

ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI/CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA

Definicije in metodološka navodila za sprejem podatkov iz zdravstvenovzgojnih centrov/centrov za krepitev zdravja, v 1.26

Ljubljana, december 2024

Spremljanje sprememb

Datum	Verzija	Opis spremembe	Avtor spremembe
4.2.2020	1.24	<ul style="list-style-type: none"> - Nov podatek 130, 131 - Ne poroča: 26, 63, 64, 65 - Usklajen – Nov šifrant, spremenjeno poimenovanje vrednosti, dodana vrednost: Šifrant kronične bolezni/stanja → Prisotne KNB (pod 36) Vrste listin Prisotna ogroženost za KNB (pod 130), Pomembnost (pod 51-56) DA/NE (pod 57-59) Pogostost1 (pod 60-62) Pogostost 2 (pod 66-71) Pogostost 4 (pod 75-84) Test aerobne zmogljivosti (pod 85) Ocena telesne dejavnosti (pod 89-91) Krepitev mišičnih skupin (pod 92-94) Ravnotežje in gibčnost (pod 95-97) Ocena odvisnosti od nikotina (pod 98-99) Prisotni dejavniki tveganja (pod 37) - Dopolnjeno navodilo pri podatku: 40, 41, 42 - Preimenovanje podatka pri podatku: 41, 43 - Format podatka: 45 - 47, 48 – 50, 98-99 	Delovna skupina ZVCT
6.3.2020	1.24a	<ul style="list-style-type: none"> - Vsebinska dopolnitev navodil: 85 - 97 	Delovna skupina ZVCT
27.3.2020	1.24b	<ul style="list-style-type: none"> - Naknadno usklajevanje IPPO in SZBO: podatki 50, 53, 56, 58, 59, 61 in 62 se ne poročajo posledično spremenjena tudi Priloga2. 	Delovna skupina ZVCT
2.4.2020; 8.4.2020	1.24c	<ul style="list-style-type: none"> - Usklajevanje IPPO in SZBO: spremenjena obveznost in vir podatka 47, spremenjena obveznost 86,87in 88; spremenjen šifrant 54 in 55. Popravljen tabeli 1 (VZS šifre 2312, 2046), poimenovanje podpodročij), poenotenje tabele 2. - spremenjena obveznost podatka 131, - spremenjeno poimenovanje podatka 85, - dodana nova podatka 132 in 133, - spremenjeno navodilo pri podatku 22 Popravek v Prilogi 2. 	Delovna skupina ZVCT
21.4.2020 22.4.2020	1.24d	<ul style="list-style-type: none"> Nov podatek 134. Dopolnjen šifrant Stopnja ogroženosti za srčno-žilne bolezni 	Delovna skupina ZVCT
13.5.2022; 31.1.2023	1.25	<ul style="list-style-type: none"> Velja za sprejem podatkov za leto 2022. Usklajevanje IPPO in SZBO: <ul style="list-style-type: none"> - Spremenjena obveznost podatka 45, 46, 48, 49 - Spremenjena zaloga vrednosti podatka 48, 49 - Sprememba šifranta 51, 52, 54, 55 	Delovna skupina ZVCT

		Popravek v Prilogi 2.	
1.1.2025	1.26	Uskladitev s spremembami na SKUP (2023, 2024) Dopolnjen seznam poročevalcev - vključitev v poročanje preostalih CKZ – skupaj 47 CKZ. Velja za sprejem podatkov za leto 2025. Seznam sprememb je v Prilogi 5.	

Pripravili:

(razvrstitev po abecednem vrstnem redu)

Breda Čuš
Tjaša Knific
Eva Leban
Tanja Metličar
Petra Nadrag
Tjaša Pečovnik
Rade Pribaković Brinovec
Klara Rebernik Grah
Sanja Vrbovšek
Pika Založnik
Mateja Zupančič

Zaščita dokumenta

© 2025 NIJZ

Vse pravice pridržane. Reprodukcijska po delih ali v celoti na kakršenkoli način in v kateremkoli mediju ni dovoljena brez pisnega dovoljenja avtorja. Kršitve se sankcionirajo v skladu z avtorsko pravno in kazensko zakonodajo.



KAZALO

UVOD	14
NAMEN DOKUMENTA IN OMEJITVE	16
POVZETEK POMEMBNIH SPREMEMB	16
SPREMEMBE ZA LETO 2022	17
SPREMEMBE ZA LETO 2025	18
BELEŽENJE PODATKOV V ZBIRKI ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI	18
INFORMACIJSKA PODPORA PREVENTIVNIH OBRAVNAV (IPPO)	18
SPLETNA APLIKACIJA eSZBO	19
POGOJI IN POSEBNOSTI PRI BELEŽENJU PODATKOV	20
Sprožilci za posamezno vsebinsko področje SZBO	20
DEFINICIJE KONCEPTOV	22
DEFINICIJE IN OPIS PODATKOV	26
SKUPNI DEL	26
Podatki o paketu	26
1. ID PAKETA	26
2. ID POP. PAKETA	26
3. DATUM ZAJEMA OD	27
4. DATUM ZAJEMA DO	27
5. ŠTEVILO ZAPISOV	27
6. TIP DOGODKA	28
7. VSEBINSKO PODROČJE	28
Identifikator obravnave	29
8. ID STIKA	29
Podatki o izvajalcu	29
9. OZNAKA IZVAJALCA	29
10. ŠIFRA LOKACIJE	29
11. VRSTA in PODVRSTA ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (VZD) 1. in 2. raven	30
O obravnavi	30
12. RAZLOG OBRAVNAVE (ZZZS)	30
13. VSEBINA OBRAVNAVE (ZZZS)	31
14. TIP PLAČNIKA	31
Podatki o pacientu	32
15. ENOTNA MATIČNA ŠTEVILKA OBČANA (EMŠO)	32
16. ZDRAVSTVENA ŠTEVILKA (ZZZS ŠTEVILKA ZAVEZANCA)	32

17.	SPOL	33
18.	DATUM ROJSTVA.....	33
19.	DRŽAVA STALNEGA PREBIVALIŠČA.....	33
20.	OBČINA OBIČAJNEGA PREBIVALIŠČA	34
21.	DRŽAVLJANSTVO	34
22.	PODLAGA ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE.....	35
Časovna opredelitev		36
23.	DATUM STIKA.....	36
24.	URA PRIHODA.....	37
Podatki o nosilcu stika		37
25.	PODATKI O NOSILCU STIKA (ZDR. DELAVCU/ZDR. SODELAVCU).....	37
Podatki o diagnozi in vrsti zdravstvenih storitev		37
26.	DIAGNOZA (do 5).....	37
27.	ZUNANJI VZROK POŠKODBE ali ZASTRUPITVE (do 3)	37
28.	KRONIČNA BOLEZEN, DIAGNOZA (do 5)	38
29.	VRSTA ZDRAVSTVENIH STORITEV (VZS) (do 5).....	38
Podatki o listinah		39
30.	IZDANE LISTINE (10)	39
31.	PREJETE LISTINE.....	39
Dodatni podatki o izvajalcu.....		39
35.	OSTALI IZVAJALCI DELAVNICE/INDIVIDUALNEGA SVETOVANJA (do 5)	39
Podatki iz obravnave v ADM		40
36.	PRISOTNE KNB/STANJE (do 10).....	40
37.	PRISOTNI DEJAVNIKI TVEGANJA (do 10)	40
130.	PRISOTNA OGROŽENOST ZA KNB (do 10)	41
131.	STOPNJA OGROŽENOSTI SŽB.....	41
Izvedba in vrsta delavnice/svetovanja.....		42
38.	DATUM ZADNJEGA SREČANJA	42
134.	DATUM ZAKLJUČKA DELAVNICE.....	42
Prisotnost na srečanjih		43
39.	PRISOTNOST NA SKUPINSKIH SREČANJIH	43
40.	PRISOTNOST NA INDIVIDUALNIH SVETOVANJIH.....	43
41.	PRISOTNOST NA VADBENIH SREČANJIH.....	43
42.	PRISOTNOST NA KRAJŠEM INDIVIDUALNEM SVETOVANJU	44

43.	PRISOTNOST NA SKUPINSKIH MOTIVACIJSKIH SREČANJH	44
44.	PRISOTNOST NA TESTIRANJIH TELESNE PRIPRAVLJENOSTI	45
Rezultati		45
45.	INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA ZAČETKU DELAVNICE	45
46.	INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU DELAVNICE	45
47.	INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE IN ZDRAVA MERA	46
48.	OBSEG PASU NA ZAČETKU DELAVNICE	46
49.	OBSEG PASU NA KONCU DELAVNICE	46
50.	OBSEG PASU NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA	47
51.	ZAZNANA POMEMBOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE..	47
52.	ZAZNANA POMEMBOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE	48
53.	ZAZNANA POMEMBOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA.....	49
54.	ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE	49
55.	ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE	50
56.	ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA	51
57.	PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE	52
58.	PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE.....	52
59.	PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE.....	52
60.	POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE	52
61.	POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE	53
62.	POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE OB KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE.....	53
63.	ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
64.	ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
65.	ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE	53
66.	POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	53
67.	POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	53
68.	POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE	53

69. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
70. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
71. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE.....	53
72. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
73. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
74. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE	54
75. POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	54
76. POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
77. POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
78. POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
79. POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
80. POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
81. POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE .	54
82. POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
83. POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH IZDELKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	54
84. POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	54
85. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA VSTOPNO TESTIRANJE.....	55
86. REZULTAT VSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI	55
132. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA IZSTOPNO TESTIRANJE.....	56
87. REZULTAT IZSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI.....	57
133. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA.....	57
88. REZULTAT TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA	58
89. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNIC IN PRI ENKRATNIH DELAVNICAH	58
90. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNIC.....	59

91. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE IN ZDRAVA MERA	59
92. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIC NA ZAČETKU DELAVNIC	60
93. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIC NA KONCU DELAVNIC	61
94. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIC NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE IN ZDRAVA MERA	61
95. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLIVOST IN RAVNOTEŽJE NA ZAČETKU DELAVNICE.....	62
96. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU DELAVNIC	62
97. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE IN ZDRAVA MERA.....	63
98. OCENA ZASVOJENOSTI OD NIKOTINA NA ZAČETKU SVETOVANJA	63
99. OCENA ZASVOJENOSTI OD NIKOTINA NA KONCU SVETOVANJA	64
100. PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA ZAČETKU DELAVNICE	64
101. PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA KONCU DELAVNICE	64
102. PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA ZAČETKU DELAVNICE.....	64
103. PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA KONCU DELAVNICE.....	64
104. OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZENIJO NA ZAČETKU DELAVNICE	64
105. OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZENIJO NA KONCU DELAVNICE	64
106. OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA ZAČETKU DELAVNICE	65
107. OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA KONCU DELAVNICE	65
108. OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA ZAČETKU DELAVNICE	65
109. OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA KONCU DELAVNICE	65
110. OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA ZAČETKU DELAVNICE	65
111. OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA KONCU DELAVNICE.....	65
112. OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA ZAČETKU DELAVNICE.....	65
113. OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA KONCU DELAVNICE.....	65
114. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA ZAČETKU DELAVNICE	65
115. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA KONCU DELAVNICE	65
116. OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE	65
117. OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE	65
118. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE.....	65

119.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE.....	65
120.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNIH DVEH TEDNIH NA ZAČETKU DELAVNICE	66
121.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNIH DVEH TEDNIH NA KONCU DELAVNICE	66
122.	SAMOOČENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA ZAČETKU DELAVNICE	66
123.	SAMOOČENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA KONCU DELAVNICE	67
124.	SAMOOČENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA ZAČETKU DELAVNICE	67
125.	SAMOOČENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA KONCU DELAVNICE	68
126.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	68
127.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	68
128.	SAMOOČENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	68
129.	SAMOOČENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	69
	NOVI PODATKI, VELJAVNI ZA DELAVNICE, PRIČETE PO 1.1.2025.....	70
135.	STOPNJA PRIPRAVLJENOSTI UDELEŽENCA ZA SPREMEMBO NA ZAČETKU DELAVNICE.....	70
136.	STOPNJA PRIPRAVLJENOSTI UDELEŽENCA ZA SPREMEMBO NA KONCU DELAVNICE.....	70
137.	POGOSTOST ZMerno INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE	71
138.	POGOSTOST VISOKO INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE	72
139.	POGOSTOST ZMerno INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE	73
140.	POGOSTOST VISOKO INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE	73
141.	POZNAVANJE VEŠČINE KONCEPTA ZDRAVEGA KROŽNIKA NA ZAČETKU DELAVNICE.....	74
142.	POZNAVANJE VEŠČINE KONCEPTA ZDRAVEGA KROŽNIKA NA KONCU DELAVNICE.....	74
143.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA - UREDITEV RITMA PREHRANJEVANJA	75
144.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE SADJA	75
145.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE ZELENJAVE.....	76
146.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE BELJAKOVINSKIH ŽIVIL	76
147.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE SLADKORJA IN SLADKIH ŽIVIL.....	77

148.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE MAŠČOB IN MASTNIH ŽIVIL	77
149.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – DOSOLJEVANJE	78
150.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE TEKOČIN	78
151.	OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – VELIKOST PORCIJ	79
152.	OPUSTITEV KAJENJA IN RABE NIKOTINSKIH IZDELKOV NA KONCU SVETOVANJA	79
153.	VSAKODNEVNO UPORABLJANI NIKOTINSKI IZDELKI NA ZAČETKU SVETOVANJA	80
154.	ŠTEVILO CIGARET POKAJENIH DNEVNO NA ZAČETKU SVETOVANJA	80
155.	ŠTEVILO CIGARET POKAJENIH DNEVNO NA KONCU SVETOVANJA	81
156.	ČAS DO PRVE JUTRANJE RABE NIKOTINSKEGA IZDELKA NA ZAČETKU SVETOVANJA	82
157.	ČAS DO PRVE JUTRANJE RABE NIKOTINSKEGA IZDELKA NA KONCU SVETOVANJA	82
158.	ČAS OD DIAGNOZE SLADKORNE BOLEZNI	83
159.	SAMOVBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI NA ZAČETKU DELAVNICE	83
160.	SAMOVBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI NA KONCU DELAVNICE	83
161.	INFORMIRANOST ZA SAMOSTOJNO SPREJEMANJE ODLOČITEV NA ZAČETKU DELAVNICE..	84
162.	INFORMIRANOST ZA SAMOSTOJNO SPREJEMANJE ODLOČITEV NA KONCU DELAVNICE....	84
163.	POZNAVANJE STROKOVNIH VIROV POMOČI NA ZAČETKU DELAVNICE.....	85
164.	POZNAVANJE STROKOVNIH VIROV POMOČI NA KONCU DELAVNICE.....	86
165.	POZNAVANJE ZNAČILNOSTI DEPRESIJE/ANKSIOZNIH MOTENJ/STRESA NA ZAČETKU DELAVNICE	86
166.	POZNAVANJE ZNAČILNOSTI DEPRESIJE/ANKSIOZNIH MOTENJ/STRESA NA KONCU DELAVNICE	87
167.	VEDENJSKA AKTIVACIJA NA ZAČETKU DELAVNICE.....	87
168.	VEDENJSKA AKTIVACIJA NA KONCU DELAVNICE.....	88
169.	POSVEČANJE POZORNOSTI BLAGOSTANJU NA ZAČETKU DELAVNICE	89
170.	POSVEČANJE POZORNOSTI BLAGOSTANJU NA KONCU DELAVNICE	89
171.	POZNAVANJE RAZLIKE MED SKRBJO IN PROBLEMOM NA ZAČETKU DELAVNICE	90
172.	POZNAVANJE RAZLIKE MED SKRBJO IN PROBLEMOM NA KONCU DELAVNICE	90
173.	PRIZADEVANJE ZA ASERTIVNO KOMUNIKACIJO NA ZAČETKU DELAVNICE.....	91
174.	PRIZADEVANJE ZA ASERTIVNO KOMUNIKACIJO NA KONCU DELAVNICE	91
175.	POZNAVANJE NAČINOV ZA KREPITEV DOBREGA POČUTJA GLEDE ODNOSOV NA ZAČETKU DELAVNICE	92
176.	POZNAVANJE NAČINOV ZA KREPITEV DOBREGA POČUTJA GLEDE ODNOSOV NA KONCU DELAVNICE	92
177.	VSTOPNA TOČKA ZA INDIVIDUALNO SVETOVANJE SOPA	93

178.	POSEBEN STATUS GLEDE PITJA ALKOHOLA NA ZAČETKU DELAVNICE.....	93
179.	REZULTAT VPRAŠALNIKA AUDIT-C NA ZAČETKU DELAVNICE.....	94
180.	UGOTOVLJENO STANJE GLEDE PITJA ALKOHOLA NA ZAČETKU DELAVNICE.....	94
181.	UGOTOVLJENO STANJE GLEDE PITJA ALKOHOLA NA KONCU DELAVNICE.....	94
	PRILOGA 1: SEZNAM ŠIFRANTOV	96
	PRILOGA 2: INFORMATIVNA STRUKTURA ZAPISA PODATKOV DO 31.12.2024	97
	PRILOGA 3: SZBO OPREDELITEV OBVEZNEGA VNOSA PODATKOV	102
	PRILOGA 4: SPECIFIKACIJE PREVERJANJA PODATKOV PREKO APLIKACIJE eSZBO.....	102
	PRILOGA 5: PREGLED SPREMEMB ZA LETO 2025.....	103
	PRILOGA 6: INFORMATIVNA STRUKTURA ZAPISA PODATKOV OD 1.1.2025	109

Slovarček kratic

CKZ	Center za krepitev zdravja
EIM	Enotni informacijski model oz. Enotne definicije ključnih pojmov v zdravstvu (Uradni list RS, št. 40/14)
eSZBO	Aplikacija za elektronsko poročanje podatkov o zunajbolnišničnih obravnava (SZBO)
KNB	Kronične nenalezljive bolezni
KZZ	Kartica zdravstvenega zavarovanja
MKB-10-AM	Mednarodna klasifikacija bolezni in sorodstvenih zdravstvenih problemov za statistične namene, Avstralska modifikacija, verzija 6
MZ	Ministrstvo za zdravje
NIJZ	Nacionalni inštitut za javno zdravje
OE	Območna enota
RIZDDZ	Register izvajalcev zdravstvene dejavnosti in delavcev v zdravstvu
SBO	Spremljanje bolnišničnih obravnava
SZBO	Spremljanje zunajbolnišničnih obravnava
VZD	Vrsta zdravstvene dejavnosti
VZS	Vrste zdravstvenih storitev
ZZPPZ	Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva (Uradni list RS, št. 65/2000)
ZVC	Zdravstvenovzgojni center
ZZS	Zdravniška zbornica Slovenije
ZZZS	Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Uporabljeni izrazi v moški spolni slovnični obliki so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

UVOD

Zdravstvenovzgojni centri (ZVC) in centri za krepitev zdravja (CKZ) so samostojne organizacijske enote v organizacijski strukturi zdravstvenih domov (ZD) in ključne organizacijske strukture na primarni ravni zdravstvenega varstva za zagotavljanje zdravstvenovzgojne dejavnosti za odraslo populacijo. ZVC in CKZ izvajajo aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v lokalnih skupnostih ter standardizirano in strukturirano nemedikamentozno obravnavo v okviru programa Skupaj za zdravje. Gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic ter individualnih svetovanj, katerih namen je spodbuditi osebe k ohranjanju in krepitevi zdravja ter aktivni skrbi za lastno zdravje. CKZ so organizacijska in vsebinska nadgradnja ZVC, trenutno so vzpostavljeni v 42 zdravstvenih domovih. Postopoma se bodo vsi ZVC preoblikovali v CKZ in izvajali razširjeni program.

