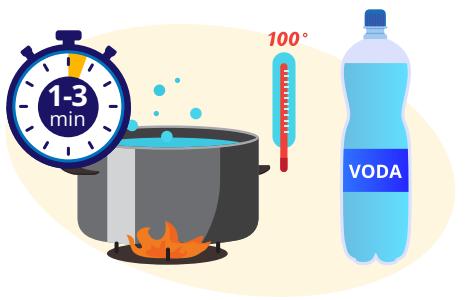


POPLAVE - PITNA VODA IN PREPREČEVANJE NALEZLJIVIH BOLEZNI



Za uživanje uporabljamo **embalirano** pitno vodo ali vodo, ki jo **prekuhamo***.



Tuširanje – **od vratu navzdol** – ne v usta, obraz.



Umivanje zob – **samo s pitno** (prekuhanzo/embalirano) **vodo**.



Na **terenu** za umivanje rok uporabljamo vodo iz **cistern**.



Spremljamo informacije **upravljalca vodovoda**.



Priprava hrane – **poostrena higiena rok** (umivanje/razkuževanje), čiste površine, posoda in pribor. **Pranje sadja/zelenjave s pitno vodo**.



Pred **čistimi opravili**, kot so priprava in uživanje hrane, nega dojenčka, bolnika si roke umijemo s **pitno vodo in milom** in po potrebi razkužimo.



Zaradi preprečevanja nalezljivih bolezni je **nujna uporaba rokavic** pri delu, kjer pridemo v stik z naplavljenim materialom.



Uživanje **probiotikov** se priporoča v primeru **simptomov črevesne okužbe** - bruhanje, driska, trebušni krči.

*Navodilo o prekuhavanju vode za prehrano:



Dezinfekcija pitne vode s prekuhavanjem - **3 minute vretja!**



Če je voda **motna**, jo predhodno **zbistrimo** z **usedanjem** in nato filtriramo skozi več plasti čiste, prelikane tkanine ali skozi čist papirnat filter (npr. pivnik, filter za kavo)...



Preprečiti je treba možnost **naknadnega onesnaženja**.



Vodo shranimo na hladnem, ne dlje kot **48 ur**.

VARČUJMO Z VODO – UPORABA LE ZA NAJNUJNEJŠE POTREBE!