



BAKTERIJA *HELICOBACTER PYLORI*

Helicobacter pylori (*H. pylori*) je prva bakterija, ki je bila razglašena za povzročitelja raka že leta 1994 in je **najpomembnejši dejavnik tveganja za razvoj raka želodca**. V sluznici želodca povzroča nastanek vnetja (gastritis), lahko privede do razjede želodca in dvanajstnika ter poveča nevarnost za nastanek raka na želodcu.

KAKŠNI SO ZNAKI OKUŽBE S *H. PYLORI*

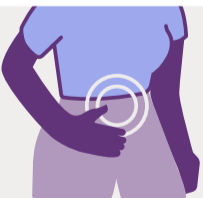
Približno **80 %** vseh okuženih je brez znakov bolezni. Pri ostalih so klinični znaki lahko sledeči:



Znaki razjede želodca
ali dvanajstnika



Zgodnja sitost



Bolečina v zgornjem delu
trebuha po jedi (bolečina
v žlički)

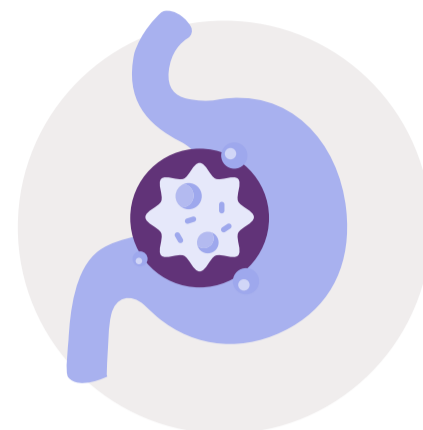


Tiščanje v zgornjem delu
trebuha (tiščanje v žlički)

Če pri sebi opazite znake okužbe, se obrnite na vašega izbranega osebnega zdravnika.



Rak želodca je peta najpogosteje diagnosticirana vrsta raka in četrta najpogostejši vzrok smrti zaradi raka na svetu. **Ugotavljanje in zdravljenje okužbe** z bakterijo *Helicobacter pylori* je **najboljši način za zmanjšanje obolevnosti in umrljivosti zaradi raka želodca**.



KAKO LAHKO ZMANJŠAMO TVEGANJE ZA NASTANEK RAKA NA ŽELODCU?



Pozorni smo na znake okužbe in se v primeru kliničnih znakov testiramo na okužbo s *H. pylori*, katera v 89 % sproži nastanek raka želodca, brez raka na prehodu v požiralnik. Zavedati se moramo, da 80 % okuženih nima nikakršnih težav.



Prenehajmo s kajenjem.



Zmanjšajmo vnos soli in s tem zaščitimo želodčno sluznico.

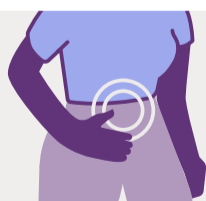
ZNAKI OKUŽBE S *H. PYLORI*



Znaki razjede želodca ali dvanajstnika



Zgodnja sitost



Bolečina v zgornjem delu trebuha po jedi (bolečina v žlički)



Tiščanje v zgornjem delu trebuha (tiščanje v žlički)

V primeru znakov okužbe se obrnite na vašega izbranega osebnega zdravnika.