V program Skupaj za zdravje se lahko vključijo odrasle osebe od 19. leta dalje s prisotnimi vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni (KNB), osebam s prisotno ogroženostjo za razvoj KNB in osebam z že prisotno KNB. V nekatere zdravstvenovzgojne delavnice in individualna svetovanja se lahko vključijo vse osebe iz ciljne populacije programa, v druge pa le po opravljenem preventivnem pregledu v ambulanti družinske medicine, skladno z ugotovljenimi dejavniki tveganja za KNB, ogroženostjo in/ali obolelostjo za KNB. Do udeležbe v programu Skupaj za zdravje so upravičene osebe z urejenim osnovnim zdravstvenim zavarovanjem.

Namen programa Skupaj za zdravje je odrasle osebe:

- seznaniti o pomenu zdravega življenjskega sloga za ohranjanje in krepitev zdravja oziroma za kakovostnejše življenje s KNB oziroma za preprečevanje nastanka KNB/odložitev nastanka KNB na čim kasnejše življenjsko obdobje;
- spodbujati in usmerjati pri aktivni skrbi za lastno zdravje ter
- jim posredovati strokovne informacije, jih naučiti veščin in jim nuditi podporo in pomoč za dolgotrajno spremembo življenjskih navad in krepitev duševnega zdravja, ki bodo vodile do boljšega počutja in zdravja.

Koncept CKZ je bil razvit in pilotno testiran v okviru projekta »Za boljše zdravje in zmanjševanje neenakosti v zdravju - Skupaj za zdravje«. Prvi trije CKZ so se leta 2015 vzpostavili v ZD Celje, Vrhnika in Sevnica. V letu 2017 se je v okviru projekta »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« vzpostavilo 25 novih CKZ v 27 ZD (Ajdovščina, Brežice, Črnomelj, Metlika, Gornja Radgona, Idrija, Ivančna Gorica, Izola, Kamnik, Kočevje, Kranj, Lenart, Logatec, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Ormož, Piran, Postojna, Slovenj Gradec, Dravograd, Slovenska Bistrica, Slovenske Konjice, Šentjur, Trebnje, Velenje in Žalec). ZD Dravograd in Metlika sta se projektu pridružila kot konzorcijska partnerja skupaj z ZD Slovenj Gradec in Črnomelj – konec januarja 2023 so se konzorciji razdružili in delujejo samostojno.

Vzporedno s projektom »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« je na NIJZ potekal tudi projekt »Informacijska podpora integrirane preventive v zdravstvenih domovih«, katerega namen je bil razvoj in implementacija enotne informacijske podpore za prej omenjenih 25 novih CKZ. Razvita aplikacija se imenuje Informacijska podpora integrirani preventivi v ZD (krajše IPPO). Vnos in zbiranje podatkov o udeležencih delavnic in individualnih svetovanj Programa za krepitev zdravja po novem poteka prek aplikacije IPPO, v kateri je omogočeno tudi

posredovanje podatkov na NIJZ (v eSZBO). S prehodom CKZ na uporabo aplikacije IPPO vnos evalvacijskih vprašalnikov udeležencev delavnic in individualnih svetovanj v 1ka ni več potreben. ZD Velenje je v letu 2022 odstopil od uporabe IPPO in s tem pošiljanja podatkov v eSZBO za sklop ZVCT.

V letu 2025 so se k uporabi aplikacije IPPO priključili še CKZ, ki so se vzpostavili leta 2023 (Celje, Domžale, Krško, Laško, Litija, Ljubljana – 6 enot, Ljutomer, Zgornjesavinjski CKZ, Ptuj, Radlje ob Dravi, Radovljica, Ribnica, Sevnica, Trbovlje in Vrhnika), in ponovno CKZ Velenje. Poročanje podatkov v eSZBO tako v 2025 vključuje poročanje 47 CKZ iz 42 ZD.

CKZ (Program za krepitev zdravja)					
ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OBVLADOVANJE BIOLOŠKIH DEJAVNIKOV TVEGANJA	PREHRANA	TELESNA DEJAVNOST	DUŠEVNO ZDRAVJE	TVEGANA VEDEDENJA	KRONIČNE BOLEZNI
Zdravo živim	Zdravo jem	Ali sem fit 1?	Tehnike sproščanja	Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja	Sladkorna bolezen tipa 2
Zvišan krvni tlak		Ali sem fit 2?	Podpora pri spoprijemanju z depresijo	Individualno svetovanje za opuščanje kajenja	S sladkorno boleznijo skozi življenje
Zvišane maščobe v krvi		Gibam se	Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola – temeljni del	Zdrava mera (obravnavna debelosti) – temeljni del
Zvišan krvni sladkor			Spoprijemanje s stresom	Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola – vzdrževalni del	Zdrava mera (obravnavna debelosti) – vzdrževalni del
			Zdravi odnosi		

Slika 1: Vrste zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic, ki se izvajajo v CKZ – shema, veljavna od 2025 naprej.

V Sloveniji ima zbiranje, obdelava in posredovanje podatkov s področja zdravstvenega varstva podlago v zakonu o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva.

Ta zakon določa zbirke podatkov s področja zdravstvenega varstva, zbiranje, obdelavo in posredovanje podatkov, ki jih pri opravljanju z zakonom določenih nalog vodijo, uporabljajo in medsebojno izmenjujejo pravne in fizične osebe, ki opravljajo zdravstveno dejavnost (v nadaljnjem besedilu: zbirke podatkov).

Za zbiranje, obdelavo in posredovanje osebnih podatkov, vsebovanih v zbirkah podatkov iz tega zakona, se uporabljajo določbe zakona o varstvu osebnih podatkov, kolikor s tem zakonom za posamezne primere ni drugače določeno.

NAMEN DOKUMENTA IN OMEJITVE

Namen dokumenta je opredeliti:

- koncepte spremljanja zunajbolnišničnih obravnav in podrobnejše spremljanje obravnav v 47 centrih za krepitev zdravja, ki uporabljajo aplikacijo IPPO,
- nabor podatkov z imenom podatka, zalogo vrednosti in formatom, s spremljajočimi definicijami in navodili za uporabo,
- kontrole podatkov – podrobnejša navodila so zavedena v dokumentu [Specifikacije preverjanja podatkov SZBO](#),
- obveznost poročanja – podrobnejša navodila so zavedena v dokumentu [Opredelitev obveznega vnosa podatkov](#),
- strukturo zapisa podatkov,
- način prenosa podatkov.

Metodološka navodila za zdravstvenovzgojne centre/centre za krepitev zdravja obsegajo podatke, ki nastajajo tekom obravnave pacientov v zdravstvenovzgojnih delavnicah.

Metodološka navodila za spremljanje zunajbolnišničnih obravnav so namenjena **47 centrom za krepitev zdravja, vzpostavljenim v 42 ZD** (Ajdovščina, Brežice, Celje, Črnomelj, Metlika, Domžale, Gornja Radgona, Idrija, Ivančna Gorica, Izola, Kamnik, Kočevje, Kranj, Krško, Laško, Lenart, Litija, Ljubljana, Ljutomer, Logatec, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Ormož, Piran, Postojna, Ptuj, Radlje ob Dravi, Radovljica, Ribnica, Sevnica, Slovenj Gradec, Dravograd, Slovenska Bistrica, Slovenske Konjice, Šentjur, Trbovlje, Trebnje, Velenje, Vrhnika, Zgornjesavinjski – Nazarje in Žalec), ki delujejo v okviru zunajbolnišnične zdravstvene dejavnosti VZD 346 Javno zdravje v splošni zunajbolnišnični dejavnosti (šifra Q86.210 po Standardni klasifikaciji dejavnosti – SKD).

Vsa morebitna vsebinska vprašanja, pripombe ali predloge za izboljšavo lahko posredujete na naslov zvc.ckz@nijz.si, vprašanja v zvezi s pošiljanjem podatkov preko aplikacije eSZBO pa preko obrazca za pomoč v aplikaciji eSZBO ali skrbnikov za področje SZBO na območnih enotah NIJZ.

DINAMIKA POROČANJA

O datumih prvih oz. začetnih poročanj bo NIJZ izvajalce pravočasno obvestil. Dinamika poročanja je naslednja:

- 1. poročevalsko obdobje od 1.1. do 30.6. tekočega leta in
- 2. poročevalsko obdobje od 1.7. do 31.12. tekočega leta.

POVZETEK POMEMBNIH SPREMEMB

Najpomembnejša novost, ki jo prinaša uvedba SZBO, je spremljanje podatkov o zunajbolnišničnih obravnavah na ravni posameznega stika pacienta z izvajalcem zdravstvene dejavnosti in uvedba novega enotnega sistema za poročanje o zunajbolnišničnih obravnavah. Dosedanji podatki o zunajbolnišničnih obravnavah (ZUBSTAT) so bili delno agregirani in so sporočali zgolj število obiskov in število obravnavanih pacientov za posamezno vrsto obiska in za posamezno diagnozo bolezni ali stanja, razdeljenih po spolu in

starosti. Podatki so bili pri izvajalcu razdeljeni v tri ločene datoteke o Obiskih in napotitvah, Boleznih in stanjih ter Kadrih in urah ter poslani na NIJZ.

Z novim sistemom spremljanja podatkov o zunajbolnišničnih obravnavaх smo poenotili tudi nekatere šifrante, ki so bili usklajeni s sistemom spremljanja bolnišničnih obravnavaх (SBO) in državnimi standardi. V skladu z Odredbo o določitvi enotne definicije ključnih pojmov v zdravstvu (Uradni list RS, št 40/2014) smo zagotovili enotnost sistema vodenja zbirk podatkov s področja zdravstvenega varstva ter oblikovanje in vodenje zbirk podatkov, ki so skupni za Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Nacionalni inštitut za javno zdravje.

Do sedaj smo v sistemu zunajbolnišničnih obravnavaх (ZUBSTAT) govorili o t.i. obiskih. S prenovo spremljanja zunajbolnišničnih obravnavaх (SZBO) na ravni posameznika vpeljujemo pojma zunajbolnišnična obravnava in stik.

Zunajbolnišnično obravnavo lahko splošno definiramo kot neprekinjeno obravnavo, v kateri izvajalec zagotavlja zdravstvene storitve pacientu.

Stik je osnovna enota opazovanja in poročanja v SZBO. Začetek in zaključek stika sta enaka začetku in zaključku zunajbolnišnične obravnave. Zaključek stika oz. začetek novega stika povzroči sprememba nosilca zunajbolnišnične obravnave (praviloma le v ambulantah družinske medicine) ali sprememba izvajalca zdravstvene dejavnosti ali sprememba Vrste zdravstvene dejavnosti ali zaključek zunajbolnišnične obravnave. Večina zdravstvenovzgojnih delavnic ima več stikov (srečanj), ki pa se pri zdravstvenovzgojnih centrih beležijo kot ena delavnica, tista, katere izvedba je zaključena.

Za opis in klasificiranje zdravstvenih storitev uporabljamo šifrant Vrst zdravstvenih storitev (VZS).

Za opis in klasificiranje zdravstvene dejavnosti uporabljamo šifrant Vrst zdravstvene dejavnosti (VZD). V sistemu SZBO stike spremljamo na 1. (vrsta) in 2. ravni (podvrsta) šifranta VZD. Primer: v dejavnosti Pediatrije v splošni zunajbolnišnični dejavnosti (VZD 327) spremljamo stike v VZD 327009 (otroški in šolski dispanzer kurativa), v VZD 327011 (otroški in šolski dispanzer preventiva), v VZD 327014 (razvojne ambulante) itd.

Do uvedbe spremljanja zunajbolnišničnih obravnavaх na nacionalni ravni in zagotovitve informacijske podpore tako v ZVC in CKZ se je spremljalo izbrane kazalnike preko spletnega obrazca 1ka (1ka je odprtokodna aplikacija za spletno anketiranje). Izgradnja informacijske podpore v CKZ bo omogočila uvedbo spremljanja izvajanja preventivne dejavnosti in posledično mogočo evalvacijo zdravstvenovzgojnih storitev v sklopu spremljanja zunajbolnišničnih obravnavaх.

V letu 2020 je preko spletne aplikacije eSZBO začelo s poročanjem 25 centrov za krepitev zdravja oziroma 27 ZD, ki so sodelovali v projektu »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanja v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«.

SPREMEMBE ZA LETO 2022

- Spremenjena dinamika poročanja podatkov:
 - V 2022 obdobju od 1.1.-31.8. in od 1.9. do 31.12.
 - V 2023 obdobju od 1.1.-30.6. in od 1.7. do 31.12.

- Pri podatkih 45, 46, 48, 49 spremenjena obveznost poročanja.
- Pri podatkih 48, 49 sprememba zaloge vrednosti (dovoljena vrednost »0«)
- Pri podatkih 51, 52, 54, 55 sprememba šifrantov za uskladitev z IPPO
- V prilogi 2 sprememba obveznosti pri podatkih 45,46,48 in 49.

SPREMEMBE ZA LETO 2025

S 1.1.2025 se spreminjajo evalvacijski vprašalniki pri vseh delavnicah, ki jih CKZ poročajo v eSZBO. Nekateri podatki se ohranjajo v enaki obliki ali z manjšimi spremembami (besedilo vprašanja / šifrant / sprememba pri obveznosti), dodajajo se novi podatki.

Ena od delavnic bo zamenjana z dvema novima (Zdravo hujšanje -> Zdrava mera - temeljni del in Zdrava mera – vzdrževalni del) in dodane so tri nove delavnice (Zdravi odnosi, Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola - temeljni del in Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del).

Pregled sprememb je v Prilogi 5.

V letu 2025 se k poročanju v eSZBO vključujejo novo preoblikovani CKZ; skupaj z obstoječimi jih v eSZBO poroča 47 CKZ v 42 ZD.

BELEŽENJE PODATKOV V ZBIRKI ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI

Večina delavnic ima več stikov (srečanj), ki pa se pri zdravstvenovzgojnih centrih/centrih za krepitev zdravja beležijo kot ena delavnica, tista, katere izvedba je zaključena.

Potrebno je beležiti število končanih delavnic. En zapis predstavlja 1 udeleženca, ki je bil vključen v določeno skupinsko delavnico/individualno svetovanje. Udeleženec lahko delavnico preneha obiskovati pred zaključkom delavnice, kar pomeni, da zanj podatki ob zaključku delavnice niso bili pridobljeni. Ker naknadno pridobivanje podatkov ni mogoče (niti ni vsebinsko ustrezno), tak udeleženec ne bo imel ocene stanja ob zaključku delavnice.

INFORMACIJSKA PODPORA PREVENTIVNIH OBRAVNAV (IPPO)

S 1.1.2020 je 25 CKZ (oziroma 27 ZD) pri svojem delu pričelo z uporabo spletne aplikacije IPPO. Vnos in zbiranje podatkov o udeležencih delavnic in individualnih svetovanj Programa za krepitev zdravja v ZD Ajdovščina, Brežice, Črnomelj, Metlika, Gornja Radgona, Idrija, Ivančna Gorica, Izola, Kamnik, Kočevje, Kranj, Lenart, Logatec, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Ormož, Piran, Postojna, Slovenj Gradec, Dravograd, Slovenska Bistrica, Slovenske Konjice, Šentjur, Trebnje, Velenje in Žalec po novem poteka prek aplikacije IPPO. Aplikacija IPPO omogoča pripravo statističnih paketov ter njihovo posredovanje na NIJZ (v spletno aplikacijo eSZBO).

Zbrani podatki v spletni aplikaciji IPPO se bodo glede na dinamiko poročanja v spletno aplikacijo eSZBO posredovali preko XML shem.

S 1.1.2025 bodo začeli pri svojem delu uporabljati IPPO še preostali CKZ (Celje, Domžale, Krško, Laško, Litija, Ljubljana Bežigrad, Ljubljana Center, Ljubljana Moste Polje, Ljubljana Šentvid, Ljubljana Šiška, Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada v okviru odziva Unije na pandemijo COVID-19.

Ljubljana Vič Rudnik, Ljutomer, Ptuj, Radlje ob Dravi, Radovljica, Ribnica, Sevnica, Trbovlje, Velenje, Vrhnika in Zgornjesavinjski CKZ). Preostali ZVC podatke še naprej poročajo po ustaljenem načinu preko 1ka.

SPLETNA APLIKACIJA eSZBO

Spletna aplikacija eSZBO je sodobno informacijsko orodje za varno in nadzorovano pošiljanje, sprejem in obdelavo podatkov o zunajbolnišničnih obravnavah. Sestavljena je iz spletne aplikacije za prenos podatkov in administratorske aplikacije.

- Aplikacija eSZBO za prenose vsebuje naslednje funkcije:
 - paket podatkov (prenos podatkov),
 - pregled prenosov (pregled prenosov – izbor po različnih kriterijih, kot so poročevalec, leto, mesec, status, vsebinsko področje),
 - izpisi (izpisi števila obravnav, števila storitev in števila diagnoz po različnih kriterijih),
 - vsebinski center (uporabniška navodila, opis aplikacije eSZBO in metodološka navodila),
 - Help Desk (center za pomoč in prijavo napak) in odjavo/prijavo iz/v aplikacijo.

Administratorska aplikacija eSZBO vsebuje funkcije za nadzor in upravljanje uporabnikov in same aplikacije ter funkcije za nadaljnjo obdelavo prenešenih podatkov.

Za komunikacijo in dostop do teh aplikacij ter prenešenih podatkov se uporabljajo spletna digitalna potrdila (s katerimi se preverja upravičenost dostopanja) in zNET omrežje. Pooblaščen osebo za pošiljanje podatkov mora v zdravstvenem zavodu pooblastiti direktor zavoda ali druga za to pooblaščen oseba pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti.

