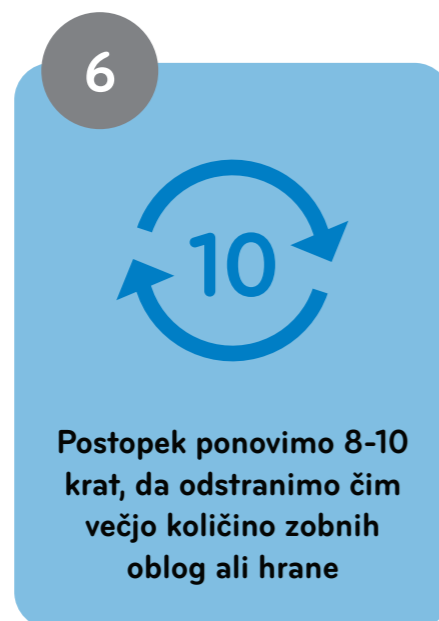
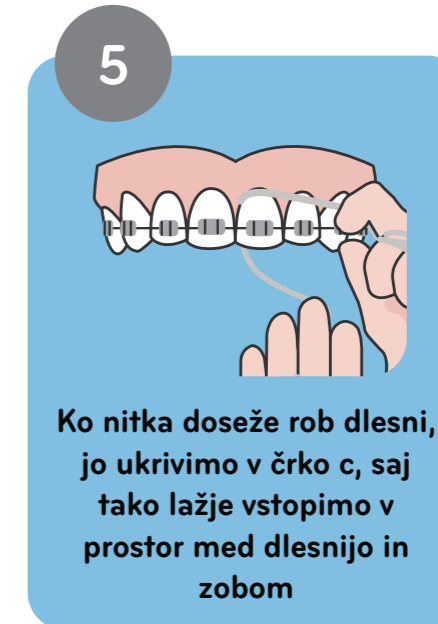
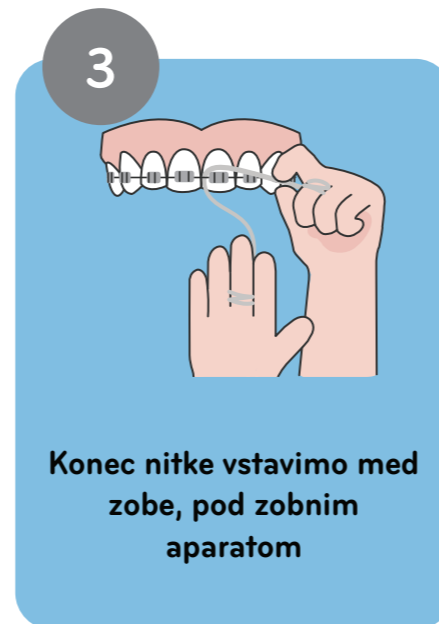


NITKANJE ZOBNIH APARATOV

Uporaba zobne nitke je pomembna za čiščenje in odstranjevanje zagostene hrane med interdentalnimi prostori, kar nam pomaga pri vzdrževanju zdravih dlesni in dobrega ustnega zdravja.



Nitkamo vsaj enkrat na dan, najbolje zvečer pred ščetkanjem zob. Nitkamo obe strani vsakega zoba.

Uporabljamo ortodontsko zobno nitko Superfloss ali povoskano nitko, ki omogoča lažje drsenje med ozkimi medzobnimi prostori in zobnim aparatom ter se težje trga ob stiku z zobnim aparatom.

Po nitkanju zob, uporabimo ustno vodico, da očistimo oz. speremo še preostale ostanke hrane.