezosebno na temo uporabe ekranov, nekemičnih zasv., neg. posledic); Modul 2 - Izmenjevalnica znanja, namenjena izobraževanju strokovnih delavcev in prostovoljcev; Modul 4: detoks vikend ter detoks tabor (program pripravljen s strani strokovnih delavcev, ozaveščanje, preprečevanje tveganih vedenj; socialne večšine, duševno zdravje itd).
64.	Odraščanje in mi	Zavod Misss - Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije	Ljubljana	preventiva (univerzalna in selektivna)	delavnice	Svetovanje in razvijanje sposobnosti za prepoznavanje in reševanje osebnih in socialnih stisk ter konfliktov; razvijanje sposobnosti za iskaje vrstniške in primerne strokovne pomoči. Psihosocialna tematika, ki se jo obravnava v manjših skupinah. Spodbujanje mladih, da spregevorijo o problemih zasvojenosti (legalne in nelegalne droge, alkohol, tehnologija), motnje hranjenja, spolnosti, odnosih, nasilju, problemih odraščanja itd.
65.	Svetovalnica Šiška	Zavod Misss - Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije	Ljubljana	obrnava in preventiva (selektivna, indicirana)	individualna svetovanja in predavanja za starše	Pomoč otrokom in mladostnikom, ki nakazujejo na uporabo tveganih vedenj, predvsem z uporabo legelanih in nelegalnih drog ter drugih oblik zasvojenosti. Svetovanjem staršem, ki se pri vzgoji srečujejo s težavami, cikel predavanj ob pomoči priznanih strokovnjakov.
66.	Delavnice za učence in dijake	<a href="#">Safe.si</a> (Nosilci programa: UL FDV, Zavod Arnes, ZPM, Zavod MISSS)	šole	preventiva (univerzalna)	delavnice	Prev. delavnice prekomerne rabe sodobnih tehnologij: (1. triada), (2. triada) in (3. triada). Tema: spoznavanje razlike med prekomerno uporabo in zasvojenostjo; prepoznavanje znakov; reševanje testov zasvojenosti; preprečevanje zasvojenosti; ravnanje, ko so zasvojenost pojavi. Delavnice so sestavljene iz teoretičnega in praktičnega dela. Dobijo izobraževalna gradiva. Na voljo tudi druge teme delavnic.
67.	Vzgoja za internet (predavanja za starše otrok v vrtcu)	<a href="#">Safe.si</a> (Nosilci programa: UL FDV, Zavod Arnes, ZPM, Zavod MISSS)	vrtni	preventiva (univerzalna)	predavanje	Informativna predavanja - 1. del: kratka predstavitev aktualnih tem s področja zagotavljanja varnosti na internetu (pomen zgodnje vzgoje, vzpostavitev družinskih pravil uporabe interneta in naprav, pasti in tveganja, uporaba programov za filtriranje vsebin in sledenje otrokom); 2. del: zastavljanje vprašanj predavatelju; v okviru predavanj se staršem razdelijo tiskana gradiva - zloženke, brošure, drugi izobraževalni materiali z obravnavanega področja

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.10.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
62.	Neodvisen TV	mladostniki, starši, strokovni delavci	mladostniki, odrasli		spletna stran / platforma
63.	Program Prebojniki zdravja	mladostniki, strokovni delavci	mladostniki, odrasli		sestaneke po predhodnem dogovoru
64.	Odraščanje in mi	zadnja triada OŠ, prvi letnik SŠ	otroci, mladostniki		termini izvajanja delavnic po dogovoru
65.	Svetovalnica Šiška	otroci in mladostniki do 16. leta, starši	otroci, mladostniki, odrasli (starši)		kontakt prek telefona ali elektronske pošte; program se izvaja preko celega leta, vsak delovnik med 8.00 in 16.00 v prostorih Zavoda
66.	Delavnice za učence in dijake	učenci in dijaki	mladi	90 min	povpraševanje se odda izključno prek spletnega obrazca na spletni strani, dodatne informacije prek elektronske pošte
67.	Vzgoja za internet (predavanja za starše otrok v vrtcu)	starši predšolskih otrok	odrasli	60 - 90 min	povpraševanje se odda izključno prek spletnega obrazca na spletni strani, dodatne informacije prek elektronske pošte



Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.10.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
62.	Neodvisen TV			
63.	Program Prebojniki zdravja			vodja programa Petra Čičić
64.	Odraščanje in mi			vodja programa Matjaž Medvešek, soc. delavec
65.	Svetovalnica Šiška			5 univ. dipl. soc. delavcev; univ. dipl. ped.
66.	Delavnice za učence in dijake			
67.	Vzgoja za internet (predavanja za starše otrok v vrtcu)			