Podatki se pripravijo za prenos v obliki predpisanih XML-datotek z izvozom podatkov iz aplikacij ali informacijskih sistemov pri izvajalcih zdravstvenih dejavnosti.

Pooblaščen oseba za pošiljanje podatkov prenese te lokalno shranjene XML-datoteke z aplikacijo eSZBO za prenose. Ta aplikacija preveri formate poslanih podatkov glede na predpisane XML-scheme (tj., ali je podatek število, zaporedje znakov ali datum v določenem formatu ali obliki zapisa) in izvaja logične kontrole teh podatkov, tj., preverja veljavnost vrednosti posameznih podatkov glede na predpisane kriterije (npr., ali je vrednost podatka iz predpisanega šifrantu, ali je sosledje vnesenih datumov pravilno, itd.). V primeru napake spletna aplikacija zavrne prenos XML-datoteke in izpiše opis napake. V tem primeru je potrebno pri pošiljatelju popraviti to napako in popravljeno XML-datoteko spet poslati z aplikacijo eSZBO za prenose.

POGOJI IN POSEBNOSTI PRI BELEŽENJU PODATKOV

Sprožilci za posamezno vsebinsko področje SZBO

V [tabeli 1](#) so navedeni posamezni sprožilci, katerih namen je določitev pogoja, pod katerim informacijski sistem pri izvajalcu v izpolnjevanje ponudi spremenljivke za določeno vsebinsko področje (t.i. repek). Sprožilci so lahko določen tip dogodka in/ali določena dejavnost iz šifranta VZD in/ali določena vsebina obravnave (šifrant 12 ZZS) in/ali postopek oziroma storitev iz šifranta VZS in/ali določene diagnoze MKB-10-AM (verzija 6).

Tabela 1. Sprožilci po posameznih vsebinskih podpodročjih ZVCT (spremembe označene v sivem)

VSEBINSKO PODROČJE	SPROŽILEC	TIP DOG.	VRSTA IN PODVRSTA ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (VZD)	VSEBINA OBRAVNAVE	VRSTA ZDRAVSTVENE STORITVE (VZS)	DIAGNOZA	VSEBINSKO PODPODROČJE
SZBO_ZVCT: Zdravstvenovzgojni centri	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2045, 2047, 2644, 2645, 2646, 2647, 2312	/	SZBO_ZVCT1 – Življenjski slog/Zdravo živim, Dejavniki tveganja, Sladkorna bolezen tipa 2, Tehnike sproščanja
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2048	/	SZBO_ZVCT2 – Zdravo jem
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2049	/	SZBO_ZVCT3 – Gibam se
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2050	/	SZBO_ZVCT4 – Zdravo hujšanje
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2051	/	SZBO_ZVCT5 – Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2052	/	SZBO_ZVCT6 – Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2651	/	SZBO_ZVCT7 – Indiv. svetov. za opuščanje tvegane/škodljivega pitja alkohola
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2054, 2310	/	SZBO_ZVCT8 – Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2311	/	SZBO_ZVCT9 – Spoprijemanje s stresom
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2046	/	SZBO_ZVCT10 – Ali sem fit 1?
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2649	/	SZBO_ZVCT11 – Ali sem fit 2?

tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2648	/	SZBO ZVCT12– S sladkorno boleznijo skozi življenje
tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	3258	/	SZBO ZVCT13 – Zdrava mera – temeljni del
tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	3259	/	SZBO ZVCT14 – Zdrava mera – vzdrževalni del
tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	3241	/	SZBO ZVCT15 – Zdravi odnosi
tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	3242	/	SZBO ZVCT16 – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del
tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	3243	/	SZBO ZVCT17 – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del

DEFINICIJE KONCEPTOV

Pacient

Pacient je bolnik ali drug uporabnik zdravstvenih storitev v odnosu do zdravstvenih delavcev in zdravstvenih sodelavcev oziroma izvajalcev zdravstvene dejavnosti ne glede na svoje zdravstveno stanje. (vir: ZPacP).

Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Izvajalec zdravstvene dejavnosti je pravna ali fizična oseba ali njuna notranja OE, ki opravlja zdravstveno dejavnost v skladu z Zakonom o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS, št. 9/92). (vir: NIJZ)

Nosilec stika

Nosilec stika je zdravstveni delavec, ki izvaja zdravstveno obravnavo pacienta pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti. (vir: NIJZ)

Nosilec stika je lahko doktor medicine, doktor dentalne medicine, diplomirana medicinska sestra, diplomirana babica, fizioterapevt, delovni terapevt, klinični psiholog, klinični logoped.

Center za krepitev zdravja (CKZ)

Centri za krepitev zdravja (CKZ) so samostojne organizacijske enote v zdravstvenih domov (ZD) in ključne organizacijske strukture za izvajanje zdravstvenovzgojne dejavnosti za odraslo populacijo ter za otroke in mladostnike na primarni ravni zdravstvene dejavnosti. CKZ-ji izvajajo aktivnosti promocije zdravja v lokalnem okolju ter standardizirano in strukturirano nemedikamentozno obravnavo v okviru programa *Skupaj za zdravje*. Gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic ter individualnih svetovanj. Njihov namen je spodbuditi osebe k ohranjanju in krepitvi zdravja ter aktivni skrbi za lastno zdravje.

Program je namenjen odraslim osebam od 19. leta dalje s prisotnimi vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni (KNB) – nezadostna telesna dejavnost, nezdrava prehrana, kajenje, tvegano in škodljivo pitje alkohola, stres, zvišan krvni tlak, zvišane maščobe v krvi, osebam s prisotno ogroženostjo za razvoj KNB in osebam s prisotnimi KNB.

Zdravstveni delavec

Zdravstveni delavec je oseba, ki je pridobila dodiplomsko ali podiplomsko izobrazbo zdravstvenega področja in opravila strokovni izpit na Ministrstvu za zdravje (MZ), pri izvajalcu, ki ga je za izvajanje strokovnih izpitov pooblastilo MZ oz. je zaključila izobraževanje po Bolonjskem programu in je strokovni izpit opravila v okviru izobraževanja (glej Direktivo Evropskega parlamenta in Sveta 2005/36/ES o priznavanju poklicnih kvalifikacij). (vir: NIJZ) Seznam poklicev v zdravstveni dejavnosti, ki se vodijo kot poklici zdravstvenih delavcev, je objavljen v [Odredbi o seznamu poklicev v zdravstveni dejavnosti \(Ur.l. RS 4/2014\)](#).

Zdravstveni sodelavec

Zdravstveni sodelavec je oseba, ki nima izobrazbe zdravstvenega področja, v zdravstvu pa opravlja storitve v neposrednem stiku s pacienti (npr. logoped, psiholog) ali zanje (npr. laboratorijski sodelavec, kemijski tehnik,...). Za namen opravljanja teh storitev mora imeti opravljen strokovni izpit na MZ ali pri izvajalcu, ki ga je za izvajanje strokovnih izpitov pooblastilo MZ. (vir: NIJZ)

Zdravstvena obravnava

Zdravstvena obravnava je skupek storitev, ki jih pacientu zagotavljajo zdravstveni delavci in/ali sodelavci pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti v okviru (zunajbolnišničnega) stika in bolnišnične epizode. (vir: NIJZ)

Zdravstvena oskrba

Zdravstvena oskrba so medicinski in drugi posegi za preprečevanje bolezni in krepitev zdravja, diagnostiko, terapijo, rehabilitacijo in zdravstveno nego ter druge storitve oziroma postopki, ki jih izvajalci zdravstvenih storitev opravijo pri obravnavi pacienta. (vir: ZpacP)

Zdravniško (medicinsko) oskrbo izvajajo zdravniki in vključuje: anamnezo, fizikalni pregled, diagnostiko, diferencialno diagnostiko, medicinsko pomoč, svetovanje, informacije in navodila, medikamentno zdravljenje, intervencije, napatitve, odpuste ter spremljanje oseb. Zdravstveno oskrbo izvajajo medicinske sestre kot načrtovanje, izvajanje in vrednotenje zdravstvene nege ter kot sodelovanje pri izvajanju načrtov diagnostike in zdravljenja, ki jih je predpisal zdravnik.

Zdravstvena storitev

Zdravstvene storitve so storitve, ki jih v okviru dejavnosti izvajalcev zdravstvenih storitev za paciente opravljajo zdravstveni delavci in zdravstveni sodelavci. (vir: ZpacP)

Vrste zdravstvenih storitev (VZS)

Vrsta zdravstvene storitve je ena ali več zdravstvenih storitev, ki ima preventivni, diagnostični, terapevtski ali rehabilitacijski namen in ki jo opravi zdravnik, drug zdravstveni delavec ali zdravstveni sodelavec in se izvaja v okviru stika pri obravnavi pacienta. Vrsto zdravstvene storitve izvaja izvajalec za pacienta z namenom neposrednega ali posrednega izboljšanja ali vzdrževanja zdravja pacienta. (vir: NIJZ)

Vrste zdravstvenih storitev so opredeljene v šifrantu Vrst zdravstvenih storitev. V okviru stika se vpisujejo samo tiste šifre vrst zdravstvenih storitev, ki so bile opravljene v času enega stika. Vrste zdravstvenih storitev ločimo na preventivne preglede, kurativne preglede, diagnostične postopke in terapevtske postopke. V primeru, kadar je med obravnavo opravljen preventivni ali kurativni pregled, je potrebno zabeležiti ustrezno šifro VZS. V primeru, kadar je ob preventivnem ali kurativnem pregledu dodatno opravljen tudi diagnostični ali terapevtski postopek, je potrebno vpisati tudi te storitve. V primeru, kadar je med obravnavo opravljen samo diagnostični ali terapevtski postopek, ni dovoljeno vpisati tudi preventivni ali kurativni pregled.

Zunajbolnišnična obravnava

Zunajbolnišnična obravnava je neprekinjena zdravstvena obravnava pacienta na primarni, sekundarni in terciarni ravni v splošni zunajbolnišnični zdravstveni dejavnosti, v specialistični zunajbolnišnični zdravstveni dejavnosti, v zobozdravstveni dejavnosti in v drugih dejavnostih za zdravje (zdravstvena nega, patronažna dejavnost, fizioterapija, zobotehnika, ...). (vir: NIJZ)

Stik

Stik je dogodek neprekinjene zunajbolnišnične obravnave pacienta s strani zdravstvenega delavca ali zdravstvenega sodelavca pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti. (vir: NIJZ)

Stik se začne in konča isti dan, praviloma v obdobju enega ordinacijskega časa in v eni vrsti zdravstvene dejavnosti. En stik predstavlja tudi stik, ki poteka neprekinjeno zvečer in ponoči preko polnoči.

Stik je osnovna enota opazovanja in poročanja v SZBO.

Zaključek stika oz. začetek novega stika povzročijo:

- sprememba nosilca stika (praviloma le v ambulantah družinske medicine) ali
- sprememba izvajalca zdravstvene dejavnosti ali
- sprememba vrste zdravstvene dejavnosti (na 1. ali 2. ravni) ali
- zaključek stika.

Za zaključek stika zadošča že eden od pogojev.

Del stika so tudi evidentiranje in poročanje (aktivnost izvajalca, kamor sodi strokovni vnos podatkov in kodiranje in priprava statističnih in finančnih poročil).

Vsebinsko področje

V sklopu spremljanja zunajbolnišničnih obravnav je za vsako vsebinsko področje predviden poleg skupnega dela tudi dodaten nabor podatkov, ki se spremlja za določeno vsebino po za to predpisani XML shemi.

Pri spremljanju zunajbolnišničnih obravnav ločimo naslednja vsebinska področja:

Tabela 2. Vsebinska področja

SZBO_POZA	Poškodbe, Zastrupitve
SZBO_NOST	Nosečnost
SZBO_OTML	Preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov
SZBO_DOJN	Dojenje
SZBO_FTSM	Fetalne smrti
SZBO_STER	Sterilizacije
SZBO_PZVO	Preventivno zdravstveno varstvo odraslih
SZBO_PATR	Patronažna zdravstvena nega
SZBO_VZSK	Vzgoja za zdravje skupin
SZBO_ZVCT	Zdravstvenovzgojni centri/centri za krepitev zdravja
SZBO_SKUP	Splošni podatki o zunajbolnišnični obravnavi (ti podatki lahko predstavljajo posamičen XML paket, lahko pa so del preostalih XML paketov)

Vsebinsko področje

V nekaterih vsebinskih področjih prihaja do vsebinskih razlik v podatkih, ker ne želimo odpirati novih vsebinskih področij in s tem povezanih obrazcev za poročilo, smo določena vsebinska področja glede na izpolnjevanje podatkov ločili na več podpodročij.

Tabela 3. Vsebinska podpodročja

Vsebinsko področje	Vsebinsko podpodročje
SZBO_ZVCT Zdravstvenovzgojni centri	SZBO_ZVCT1 – Življenjski slog/Zdravo živim, Dejavniki tveganja, Sladkorna bolezen tipa 2, Tehnike sproščanja
	SZBO_ZVCT2 – Zdravo jem
	SZBO_ZVCT3 – Gibam se
	SZBO_ZVCT4 – Zdravo hujšanje
	SZBO_ZVCT5 – Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
	SZBO_ZVCT6 – Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
	SZBO_ZVCT7 – Individ. svetov. za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola
	SZBO_ZVCT8 – Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo
	SZBO_ZVCT9 – Spoprijemanje s stresom
	SZBO_ZVCT10 – Ali sem fit 1?
	SZBO_ZVCT11 – Ali sem fit 2?
	SZBO_ZVCT12 – S sladkorno boleznijo skozi življenje
	SZBO_ZVCT13 – Zdrava mera – temeljni del
	SZBO_ZVCT14 – Zdrava mera – vzdrževalni del
	SZBO_ZVCT15 – Zdravi odnosi
	SZBO_ZVCT16 – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del
	SZBO_ZVCT17 – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del

Paket

Paket je seznam dogodkov v poročanem obdobju za natanko eno vsebinsko področje. (vir: NIJZ)

XML paket je opredeljena struktura podatkov v poročanem obdobju za posamezno (eno) vsebinsko področje, ki je namenjena množični izmenjavi podatkov v svetovnem spletu.

Izvajalci zunajbolnišnične zdravstvene dejavnosti pripravijo iz svojih zalednih sistemov, v skladu s posameznimi metodološkimi navodili, predpisano strukturo različnih podatkov za pošiljanje preko spleta na NIJZ.

Poročilo

Skupek paketov, ki lahko pokriva različna vsebinska področja (več XML shem). (vir: NIJZ)

Sprožilec za vsebinsko področje

Sprožilci so ključni podatki na podlagi katerih v SZBO za vpisovanje odpremo dodaten nabor podatkov (repek) na določenem vsebinskem področju. (vir: NIJZ)

Sprožilci so lahko določen tip dogodka, določena dejavnost iz šifranta VZD, določena vsebina obravnave (ZZZS, šifrant 12), postopek oziroma storitev iz šifranta VZS, določene diagnoze MKB-10-AM (verzija 6).

DEFINICIJE IN OPIS PODATKOV

[Podatki o paketu](#)

[Podatki o obravnavi](#)

[Identifikator obravnave](#)

[Podatki o izvajalcu](#)

[Obravnava](#)

[Podatki o pacientu](#)

[Podatki o stiku](#)

[Časovna opredelitev](#)

[Podatki o nosilcu stika](#)

[Podatki o diagnozi in vrsti zdravstvenih storitev](#)

[Lastnosti stika](#)

[Podatki o listinah](#)

[Repek-ZVC](#)

[Dodatni podatki o izvajalcu](#)

[Izvedba in vrsta delavnice/svetovanja](#)

[Prisotnost na srečanjih](#)

[Rezultati](#)

Opomba: Sprememba v verziji 1.26

SKUPNI DEL

Podatki o paketu

1. ID PAKETA

Zaloga vrednosti: dvanajstmestno celo število

Format: CHAR (12) – vsebina podatka je numerična

Definicija: ID paketa je enolična identifikacija paketa.

Navodilo: Številka ID paketa je sestavljena iz 5 mestne RIZDDZ (BPI) oznake izvajalca in 7 mestne zaporedne številke dogodka, ki sledi. Generira jo aplikacija pri pošiljanju paketa.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

2. ID POP. PAKETA

Zaloga vrednosti: dvanajstmestno celo število

Format: CHAR (12) – vsebina podatka je numerična

Definicija: ID popravljanega paketa je enolična identifikacija paketa.

Navodilo: Številka ID popravljanega paketa je sestavljena iz 5 mestne RIZDDZ(BPI) oznake izvajalca in 7 mestne zaporedne številke, ki jo vodi izvajalec pri sebi. Podatek se izpolni, v kolikor ne gre za prvo pošiljanje paketa.

Primer: 5.1.2015 smo dobili paket z oznako 005500000002. 6.1.2015 pa nam pošljejo paket z oznako 005500000010, ki je popravek paketa 005500000002. Podatek se izpolni v kolikor ne gre za prvo pošiljanje paketa.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

3. DATUM ZAJEMA OD

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Začetni datum pošiljanja dogodkov (obravnave/stiki, prijave).

Navodilo: Zapiše se datum prvega dne v mesecu, za katerega se pošiljajo podatki.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

4. DATUM ZAJEMA DO

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Končni datum pošiljanja dogodkov (obravnave/stiki, prijave).

Navodilo: Zapiše se datum zadnjega dne v mesecu, za katerega se podatki pošiljajo.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

5. ŠTEVILO ZAPISOV

Opomba: Spremenjena ubeseditvev definicije in navodila, ni vsebinske spremembe.

Zaloga vrednosti: celo število

Format: NUM (5)

Definicija: Število zapisov predstavlja število zapisov za posamezni mesec.

Navodilo: Zapiše se število prešteti dogodkov (med 1 in 99.999).

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

6. TIP DOGODKA

Zaloga vrednosti: Šifrant Tip dogodka

- 1 Obravnava individualnega pacienta
- 2 Interventna prijava za PNB po zakonu (skupine 1,2,3)
- 4 Obravnava skupine

Format: NUM (1)

Definicija: Tip dogodka pomeni oznako za vrsto obravnave in način poročanja o zdravstveni storitvi.

Navodilo: Zapiše se vrednost 1 Obravnava individualnega pacienta.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

7. VSEBINSKO PODROČJE

Zaloga vrednosti: Šifrant Vsebinsko področje

Format: CHAR (10)

Definicija: Vsebinsko področje je področje, za katerega se preko sistema poročanja SZBO zbirajo dodatni specifični podatki.

Navodilo: V primeru zdravstvenovzgojnih centrov/centrov za krepitev zdravja je potrebno zabeležiti SZBO_ZVCT.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o obravnavi

Identifikator obravnave

8. ID STIKA

Opomba: Spremenjen naziv podatka, definicija in navodilo.

