

**VABILO  
na dogodek DAN BREZ ALKOHOLA**

Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Koper, v sodelovanju z Zdravstveno-vzgojnim centrom Ilirska Bistrica, vas vljudno vabimo na dogodek

**Dan brez alkohola, ki bo  
v torek, 2. aprila 2024, med 9. in 13. uro,  
v Ilirski Bistrici na Trgu maršala Tita (na »Placu«).**

Na dogodku želimo odpreti pogovor o zdravih življenjskih izbirah v našem vsakdanu in ponuditi oporo pri opuščanju nezdravega življenjskega sloga, saj ta predstavlja hudo in nepotrebno breme posameznikom in širše v slovenski družbi. Obiskovalci bodo na stojnicah izvedeli več o tem, kakšna je problematika pitja alkohola v slovenski družbi, na kakšen način lahko vzpostavimo odgovoren odnos do pitja alkohola in o virih pomoči, na katere se lahko obrnemo po podporo v zdravstveni regiji Koper.

Vplive alkohola, vire pomoči in zdrave izbire bomo na interaktiven način predstavili: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Zdravstveni dom Ilirska Bistrica, Zdravstveno-vzgojni center Ilirska Bistrica, Policijska postaja Ilirska Bistrica, Center za socialno delo Ilirska Bistrica, Društvo zdravljenih alkoholikov Ilirska Bistrica, Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ilirska Bistrica, Občina Ilirska Bistrica in Turistično informacijski center Ilirska Bistrica.

Dogodek bo odprt za medije. Izjave so predvidene v času trajanja dogodka, med 9.00 in 13.00 uro. Za izjave bo na voljo Ana Peršič (041 708 051) z NIJZ. Informativna gradiva bodo na razpolago na dogodku.

[www.sopa.si](http://www.sopa.si)

**VABLJENI!**

## PROGRAM

Za vas smo pripravili aktivnosti, razdeljene na tri vsebinske sklope.

<i>Vsebinski sklop</i>	<i>Izvajalci</i>
VPLIVI ALKOHOLA	Zdravstveni dom Ilirska Bistrica Zdravstveno-vzgojni center Ilirska Bistrica NIJZ (pristop SOPA) Polijska postaja Ilirska Bistrica
VIRI POMOČI	Center za socialno delo Društvo zdravljenih alkoholikov Ilirska Bistrica Rdeči križ Slovenije – OZ Ilirska Bistrica NIJZ (pristop SOPA, program MIRA)
ZDRAVE IZBIRE	Občina Ilirska Bistrica TIC Ilirska Bistrica Zdravstveni dom Ilirska Bistrica Zdravstveno-vzgojni center Ilirska Bistrica NIJZ ("Človek, razmigaj se!")

[www.sopa.si](http://www.sopa.si)

**VABLJENI!**