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.10.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
62.	Neodvisen TV	Drugi viri financiranja (donatorji in podporniki, članarina)	<a href="https://neodvisen.tv/">https://neodvisen.tv/</a>	
63.	Program Prebojniki zdravja	Proračunska sredstva (MZ in Občina Škofja Loka)	<a href="https://familija.eu/prebojniki-zdravja/">https://familija.eu/prebojniki-zdravja/</a>	040/623-558; 040/379-983; petra@familija.eu; info@familija.eu
64.	Odraščanje in mi	Proračunska sredstva (MZVI in MO Ljubljana)	<a href="https://miss.si/programi/prev-entivni-programi/odrascanje-in-mi/">https://miss.si/programi/prev-entivni-programi/odrascanje-in-mi/</a>	01/510-16-70; matjaz@miss.org; miss@guest.arnes.si
65.	Svetovalnica Šiška	Proračunska sredstva (MO Ljubljana)	<a href="https://miss.si/programi/svetovalnica-siska/">https://miss.si/programi/svetovalnica-siska/</a>	01/510-16-70; miss@guest.arnes.si
66.	Delavnice za učence in dijake	Proračunska sredstva (MDP, FDV UL, Zavod Arnes, ZPM), Evropska sredstva in drugi viri financiranja (inhope)	<a href="https://miss.si/programi/prev-entivni-programi/center-za-varnejsi-internet-safe-si/">https://miss.si/programi/prev-entivni-programi/center-za-varnejsi-internet-safe-si/</a>	izobrazevanja@safe.si
67.	Vzgoja za internet (predavanja za starše otrok v vrtcu)	Proračunska sredstva (MDP) in Agencija HADEA pri Evropski komisiji	<a href="https://safe.si/delavnice-in-predavanja/predavanja-za-starse-otrok-vrtcih">https://safe.si/delavnice-in-predavanja/predavanja-za-starse-otrok-vrtcih</a>	info@safe.si

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.11.1

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	ORGANIZACIJA/IZVAJALEC	KRAJ	NAMEN INTERVENCE	OBLIKA	VSEBINA
68.	Izobraževanje za strokovne delavce šol	<a href="#">Safe.si</a> (Nosilci programa: UL FDV, Zavod Arnes, ZPM, Zavod MISSS)	izključno prek spleta - Zoom, MS Teams ali druge platforme	preventiva (univerzalna)	predavanje	interneta v učilnicu: varovanje zasebnosti in osnovna načela varne in odgovorne rabe interneta, varna raba interneta v učilnicu pri vsakodnevnem delu ali delu na daljavo, tveganja pri uporabi družbenih omrežij in aplikacij za sporočanje, spletno nasilje in e-zlorabe v šoli ter načini ukrepanja, prekomerna raba interneta, internet kot vir informacij - razumevanje vsebin in prepoznavanje zavajajočih ter lažnih informacij, aktivnosti <a href="#">safe.si</a> . Predavanje je poglobitev znanj s predavanja MOST-V (Arnes). Vključena so tudi tiskana gradiva.
69.	Predavanja za starše	<a href="#">Safe.si</a> (Nosilci programa: UL FDV, Zavod Arnes, ZPM, Zavod MISSS)	šole	preventiva (univerzalna)	predavanje	1. del predavanja: kratka predstavitev s področja zagotavljanja varnosti na internetu (60 min) - pregled aktualnih družbenih omrežij (Instagram, Snapchat, Viber, Facebook, Tiktok); pregled aktualnih spletnih nevarnosti (tipične spletne prevare in tveganja); tvegano vedenje na spletu (vzorci neustreznega obnašanja, škodljive objave, skrb za zasebnost, prekomerna raba tehnologije, medvrstniško spletno nasilje); nasveti za lažje shajanje z internetom. 2. del: pogovor s predavateljem, zastavljanje vprašanj (30 min)
70.	Spletne objave	<a href="#">Safe.si</a> (Nosilci programa: UL FDV, Zavod Arnes, ZPM, Zavod MISSS)	splet	preventiva (univerzalna)	izobraževalne vsebine: članki, video posnetki, orodja, materiali	Izobraževalne vsebine s področja varne in odgovorne rabe interneta, prekomerne rabe novih tehnologij in obnašanja na spletu; zloženke in plakati, vodiči po družbenih omrežij, testi (ali deliš preveč na družabnih omrežij, ali trbiš za nomofobijo, kakšne vrste digitalne starš ste test zasvojenosti z video igrami za najstnike, test zasvojenosti z internetom za starše, test zasvojenosti z mobilnim telefonom/internetom za najstnike); video vsebine; nasveti za starše; nasveti za učitelje
71.	MOST-VO: Znam več, varnost na spletu ni nikoli odveč	Zavod Arnes	splet (v šoli)	preventiva (univerzalna)	spletno izobraževanje- interaktivni video posnetki, kvizi in ostala gradiva	Spoznavanje spletnih prevar in laži; osnove spletnega bontona; zaščita podatkov in računalnika; pomen in načini varovanja zasebnosti; ekološki vidiki uporabe sodobne tehnologije; prepoznavanje spletnega nasilja in načini odzivanja nanj; problematika in posledice pretirane rabe novih tehnologij; varovanje zdravja pred negativnimi vplivi uporabe naprav
72.	Obravnava zasvojenosti	Ambulanta splošne in družinske medicine Lah	Gorenja vas	obrnavnava	ambulantno zdravljenje	Obravnava posameznikov s težavami zasvojenosti z: ekrani, glasbo, mobilni, računalniki, računalniškimi igrami, nakupovanjem, hazardiranjem, spolnostjo, pornografijo, odnosi...