Zaloga vrednosti: štiridesetmestno celo število

Format: CHAR (40)

Definicija: ID obravnave je enolična identifikacija stika.

Navodilo: Številka ID obravnave je sestavljena po naslednjem ključu:

- 1-5 – 5-mestna RIZDDZ številka izvajalca (podatek Oznaka izvajalca; vpis krajših šifer z vodilnimi ničlami) +
- 6-8 – 3-mestna RIZDDZ številka lokacije (podatek Šifra lokacije) vpis krajših šifer z vodilnimi ničlami) +
- 9-40 – 32-mestna številka, ki je sestavlja ID pacienta+ ID stika oz. karkoli, le da posamezni izvajalec zagotovi enolično vrednost teh 32 znakov v vsakem poročanem zapisu.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o izvajalcu

9. OZNAKA IZVAJALCA

Zaloga vrednosti: RIZDDZ (BPI) – številka izvajalca

Format: CHAR (5) – vsebina podatka je numerična

Definicija: Oznaka izvajalca je številka izvajalca iz RIZDDZ(BPI), kjer je potekal stik.

Navodilo: Vpiše se številka podrejene ravni oz. osnovne ravni izvajalca, kjer je potekal stik, po šifrantu baze podatkov RIZDDZ (BPI) vzpostavljene pri NIJZ.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

10. ŠIFRA LOKACIJE

Zaloga vrednosti: Šifrant RIZDDZ (polje številka lokacije)

Format: CHAR (3)– vsebina podatka je numerična

Definicija: Enolična identifikacijska številka lokacije izvajalca v RIZDDZ (BPI).

Navodilo: Zapiše se tromestna številka lokacije (iz šifranta Lokacije v RIZDDZ), na kateri deluje vrsta zdravstvene dejavnosti, ki je obravnavala pacienta ob posameznem stiku. Krajše šifre vpisujemo z vodilnimi ničlami.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

11. VRSTA in PODVRSTA ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (VZD) 1. in 2. raven

Zaloga vrednosti: Šifrant Vrste zdravstvene dejavnosti (VZD)

Format: CHAR (6)

Definicija: Vrsta zdravstvene dejavnosti je oznaka vrste in podvrste zdravstvene dejavnosti, ki je obravnavala pacienta.

Navodilo: Skladno s šifrantom Vrst zdravstvene dejavnosti se vpiše šestmestna oznaka, ki označuje vrsto in podvrsto (prvo in drugo raven) zdravstvene dejavnosti, v skladu z zgoraj opisano definicijo. Če opravlja zdravnik dejavnosti na primarni in na sekundarni ravni, mora podatke zbirati in poročati ločeno glede na vrsto zdravstvene dejavnosti, ki je definirana s koncesijo in /ali pogodbo s plačnikom zdravstvenih storitev. Vpišemo tisto šifro vrste in podvrste zdravstvene dejavnosti izvajalca, ki izhaja iz koncesije zdravnika oziroma iz pogodbe z ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

O obravnavi

12. RAZLOG OBRAVNAVE (ZZZS)

Zaloga vrednosti: Šifrant Razlog obravnave za obračun (ZZZS, šifrant 10.1)

- 1 Bolezen (vključuje tudi preventivo)
- 2 Poškodba izven dela
- 3 Poklicna bolezen
- 4 Poškodba pri delu
- 5 Poškodba po tretji osebi izven dela

Format: NUM (2)

Definicija: Razlog obravnave je opredelitev razloga za obisk pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti oziroma opredelitev razloga za napotitev pacienta v nadaljnjo zdravstveno obravnavo.

Navodilo: Izbere se ena iz zaloge vrednosti.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

13. VSEBINA OBRAVNAVE (ZZS)

Zaloga vrednosti: Vsebina obravnave (ZZS, šifrant 12)

- 1 Diagnoza (100% OZZ za zdravljenje in rehabilitacijo iz 23. člena ZZVZZ)
- 2 Nujna medicinska pomoč (100% OZZ)
- 3 Nujno zdravljenje in neodložljive zdravstvene storitve (23. in 25. člen ZZVZZ)
- 4 Nosečnost, porod, kontracepcija (100% OZZ)
- 5 Dajalci tkiv (100% OZZ)
- 6 Obvezno cepljenje (100% OZZ)
- 7 Nega na domu in zdravljenje na domu (100% OZZ)
- 8 Patronažni obisk (100% OZZ)
- 9 Preventiva (100% OZZ)
- 10 Paliativna oskrba (Sklep o določitvi odstotka vrednosti zdrav. storitev, ki se zagotavljajo v OZZ)
- 0 Drugo (Sklep o določitvi odstotka vrednosti zdravstvenih storitev, ki se zagotavljajo v OZZ)

Format: NUM (2)

Definicija: Vsebino obravnave po šifrantu 12 definira ZZS.

Navodilo: Podatek se prepíše iz informacijskega sistema izvajalca po šifrantu 12 (Vsebina obravnave). Podatek se uskladi s poročanjem na ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

14. TIP PLAČNIKA

Opomba: *Dopolnitev šifranta ter dopolnjeno navodilo za uporabo.*

Zaloga vrednosti: Šifrant Tip plačnika

- 1 Obvezno zdravstveno zavarovanje (OZZ)
- 2 Samoplačnik
- 3 Prostovoljno zavarovanje
- 4 Konvencija (EUKZZ, Medicare ali MedZZ)
- 5 Proračun (države, regije, občine)
- 6 Neprofitne institucije (nevladne organizacije)
- 7 Podjetja, korporacije
- 9 Drugo

Format: NUM (1)

Navodilo: Vedno, ko je plačnik ZZS (ne glede na to, kolikšen je delež doplačil z naslova PZZ ali pacienta), pošlje plačnik 1 – OZZ (ali konvencija, če gre za tujca). Kadar so na obravnavi samo samoplačnike storitve pa 2 samoplačnik. Vrednost 3 se nanaša na zavarovanja, ki niso obvezna in vključujejo na primer nadomestna zavarovanja in zavarovanja za potnike, ki jih posamezniki sklenejo prostovoljno. Izključuje primere iz vrednosti 4. Vrednost 4 (konvencija) vključuje Evropsko kartico zdravstvenega zavarovanja (EHIC – European Health Insurance Card oz. EUKZZ), socialne in druge bilateralne sporazume Republike Slovenije s tretjimi državami o kritju stroškov zdravstvene oskrbe tujih državljanov (kartico ali certifikat Medicare ali potrdilo MedZZ).

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o pacientu

15. ENOTNA MATIČNA ŠTEVILKA OBČANA (EMŠO)

Zaloga vrednosti: veljavni EMŠO

Format: CHAR (13)

Definicija: Enotna matična številka (EMŠO) občana je 13-mestna slovenska matična številka pacienta.

Navodilo: V polje se vpiše 13-mestno slovensko matično številko občana.

Pri tujcih, ki imajo slovensko EMŠO, se polje obvezno izpolni. Vsak pacient, ki ima za državo stalnega bivališča (podatek [Država oz. regija stalnega prebivališča](#)) označeno Slovenija mora imeti izpolnjeno polje. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Le izjemoma, če pacient nima nobene od dveh identifikacijskih števil (niti Enotne matične številke občana niti Zdravstvene številke npr. tujci ali novorojenčki), se namesto EMŠO vpiše nadomestna identifikacijska številka. Kot nadomestna identifikacijska številka pacienta v zunajbolnišnični obravnavi se vpisuje 13-mestna oznaka v formatu DDMMLLLRSPPII, kjer predstavlja:

- 1 DDMMLLL – dan, mesec in leto rojstva pacienta;
- 2 R – oznaka regije običajnega bivališča (oznake A, B, C, D, ... L, T) iz šifranta Občina – regija;
- 3 S – spol (1-M, 2-Ž, 3-nedoločljiv, 9-neznano);
- 4 PP – prvi dve črki priimka;
- 5 II – prvi dve črki imena.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

16. ZDRAVSTVENA ŠTEVILKA (ZZS ŠTEVILKA ZAVEZANCA)

Zaloga vrednosti: veljavna ZZS številka zavarovane osebe

Format: CHAR (9) – vsebina podatka je numerična

Definicija: ZZS številka zavarovane osebe je 9-mestna številka, ki jo je pacientu dodelil Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZS).

Navodilo: V polje se vpiše 9-mestno številko, ki jo je pacientu dodelil Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZS). Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Če pacient te številke nima (npr. novorojenčki, pacienti brez zdravstvenega zavarovanja, tujci), se polje izpolni z ničlami. Pri obravnavah, kjer so storitve vezane na posameznika in ki imajo označen tip plačnika ([Tip plačnika](#)) 1, je polje obvezno.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

17. SPOL

Zaloga vrednosti: Šifrant Spol

- 1 Moški
- 2 Ženski
- 3 Nedoločljiv
- 9 Neznano

Format: NUM (1)

Definicija: Spol je biološki spol pacienta.

Navodilo: Vpiše se oznaka spola po šifrantu. Nedoločljiv spol se lahko uporabi v obravnavi novorojencev. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

18. DATUM ROJSTVA

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum rojstva je datum, ko se je pacient rodil.

Navodilo: Vpiše se leto, mesec in dan rojstva (LLLL-MM-DD). Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

19. DRŽAVA STALNEGA PREBIVALIŠČA

Zaloga vrednosti: Šifrant držav in drugih ozemelj (ISO 3166, 2017)

Format: CHAR (3)

Definicija: Država stalnega prebivališča je država, v kateri ima pacient stalno prebivališče. Stalno prebivališče je po definiciji iz Zakona o prijavi prebivališča (ZPPreb) "naselje, kjer se posameznik naseli z namenom, da v njem stalno prebiva, ker je to naselje središče njegovih življenjskih interesov, to pa se

presoja na podlagi njegovih poklicnih, ekonomskih, socialnih in drugih vezi, ki kažejo, da med posameznikom in naseljem, kjer živi, dejansko obstajajo tesne in trajne povezave”.

Navodilo:

Vpiše se tromestna koda države stalnega prebivališča pacienta po šifrantu držav in drugih ozemelj. Šifrant ima tri mesta z vodilno ničlo. Če podatek o državi ni znan, se vpiše 999 – Nerazvrščeno. Koda države je obvezno levo poravnana.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

20. OBČINA OBIČAJNEGA PREBIVALIŠČA

Opomba: *Dopolnitev navodila za uporabo.*

Zaloga vrednosti: Šifrant občine regije NIJZ (vir Šifrant občin Geodetske uprave RS)

Format: CHAR (3) – vsebina podatka je numerična

Definicija: Občina običajnega bivališča je občina, kjer ima pacient običajno prebivališče, ki v primeru Slovenije vključuje stalno ali začasno prebivališče.

Navodilo: Zapiše se občina običajnega bivališča pacienta po zadnjem veljavnem šifrantu občine regije NIJZ. Kadar ima pacient prijavljeno začasno prebivališče, se v polje Občina običajnega prebivališča vpiše pacientovo začasno prebivališče; kadar pa ima pacient prijavljeno zgolj stalno prebivališče, se polje Občina običajnega prebivališča vpiše pacientovo stalno prebivališče. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS. Pri tujcih, ki imajo običajno prebivališče v Sloveniji se polje izpolni v skladu z navodili. Pri pacientih, ki nimajo prijavljenega običajnega bivališča v Sloveniji (tujci in slovenski državljani, ki živijo v tujini), se polje izpolni z 000.

Če je država prebivališča Slovenija (705) in podatek o občini običajnega prebivališča (podatek 20) ni znan, se vpiše 999 – Neznana občina.

Opomba: Ta oznaka občine ni tista, ki sestavlja registrsko številko zavezanca za prispevek.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

21. DRŽAVLJANSTVO

Zaloga vrednosti: Šifrant držav in drugih ozemelj (ISO 3166, 2017)

Format: CHAR (3)

Definicija: Državljanstvo pomeni stalno pravno razmerje določene osebe do države, ki posamezniku priznava poseben pravni status. Državljanstvo Republike Slovenije oseba pridobi po rodu; z rojstvom na območju Slovenije, če sta oče in mati neznana ali ni znano njuno državljanstvo ali pa sta brez državljanstva; z naturalizacijo, to je s sprejemom v državljanstvo na podlagi prošnje; po mednarodni pogodbi (vir: [SURS](#)).

Navodilo: Vpiše se tromestna koda države po šifrantu držav in drugih ozemelj. Osnovna šifra ima tri mesta z vodilno ničlo. Za slovensko državljanstvo se izbere koda 705. Če podatek o državljanstvu ni znan, se vpiše 999 Nerazvrščeno.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

22. PODLAGA ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Zaloga vrednosti: Šifrant Podlaga zavarovanja (ZZZS, šifrant 25) z dodatnimi kodami: 000000 plačnik ni ZZZS

Format: CHAR (6)

Definicija: Podlaga za zdravstveno zavarovanje je oblika medsebojnega razmerja med uporabnikom zdravstvenega varstva in zavezancem za plačilo njegovega zdravljenja i.e. zdravstvene obravnave.

Navodilo za uporabo: Šifra podlage za zdravstveno zavarovanje se prepíše iz kartice zdravstvenega zavarovanja (šestmestna šifra). Vpiše se oblika medsebojnega razmerja med uporabnikom zdravstvenega varstva in zavezancem za plačilo njegovega zdravljenja. Prva tri mesta kode predstavljajo podlago nosilca zavarovanja, druga tri mesta pa podlago zavarovanja družinskega člana. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZZS.

Za paciente, pri katerih plačnik ni ZZZS, se v polje vpiše 000000.

Za begunce se uporabi koda iz šifranta 032000.

Za novorojenčke, ki še nimajo kartice zdravstvenega zavarovanja, se vpiše »podlaga starša« +077 (da je novorojenček se vidi iz razlike med datumom rojstva in datumom stika (npr. 28 dni)).

Za novorojenčke mater, pri katerih plačnik ni ZZZS, se v polje vpiše 000000.

Za novorojenčke begunk se vpiše kodo 032077 (da je novorojenček se vidi iz razlike med datumom in datumom stika).

V kolikor polje ostane prazno, privzamemo, da podatek ni znan.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on –line sistem

Podatki o stiku

Časovna opredelitev

23. DATUM STIKA

Opomba: *Dopolnitev navodila za uporabo.*

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum stika se vpiše pri vsakem stiku med pacientom in izvajalcem.

Navodilo: Datum stika je v CKZ enak datumu prvega srečanja. Zapiše se datum prvega srečanja v skupini oz. individualnega svetovanja, ki se ga oseba udeleži. Datum stika mora vsebovati celotni datum (LLLL-MM-DD, na primer 2017-12-07).

Dodatno pojasnilo:

Področje Zdrav življenjski slog in obvladovanje bioloških dejavnikov tveganja

- delavnica **Zdravo živim**: 1 srečanje
- delavnica **Zvišan krvni tlak, Zvišane maščobe v krvi, Zvišan krvni sladkor**): 1 skupinsko srečanje

Področje Prehrana

- delavnica **Zdravo jem**: 3 srečanja in 3 individualna svetovanja

Področje Telesna dejavnost

- delavnica **Ali sem fit 1?**: 1 srečanje
- delavnica **Ali sem fit 2?**: 1 srečanje
- delavnica **Gibam se**: 14 srečanj in 2 individualni svetovanji

Področje Duševno zdravje

- delavnica **Tehnike sproščanja**: 1 srečanje
- delavnica **Podpora pri spoprijemanju z depresijo**: 4 skupinska srečanja in 1 individualno svetovanje
- delavnica **Podpora pri spoprijemanju s tesnobo**: 4 skupinska srečanja in 1 individualno svetovanje
- delavnica **Podpora pri spoprijemanju s stresom**: 4 skupinska srečanja in 1 individualno svetovanje
- delavnica **Zdravi odnosi**: 4 skupinska srečanja

Področje Tvegana vedenja

- delavnica **Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja**: 6 skupinskih srečanj
- **Individualno svetovanje za opuščanje kajenja**: 6 individualnih srečanj
- **Individualno svetovanje za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola – temeljni del**: 5 srečanj
- **Individualno svetovanje za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola – vzdrževalni del**: 2 srečanja

Področje Kronične bolezni

- delavnica **Sladkorna bolezen tipa 2**: 1 srečanje
- delavnica **S sladkorno boleznijo skozi življenje**: 5 srečanj

- delavnica **Zdravo hujšanje**: 15 skupinskih srečanj, 16 srečanj telesne vadbe, 3 individualni posveti z diplomirano medicinsko sestro, 3 individualni posveti z diplomiranim fizioterapevtom, 2-3 individualni posveti s psihologom, 3 testiranja telesne pripravljenosti, 3 motivacijska srečanja (veljavna do 1.1.2025)
- od 1.1.2025 naprej: delavnica **Zdrava mera – temeljni del**: 15 skupinskih srečanj, 16 srečanj telesne vadbe, 2 testiranja telesne pripravljenosti, 3 individualni posveti z diplomirano medicinsko sestro, 3 individualni posveti z diplomiranim fizioterapevtom, 2 individualna posveta s psihologom, 2 individualna posveta z dietetikom.
- od 1.1.2025 naprej: delavnica **Zdrava mera – vzdrževalni del**: 3 motivacijska srečanja, 1 testiranje telesne pripravljenosti, 1 individualni posvet z diplomirano medicinsko sestro, dietetikom in fizioterapevtom.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

24. URA PRIHODA

Podatek se ne poroča.

Podatki o nosilcu stika

25. PODATKI O NOSILCU STIKA (ZDR. DELAVCU/ZDR. SODELAVCU)

Zaloga vrednosti: RIZDDZ (BPI)– številka zdravstvenega delavca/sodelavca

Format: NUM (7)

Definicija: Vpiše se šifra nosilca stika. Glej poglavje [Definicije konceptov](#).

Navodilo: Zapiše se številka RIZDDZ (BPI)nosilca stika.

V primeru, da je pregled izvedlo več oseb, je to zdravnik, ki zaključi primer/postavi diagnozo, določi terapijo in nadaljnji postopek obravnave/ oziroma se podpiše pod dokument (v komisiji-timu je to vodja). Če gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih delavnic, se zapiše šifro odgovornega nosilca zdravstvenovzgojne delavnice. Če gre za individualno svetovanje, se vpiše šifra izvajalca svetovanja.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o diagnozi in vrsti zdravstvenih storitev

26. DIAGNOZA (do 5)

Podatek se ne poroča.

27. ZUNANJI VZROK POŠKODBE ali ZASTRUPITVE (do 3)

Podatek se ne poroča.

28. KRONIČNA BOLEZEN, DIAGNOZA (do 5)

Podatek se ne poroča.

29. VRSTA ZDRAVSTVENIH STORITEV (VZS) (do 5)

Opomba: Dopolnitev navodila za uporabo.

