OBISK NOSEČNICE

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Tel. št.: _____

EMŠO: _____ KZZ: _____

Drugi družinski člani v gospodinjstvu

Partner: _____

Otroci: _____

Drugi: _____

Datum rojstva: _____ Izobrazba: _____

Zaposlitev: _____

Kronične nenalezljive bolezni: _____

Zdravila: _____

Bolezni v nosečnosti: _____

Razvade (kajenje, alkohol, droge ...): _____

Izbrani ginekolog: _____

Izbrana porodnišnica: _____

Trajanje nosečnosti: _____ tednov

Pričakovani datum poroda: _____

Zaporedna nosečnost: _____ Število porodov: _____

Število živorojenih otrok: _____ Število mrtvorojenih: _____

Število spontanih splavov: _____ Število UPN: _____

Vzroki: _____

Zapleti v predhodni nosečnosti: _____

Obisk priprave na porod in starševstvo (kadarkoli):

☐ Da ☐ Ne ☐ Delno

Obisk varne vadbe v nosečnosti v CKZ:

☐ Da ☐ Ne

Datum obiska: _____

OCENA ZDRAVSTVENEGA STANJA:

VITALNE FUNKCIJE: ☐ RR _____ ☐ Tel. temp. ____ ☐KS ____

POČUTJE: ☐ B.p. ☐ Utrujenost ☐ Otožnost ☐ Tesnoba, strah

DRUGO: _____

_____

_____

BRADAVICE: ☐ B.p. ☐ Vdrte ☐ Sploščene

ODVAJANJE: ☐ B.p. ☐ Zaprtje ☐ Driska ☐ Drugo: _____

OŽILJE:

Hemeroidi: ☐ Ne ☐ Da ☐ Ukrep: _____

Varice nog: ☐ Ne ☐ Da ☐ Edem ☐ Kompresija

DRUGO: _____

_____

_____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Dodatni obisk (na podlagi delovnega naloga, beleži se kot kurativni obisk) Datum: _____

Intervencije: _____

_____

_____

_____

_____

_____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

ZDRAVSTVENO VZGOJNO DELO

Seznanitev nosečnice s/z:

- telesnimi in čustvenimi spremembami, ki se pojavijo v nosečnosti;
- nevšečnostmi v nosečnosti in svetovanje glede lajšanja teh težav;
- pravico do materinskega, očetovskega in starševskega dopusta;
- uveljavljanjem pravic, povezanih z rojstvom otroka;
- pomenom zadostnega gibanja na zraku, telesne dejavnosti za krepitev zdravja, vajami za sprostitev, možnostjo udeležbe na Varni vadbi v nosečnosti, ki poteka v CKZ;
- pravilno prehrano, ki ima velik vpliv na pravilen potek nosečnosti, dobro počutje in pravilen razvoj ploda;
- posledicami razvad in njihovo odsvetovanje;
- dihanjem, sproščanjem in potekom poroda;
- rednimi ginekološkimi pregledi in drugimi preiskavami v nosečnosti;
- pomenom obiskovanja Priprave na porod in starševstvo;
- potrebo po rednih pregledih pri zobozdravniku;
- nevarnimi simptomi in znaki, pri katerih mora takoj obiskati zdravnika;
- prednostmi dojenja;
- pomenom zdravega načina življenja (spanje in počitek, skrb za varnost, odstranitev predmetov, ki povzročajo nevarnost, varnostni pas, izogibanje težkim bremenom, sunkovitim gibom ...);
- ustrezno izbiro obleke in obutve:
- higieno, predvsem v zadnjem tromesečju;
- potrebno opremo za novorojenčka, svetovanje glede ureditve prostora, kjer bo bival;
- pripravo potrebščin za odhod v porodnišnico;
- znanilci bližajočega poroda in opozorilo o pravočasnem odhodu v porodnišnico;
- pripravo sorojencev na prihod novega člana družine;
- patronažnimi obiski novorojenčka, dojenčka in otročnice po odpustu iz porodnišnice;
- drugo: _____.

Šifrant najvišje dosežene izobrazbe (SURS):

1. *Brez šolske izobrazbe*
2. *Nepopolna osnovnošolska izobrazba*
3. *Osnovnošolska izobrazba*
4. *Nižja in srednja poklicna izobrazba*
5. *Srednja strokovna izobrazba*
6. *Srednja splošna izobrazba*
7. *Višja strokovna izobrazba, višješolska izobrazba ipd.*
8. *Visokošolska strokovna izobrazba ipd. (1. bolonjska st.)*
9. *Visokošolska univerzitetna izobrazba ipd. (2. bolonjska st.)*
10. *Specializacija*
11. *Magisterij znanosti*
12. *Doktorat znanosti*

88. *Otroci do 14 let*
99. *Neznano*