



Na poti do preprečevanja raka želodca v Evropski uniji

O RAKU ŽELODCA

Rak želodca je z več kot milijonom novih primerov in skoraj **800.000 smrti** po vsem svetu leta 2020 velik globalni javnozdravstveni izziv. Je peta najpogosteje diagnosticirana vrsta raka in četrti najpogostejši vzrok smrti zaradi raka na svetu.

V Evropi ima rak želodca slabo prognozo preživetja med 19 in 30 %. Zato ostaja preprečevanje nastanka raka **najboljši način za zmanjšanje obolevnosti in umrljivosti zaradi raka želodca**.

BAKTERIJA *HELICOBACTER PYLORI*

Helicobacter pylori (*H. pylori*) je Svetovna zdravstvena organizacija že leta 1994 razglasila za nedvomnega povzročitelja raka. Okužba s tem karcinogenom povzroča **89 %** raka želodca, brez raka na prehodu v požiralnik. S to bakterijo je okužena skoraj polovica svetovnega prebivalstva.

V želodčni sluznici povzroča vnetje (gastritis), ki lahko povzroči tudi razjede na želodcu in dvanajstniku in druge zdravstvene težave.

SIMPTOMI OKUŽBE S H. PYLORI

Približno **80 %** vseh okuženih je brez simptomov.

Pri ostalih so klinični znaki lahko sledeči:



Znaki razjede želodca ali dvanajstnika



Zgodnja sitost



Bolečina v zgornjem delu trebuha po jedi



Tiščanje v zgornjem delu trebuha (v žilčki)

Če imate katerega od zgoraj naštetih simptomov, se posvetujte z osebnim zdravnikom.

Testiranje in zdravljenje okužbe je najboljši možni način za preprečevanje raka želodca.



Kombinirano protimikrobno zdravljenje je najboljša strategija za izkoreninjenje okužbe, preprečevanje razvoja raka želodca in zmanjšanje pogostosti razjed na želodcu in dvanajstniku, dispepsije, pomanjkanja železa, MALT limfoma in idiopatske trombocitopenične purpore.

KAKO LAHKO ZMANJŠAMO TVEGANJE ZA NASTANEK RAKA NA ŽELODCU?



TESTIRAJMO SE NA OKUŽBO S H. PYLORI



PRENEHAJMO S KAJENJEM



ZMANJŠAJMO VNOS SOLI IN S TEM ZAŠČITIMO ŽELODČNO SLUZnico

O PROJEKTU TOGAS

TOGAS

Trenutno v Evropi ni na voljo učinkovitega načina presejanja za zgodnje odkrivanje raka želodca. Splošni cilj projekta je zagotoviti manjkajoče znanje za načrtovanje, oblikovanje ter izvajanje ustreznega preprečevanja in presejanja raka želodca po vsej Evropi.

Raziskava:

Projekt TOGAS sestavljajo tri pilotne raziskave po vsej Evropi. Prvo raziskavo med mlado populacijo (30-34 let) vodi NIJZ in je namenjena presejanju ter zdravljenju okužbe z bakterijo *H. pylori* kot načinu primarne preventive raka želodca v Evropski Uniji.

KONTAKT

E-mail: togas@nijz.si

Več informacij in informativno knjižico najdete na: <https://nijz.si/projekti/togas/>