Zaloga vrednosti: Šifrant VZS

Format: CHAR (5)

Definicija: Glej poglavje [Definicije konceptov](#).

Dodatno navodilo: Vpiše se šifra vrste zdravstvene storitve, opravljene v zunajbolnišnični obravnavi - vrste delavnice/svetovanja po šifrantu. Večina delavnic ima več stikov (srečanj), ki pa se pri zdravstvenovzgojnih centrih beležijo kot ena delavnica, tista, katere izvedba je zaključena. V primeru SZBO_ZVCT se lahko zabeleži samo 1 storitev.

Tabela 4. Vrsta zdravstvenih storitev pri vsebinskem področju ZVCT

Šifra VZS	Naziv VZS
2045	Delavnica Življenjski slog/Zdravo živim
2046	Delavnica Ali sem fit 1?
2047	Delavnica Dejavniki tveganja
2048	Delavnica Zdravo jem
2049	Delavnica Gibam se
2050	Delavnica Zdravo hujšanje
2051	Delavnica Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
2052	Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
2054	Delavnica Podpora pri spoprijemanju z depresijo
2310	Delavnica Podpora pri spoprijemanju s tesnobo
2311	Delavnica Spoprijemanje s stresom
2312	Delavnica Tehnike sproščanja
2644	Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni tlak
2645	Delavnica dejavniki tveganja zvišane maščobe v krvi
2646	Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni sladkor
2647	Delavnica Sladkorna bolezen tipa 2
2648	Delavnica S sladkorno boleznijo skozi življenje
2649	Delavnica Ali sem fit 2?
2651	Individualno svetovanja za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola
3258	Zdrava mera – temeljni del
3259	Zdrava mera – vzdrževalni del
3241	Zdravi odnosi
3242	Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del
3243	Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o listinah

30. IZDANE LISTINE (10)

Zaloga vrednosti: Šifrant Vrste listin - Vrste listin OZZ (ZZZS) z dodatnimi kodami NIJZ
57 Poročilo o obravnavi v ZVC/CKZ
99 Ni listine

Format: NUM (2)

Definicija: Izdane listine so dokumenti, ki jih ob zaključku stika izda nosilec stika.

Navodilo: Zabeleži se vrednost 57.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

31. PREJETE LISTINE

Zaloga vrednosti: Šifrant Vrste listin - šifrant Vrste listin OZZ (ZZZS) z dodatnimi kodami NIJZ
50 Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ
99 Ni listine

Format: NUM (2)

Definicija: Prejete listine so dokumenti, ki jih nosilec stika lahko prejme ob začetku stika.

Navodilo: Zabeleži se lahko vrednost 50 ali 99.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

REPEK - ZVC/CKZ

Dodatni podatki o izvajalcu

35. OSTALI IZVAJALCI DELAVNICE/INDIVIDUALNEGA SVETOVANJA (do 5)

Opomba: Dopolnitev navodila za uporabo.

Zaloga vrednosti: RIZDDZ (BPI) – številka zdravstvenega delavca/sodelavca

Format: NUM (7)

Definicija: Številka zdravstvenega delavca/sodelavca iz RIZDDZ (BPI).

Navodilo: Vpiše se šifra zdravstvenega delavca/sodelavca, ki poleg nosilca stika tj. vodje delavnice oziroma individualnega svetovanja izvaja to zdravstveno storitev.

Opomba: V sklopu CKZ je zaposlen interdisciplinarni standardni tim v sestavi: diplomirana medicinska sestra s specialnimi znanji, diplomirani psiholog, diplomirani fizioterapevt, diplomirani dietetik in diplomirani kineziolog.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki iz obravnave v ADM

36. PRISOTNE KNB/STANJE (do 10)

Zaloga vrednosti : Šifrant Prisotne KNB

2 Sladkorna bolezen

4 Kronična obstruktivna pljučna bolezen(KOPB)

5 Arterijska hipertenzija

6 Depresija

9 Koronarna bolezen

24 Debelost

26 Anksioznost

99 Ni Podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Podatek prisotne KNB/stanja je pridobljen na podlagi preventivnega pregleda v ADM glede na vrednotenje vprašanj iz Vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni in Poglobljenih vprašalnikov, ki se uporabljajo v ADM.

Navodilo: Vpiše se številka oznake po šifrantu-dvomestno število. Oseba ima lahko več prisotnih KNB/stanj, zabeleži se najmanj enega in največ 10. Pri vsaj enem od podatkov 36, 37 in 130 mora biti vrednost različna od »99 Ni podatka«.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

37. PRISOTNI DEJAVNIKI TVEGANJA (do 10)

Zaloga vrednosti : Šifrant **Prisotni dejavniki tveganja:**

1 Nezdavno prehranjevanje

2 Telesna nedejavnost

3 Kajenje

4 Tvegano/škodljivo pitje alkohola

5 Stres

6 Zvišan krvni tlak

7 Zvišane vrednosti maščob v krvi

99 Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Podatek o prisotnih dejavnih tveganja je pridobljen na podlagi preventivnega pregleda v ADM. Glede na vrednotenje vprašanj iz Vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni in Poglobljenih vprašalnikov, ki se uporabljajo v ADM, se identificira prisotne dejavnike tveganja pri pacientu.

Navodilo: Vpiše se številka oznake po šifrantu. Zabeleži se lahko najmanj 1 in največ 10 prisotnih dejavnikov tveganja. Pri vsaj enem od podatkov 36, 37 in 130 mora biti vrednost različna od »99 Ni podatka«.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

130. PRISOTNA OGROŽENOST ZA KNB (do 10)

Zaloga vrednosti : Šifrant Prisotna ogroženost za KNB

- 4 Kronična obstruktivna pljučna bolezen (KOPB)
- 6 Depresija
- 23 Srčno-žilne bolezni
- 27 Sladkorna bolezen tipa 2
- 99 Ni Podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Podatek o prisotni ogroženosti za KNB je pridobljen na podlagi preventivnega pregleda v ADM. Glede na vrednotenje vprašanj iz Vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni in Poglobljenih vprašalnikov, ki se uporabljajo v ADM, se identificira prisotne dejavnike tveganja pri pacientu.

Navodilo: Vpiše se številka oznake po šifrantu. Zabeleži se lahko najmanj 1 in največ 10 prisotnih ogroženosti za KNB. Pri vsaj enem od podatkov 36, 37 in 130 mora biti vrednost različna od »99 Ni podatka«.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

131. STOPNJA OGROŽENOSTI SŽB

Opomba: Zaradi prehoda na nov način določanja stopnje ogroženosti v ADM je podatek neobvezen.

Zaloga vrednosti: Šifrant Stopnja ogroženosti za srčno-žilne bolezni

- 1 Majhna (<5%)
- 2 Blaga (5-10%)
- 3 Zmerna (10-20%)
- 4 Velika (20-40%)
- 5 Zelo velika (>40%)
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Stopnja ogroženosti za srčno-žilne bolezni ob prisotnih dodatnih dejavnih tveganja se oceni na osnovi podatkov, pridobljenih na preventivnem pregledu v ADM. Oceni se posameznikova celokupna absolutna 10-letna srčno-žilna ogroženost. Upošteva se oceno po Framinghamskih merilih in dodatne dejavnike tveganja.

Absolutna 10-letna srčno-žilna ogroženost, kot jo ocenimo s Framinghamskimi merili, izraža desetletno tveganje za klinični dogodek, ki je posledica zapleta aterosklerotične bolezni koronarnih arterij (zajeti so vsi, tako smrtni kot tudi ne-smrtni izidi).

Za veliko ali zelo veliko ogroženost za pojav srčno-žilnega dogodka v naslednjih desetih letih je pri posamezniku lahko odgovoren tudi posamičen (samostojen) zelo izražen dejavnik srčno-žilnega tveganja. Njihova prisotnost znanstveno utemeljeno pomeni, da je njihova srčno-žilna ogroženost večja od ocenjene s pomočjo Framinghamskih meril.

Navodilo: Podatek se izpolni v primeru izpolnitve podatka PRISOTNA OGROŽENOST ZA KNB pri vrednosti 23 Srčno-žilne bolezni.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

Izvedba in vrsta delavnice/svetovanja

38. DATUM ZADNJEGA SREČANJA

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum zadnjega srečanja v skupini oz. individualnega svetovanja, ki se ga oseba udeleži.

Navodilo: Vnesite datum zadnjega srečanja v obliki LLLL-MM-DD (na primer 2017-12-06). V primeru, da ima delavnica eno srečanje, je datum zadnjega srečanja enak datumu stika.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

134. DATUM ZAKLJUČKA DELAVNICE

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum zaključka delavnice je, datum, ko se je delavnica, ki se jo je oseba udeležila zaključila.

Navodilo: Vnesite datum zaključka delavnice LLLL-MM-DD (na primer 2017-12-06).

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Prisotnost na srečanjih

39. PRISOTNOST NA SKUPINSKIH SREČANJIH

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Prisotnost na skupinskih srečanjih poda število srečanj, ki se jih je oseba udeležila.

Prisotnost na srečanjih skupine se beleži le pri zdravstvenovzgojnih delavnicah, ki imajo več kot eno srečanje.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila CKZ.

Navodilo: Navedite, koliko srečanj v skupini se je oseba udeležila pri naslednjih zdravstvenovzgojnih delavnicah: Zdravo jem (VZS 2048), Zdravo hujšanje (VZS 2050), S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648), Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051), Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310), Spoprijemanje s stresom (VZS 2311), Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258), Zdravi odnosi (VZS 3241).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

40. PRISOTNOST NA INDIVIDUALNIH SVETOVANJIH

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: enomestno celo število

Format: NUM (1)

Definicija: Prisotnost na individualnih svetovanjih poda število srečanj, ki se jih je oseba udeležila.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila CKZ.

Navodilo: Zabeleži se udeležba na individualnih svetovanjih pri naslednjih zdravstvenovzgojnih delavnicah: Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052), Zdravo jem (VZS 2048), Zdravo hujšanje (VZS 2050); 3 individualni posveti z dipl. m. s., 3 individualni posveti z dipl. fiziot. in 2-3 individualna posveta z dipl. psih.), Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258), Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259), Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del (VZS 3242), Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del (VZS 3243).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

41. PRISOTNOST NA VADBENIH SREČANJIH

Opomba: Sprememba obveznosti, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Prisotnost na vadbenih srečanjih poda število srečanj vadbe, ki se jih je oseba udeležila. Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila CKZ.

Navodilo: Zabeleži se udeležba na vadbenih srečanjih pri naslednjih zdravstvenovzgojnih delavnicah: Zdravo hujšanje (VZS 2050), Gibam se (VZS 2049) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

42. PRISOTNOST NA KRAJŠEM INDIVIDUALNEM SVETOVANJU

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Prisotnost na individualnih svetovanjih poda število krajših individualnih svetovanj, ki se jih je oseba udeležila.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila CKZ.

Navodilo: Navedite, ali se je oseba udeležila 15-minutnega individualnega svetovanja pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Navedite število udeležbe na krajših individualnih svetovanjih pri Gibam se (VZS 2049; 2 individualni svetovanji).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

43. PRISOTNOST NA SKUPINSKIH MOTIVACIJSKIH SREČANJH

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: enomestno celo število

Format: NUM (1)

Definicija: Prisotnost na skupinskih motivacijskih srečanjih poda število skupinskih motivacijskih srečanj, ki se jih je oseba udeležila. Skupinska motivacijska srečanja so del vzdrževalnega programa delavnice Zdravo hujšanje (VZS 2050) oz. delavnice Zdrava mera – temeljni del (VZS 3259).

Navodilo: Navedite, ali se je oseba udeležila vzdrževalnega programa delavnice Zdravo hujšanje (VZS 2050), ki obsega 3 motivacijska srečanja, ki se izvedejo po 3. mesecih, po 6. mesecih in po 12. mesecih od zadnjega srečanja. Navedite, ali se je oseba udeležila skupinskih srečanj delavnice Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259), ki se izvedejo po 3. mesecih, po 6. mesecih in po 12. mesecih od zadnjega srečanja temeljnega dela delavnice.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Lista prisotnosti)

44. PRISOTNOST NA TESTIRANJIH TELESNE PRIPRAVLJENOSTI

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: enomestno celo število

Format: NUM (1)

Definicija: Prisotnost na testiranjih telesne pripravljenosti poda število testiranj telesne pripravljenosti, ki se jih je oseba udeležila.

Navodilo: Navedite, koliko testiranj telesne pripravljenosti se je oseba udeležila pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050), Gibam se (VZS 2049), Zdrava mera - temeljni del (VZS 3258) in Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Lista prisotnosti)

Rezultati

45. INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Indeks (kazalec) telesne mase pomeni razmerje med telesno težo izraženo v kilogramih, in kvadratom telesne višine, izražene v metrih na začetku delavnice (teden 0).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050), Ali sem fit 2? (VZS 2649) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Navedite indeks telesne mase (ITM) udeleženca delavnice. ITM izračunate na osnovi naslednje formule (telesna masa v kg)/(telesna višina v m x telesna višina v m). Izrazite v kg/m².

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera)

46. INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Indeks (kazalec) telesne mase pomeni razmerje med telesno težo izraženo v kilogramih, in kvadratom telesne višine, izražene v metrih na koncu delavnice (teden 18).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Navedite indeks telesne mase (ITM) udeleženca delavnice. ITM izračunate na osnovi naslednje formule (telesna masa v kg)/(telesna višina v m x telesna višina v m). Izrazite v kg/m².

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera)

47. INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE IN ZDRAVA MERA

Opomba: Sprememba obveznosti, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Indeks (kazalec) telesne mase pomeni razmerje med telesno težo izraženo v kilogramih, in kvadratom telesne višine, izražene v metrih na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje (individualni posvet z dipl. m. s.; 12 mesecev po koncu delavnice Zdravo hujšanje) oz. na koncu delavnice Zdrava mera – vzdrževalni del (individualni posvet z dipl. m. s.).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259). Navedite indeks telesne mase (ITM) udeleženca delavnice. ITM izračunate na osnovi naslednje formule (telesna masa v kg)/(telesna višina v m x telesna višina v m). Izrazite v kg/m².

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Testni karton za odrasle/starejše, Vprašalnik Zdrava mera)

48. OBSEG PASU NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: decimalno število, dovoli tudi vrednost 0

Format: NUM (4,1)

Definicija: Obseg pasu je izmerjen obseg pasu udeleženca v cm, v višini popka. Obseg izmerite pri stoječi osebi v srednji točki med spodnjim robom rebrnega loka in grebenom črevnične kosti, kar predstavlja višino popka.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Navedite obseg pasu udeleženca delavnice na začetku delavnice.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera)

49. OBSEG PASU NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti.

Zaloga vrednosti: decimalno število, dovoli tudi vrednost 0

Format: NUM (4,1)

Definicija: Obseg pasu je izmerjen obseg pasu udeleženca v cm, v višini popka. Obseg izmerite pri stoječi osebi v srednji točki med spodnjim robom rebrnega loka in grebenom črevnične kosti, kar predstavlja višino popka.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Navedite obseg pasu udeleženca delavnice na koncu delavnice (teden 18).

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera)

50. OBSEG PASU NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA

Opomba: Podatek se poroča od 1.1.2025 naprej, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: decimalno število, dovoli tudi vrednost 0

Format: NUM (4,1)

Definicija: Obseg pasu je izmerjen obseg pasu udeleženca v cm, v višini popka. Obseg izmerite pri stoječi osebi v srednji točki med spodnjim robom rebrnega loka in grebenom črevnične kosti, kar predstavlja višino popka.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259). Navedite obseg pasu udeleženca delavnice na koncu delavnice.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera)

51. ZAZNANA POMEMBNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: šifrant Pomembnost

1	0 (Sploh ni pomembno)
2	1
3	2
4	3
5	4
6	5
7	6
8	7
9	8
10	9
11	10 (Izjemno pomembno)

99 Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana pomembnost spremembe je povezana z večjo verjetnostjo vstopa in vztrajanja v procesu spreminjanja življenjskega sloga.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Zdravo hujšanje (VZS 2050), Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Vpiše se odgovor na vprašanje:

- VZS 2050: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?
- VZS 3258: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi SPREMENITI življenjski slog in posledično izgubiti telesno težo.
- VZS 2648: Na lestvici od 0 do 10 ocenite, kako POMEMBNO se vam zdi v svoje življenje uvesti spremembe navad, povezanih z vašo sladkorno boleznijo (glede prehrane, telesne dejavnosti ...)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

52. ZAZNANA POMEMBNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: šifrant Pomembnost

1	0 (Sploh ni pomembno)
2	1
3	2
4	3
5	4
6	5
7	6
8	7
9	8
10	9
11	10 (Izjemno pomembno)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana pomembnost spremembe je povezana z večjo verjetnostjo vstopa in vztrajanja v procesu spreminjanja življenjskega sloga.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Zdravo hujšanje (VZS 2050), Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Vpiše se odgovor na vprašanje:

- VZS:2050: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?
- VZS 3258: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi NADALJEVATI S SPREMEMBAMI življenjskega sloga in posledično izgubiti telesno težo.