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.11.2

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	CILJNA SKUPINA	STAROSTNA SKUPINA	TRAJANJE	KRITERIJI IN NAČIN VSTOP V PROGRAM
68.	Izobraževanje za strokovne delavce šol	vodstven, izobraževalen ali strokoven kader iz šolstva	odrasli	60 - 90 min	povpraševanje se odda izključno prek spletnega obrazca na spletni strani, dodatne informacije prek elektronske pošte
69.	Predavanja za starše	starši šolskih otrok	odrasli	60-90 min	povpraševanje se odda izključno prek spletnega obrazca na spletni strani, dodatne informacije prek elektronske pošte
70.	Spletne objave	otroci, mladostniki, odrasli, učitelji	mladi, odrasli		
71.	MOST-VO: Znam več, varnost na spletu ni nikoli odveč	učenci 2. in 3. triade OŠ	otroci, mladostniki	2 - 3 ure tedensko, 3 tedni (učitelj avtonomno razporeja čas predavanj)	kontakt prek elektronskega naslova, nato dostop do spletne učilnice
72.	Obravnava zasvojenosti				kartica zdravstvenega zavarovanja; naročanje prek spletnega obrazca ali prek telefona, če gre za akutne težave

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.11.3

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	STRUKTURA INTERVENCE/PROTOKOL INTERVENCE	PRISTOP/MODALITETA OBRAVNAVE	STROKOVNI KADER
68.	Izobraževanje za strokovne delavce šol			
69.	Predavanja za starše			
70.	Spletne objave			
71.	MOST-VO: Znam več, varnost na spletu ni nikoli odveč	Učitelj dobi dostop do spletne učilnice, učenci dobijo geslo za vstop v dodeljeno skupino. Učitelj je pri vodenju tečaja avtonomen - odloča, kdaj začetni, o časovnem poteku in o vključevanju učencev v skupine. Arnes poskrbi za vsebine v tečaju, spletno učilnico in tehnično pomoč.		
72.	Obravnavna zasvojenosti		kognitivno-vedenjska terapija	Andreja Krt Lah, dr. med., specialist javnega zdravja in družinske medicine

Projekt: Pregled in vrednotenje intervencij s področja nekemičnih zasvojenosti ter priprava usmeritev za strokovno sodelovanje in povezovanje med centri za duševno zdravje in službami ter ostalimi deležniki, ki delujejo na področju nekemičnih zasvojenosti (V5-2303).

Tabela 1.11.4

ZAPOREDNA ŠT.	INTERVENCA	(SO)FINANCERJI	POVEZAVA	KONTAKTI
68.	Izobraževanje za strokovne delavce šol	Proračunska sredstva (MDP) in Agencija HADEA pri Evropski komisiji	<a href="https://safe.si/delavnice-in-predavanja/izobrazevanja-za-strokovne-delavce-sol">https://safe.si/delavnice-in-predavanja/izobrazevanja-za-strokovne-delavce-sol</a>	tanja.sterk@fdv-uni-lj.si
69.	Predavanja za starše	Proračunska sredstva (MDP) in Agencija HADEA pri Evropski komisiji	<a href="https://safe.si/delavnice-in-predavanja/predavanja-za-starse">https://safe.si/delavnice-in-predavanja/predavanja-za-starse</a>	info@safe.si
70.	Spletne objave	Proračunska sredstva (MDP, FDV UL, Zavod Arnes, ZPM), Evropska sredstva in drugi viri financiranja (ihop)	<a href="https://safe.si/nasveti">https://safe.si/nasveti</a>	info@safe.si
71.	MOST-VO: Znam več, varnost na spletu ni nikoli odveč	Proračunska sredstva		
72.	Obravnava zasvojenosti	Proračunska sredstva (ZZZS)	<a href="https://www.ambulantalah.si/zasvojenost-moderno-suzenstvo/">https://www.ambulantalah.si/zasvojenost-moderno-suzenstvo/</a>	04/518-0500