

4. PREVENTIVNI PROGRAMI





4.3. VZGOJA ZA ZDRAVJE

V letu 2022 je bilo izvedenih 25.641 različnih dejavnosti vzgoje za zdravje za otroke in mladostnike in 58.108 dejavnosti s področja vzgoje za ustno zdravje otrok in mladostnikov.

Vzgoja za (ustno) zdravje je opredeljena kot proces učenja z oblikovanjem pozitivnih stališč, navad ali vedenja posameznika, skupine ali populacije.

Z različnimi programi vzgoje za zdravje omogočamo posamezniku pridobivanje znanja, veščin ter oblikovanje stališč in vedenj za zdrav slog življenja. Pri pridobivanju znanj, veščin, zdravih navad in vedenj na področju ohranjanja in krepitve ustnega zdravja otrok in mladostnikov, staršev ter strokovnega kadra v vzgojnoizobraževalnih ustanovah, pomembno prispeva program vzgoje za ustno zdravje. Za potrebe zbiranja podatkov o dejavnosti vzgoje za (ustno) zdravje v zdravstvenih ustanovah se za vzgojo za zdravje upošteva vse, kar je opredeljeno zgoraj, je v naprej načrtovano ali se izvede glede na potrebe okolja, poteka med posameznikom/skupino in zdravstvenim delavcem/ci ali sodelavcem/ci.

V poglavju predstavljamo podatke o izvajanju programa vzgoje za zdravje, ki obsega dejavnosti vzgoje za zdravje za otroke in mladostnike ter glavno podatke vzgoje za ustno zdravje otrok in mladostnikov. Aktivnosti vzgoje za (ustno) zdravje so se izvajale v zdravstvenih domovih, vzgojnoizobraževalnih ustanovah, lokalni skupnosti, nekatere dejavnosti pa so se še vedno izvedle tudi »na daljavo« preko videopovezav.

Od leta 2019 dalje je potekala prenova beleženja in poročanja dejavnosti vzgoje za (ustno) zdravje. S septembrom 2020 smo prešli na poročanje preko aplikacije eSZBO, vendar se v sistem tudi v letu 2022 še niso uspeli vključiti vsi izvajalci/poročevalci.

V primerjavi z letom 2021 se je za obe področji število dejavnosti povečalo. Na področju vzgoje za ustno zdravje je bilo izvedenih 63% več aktivnosti. Vsebine s področja ustne higijene, ohranjanja in krepitve ustnega zdravja ter zdrave prehrane so se izvajale za vse ciljne skupine, populacije in posameznike.

Na področju vzgoje za zdravje je bilo izvedeno enkrat več aktivnosti, kot preteklo leto. To povečanje dejavnosti odraža pozitiven premik v vseh šolskih obdobjih,

tako na področju izvajanja vzgoje za zdravje v razredu kot tudi v drugih ciljnih skupinah, vključno s starši in strokovnimi delavci. Glede na starostno obdobje je bilo tako 25.641 posameznikov vključenih v program vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov.

Podatki za leto 2022 kažejo, da se je večji del dejavnosti izvedlo za osnovnošolsko populacijo, kar velja tako za vzgojo za zdravje (17.238 različnih dejavnosti), kot tudi vzgojo za ustno zdravje (41.311 različnih dejavnosti). Ker so bile dejavnosti vzgoje za ustno zdravje v letu 2021 okrnjene, je bilo tudi v opazovanem obdobju še vedno nekoliko več individualnih obravnav tako v predšolskem kot osnovnošolskem obdobju (približno 1/3). Zaradi organizacije izvedb v srednješolskem obdobju pa je bilo tudi približno 2/3 srednješolcev deležnih aktivnosti individualne vzgoje za ustno zdravje. Kljub vsemu je opazen trend povečanja skupinskih aktivnosti v primerjavi s preteklim letom, kar je skladno s smernicami. Izvedbe aktivnosti vzgoje za ustno zdravje so za to obdobje prikazane po vsebinah, v nadaljevanju pa so predstavljene tudi za posamezno regijo.