- VZS 2648: Na lestvici od 0 do 10 ocenite, kako POMEMBNO se vam zdi nadaljevati s spremembami navad, povezanih z vašo sladkorno boleznijo (glede prehrane, telesne dejavnosti ...)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

53. ZAZNANA POMEMBNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA

Opomba: Podatek se poroča od 1.1.2025 naprej, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Pomembnost

1	0 (Sploh ni pomembno)
2	1
3	2
4	3
5	4
6	5
7	6
8	7
9	8
10	9
11	10 (Izjemno pomembno)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana pomembnost spremembe je povezana z večjo verjetnostjo vstopa in vztrajanja v procesu spreminjanja življenjskega sloga.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259). Vpiše se odgovor na vprašanje: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi NADALJEVATI S SPREMEMBAMI življenjskega sloga in posledično izgubiti telesno težo.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera)

54. ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: šifrant Zmožnost

1	0 (Sploh nisem zmožen/-na)
2	1
3	2
4	3

5	4
6	5
7	6
8	7
9	8
10	9
11	10 (Sem popolnoma zmožen/-na)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana zmožnost spremembe odraža posameznikovo samoučinkovitost, ki je pomemben napovednik vstopa in vztrajanja v spremembi vedenja in manjša verjetnost relapsov.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Zdravo hujšanje (VZS 2050), Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Vpiše se odgovor na vprašanje:

- VZS 2050: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako koliko se čutite ZMOŽNI, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?
- VZS 3258: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, koliko se čutite ZMOŽNI SPREMENITI življenjski slog in posledično izgubiti telesno težo.
- VZS 2648: Na lestvici od 0 do 10 ocenite, koliko se čutite ZMOŽNI v svoje življenje uvesti spremembe navad, povezanih z vašo sladkorno boleznijo (glede prehrane, telesne dejavnosti ...)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

55. ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: šifrant Zmožnost

1	0 (Sploh nisem zmožen/-na)
2	1
3	2
4	3
5	4
6	5
7	6
8	7
9	8
10	9
11	10 (Sem popolnoma zmožen/-na)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana zmožnost spremembe odraža posameznikovo samoučinkovitost, ki je pomemben napovednik vstopa in vztrajanja v spremembi vedenja in manjša verjetnost relapsov.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Zdravo hujšanje (VZS 2050), Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Vpiše se odgovor na vprašanje:

- VZS 2050: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako koliko se čutite ZMOŽNI, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?
- VZS 3258: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, koliko se čutite ZMOŽNI NADALJEVATI S SPREMEMBAMI življenjskega sloga in posledično izgubiti telesno težo.
- VZS 2648: Na lestvici od 0 do 10 ocenite, koliko se čutite ZMOŽNI nadaljevati s spremembami navad, povezanih z vašo sladkorno boleznijo (glede prehrane, telesne dejavnosti ...)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

56. ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA

Opomba: Podatek se poroča od 1.1.2025 naprej, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Zmožnost

1	0 (Sploh nisem zmožen/-na)
2	1
3	2
4	3
5	4
6	5
7	6
8	7
9	8
10	9
11	10 (Sem popolnoma zmožen/-na)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana zmožnost spremembe odraža posameznikovo samoučinkovitost, ki je pomemben napovednik vstopa in vztrajanja v spremembi vedenja in manjša verjetnost relapsov.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259). Vpiše se odgovor na vprašanje: Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, koliko se čutite ZMOŽNI NADALJEVATI S SPREMEMBAMI življenjskega sloga in posledično izgubiti telesno težo.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera)

57. PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: šifrant DA/NE

- 1 DA
- 2 NE
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o prisotnosti urinske inkontinence pri pacientu nam posreduje informacijo o prevalenci urinske inkontinence med obravnavanimi pacienti v delavnici Zdravo hujšanje.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje »Prisotnost urinske inkontinence«.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera)

58. PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

59. PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

60. POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 1

- 1 Vsak dan
- 2 Pogosto (2-6-krat na teden)
- 3 Občasno (1-krat na teden)
- 4 Redko (1-3-krat na mesec)
- 5 Nikoli
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o pogostosti urinske inkontinence pri pacientu nam posreduje informacije o frekventnosti uhajanja urina.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje »Pogostost uhajanja urina«. Na vprašanje odgovarjajo samo tisti pacienti, ki so pri vprašanju »Prisotnost urinske inkontinence«, odgovorili z DA.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik Zdravo hujšanje, Vprašalnik Zdrava mera)

61. POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE

Podatek se ne poroča.

62. POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE OB KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

63. ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Podatek se ne poroča.

64. ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Podatek se ne poroča.

65. ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

66. POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

67. POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

68. POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

69. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

70. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

71. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

72. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE



Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

73. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

74. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

75. POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

76. POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

77. POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

78. POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

79. POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

80. POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

81. POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

82. POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

83. POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH IZDELKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

84. POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več od 1.1.2025 naprej.

85. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA VSTOPNO TESTIRANJE

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: šifrant Test aerobne zmogljivosti

- 1 6-minutni test hoje
- 2 2-minutni test stopanja na mestu
- 3 Queens College test stopanja
- 4 Preizkus hoje na 2 kilometra
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Testi hoje in stopanja so submaksimalni, terenski testi za določanje aerobne zmogljivosti odraslih oseb. Zaradi različnih vstopnih lastnosti testiranih oseb (starost, zdravstveno stanje, telesna pripravljenost posameznika) so za testiranje aerobne zmogljivosti na voljo različni testi.

Preizkus hoje na 2 kilometra in **Queens College test stopanja** sta namenjena zdravim osebam med 20 in 65 leti brez prisotne kronične bolezni in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39). Preizkus hoje na 2 kilometra se je izvajal le v delavnici Ali sem fit 1? Oba testa se od 1.1.2025 ne izvajata več v okviru navedenih delavnic.

6-minutni test hoje je namenjen kroničnim bolnikom, starejšim od 18 let, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39), z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

2 minutni test stopanja na mestu je namenjen osebam, starim 65 let in več, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem, kroničnim bolnikom, z urejeno kronično boleznijo, ki so slabše telesno pripravljene in osebam s patološko debelostjo (ITM ≥ 40) z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

Način izvedbe in vrednotenje testov je zapisan v Priročniku za izvedbo delavnice Ali sem fit? in priročnikih za preiskovalce Testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše osebe.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050), Ali sem fit 1? (VZS 2046), Ali sem fit 2? (VZS 2649) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

86. REZULTAT VSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnjena navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: Število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost udeleženca.

Rezultat aerobne zmogljivosti je pri 6 minutnem testu hoje izražen kot prehojeni metri v 6 minutah. Rezultat 2-minutnega testa stopanja na mestu je izražen v številu dvigov desnega kolena v 2 minutah. S pomočjo normativnih vrednosti osebi določimo kategorijo telesne zmogljivosti (podpovprečna, povprečna, nadpovprečna).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050), Ali sem fit 1? (VZS 2046), Ali sem fit 2? (VZS 2649) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Podatke vpišemo po izvedenem (začetnem) testiranju.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

132. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA IZSTOPNO TESTIRANJE

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: šifrant Test aerobne zmogljivosti

- 1 6-minutni test hoje
- 2 2-minutni test stopanja na mestu
- 3 Queens College test stopanja
- 4 Preizkus hoje na 2 kilometra
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Testi hoje in stopanja so submaksimalni, terenski testi za določanje aerobne zmogljivosti odraslih oseb. Zaradi različnih vstopnih lastnosti testiranih oseb (starost, zdravstveno stanje, telesna pripravljenost posameznika) so za testiranje aerobne zmogljivosti na voljo različni testi.

Preizkus hoje na 2 kilometra in **Queens College test stopanja** sta namenjena zdravim osebam med 20 in 65 leti brez prisotne kronične bolezni in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39). Preizkus hoje na 2 kilometra se je izvajal le v delavnici Ali sem fit 1? Oba testa se od 1.1.2025 ne izvajata več v okviru navedenih delavnic.

6-minutni test hoje je namenjen kroničnim bolnikom, starejšim od 18 let, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39), z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

2 minutni test stopanja na mestu je namenjen osebam, starim 65 let in več, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem, kroničnim bolnikom, z urejeno kronično boleznijo, ki so slabše telesno pripravljene in osebam s patološko debelostjo (ITM \geq 40) z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

Način izvedbe in vrednotenje testov je zapisan v Priročniku za izvedbo delavnice Ali sem fit? in priložnikih za preiskovalce Testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše osebe.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

87. REZULTAT IZSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnjena navodila za uporabo

Zaloga vrednosti: Število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost udeleženca.

Rezultat aerobne zmogljivosti je pri 6 minutnem testu hoje izražen kot prehojeni metri v 6 minutah. Rezultat 2-minutnega testa stopanja na mestu je izražen v številu dvigov desnega kolena v 2 minutah. S pomočjo normativnih vrednosti osebi določimo kategorijo telesne zmogljivosti (podpovprečna, povprečna, nadpovprečna).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Podatke vpišemo po izvedenem končnem testiranju.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

133. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnitev navodila za uporabo, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Test aerobne zmogljivosti

- 1 6-minutni test hoje
- 2 2-minutni test stopanja na mestu
- 3 Queens College test stopanja
- 4 Preizkus hoje na 2 kilometra
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Testi hoje in stopanja so submaksimalni, terenski testi za določanje aerobne zmogljivosti odraslih oseb. Zaradi različnih vstopnih lastnosti testiranih oseb (starost, zdravstveno stanje, telesna pripravljenost posameznika) so za testiranje aerobne zmogljivosti na voljo različni testi.

Preizkus hoje na 2 kilometra in **Queens College test stopanja** sta namenjena zdravim osebam med 20 in 65 leti brez prisotne kronične bolezni in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39). Preizkus hoje na 2 kilometra se je izvajal le v delavnici Ali sem fit 1? Oba testa se od 1.1.2025 ne izvajata več v okviru navedenih delavnic.

6-minutni test hoje je namenjen kroničnim bolnikom, starejšim od 18 let, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39), z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

2 minutni test stopanja na mestu je namenjen osebam, starim 65 let in več, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem, kroničnim bolnikom, z urejeno kronično boleznijo, ki so slabše telesno pripravljene in osebam s patološko debelostjo (ITM \geq 40) z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

Način izvedbe in vrednotenje testov je zapisan v Priročniku za izvedbo delavnice Ali sem fit? in priročnikih za preiskovalce Testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše osebe.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259).

Kontrola: DA
Obvezno: POGOJNO
Področje: SZBO_ZVCT
Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

88. REZULTAT TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVA MERA

Opomba: Sprememba obveznosti, dopolnjena navodila za uporabo, spremenjen naziv podatka

Zaloga vrednosti: Število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost udeleženca.

Rezultat aerobne zmogljivosti je pri 6 minutnem testu hoje izražen kot prehojeni metri v 6 minutah. Rezultat 2-minutnega testa stopanja na mestu je izražen v številu dvigov desnega kolena v 2 minutah. S pomočjo normativnih vrednosti osebi določimo kategorijo telesne zmogljivosti (podpovprečna, povprečna, nadpovprečna).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera (VZS 3259).

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

89. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNIC IN PRI ENKRATNIH DELAVNICAH

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena telesne dejavnosti

- 1 Zadostna
- 2 Mejna
- 3 Nezadostna
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMERNO intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD).

Dodatno pojasnilo: Ocena statusa je sestavljena na podlagi odgovorov dveh vprašanj iz vprašalnika Navodila in vprašalnik za udeležence testiranja telesne pripravljenosti: 1. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z zmerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete? in 2. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z visoko intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050), Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše (VZS 2649) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

90. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNIC

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena telesne dejavnosti

- 1 Zadostna
- 2 Mejna
- 3 Nezadostna
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMerno intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD).

Dodatno pojasnilo: Ocena statusa je sestavljena na podlagi odgovorov dveh vprašanj iz vprašalnika Navodila in vprašalnik za udeležence testiranja telesne pripravljenosti: 1. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z zmerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete? in 2. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z visoko intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

91. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE IN ZDRAVA MERA

Opomba: Sprememba obveznosti, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena telesne dejavnosti

- 1 Zadostna
- 2 Mejna
- 3 Nezadostna

9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMerno intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD).

Dodatno pojasnilo: Ocena statusa je sestavljena na podlagi odgovorov dveh vprašanj iz vprašalnika Navodila in vprašalnik za udeležence testiranja telesne pripravljenosti: 1. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z zmerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete? in 2. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z visoko intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

92. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČ NA ZAČETKU DELAVNIC

Opomba: Sprememba obveznosti, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Krepitev mišič

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat na teden
- 4 2-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin pri odraslih po priporočilih SZO. Priporočila SZO za odrasle navajajo, naj odrasli 2- ali večkrat tedensko izvajajo vaje za krepitev mišič zmerne do večje intenzivnosti, ki vključujejo večje mišične skupine, saj to zagotavlja dodatne koristi za zdravje.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

93. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČ NA KONCU DELAVNIC

Opomba: Sprememba obveznosti, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Krepitev mišič

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat na teden
- 4 2-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin pri odraslih po priporočilih SZO. Priporočila SZO za odrasle navajajo, naj odrasli 2- ali večkrat tedensko izvajajo vaje za krepitev mišič zmerne do večje intenzivnosti, ki vključujejo večje mišične skupine, saj to zagotavlja dodatne koristi za zdravje.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

94. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČ NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE IN ZDRAVA MERA

Opomba: Sprememba obveznosti, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Krepitev mišič

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat na teden
- 4 2-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin pri odraslih po priporočilih SZO. Priporočila SZO za odrasle navajajo, naj odrasli 2- ali večkrat tedensko izvajajo vaje za krepitev mišič zmerne do večje intenzivnosti, ki vključujejo večje mišične skupine, saj to zagotavlja dodatne koristi za zdravje.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (2050) in Zdrava mera – vzdrževalni del (3259).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

95. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: šifrant Ravnotežje in gibljivost

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat do 2-krat na teden
- 4 3-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev odraslih na teden. Za vse odrasle osebe so vaje za ravnotežje in gibljivost koristne za zdravje. SZO starejšim odraslim priporoča naj kot del svoje tedenske telesne dejavnosti, 3- ali večkrat tedensko izvajajo raznoliko večkomponentno telesno dejavnost zmerne ali večje intenzivnosti, ki ohranja funkcionalne sposobnosti in preprečuje padce.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

96. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU DELAVNIC

Opomba: Sprememba obveznosti

Zaloga vrednosti: šifrant Ravnotežje in gibljivost

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat do 2-krat na teden
- 4 3-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev odraslih na teden. Za vse odrasle osebe so vaje za ravnotežje in gibljivost koristne za zdravje. SZO starejšim odraslim priporoča naj kot del svoje tedenske telesne dejavnosti, 3- ali večkrat tedensko izvajajo raznoliko večkomponentno telesno dejavnost zmerne ali večje intenzivnosti, ki ohranja funkcionalne sposobnosti in preprečuje padce.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

97. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE IN ZDRAVA MERA

Opomba: Sprememba obveznosti, sprememba naziva podatka

Zaloga vrednosti: šifrant Ravnotežje in gibljivost

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat do 2-krat na teden
- 4 3-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev odraslih na teden. Za vse odrasle osebe so vaje za ravnotežje in gibljivost koristne za zdravje. SZO starejšim odraslim priporoča naj kot del svoje tedenske telesne dejavnosti, 3- ali večkrat tedensko izvajajo raznoliko večkomponentno telesno dejavnost zmerne ali večje intenzivnosti, ki ohranja funkcionalne sposobnosti in preprečuje padce.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259).

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

98. OCENA ZASVOJENOSTI OD NIKOTINA NA ZAČETKU SVETOVANJA

Opomba: Sprememba naziva podatka, naziva šifranta, dopolnitev navodil

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena zasvojenosti od nikotina

- 1 Nizka zasvojenost z nikotinom
- 2 Srednja zasvojenost z nikotinom
- 3 Visoka zasvojenost z nikotinom
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena zasvojenosti od nikotina opredeli stopnjo zasvojenosti od nikotina na podlagi rezultata Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052). Označite oceno zasvojenosti od nikotina na začetku svetovanja glede na rezultat točk Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND). V kolikor je udeleženec dosegel rezultat 0 do 3 točke, se označi vrednost »1 Nizka zasvojenost z nikotinom«, 4 do 6 točk se označi »2 Srednja zasvojenost z nikotinom«, 7 do 10 točk se označi »3 Visoka zasvojenost z nikotinom«.

Ocena zasvojenosti od nikotina je veljavna za uporabnike cigaret, tobaka za zvijanje in izdelkov za segrevanje tobaka ali kombinacije teh izdelkov.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

99. OCENA ZASVOJENOSTI OD NIKOTINA NA KONCU SVETOVANJA

Opomba: Sprememba naziva podatka, naziva šifranta, dopolnitev navodil

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena zasvojenosti od nikotina

- 1 Nizka zasvojenost z nikotinom
- 2 Srednja zasvojenost z nikotinom
- 3 Visoka zasvojenost z nikotinom
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena zasvojenosti od nikotina opredeli stopnjo zasvojenosti od nikotina na podlagi rezultata Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052). Označite oceno zasvojenosti od nikotina na koncu svetovanja glede na rezultat točk Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND). V kolikor je udeleženec dosegel rezultat 0 do 3 točke, se označi vrednost »1 Nizka zasvojenost z nikotinom«, 4 do 6 točk se označi »2 Srednja zasvojenost z nikotinom«, 7 do 10 točk se označi »3 Visoka zasvojenost z nikotinom«. Ocena zasvojenosti od nikotina je veljavna za uporabnike cigaret, tobaka za zvijanje in izdelkov za segrevanje tobaka ali kombinacije teh izdelkov.

Vrednost 9 »Ni podatka« je mogoča tudi v primeru, da je oseba do konca delavnice opustila kajenje.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

100. PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

101. PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

102. PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

103. PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

104. OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZENIJO NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

105. OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZENIJO NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

106. OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

107. OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

108. OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

109. OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

110. OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

111. OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

112. OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

113. OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

114. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

115. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

116. OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

117. OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

118. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

119. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

120. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNJIH DVEH TEDNIH NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

121. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNJIH DVEH TEDNIH NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

122. SAMOOCENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, razširitev polja, nove vrednosti šifranta, dopolnitev navodil

Zaloga vrednosti: šifrant Vplivanje

- 1 — Sploh ne morem vplivati
- 2 — Ne morem vplivati
- 3 — Delno lahko vplivam
- 4 — Lahko vplivam
- 5 — Lahko zelo vplivam
- 9 — Ni podatka
- 11 — Sploh ne morem vplivati
- 12 — Večinoma ne morem vplivati
- 13 — Delno lahko vplivam
- 14 — Precej lahko vplivam
- 15 — Zelo lahko vplivam

Format: NUM (2)

Definicija: Povprečna ocena samoocene vpliva na svoje počutje na začetku delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/ Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in delavnici Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje:

- VZS 2054 in 2310 do 1.1.2025: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko s svojo aktivnostjo vplivate na svoje počutje? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni **sploh ne morem vplivati**, ocena 5 pa **lahko zelo vplivam**.
- VZS 2054 in 2310 od 1.1.2025: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko s svojo aktivnostjo (npr. ukvarjanje s prijetnimi aktivnostmi, sproščanje, telesna aktivnost, miselne tehnike) vplivate na svoje počutje?
- VZS 2311 od 1.1.2025: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko sami vplivate na obremenjenost zaradi stresa?

Vrednosti od 1 do 5 v šifrantu se ne zbirajo več od 1.1.2025 naprej.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo, Vprašalnik o spoprijemanju s stresom)

123. SAMOOCENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Sprememba obveznosti, razširitev polja, nove vrednosti šifrant, dopolnitev navodil

Zaloga vrednosti: šifrant Vplivanje

- 1 — Sploh ne morem vplivati
- 2 — Ne morem vplivati
- 3 — Delno lahko vplivam
- 4 — Lahko vplivam
- 5 — Lahko zelo vplivam
- 9 — Ni podatka
- 11 — Sploh ne morem vplivati
- 12 — Večinoma ne morem vplivati
- 13 — Delno lahko vplivam
- 14 — Precej lahko vplivam
- 15 — Zelo lahko vplivam

Format: NUM (2)

Definicija: Povprečna ocena samoocene vpliva na lastno počutje z aktivnostjo na koncu delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/ Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in delavnici Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje:

- VZS 2054 in 2310 do 1.1.2025: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko s svojo aktivnostjo vplivate na svoje počutje? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni **sploh ne morem vplivati**, ocena 5 pa **lahko zelo vplivam**.
- VZS 2054 in 2310 od 1.1.2025: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko s svojo aktivnostjo (npr. ukvarjanje s prijetnimi aktivnostmi, sproščanje, telesna aktivnost, miselne tehnike) vplivate na svoje počutje?
- VZS 2311 od 1.1.2025: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko sami vplivate na obremenjenost zaradi stresa?

