

VPRAŠALNIK – S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE I.

Identifikacijska številka udeleženca (izpolni vodja delavnice): SB20__D__U__; Datum: __ __ ____

Prosimo, izpolnite naslednje podatke:

IME IN PRIIMEK:

SPOL

(obkrožite):

M

Ž

DATUM ROJSTVA:

--	--

--	--

--	--	--	--

Obkrožite zadnjo
ŠOLO, ki ste jo
dokončali:

- 1) Nedokončana osnovna šola
- 2) Osnovna šola
- 3) 2- ali 3-letna poklicna šola
- 4) 4-letna srednja šola/gimnazija
- 5) Višja šola
- 6) Visoka šola, fakulteta, akademija, podiplomski študij

Obkrožite
trenuten status
ZAPOSLOTITVE:

- 1) Zaposlen
- 2) Samozaposlen
- 3) Kmet
- 4) Brezposelna oseba
- 5) Dijak, študent, nadaljnje izobraževanje
- 6) Upokojenec
- 7) Invalidski upokojenec, trajno nezaposljiva invalidna oseba
- 8) Gospodinja

1. V kolikšni meri po vašem mnenju lahko sami vplivate na to, da s svojo sladkorno boleznijo živite čim boljše?

1	2	3	4	5
Se sploh ne morem vplivati	Večinoma ne morem vplivati	Delno lahko vplivam	Precej lahko vplivam	Zelo lahko vplivam

2. Ali imate dovolj znanja in informacij, da lahko v svojem vsakdanjem življenju sami sprejemati odločitve, povezane s sladkorno boleznijo (glede izbiranja živil, telesne dejavnosti, meritev krvnega sladkorja ipd.)?

1	2	3	4	5
Sploh ne	Večinoma ne	Delno	Večinoma da	Da, vse

3. Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi v svoje življenje uvesti spremembe navad, povezanih z vašo sladkorno boleznijo (glede prehrane, telesne dejavnosti ...).

0 (sploh ni pomembno)

10 (izjemno pomembno)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, koliko se čutite ZMOŽNI v svoje življenje uvesti spremembe navad, povezanih z vašo sladkorno boleznijo (glede prehrane, telesne dejavnosti ...).

0 (sploh nisem zmožen/-na)

10 (sem popolnoma zmožen/na)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Ali veste, kam oziroma na koga se obrniti, če bi potrebovali strokovne informacije o sladkorni bolezni oz. življenju s sladkorno boleznijo?

1	2	3	4
Zagotovo DA	Verjetno DA	Verjetno NE	Zagotovo NE