Podatki o izvajanju vzgoje za zdravje v sodelovanju z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami kažejo, da je najpogosteje predstavljena vsebina glede na statistično regijo zabeležena pod rubriko "drugo". Ta trend odraža trenutne potrebe in zahteve glede vsebin, ki se prilagajajo času in ciljni populaciji. Vsebin "zdrave navade" in "preprečevanje nalezljivih bolezni in osebna higiena" sta bili za predšolsko obdobje po številu predstavljenih vsebin na drugem oziroma tretjem mestu. Za osnovno šolo so bile najpogostejše vsebine predstavljene v okviru osnovnega programa vzgoje za zdravje. Za srednješolce pa se poleg "drugih vsebin za srednješolce" pojavlja tudi "temeljni postopki oživiljanja" kot druga najpogostejša predstavljena vsebina. V nadaljevanju so prikazane tudi ostale rubrike dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov.



VZGOJA ZA ZDRAVJE 2022

DEJAVNOSTI VZGOJE ZA ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV



DEJAVNOSTI VZGOJE ZA USTNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV



Najpogosteje izvajani vsebini v vseh starostnih obdobjih

33 % individualna zobozdravstvena vzgoja



36 % zobozdravstvena vzgoja





4.3. Tabela 1: Dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah in starostnih obdobjih, Slovenija, 2022

| Izvajanja po vsebinah | Število | % |
|---|---------------|--------------|
| Predšolsko obdobje | | |
| Zdrave navade | 573 | 12,6 |
| Varnost in preprečevanje poškodb | 162 | 3,6 |
| Preprečevanje nalezljivih bolezni in osebna higiena | 543 | 12,0 |
| Druge vsebine v vrtcih za otroke | 3.014 | 66,4 |
| Predavanja za vzgojitelje predšolskih otrok | 149 | 3,3 |
| Predavanja za starše predšolskih otrok | 97 | 2,1 |
| SKUPAJ | 4.538 | 100,0 |
| Osnovnošolsko obdobje | | |
| Osnovni program vzgoje za zdravje | 9.355 | 54,3 |
| Druge vsebine za osnovnošolce | 6.885 | 39,9 |
| Predavanja za strokovne delavce osnovnih šol | 208 | 1,2 |
| Predavanja za starše osnovnošolcev | 254 | 1,5 |
| Temeljni postopki oživljanja za osnovnošolce | 536 | 3,1 |
| SKUPAJ | 17.238 | 100,0 |
| Srednješolsko obdobje | | |
| Preprečevanje rakavih obolenj | 69 | 1,8 |
| Osebna higiena in odnos do telesa | 84 | 2,2 |
| Medosebni odnosi in samopodoba | 126 | 3,3 |
| Vpliv substanc na telo | 102 | 2,6 |
| Temeljni postopki oživljanja za srednješolce | 593 | 15,3 |
| Druge vsebine za srednješolce | 2.835 | 73,4 |
| Predavanja za strokovne delavce srednjih šol | 40 | 1,0 |
| Predavanja za starše dijakov | 16 | 0,4 |
| SKUPAJ | 3.865 | 100,0 |
| SKUPAJ vsa izvajanja | 25.641 | |

Osnovni program vzgoje za zdravje za otroke in mladostnike predstavlja polovico (54 %) vseh dejavnosti pri osnovnošolcih.

4.3. Tabela 2: *Dejavnosti vzgoje za ustno zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah in starostnih obdobjih, Slovenija, 2022*

| Izvajanja po vsebinah | Število | % |
|---|---------------|--------------|
| Predšolsko obdobje | | |
| Učenje čiščenja zob za predšolske otroke | 4.246 | 29,3 |
| Zobozdravstvena vzgoja | 4.496 | 31,0 |
| Predavanja za strokovne delavce in starše | 1.031 | 7,1 |
| Individualna zobozdravstvena vzgoja | 4.730 | 32,6 |
| SKUPAJ | 14.503 | 100,0 |
| Osnovnošolsko obdobje | | |
| Učenje čiščenja zob od 1. do 5. razreda | 9.509 | 23,0 |
| Učenje čiščenja zob od 6. do 9. razreda | 1.817 | 4,4 |
| Zobozdravstvena vzgoja | 15.634 | 37,8 |
| Predavanja za strokovne delavce in starše | 1.574 | 3,8 |
| Individualna zobozdravstvena vzgoja | 12.777 | 30,9 |
| SKUPAJ | 41.311 | 100,0 |
| Srednješolsko obdobje | | |
| Zobozdravstvena vzgoja | 870 | 37,9 |
| Individualna zobozdravstvena vzgoja | 1.424 | 62,1 |
| SKUPAJ | 2.294 | 100,0 |
| SKUPAJ vsa izvajanja | 58.108 | |

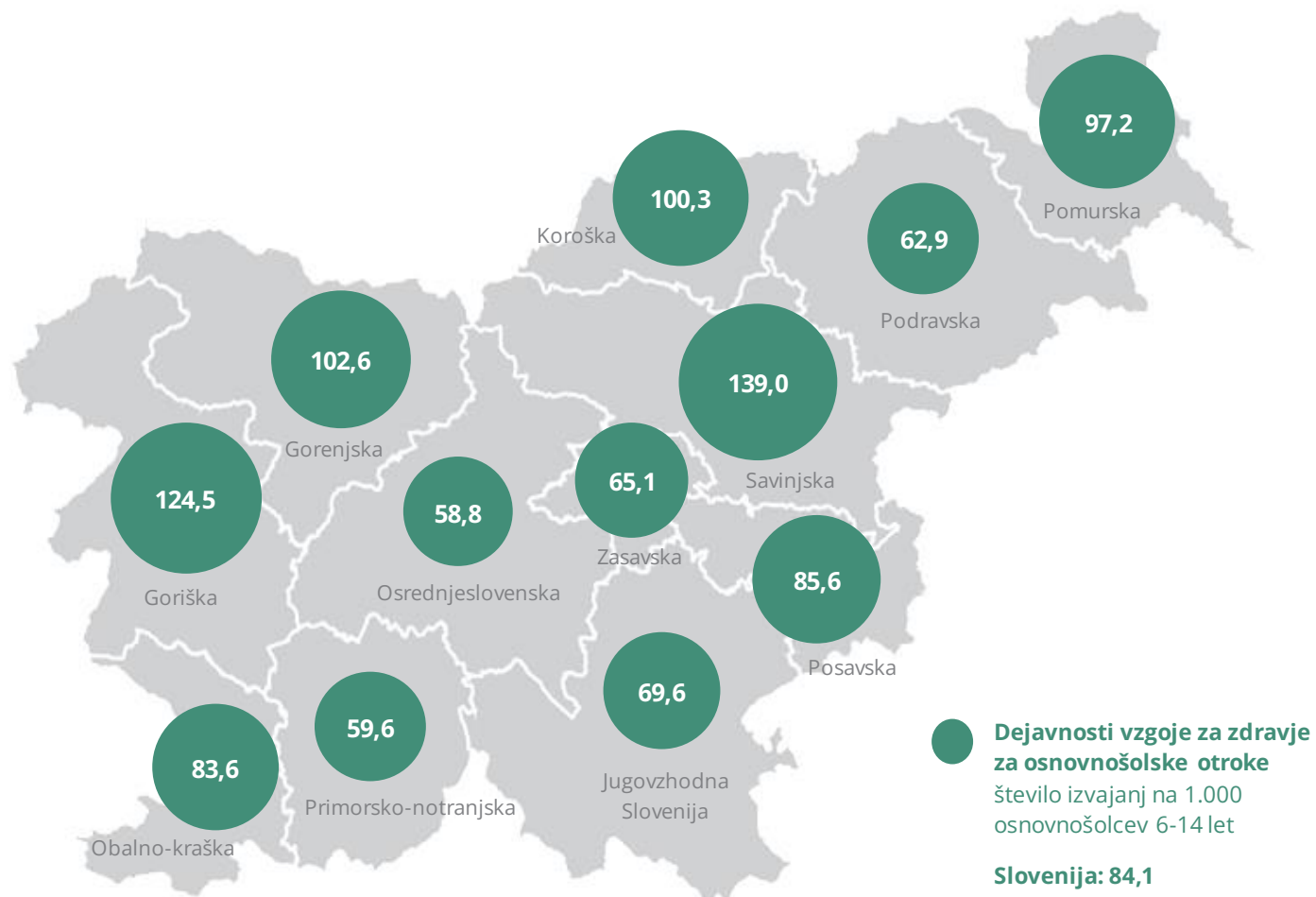
V predšolskem in osnovnošolskem obdobju v povprečju 1/3 aktivnosti predstavljajo individualne obravnave, 2/3 aktivnosti pa je namenjenih skupinskemu delu. V srednješolskem obdobju pa je situacija ravno obratna.