Vrednosti od 1 do 5 v šifrantu se ne zbirajo več od 1.1.2025 naprej.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo, Vprašalnik o spoprijemanju s stresom)

124. SAMOOCENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOSNE MOTNJE NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

125. SAMOOCENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

126. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

127. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Opomba: Podatek se ne poroča več za delavnice, pričete po 1.1.2025.

128. SAMOOCENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Opomba: Razširitev polja, nove vrednosti šifranta, dopolnitev navodil

Zaloga vrednosti: šifrant Obvladovanje

- 1 — Ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno
- 2 — S hudimi težavami jih obvladujem
- 3 — Z večjim naporom jih obvladujem
- 4 — Z nekaj truda jih obvladujem
- 5 — Zlahka jih obvladujem
- 9 — Ni podatka
- 11 — Ne morem jih obvladovati
- 12 — Zelo težko jih obvladujem
- 13 — Težko jih obvladujem
- 14 — Lahko jih obvladujem
- 15 — Zelo lahko jih obvladujem

Format: NUM (2)

Definicija: Samoocena obvladovanja občutka napetosti, stresa in pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Spoprijemanju s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje Kako obvladujete napetosti, strese in pritiske, ki jih doživljate v življenju? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5:

- do 1.1.2025: na kateri ocena 1 pomeni **ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno**, ocena 5 pa **zlahka jih obvladujem**.
- od 1.1. 2025: na kateri ocena 1 pomeni **ne morem jih obvladovati**, ocena 5 pa **zelo lahko jih obvladujem**.

Vrednosti šifranta od 1 do 5 se ne zbirajo več od 1.1.2025.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

129. SAMOOCENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Opomba: Razširitev polja, nove vrednosti šifranta, dopolnitev navodil

Zaloga vrednosti: šifrant Obvladovanje

- 1 — Ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno
- 2 — S hudimi težavami jih obvladujem
- 3 — Z večjim naporom jih obvladujem
- 4 — Z nekaj truda jih obvladujem
- 5 — Zlahka jih obvladujem
- 9 — Ni podatka
- 11 — Ne morem jih obvladovati
- 12 — Zelo težko jih obvladujem
- 13 — Težko jih obvladujem
- 14 — Lahko jih obvladujem
- 15 — Zelo lahko jih obvladujem

Format: NUM (2)

Definicija: Samoocena obvladovanja občutka napetosti, stresa in pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje Kako obvladujete napetosti, strese in pritiske, ki jih doživljate v življenju? Prosim, označite na lestvici od 1 do 5:

- do 1.1.2025: na kateri ocena 1 pomeni **ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno**, ocena 5 pa **zlahka jih obvladujem**.
- od 1.1.2025: na kateri ocena 1 pomeni **ne morem jih obvladovati**, ocena 5 pa **zelo lahko jih obvladujem**.

Vrednosti šifranta od 1 do 5 se ne zbirajo več od 1.1.2025.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

NOVI PODATKI, VELJAVNI ZA DELAVNICE, PRIČETE PO 1.1.2025

135. STOPNJA PRIPRAVLJENOSTI UDELEŽENCA ZA SPREMEMBO NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant TTM

- 1 Zanikanje/nezavedanje problema (prekontemplacija)
- 2 Razmišljanje, namera za spremembo
- 3 Priprava
- 4 Izvajanje spremembe
- 5 Vzdrževanje spremembe
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Zaznana stopnja pripravljenosti na spremembo pri udeležencu, po transteoretičnem modelu spreminjanja vedenja, na začetku delavnice Zdrava mera – temeljni del. Z vprašanjem lahko ocenimo, na kateri stopnji spremembe se nahaja udeleženec in prehajanje med stopnjami oz. spremembe pri vpeljevanju/vzdrževanju zdravega življenjskega sloga.

Vprašanje je povzeto po [S-Weight questionnaire](#) (Andrés et al, 2011), ki izhaja iz transteoretičnega modela spreminjanja vedenja (TTM), vprašalnik se uporablja v raziskavah na področju življenjskega sloga/obrnave debelosti.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258). Prosimo, označite tisto trditev, ki najbolje opisuje trenutno situacijo udeleženca v povezavi s spreminjanjem življenjskega sloga. (TTM). Možni odgovori:

- Zanikanje/nezavedanje problema (prekontemplacija): Trenutno ne delam ničesar, da bi izgubil/a telesno težo* in nimam nobenega namena narediti česa v tej smeri v naslednjih 6 mesecih.
- Razmišljanje, namera za spremembo: Trenutno ne delam ničesar, da bi izgubil/a telesno težo (maso), vendar razmišljam, da bi kaj ukrenil/a glede tega v naslednjih 6 mesecih.
- Priprava: V zadnjem letu nisem naredil/a ničesar, da bi izgubil/a telesno težo, a nameravam nekaj narediti v tej smeri v naslednjih 30 dneh.
- Izvajanje spremembe: Trudim se izgubiti telesno težo (z zdravo prehrano in/ali gibanjem), to traja manj kot 6 mesecev.
- Vzdrževanje spremembe: Trudim se izgubiti telesno težo (z zdravo prehrano in/ali gibanjem) že več kot 6 mesecev.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera)

136. STOPNJA PRIPRAVLJENOSTI UDELEŽENCA ZA SPREMEMBO NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant TTM

- 1 Zanikanje/nezavedanje problema (prekontemplacija)
- 2 Razmišljanje, namera za spremembo
- 3 Priprava
- 4 Izvajanje spremembe
- 5 Vzdrževanje spremembe

9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Zaznana stopnja pripravljenosti na spremembo pri udeležencu, po transteoretičnem modelu spreminjanja vedenja, na koncu delavnice Zdrava mera – temeljni del in Zdrava mera – vzdrževalni del. Z vprašanjem lahko ocenimo, na kateri stopnji spremembe se nahaja udeleženec in prehajanje med stopnjami oz. spremembe pri vpeljevanju/vzdrževanju zdravega življenjskega sloga.

Vprašanje je povzeto po [S-Weight questionnaire](#) (Andrés et al, 2011), ki izhaja iz transteoretičnega modela spreminjanja vedenja (TTM), vprašalnik se uporablja v raziskavah na področju življenjskega sloga/obrnave debelosti.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259). Prosimo, označite tisto trditev, ki najbolje opisuje trenutno situacijo udeleženca v povezavi s spreminjanjem življenjskega sloga. (TTM). Možni odgovori:

- Zanikanje/nezavedanje problema (prekontemplacija): Trenutno ne delam ničesar, da bi izgubil/a telesno težo* in nimam nobenega namena narediti česa v tej smeri v naslednjih 6 mesecih.
- Razmišljanje, namera za spremembo: Trenutno ne delam ničesar, da bi izgubil/a telesno težo (maso), vendar razmišljam, da bi kaj ukrenil/a glede tega v naslednjih 6 mesecih.
- Priprava: V zadnjem letu nisem naredil/a ničesar, da bi izgubil/a telesno težo, a nameravam nekaj narediti v tej smeri v naslednjih 30 dneh.
- Izvajanje spremembe: Trudim se izgubiti telesno težo (z zdravo prehrano in/ali gibanjem), to traja manj kot 6 mesecev.
- Vzdrževanje spremembe: Trudim se izgubiti telesno težo (z zdravo prehrano in/ali gibanjem) že več kot 6 mesecev.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera)

137. POGOSTOST ZMerno INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 7

- | | |
|---|-------------------------|
| 0 | Nikoli |
| 1 | 1-krat na teden |
| 2 | 2-krat na teden |
| 3 | 3-krat na teden |
| 4 | 4-krat na teden |
| 5 | 5-krat na teden |
| 6 | 6-krat na teden |
| 7 | 7-krat na teden |
| 8 | Več kot 7-krat na teden |
| 9 | Ni podatka |

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMerno intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD

enakovredni 1 minuti VITD). Podatek meri pogostost 30-minutnega intervala zmerno intenzivne telesne dejavnosti na teden na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Gibam se (VZS 2049). Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z ZMERNO intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik Gibam se)

138. POGOSTOST VISOKO INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 7

- | | |
|---|-------------------------|
| 0 | Nikoli |
| 1 | 1-krat na teden |
| 2 | 2-krat na teden |
| 3 | 3-krat na teden |
| 4 | 4-krat na teden |
| 5 | 5-krat na teden |
| 6 | 6-krat na teden |
| 7 | 7-krat na teden |
| 8 | Več kot 7-krat na teden |
| 9 | Ni podatka |

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMERNO intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD). Podatek meri pogostost 25-minutnega intervala visoko intenzivne telesne dejavnosti na teden na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Gibam se (VZS 2049). Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z VISOKO intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik Gibam se)

139. POGOSTOST ZMerno INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 7

- 0 Nikoli
- 1 1-krat na teden
- 2 2-krat na teden
- 3 3-krat na teden
- 4 4-krat na teden
- 5 5-krat na teden
- 6 6-krat na teden
- 7 7-krat na teden
- 8 Več kot 7-krat na teden
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMerno intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD). Podatek meri pogostost 30-minutnega intervala zmerno intenzivne telesne dejavnosti na teden na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258), Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259) in Gibam se (VZS 2049). Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z ZMerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik Gibam se)

140. POGOSTOST VISOKO INTENZIVNE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 7

- 0 Nikoli
- 1 1-krat na teden
- 2 2-krat na teden
- 3 3-krat na teden
- 4 4-krat na teden
- 5 5-krat na teden
- 6 6-krat na teden
- 7 7-krat na teden
- 8 Več kot 7-krat na teden
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMerno intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD). Podatek meri pogostost 25-minutnega intervala visoko intenzivne telesne dejavnosti na teden na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258), Zdrava mera – vzdrževalni del (VZS 3259) in Gibam se (VZS 2049). Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z VISOKO intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdrava mera, Vprašalnik Gibam se)

141. POZNAVANJE VEŠČINE KONCEPTA ZDRAVEGA KROŽNIKA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Zdravi krožnik

- 1 Da, v celoti pozna veščino
- 2 Da, delno pozna veščino
- 3 Ne, ne pozna veščine
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca delavnice Zdrava mera ali Zdravo jem o poznavanju veščine zdravega krožnika na začetku delavnice. Udeleženci se seznanijo z različnimi pristopi in praktičnimi koncepti, ki jim lahko olajšajo delo pri uvajanju zdravih prehranjevalnih navad. Ena izmed njih je zdrav krožnik/zdrava porcija v okviru katere spoznajo pravilna razmerja zelenjave, škrobnih živil in beljakovinskih živil v obroku.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec izpolni po navodilih: Udeleženec na je prvem individualnem posvetu delavnice Zdravo jem/Zdrava mera poznal veščino koncepta zdravega krožnika: (prosimo izberite) (možen je en odgovor): (1) da, v celoti pozna veščino (oseba zna sestaviti/opisati razmerje živil na krožniku); (2) da, delno pozna veščino (pri prikazu osebi naredi eno napako pri umeščanju živila na krožniku); (3) ne, ne pozna veščine (oseba ne zna sestaviti/opisati razmerja živil na krožniku; naredi več napak).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

142. POZNAVANJE VEŠČINE KONCEPTA ZDRAVEGA KROŽNIKA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Zdravi krožnik

- 1 Da, v celoti pozna veščino

- 2 Da, delno pozna veččino
- 3 Ne, ne pozna veččine
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca delavnice Zdrava mera ali Zdravo jem o poznavanju veččine zdravega krožnika na koncu delavnice. Udeleženci se seznanijo z različnimi pristopi in praktičnimi koncepti, ki jim lahko olajšajo delo pri uvajanju zdravih prehranjevalnih navad. Ena izmed njih je zdrav krožnik/zdrava porcija v okviru katere spoznajo pravilna razmerja zelenjave, škrobnih živil in beljakovinskih živil v obroku.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec izpolni po navodilih: Udeleženec na zadnjem individualnem posvetu delavnice Zdravo jem/Zdrava mera pozna veččino koncepta zdravega krožnika: (prosimo izberite) (možen je en odgovor): (1) da, v celoti pozna veččino (oseba zna sestaviti/opisati razmerje živil na krožniku); (2) da, delno pozna veččino (pri prikazu osebi naredi eno napako pri umeščanju živila na krožniku); (3) ne, ne pozna veččine (oseba ne zna sestaviti/opisati razmerja živil na krožniku; naredi več napak).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

143. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA - UREDITEV RITMA PREHRANJEVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju ritma prehranjevanja na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

144. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE SADJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju uživanja sadja na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

145. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE ZELENJAVE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju uživanja zelenjave na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

146. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE BELJAKOVINSKIH ŽIVIL

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena

- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju uživanja beljakovinskih živil (mleka, jajc, mesa ali rib ter stročnic) na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

147. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE SLADKORJA IN SLADKIH ŽIVIL

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju uživanja sladkorja in živil z dodanim sladkorjem na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

148. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE MAŠČOB IN MASTNIH ŽIVIL

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena

- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju uživanja maščob, mastnih živil na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

149. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – DOSOLJEVANJE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju zmanjševanja uživanja soli oziroma dosoljevanja na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

150. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – UŽIVANJE TEKOČIN

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje

- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju uživanja tekočin na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

151. OCENA DOSEGANJA PREHRANSKEGA CILJA – VELIKOST PORCIJ

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena spremembe

- 1 Sprememba ni bila izvedena
- 2 Nizko doseganje
- 3 Srednje doseganje
- 4 Visoko doseganje
- 5 Popolno doseganje ciljev v prehrani
- 9 Ni podatka ali Cilj ni bil načrtovan

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena izvajalca prehranske obravnave v delavnici Zdrava mera ali Zdravo jem glede doseganja načrtovanega cilja na področju velikosti porcij na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdrava mera – temeljni del (VZS 3258) in Zdravo jem (VZS 2048). Izvajalec na zadnjem individualnem posvetu oceni doseganje ciljev, dogovorjenih v individualnem prehranskem načrtu.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za prehrano Zdrava mera, Obrazec za prehrano Zdravo jem)

152. OPUSTITEV KAJENJA IN RABE NIKOTINSKIH IZDELKOV NA KONCU SVETOVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant DA/NE

- 1 Da
- 2 Ne
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o tem, ali je udeleženec do konca individualnega ali skupinskega svetovanja opustil kajenje in rabo drugih nikotinskih izdelkov in s tem dosegel glavni cilj delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše na koncu delavnic Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

153. VSAKODNEVNO UPORABLJANI NIKOTINSKI IZDELKI NA ZAČETKU SVETOVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Nikotinski izdelki

- 1 Cigarete ali tobak za zvijanje
- 2 Izdelki za segrevanje tobaka
- 3 Elektronske cigarete
- 4 Nikotinske vrečke, fuge ali snus
- 5 Cigarete ali tobak za zvijanje in izdelki za segrevanje tobaka sočasno
- 6 Cigarete ali tobak za zvijanje in elektronske cigarete sočasno
- 7 Cigarete ali tobak za zvijanje in nikotinske vrečke, fuge ali snus sočasno
- 8 Ostala mešana raba nikotinskih izdelkov
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o vsakodnevno uporabljenih nikotinskih izdelkih na začetku individualnega ali skupinskega svetovanja za opuščanje kajenja. Z vprašanjem ugotavljamo, katere nikotinske izdelke ali njihovo kombinacijo uporabljajo udeleženci svetovanj za opuščanje kajenja na začetku individualnega ali skupinskega svetovanja za opuščanje kajenja.

Navodilo: Na koncu delavnic Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052) se na podlagi odgovorov na vprašanje: "Katere izdelke uporabljate vsakodnevno" določi vrednost v šifrantu. Udeleženci imajo na voljo 4 odgovore, lahko jih izberejo več: Cigarete, tobak za zvijanje; Izdelki za segrevanje tobaka (npr. IQOS ...); Elektronske cigarete (npr. vejpi ...); Nikotinske vrečke, fuge, snus.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

154. ŠTEVILO CIGARET POKAJENIH DNEVNO NA ZAČETKU SVETOVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Število cigaret

- 1 Dnevno cigaret 1-10
- 2 Dnevno cigaret 11-20
- 3 Dnevno cigaret 21-30

- 4 Dnevno cigaret 31 ali več
9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o številu dnevno pokajenih cigaret ali uporabljenih enot izdelkov z nikotinom na začetku individualnega ali skupinskega svetovanja za opuščanje kajenja.

Z vprašanjem ugotavljamo stopnjo zasvojenosti osebe z nikotinom. Več cigaret kot oseba v dnevu pokadi oz. enot izdelkov z nikotinom uporabi, višja je njena zasvojenost z nikotinom. Število dnevno pokajenih cigaret oz. uporabljenih enot izdelkov z nikotinom je za pomemben podatek, da lahko iz srečanja v srečanje spremljamo napredek osebe, ki opušča kajenje in rabo nikotinskih izdelkov.

Navodilo: Na začetku delavnic Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052) se na podlagi odgovora na vprašanje: "Koliko cigaret oz. vložkov za segrevanje tobaka pokadite oz. koliko enot izdelkov z nikotinom uporabite v enem dnevu? (vpišite številko)" zabeleži ustrezen odgovor.

Podatek je veljaven za uporabnike cigaret, tobaka za zvijanje in izdelkov za segrevanje tobaka ali kombinacije teh izdelkov.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerströmov test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

155. ŠTEVILO CIGARET POKAJENIH DNEVNO NA KONCU SVETOVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Število cigaret

- 1 Dnevno cigaret 1-10
2 Dnevno cigaret 11-20
3 Dnevno cigaret 21-30
4 Dnevno cigaret 31 ali več
9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o številu dnevno pokajenih cigaret ali uporabljenih enot izdelkov z nikotinom na koncu individualnega ali skupinskega svetovanja za opuščanje kajenja.

Z vprašanjem ugotavljamo stopnjo zasvojenosti osebe z nikotinom. Več cigaret kot oseba v dnevu pokadi oz. enot izdelkov z nikotinom uporabi, višja je njena zasvojenost z nikotinom. Število dnevno pokajenih cigaret oz. uporabljenih enot izdelkov z nikotinom je za pomemben podatek, da lahko iz srečanja v srečanje spremljamo napredek osebe, ki opušča kajenje in rabo nikotinskih izdelkov.

