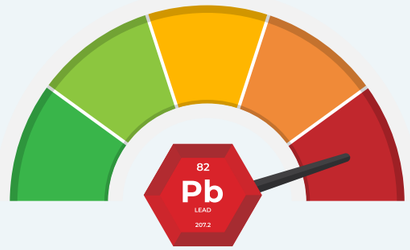
PRIPOROČILA ZA ZMANJŠANJE TVEGANJA ZA ZDRAVJE ZARADI SVINCA V OKOLJU

Tveganje za zdravje lahko predstavlja **droben prah**, ki vstopa v telo preko **dihal**, manjši delci pa so bolj topni tudi v prebavilih.

Tveganje za zdravje zaradi svinca je bistveno **večje** ob **kontinuirani dolgotrajni izpostavljenosti**, kot ob posameznih stikih z onesnaženim materialom iz okolja.



IZPOSTAVLJENOST PRAHU

- Površine čistimo na način, ki **ne povzroča prašenja** (spiranje zunanjih površin, čiščenje z mokro krpo, s sesalnikom s HEPA oz. vodnim filtrom).
- Na mestih prašenja in v času prašenja zapiramo okna.
- Pri delu, kjer se praši, uporabimo ustrezno **zaščitno opremo** (maske, rokavice).

HIGIENA

- Roke **umivamo z milom** in **čisto vodo**.
- Po delu in igri na prostem **zamenjamo** obleko.
- Pred vstopom v bivalni prostor **sezujemo čevlje**.
- Poskrbimo za **čisto dlako** in **tačke** hišnih ljubljenčkov.
- Pred zaužitjem s pitno vodo **dobro operemo** sadje in zelenjavo, na poplavnih območjih pa poplavljena živila (sadje, zelenjava) zavržemo.

STIK Z MULJEM

- Pri rokovanju z muljem uporabljamo ustrezno **zaščitno opremo** (rokavice, škornji, plašč).
- **Mulj odlagamo** na pravilen način, na mesta, kjer se zbirajo tovrstni odpadki. Zanj bodo poskrbele pristojne službe.
- Posebej pazimo, da **preprečimo stik otrok** z muljem.

NIJZ Nacionalni inštitut za **javno zdravje**