Viri: ZZS, Podatki o planu in realizaciji za zdravstvene storitve za leto 2022



REGIONALNE PRIMERJAVE

4.3. Slika 1: *Dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov¹⁾ za osnovnošolske otroke po statističnih regijah, Slovenija, 2022*



¹⁾ Število skupinskih dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov (brez predavanj za strokovne delavce in starše)
Viri: Poročilo o dejavnosti zobozdravstvenega varstva (Obr. 8,294)



4.3. Tabela 3: Dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah, obdobjih in statističnih regijah, Slovenija, 2022

| Izvajanja po vsebinah | Pomurska | Podravska | Koroška | Savinjska | Zasavska | Posavska | Jugovzhodna Slovenija | Osrednjeslovenska | Gorenjska | Primorsko-notranjska | Goriška | Obalno-kraška | SLOVENIJA |
|---|------------|--------------|------------|--------------|------------|------------|-----------------------|-------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| Predšolsko obdobje | | | | | | | | | | | | | |
| Zdrave navade | 88 | 42 | 35 | 117 | 46 | 36 | 139 | 8 | 10 | 5 | 13 | 34 | 573 |
| Varnost in preprečevanje poškodb | 28 | - | - | 36 | - | 10 | 27 | 32 | - | 22 | 6 | 1 | 162 |
| Preprečevanje nalezljivih bolezni in osebna higiena | 48 | 33 | 48 | 43 | 10 | 103 | 92 | 52 | 20 | 23 | 53 | 18 | 543 |
| Druge vsebine v vrtcih za otroke | 209 | 489 | 200 | 548 | 69 | 11 | 257 | 625 | 142 | 98 | 132 | 234 | 3.014 |
| Predavanja za vzgojitelje predšolskih otrok | 6 | 14 | 25 | 47 | - | 6 | 3 | - | 19 | 4 | 8 | 17 | 149 |
| Predavanja za starše predšolskih otrok | 2 | 13 | 1 | 22 | 1 | 15 | 3 | 23 | 3 | - | 1 | 13 | 97 |
| SKUPAJ | 381 | 591 | 309 | 813 | 126 | 181 | 521 | 740 | 194 | 152 | 213 | 317 | 4.538 |
| Osnovnošolsko obdobje | | | | | | | | | | | | | |
| Osnovni program vzgoje za zdravje | 441 | 1.416 | 313 | 1.753 | 259 | 285 | 597 | 2.293 | 968 | 170 | 501 | 359 | 9.355 |
| Druge vsebine za osnovnošolce | 437 | 367 | 324 | 1.590 | 73 | 300 | 368 | 888 | 1.005 | 137 | 888 | 508 | 6.885 |
| Predavanja za strokovne delavce osnovnih šol | 6 | 5 | 23 | 46 | 5 | 16 | 17 | - | 47 | 13 | 22 | 8 | 208 |
| Predavanja za starše osnovnošolcev | 21 | 9 | 8 | 75 | 16 | 23 | 28 | 26 | 39 | 3 | 4 | 2 | 254 |
| Temeljni postopki oživljanja za osnovnošolce | 38 | 6 | 6 | 87 | 9 | 13 | 58 | 72 | 196 | 4 | 19 | 28 | 536 |
| SKUPAJ | 943 | 1.803 | 674 | 3.551 | 362 | 637 | 1.068 | 3.279 | 2.255 | 327 | 1.434 | 905 | 17.238 |

Tabela se nadaljuje.



