

VPRAŠALNIK – ZDRAVI ODNOSI II.

Izpolni vodja delavnice: Identifikacijska številka udeleženca: ZO20__D__U__ ; Datum: __ __ __

Prosimo, izpolnite naslednje podatke:

IME IN PRIIMEK:

1. V kolikšni meri se strinjate s trditvijo: Svojemu dobremu počutju posvečam dovolj pozornosti.

1	2	3	4	5
Se sploh ne strinjam	Se ne strinjam	Se niti strinjam niti ne strinjam	Se strinjam	Povsem se strinjam

2. V kolikšni meri znate razložiti, kaj je razlika med skrbjo in problemom?

1	2	3	4	5
Sploh ne	V manjši meri	V srednji meri	V precejšnji meri	V celoti

3. V kolikšni meri se strinjate s trditvijo: Kadar pride do nesporazuma z bližnjim, mi je pomembno, da oba poveva, kako razumeva situacijo.

1	2	3	4	5
Se sploh ne strinjam	Se ne strinjam	Se niti strinjam niti ne strinjam	Se strinjam	Povsem se strinjam

4. Kako pogosto velja za vas sledeče: Kadar me v odnosu nekaj teži, vem, kaj narediti, da se glede odnosa počutim bolje.

1	2	3	4	5
Nikoli	Redko	Občasno	Pogosto	Vedno

V kolikšni meri se strinjate z naslednjimi trditvami:

5. Delavnica mi je pomagala, da imam boljši pregled nad odnosi v svoji socialni mreži.

1	2	3	4	5
Se sploh ne strinjam	Se ne strinjam	Se niti strinjam niti ne strinjam	Se strinjam	Povsem se strinjam

6. Delavnica mi je pomagala, da sem pogosteje pozoren na to, za kaj v življenju sem hvaležen.

1	2	3	4	5
Se sploh ne strinjam	Se ne strinjam	Se niti strinjam niti ne strinjam	Se strinjam	Povsem se strinjam

7. Delavnica mi je pomagala, da znam v treh korakih drugemu sporočiti svojo potrebo jasno in spoštljivo.

1	2	3	4	5
Se sploh ne strinjam	Se ne strinjam	Se niti strinjam niti ne strinjam	Se strinjam	Povsem se strinjam

8. Delavnica mi je pomagala, da znam k reševanju problemov pristopiti na razumski način - po korakih.

1	2	3	4	5
Se sploh ne strinjam	Se ne strinjam	Se niti strinjam niti ne strinjam	Se strinjam	Povsem se strinjam

Nameravate po delavnicah poiskati še kakšno drugo obliko pomoči? Katero?

Komentarji, pohvale, kritike:
