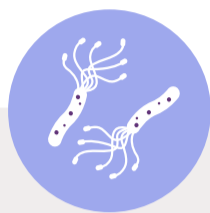


# KAKO LAHKO ZMANJŠAMO TVEGANJE ZA NASTANEK RAKA NA ŽELODCU?



Pozorni smo na **znake okužbe** in se v primeru kliničnih znakov **testiramo** na okužbo s *H. pylori*, katera v **89 % sproži nastanek raka želodca**, brez raka na prehodu v požiralnik. Zavedati se moramo, da **80 % okuženih nima nikakršnih težav**.

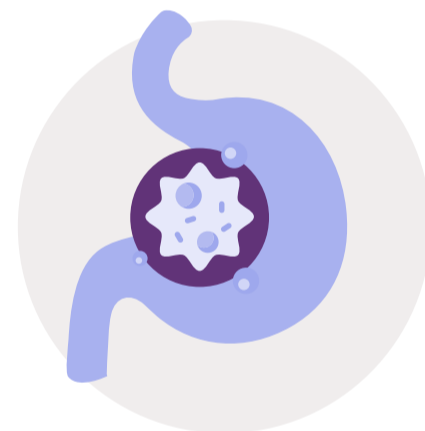


**Prenehajmo s kajenjem.**



**Zmanjšajmo vnos soli** in s tem zaščitimo želodčno sluznico.

**Rak želodca** je peta najpogosteje diagnosticirana vrsta raka in četrta najpogostejši vzrok smrti zaradi raka na svetu. **Ugotavljanje in zdravljenje okužbe** z bakterijo *Helicobacter pylori* je **najboljši način za zmanjšanje obolevnosti in umrljivosti zaradi raka želodca**.



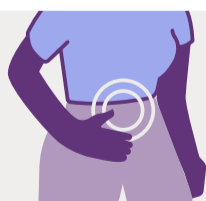
## ZNAKI OKUŽBE S *H. PYLORI*



**Znaki razjede želodca ali dvanajstnika**



**Zgodnja sitost**



**Bolečina v zgornjem delu trebuha po jedi (bolečina v žlički)**



**Tiščanje v zgornjem delu trebuha (tiščanje v žlički)**

V primeru **znakov okužbe** se obrnite na vašega izbranega **osebnega zdravnika**.