Nadaljevanje tabele.

| Izvajanja po vsebinah | Pomurska | Podravska | Koroška | Savinjska | Zasavska | Posavska | Jugovzhodna Slovenija | Osrednjeslovenska | Gorenjska | Primorsko-notranjska | Goriška | Obalno-kraška | SLOVENIJA |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|-----------------------|-------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| Srednješolsko obdobje | | | | | | | | | | | | | |
| Preprečevanje rakavih obolenj | 2 | - | 15 | - | - | 2 | 4 | 24 | 2 | - | 8 | 12 | 69 |
| Osebna higiena in odnos do telesa | 2 | 15 | 6 | - | - | 2 | 2 | 4 | 5 | 6 | 36 | 6 | 84 |
| Medosebni odnosi in samopodoba | 13 | 18 | 8 | 11 | - | - | 10 | 8 | - | - | 23 | 35 | 126 |
| Vpliv substanc na telo | 9 | 14 | 14 | 4 | - | 5 | 11 | 9 | - | - | 33 | 3 | 102 |
| Temeljni postopki oživljanja za srednješolce | 27 | 20 | - | 22 | - | 5 | 99 | 262 | 141 | 1 | 16 | - | 593 |
| Druge vsebine za srednješolce | 99 | 72 | 24 | 237 | 13 | 151 | 207 | 1.303 | 317 | 58 | 145 | 209 | 2.835 |
| Predavanja za strokovne delavce srednjih šol | 5 | 1 | 3 | 2 | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | 16 | 3 | 40 |
| Predavanja za starše dijakov | 1 | 2 | - | - | - | 5 | - | 1 | 6 | - | 1 | - | 16 |
| SKUPAJ | 158 | 142 | 70 | 276 | 13 | 171 | 334 | 1.611 | 475 | 69 | 278 | 268 | 3.865 |
| SKUPAJ vsa izvajanja | 1.482 | 2.536 | 1.053 | 4.640 | 501 | 989 | 1.923 | 5.630 | 2.924 | 548 | 1.925 | 1.490 | 25.641 |

Vir: ZZS, Podatki o planu in realizaciji za zdravstvene storitve za leto 2022

4.3. Tabela 4: *Dejavnosti vzgoje za ustno zdravje otrok in mladostnikov* po vsebinah, starostnih obdobjih in statističnih regijah, Slovenija, 2022

| Izvajanja po vsebinah | Pomurska | Podravska | Koroška | Savinjska | Zasavska | Posavska | Jugovzhodna Slovenija | Osrednjeslovenska | Gorenjska | Primorsko-notranjska | Goriška | Obalno-kraška | SLOVENIJA |
|---|--------------|---------------|--------------|--------------|------------|--------------|-----------------------|-------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| Predšolsko obdobje | | | | | | | | | | | | | |
| Učenje čiščenja zob za predšolske otroke | 312 | 529 | 350 | 811 | 46 | 48 | 243 | 1.025 | 278 | 65 | 154 | 385 | 4.246 |
| Zobozdravstvena vzgoja | 522 | 811 | 230 | 594 | 16 | 43 | 209 | 784 | 445 | 173 | 332 | 337 | 4.496 |
| Predavanja za strokovne delavce in starše | 8 | 216 | 90 | 246 | 1 | 5 | 47 | 246 | 56 | 25 | 66 | 25 | 1.031 |
| Individualna zobozdravstvena vzgoja | - | 1.710 | 303 | 1.277 | 36 | 27 | 82 | 966 | 197 | 68 | 62 | 2 | 4.730 |
| SKUPAJ | 842 | 3.266 | 973 | 2.928 | 99 | 123 | 581 | 3.021 | 976 | 331 | 614 | 749 | 14.503 |
| Osnovnošolsko obdobje | | | | | | | | | | | | | |
| Učenje čiščenja zob od 1. do 5. razreda | 640 | 977 | 599 | 1.218 | 216 | 541 | 560 | 1.781 | 1.995 | 333 | 412 | 237 | 9.509 |
| Učenje čiščenja zob od 6. do 9. razreda | 117 | 101 | 242 | 350 | 59 | 302 | 145 | 348 | 53 | 21 | 60 | 19 | 1.817 |
| Zobozdravstvena vzgoja | 944 | 1.829 | 758 | 1.387 | 188 | 102 | 543 | 2.483 | 5.314 | 281 | 1.470 | 335 | 15.634 |
| Predavanja za strokovne delavce in starše | 36 | 403 | 4 | 328 | 3 | 139 | 4 | 123 | 311 | 56 | 151 | 16 | 1.574 |
| Individualna zobozdravstvena vzgoja | 695 | 4.075 | 1.330 | 1.228 | 259 | 759 | 480 | 1.534 | 706 | 292 | 999 | 420 | 12.777 |
| SKUPAJ | 2.432 | 7.385 | 2.933 | 4.511 | 725 | 1.843 | 1.732 | 6.269 | 8.379 | 983 | 3.092 | 1.027 | 41.311 |
| Srednješolsko obdobje | | | | | | | | | | | | | |
| Zobozdravstvena vzgoja | 20 | 39 | 23 | 110 | 6 | 7 | 140 | 428 | 28 | 44 | 21 | 4 | 870 |
| Individualna zobozdravstvena vzgoja | - | 659 | 12 | 119 | 18 | 181 | 113 | 110 | 8 | 39 | 133 | 32 | 1.424 |
| SKUPAJ | 20 | 698 | 35 | 229 | 24 | 188 | 253 | 538 | 36 | 83 | 154 | 36 | 2.294 |
| SKUPAJ vsa izvajanja | 3.294 | 11.349 | 3.941 | 7.668 | 848 | 2.154 | 2.566 | 9.828 | 9.391 | 1.397 | 3.860 | 1.812 | 58.108 |

Vir: ZZS, Podatki o planu in realizaciji za zdravstvene storitve za leto 2022



DEFINICIJE

| NAZIV | OKRAJŠAVA | DEFINICIJA | DODATNA POJASNILA | ANG IZRAZ |
|--|-----------|---|---|---|
| Osnovni program vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov | | Osnovni program vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov obsega v naprej dogovorjene in pripravljene vsebine vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov za vsak razred osnovne šole in vsak letnik srednje šole. | Vsebine in delavnice za osnovne šole so opredeljene v priročniku Za boljše zdravje otrok in mladostnikov (NIJZ, 2015), vsebine in delavnice za srednje šole pa v priročniku Odnos do telesa (NIJZ, 2019) | Basic health education program |
| Priprava na porod in starševstvo | | Program skupinske vzgoje za zdravje bodočih staršev (nekoč šola za starše) | Vsebine in pristopi so opredeljeni v dokumentu Priprava na porod in starševstvo, prav tako strokovne smernice za izvajalce in izročki za uporabnike (NIJZ, 2018) | Childbirth and parental preparing classes |
| Šolsko leto | | Šolsko leto se začne 1. 9. in konča 31. 8. | Podatke o sodelovanju med Vzgojno-izobraževalnimi ustanovami spremljamo vezano na šolsko leto, plačnik storitev ZZZS pa na koledarsko oz. obračunsko. | School year |
| Vzgoja za ustno zdravje | | Vzgoja za ustno zdravje je formalno določen obseg aktivnosti, ki so zasnovane z namenom informiranja, motiviranja in opolnomočenja različnih ciljnih skupin in posameznikov pri celostni skrbi za ustno zdravje in izhajajo iz njihovih potreb. | Izvaja se na podlagi usmeritev za izvajanje zobozdravstvene vzgoje in preventive v okviru preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni. Beleži se aktivnosti, ki so namenjene otrokom in mladostnikom, staršem, strokovnjakom v vzgoji in izobraževanju. | Oral health education |
| Vzgoja za zdravje | | Vzgoja za zdravje je načrtovan proces, ki z različnimi pristopi posamezniku omogoča pridobivanje znanja ter oblikovanje stališč in vedenj za zdrav slog življenja. | Beleži se samo dejavnosti, ki so načrtovane. Ne upoštevamo npr. pogovora z bolnikom ob obravnavi ali pregledu, ker je to del vsake obravnave ali pregleda. | Health education |



SEZNAM SLIK

| | |
|--|---|
| 4.3. Slika 1: Dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov¹⁾ za osnovnošolske otroke po statističnih regijah, Slovenija, 2022..... | 6 |
|--|---|

SEZNAM TABEL

| | |
|---|---|
| 4.3. Tabela 1: Dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah in starostnih obdobjih, Slovenija, 2022 | 4 |
| 4.3. Tabela 2: Dejavnosti vzgoje za ustno zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah in starostnih obdobjih, Slovenija, 2022 | 5 |
| 4.3. Tabela 3: Dejavnosti vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah, obdobjih in statističnih regijah, Slovenija, 2022 | 7 |
| 4.3. Tabela 4: Dejavnosti vzgoje za ustno zdravje otrok in mladostnikov po vsebinah, starostnih obdobjih in statističnih regijah, Slovenija, 2022..... | 9 |