Navodilo: Na koncu delavnic Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052) se na podlagi odgovora na vprašanje: "Koliko cigaret oz. vložkov za segrevanje tobaka pokadite oz. koliko enot izdelkov z nikotinom uporabite v enem dnevu? (vpišite številko)" zabeleži ustrezen odgovor. Vrednost 9 »Ni podatka« je mogoča tudi v primeru, da je oseba do konca delavnice opustila kajenje.

Podatek je veljaven za uporabnike cigaret, tobaka za zvijanje in izdelkov za segrevanje tobaka ali kombinacije teh izdelkov.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

156. ČAS DO PRVE JUTRANJE RABE NIKOTINSKEGA IZDELKA NA ZAČETKU SVETOVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Čas do prve rabe

- 1 V manj kot 5 minutah
- 2 V roku 6 do 30 minut
- 3 V roku 31 do 60 minut
- 4 Po 60 minutah
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o času preden udeleženec zjutraj prvič pokadi cigareto oz. uporabi izdelek z nikotinom na začetku individualnega ali skupinskega svetovanja za opuščanje kajenja.

Navodilo: Na začetku delavnic Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052) se na podlagi odgovora na vprašanje: "Kako hitro pokadite prvo cigareto oz. uporabite izdelek z nikotinom po tem, ko se zbudite?" zabeleži ustrezen odgovor.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

157. ČAS DO PRVE JUTRANJE RABE NIKOTINSKEGA IZDELKA NA KONCU SVETOVANJA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Čas do prve rabe

- 1 V manj kot 5 minutah
- 2 V roku 6 do 30 minut
- 3 V roku 31 do 60 minut
- 4 Po 60 minutah
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o času preden udeleženec zjutraj prvič pokadi cigareto oz. uporabi izdelek z nikotinom na koncu individualnega ali skupinskega svetovanja za opuščanje kajenja.

Navodilo: Na koncu delavnic Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052) se na podlagi odgovora na vprašanje: "Kako hitro pokadite prvo cigareto oz. uporabite izdelek z nikotinom po tem, ko se zbudite?" zabeleži ustrezen odgovor. Vrednost 9 »Ni podatka« je mogoča tudi v primeru, da je oseba do konca delavnice opustila kajenje.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerström test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

158. ČAS OD DIAGNOZE SLADKORNE BOLEZNI

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Čas diagnoze

- 1 Pred manj kot enim letom
- 2 Pred 1-5 leti
- 3 Pred 6-10 leti
- 4 Pred več kot 10 leti
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o številu let od prejete diagnoze Sladkorna bolezen tipa 2. Vprašanje se osebi zastavi na začetku delavnice.

Navodilo: Na začetku delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: Kdaj je bila pri osebi odkrita sladkorna bolezen?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Obrazec za DMS SBSŽ)

159. SAMOVBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Vplivanje 2

- 1 Sploh ne morem vplivati
- 2 Večinoma ne morem vplivati
- 3 Delno lahko vplivam
- 4 Precej lahko vplivam
- 5 Zelo lahko vplivam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena osebe s sladkorno boleznijo tipa 2 (SB2) glede lastnega vpliva na življenje s SB2. Vprašanje se zastavi na začetku delavnice.

Navodilo: Na začetku delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko sami vplivate na to, da s svojo sladkorno boleznijo živite čim boljše?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

160. SAMOVBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Vplivanje 2

- 1 Sploh ne morem vplivati
- 2 Večinoma ne morem vplivati
- 3 Delno lahko vplivam
- 4 Precej lahko vplivam
- 5 Zelo lahko vplivam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena osebe s sladkorno boleznijo tipa 2 (SB2) glede lastnega vpliva na življenje s SB2. Vprašanje se zastavi na koncu delavnice.

Navodilo: Na koncu delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri po vašem mnenju lahko sami vplivate na to, da s svojo sladkorno boleznijo živite čim boljše?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

161. INFORMIRANOST ZA SAMOSTOJNO SPREJEMANJE ODLOČITEV NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Informiranost

- 1 Sploh ne
- 2 Večinoma ne
- 3 Delno
- 4 Večinoma da
- 5 Da, vse
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena oseb s SB2 glede posedovanja znanja in informacij, kar je temelj za opolnomočenje oseb s SB2 za samostojno sprejemanje odločitev, povezanih z zdravjem v svojem vsakdanjem življenju. Vprašanje se zastavi na začetku delavnice.

Navodilo: Na začetku delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: Ali imate dovolj znanja in informacij, da lahko v svojem vsakdanjem življenju sami sprejemate odločitve, povezane s sladkorno boleznijo (glede izbiranja živil, telesne dejavnosti, meritev krvnega sladkorja ipd.).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

162. INFORMIRANOST ZA SAMOSTOJNO SPREJEMANJE ODLOČITEV NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Informiranost

- 1 Sploh ne
- 2 Večinoma ne
- 3 Delno
- 4 Večinoma da
- 5 Da, vse
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena oseb s SB2 glede posedovanja znanja in informacij, kar je temelj za opolnomočenje oseb s SB2 za samostojno sprejemanje odločitev, povezanih z zdravjem v svojem vsakdanjem življenju. Vprašanje se zastavi na koncu delavnice.

Navodilo: Na koncu delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: Ali imate dovolj znanja in informacij, da lahko v svojem vsakdanjem življenju sami sprejemate odločitve, povezane s sladkorno boleznijo (glede izbiranja živil, telesne dejavnosti, meritev krvnega sladkorja ipd.).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

163. POZNAVANJE STROKOVNIH VIROV POMOČI NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Poznavanje

- 1 Sploh ne poznam
- 2 Slabo poznam
- 3 Srednje poznam
- 4 Dobro poznam
- 5 Zelo dobro poznam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Poznavanje strokovnih virov pomoči kot vidik zdravstvene pismenosti se nanaša na seznanjenost z informacijami, kje iskati ustrezne informacije in strokovno podporo s področja sladkorne bolezni oz. duševnega zdravja.

Navodilo: Na začetku delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri poznate vire pomoči (institucija ali oseba), na katere bi se obrnili, če bi potrebovali strokovne informacije o sladkorni bolezni oz. življenju s sladkorno boleznijo? Na začetku delavnic Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri poznate vire pomoči, na katere bi se obrnili, če bi v duševni stiski potrebovali strokovno pomoč?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

164. POZNAVANJE STROKOVNIH VIROV POMOČI NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Poznavanje

- 1 Sploh ne poznam
- 2 Slabo poznam
- 3 Srednje poznam
- 4 Dobro poznam
- 5 Zelo dobro poznam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Poznavanje strokovnih virov pomoči kot vidik zdravstvene pismenosti se nanaša na seznanjenost z informacijami, kje iskati ustrezne informacije in strokovno podporo s področja sladkorne bolezni oz. duševnega zdravja.

Navodilo: Na koncu delavnice S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri poznate vire pomoči (institucija ali oseba), na katere bi se obrnili, če bi potrebovali strokovne informacije o sladkorni bolezni oz. življenju s sladkorno boleznijo? Na koncu delavnic Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri poznate vire pomoči, na katere bi se obrnili, če bi v duševni stiski potrebovali strokovno pomoč?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

165. POZNAVANJE ZNAČILNOSTI DEPRESIJE/ANKSIOZNIH MOTENJ/STRESA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Poznavanje

- 1 Sploh ne poznam
- 2 Slabo poznam
- 3 Srednje poznam
- 4 Dobro poznam
- 5 Zelo dobro poznam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Poznavanje značilnosti depresije/anksioznih motenj/stresa se nanaša na posameznikovo samooceno znanja v zvezi z znaki (simptomi) in razlogi za nastanek določene motnje (depresija/anksiozne motnje) oz. preobremenjenosti s stresom. Predstavlja vidik zdravstvene pismenosti.

Navodilo: Na začetku delavnic Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311) se zabeleži odgovor na vprašanje:

- VZS 2054: V kolikšni meri menite, da poznate značilnosti depresije (znaki, razlogi za nastanek)?
- VZS 2310: V kolikšni meri menite, da poznate značilnosti anksioznih motenj (znaki, razlogi za nastanek)?
- VZS 2311: V kolikšni meri menite, da poznate značilnosti stresa (znaki obremenjenosti zaradi stresa, zakaj pride do stresa ...)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

166. POZNAVANJE ZNAČILNOSTI DEPRESIJE/ANKSIOZNIH MOTENJ/STRESA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Poznavanje

- 1 Sploh ne poznam
- 2 Slabo poznam
- 3 Srednje poznam
- 4 Dobro poznam
- 5 Zelo dobro poznam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Poznavanje značilnosti depresije/anksioznih motenj/stresa se nanaša na posameznikovo samooceno znanja v zvezi z znaki (simptomi) in razlogi za nastanek določene motnje (depresija/anksiozne motnje) oz. preobremenjenosti s stresom. Predstavlja vidik zdravstvene pismenosti.

Navodilo: Na koncu delavnic Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311) se zabeleži odgovor na vprašanje:

- VZS 2054: V kolikšni meri menite, da poznate značilnosti depresije (znaki, razlogi za nastanek)?
- VZS 2310: V kolikšni meri menite, da poznate značilnosti anksioznih motenj (znaki, razlogi za nastanek)?
- VZS 2311: V kolikšni meri menite, da poznate značilnosti stresa (znaki obremenjenosti zaradi stresa, zakaj pride do stresa ...)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

167. VEDENJSKA AKTIVACIJA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Aktivacija

- 1 Nisem izvajal/a
- 2 Redko (1-2 krat)
- 3 Nekajkrat (3-6 krat)

- 4 Pogosto (7-9 krat)
- 5 Redno (10 in več)
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Vedenjska aktivacija se nanaša na izvajanje samopomočnih strategij za lažje spoprijemanje z depresijo, tesnobo in stresom. Predstavlja vidik zdravstvene pismenosti. Merimo jo lahko kot pogostost izvajanja različnih aktivnosti v opazovanem obdobju.

Navodilo: Na začetku delavnic Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311) se zabeleži odgovor na vprašanje:

- VZS 2054: Kolikokrat ste v preteklih 14 dneh izvajali aktivnosti, kot so sproščanje, telesna aktivnost, družabne aktivnosti, hobiji?
- VZS 2310: Kolikokrat ste v preteklih 14 dneh izvajali aktivnosti, kot so sproščanje, telesna aktivnost, miselne tehnike?
- VZS 2311: Kolikokrat ste v preteklih 14 dneh izvajali aktivnosti za obvladovanje stresa, kot so sproščanje, telesna aktivnost, miselne tehnike?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

168. VEDENJSKA AKTIVACIJA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Aktivacija

- 1 Nisem izvajal/a
- 2 Redko (1-2 krat)
- 3 Nekajkrat (3-6 krat)
- 4 Pogosto (7-9 krat)
- 5 Redno (10 in več)
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Vedenjska aktivacija se nanaša na izvajanje samopomočnih strategij za lažje spoprijemanje z depresijo, tesnobo in stresom. Predstavlja vidik zdravstvene pismenosti. Merimo jo lahko kot samooceno pogostosti izvajanja različnih aktivnosti v opazovanem obdobju.

Navodilo: Na koncu delavnic Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311) se zabeleži odgovor na vprašanje:

- VZS 2054: Kolikokrat ste v preteklih 14 dneh izvajali aktivnosti, kot so sproščanje, telesna aktivnost, družabne aktivnosti, hobiji?
- VZS 2310: Kolikokrat ste v preteklih 14 dneh izvajali aktivnosti, kot so sproščanje, telesna aktivnost, miselne tehnike?
- VZS 2311: Kolikokrat ste v preteklih 14 dneh izvajali aktivnosti za obvladovanje stresa, kot so sproščanje, telesna aktivnost, miselne tehnike?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik Podpora pri spoprijemanju s tesnobo in Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

169. POSVEČANJE POZORNOSTI BLAGOSTANJU NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje 2

- 1 Se sploh ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Se niti strinjam niti ne strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Povsem se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja učinek srečanja 'dobro počutje' – prispevek k temu, da se udeležencu po delavnici v večji meri zdi pomembno, da se posveča stvarjem, ki mu krepijo dobro počutje (neodvisno od odnosov z drugimi).

Navodilo: Na začetku delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri se strinjate s trditvijo: Svojemu dobremu počutju posvečam dovolj pozornosti.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

170. POSVEČANJE POZORNOSTI BLAGOSTANJU NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje 2

- 1 Se sploh ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Se niti strinjam niti ne strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Povsem se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja učinek srečanja 'dobro počutje' – prispevek k temu, da se udeležencu po delavnici v večji meri zdi pomembno, da se posveča stvarjem, ki mu krepijo dobro počutje (neodvisno od odnosov z drugimi).

Navodilo: Na koncu delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri se strinjate s trditvijo: Svojemu dobremu počutju posvečam dovolj pozornosti.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

171. POZNAVANJE RAZLIKE MED SKRBJO IN PROBLEMOM NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Mera poznavanja

- 1 Sploh ne
- 2 V manjši meri
- 3 V srednji meri
- 4 V precejšnji meri
- 5 V celoti
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja učinek srečanja 'reševanje problemov' – prispevek delavnice k temu, da udeleženci v večji meri razlikujejo med skrbjo in problemom.

Navodilo: Na začetku delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri znate razložiti, kaj je razlika med skrbjo in problemom.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

172. POZNAVANJE RAZLIKE MED SKRBJO IN PROBLEMOM NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Mera poznavanja

- 1 Sploh ne
- 2 V manjši meri
- 3 V srednji meri
- 4 V precejšnji meri
- 5 V celoti
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja učinek srečanja 'reševanje problemov' – prispevek delavnice k temu, da udeleženci v večji meri razlikujejo med skrbjo in problemom.

Navodilo: Na koncu delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri znate razložiti, kaj je razlika med skrbjo in problemom.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

173. PRIZADEVANJE ZA ASERTIVNO KOMUNIKACIJO NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje 2

- 1 Se sploh ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Se niti strinjam niti ne strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Povsem se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja učinek 'veščine asertivnosti' – prispevek delavnice k temu, da se udeležencu v odnosnih situacijah z bližnjo osebo, ki ga vznemirijo, zdi v večji meri pomembno, da v miru oba izrazita svoj pogled na situacijo. Slednje je predpogoj za ustrezno asertivno komuniciranje.

Navodilo: Na začetku delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri se strinjate s trditvijo: Kadar pride do nesporazuma z bližnjim, si aktivno prizadevam, da oba poveva, kako razumeva situacijo?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

174. PRIZADEVANJE ZA ASERTIVNO KOMUNIKACIJO NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje 2

- 1 Se sploh ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Se niti strinjam niti ne strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Povsem se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja učinek 'veščine asertivnosti' – prispevek delavnice k temu, da se udeležencu v odnosnih situacijah z bližnjo osebo, ki ga vznemirijo, zdi v večji meri pomembno, da v miru oba izrazita svoj pogled na situacijo. Slednje je predpogoj za ustrezno asertivno komuniciranje.

Navodilo: Na koncu delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: V kolikšni meri se strinjate s trditvijo: Kadar pride do nesporazuma z bližnjim, si aktivno prizadevam, da oba poveva, kako razumeva situacijo?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

175. POZNAVANJE NAČINOV ZA KREPITEV DOBREGA POČUTJA GLEDE ODNOSOV NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 8

- 1 Nikoli
- 2 Redko
- 3 Občasno
- 4 Pogosto
- 5 Vedno
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja krovni učinek delavnice - prispevek k temu, da je udeleženec po delavnici v večji meri opremljen z načini, ki krepijo njegovo dobro počutje glede odnosov.

Navodilo: Na začetku delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: Kako pogosto velja za vas sledeče: Kadar me v odnosu nekaj teži, vem, kaj narediti, da se glede odnosa počutim bolje.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

176. POZNAVANJE NAČINOV ZA KREPITEV DOBREGA POČUTJA GLEDE ODNOSOV NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 8

- 1 Nikoli
- 2 Redko
- 3 Občasno
- 4 Pogosto
- 5 Vedno
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S primerjavo podatka na začetku in koncu delavnice se ugotavlja krovni učinek delavnice - prispevek k temu, da je udeleženec po delavnici v večji meri opremljen z načini, ki krepijo njegovo dobro počutje glede odnosov.

Navodilo: Na koncu delavnice Zdravi odnosi (VZS 3241) se zabeleži odgovor na vprašanje: Kako pogosto velja za vas sledeče: Kadar me v odnosu nekaj teži, vem, kaj narediti, da se glede odnosa počutim bolje.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravi odnosi)

177. VSTOPNA TOČKA ZA INDIVIDUALNO SVETOVANJE SOPA

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Vstopna točka v obravnavo

- 1 Druge obravnave v CKZ (delavnice, pogovorne ure)
- 2 Usmeritev s strani ambulante družinske medicine
- 3 Usmeritev s strani drugih v zdravstvenem domu (DMS v patronažnem varstvu, MDPŠ, psiholog, fizioterapevt itd.)
- 4 Oseba prišla samoiniciativno
- 5 Usmerjen od drugod (izven ZD)
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek ponudi informacijo o tem, od kod je prišla usmeritev osebe v obravnavo, ali informiranje o obravnavi ali samoiniciativna pobuda za vključitev v obravnavo SOPA.

Navodilo: Na začetku delavnice Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del (VZS 3242) se zabeleži vstopna točka za obravnavo.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik SOPA)

178. POSEBEN STATUS GLEDE PITJA ALKOHOLA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Poseben status

- 1 Brez posebnega statusa
- 2 Nosečnica, ženska, ki doji, ali oseba, ki načrtuje nosečnost
- 3 Oseba s kronično boleznijo
- 4 Oseba z duševnimi motnjami
- 5 Oseba, ki jemlje zdravila s kontraindikacijo z alkoholom
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek opredeli morebiten poseben status udeleženca v odnosu do alkohola – pri vseh posebnih statusih (2-5) velja, da je tvegano kakršnokoli pitje alkohola.

Navodilo: Na začetku delavnic Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del (VZS 3242) in Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del (VZS 3243) se zabeleži morebiten poseben status udeleženca v odnosu do pitja alkohola.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik SOPA, Vprašalnik AUDIT-C)

179. REZULTAT VPRAŠALNIKA AUDIT-C NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Rezultat AUDIT-C vprašalnika opredeli, ali oseba pije alkohol tvegano/škodljivo na podlagi odgovorov na tri vprašanja presejalnega AUDIT-C vprašalnika.

Navodilo: Na začetku delavnice Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del (VZS 3242 se zabeleži odgovore na tri vprašanja AUDIT-C vprašalnika. Vrednost 99 pomeni manjkajočo vrednosti.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik SOPA)

180. UGOTOVLJENO STANJE GLEDE PITJA ALKOHOLA NA ZAČETKU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pivski status

- 1 Oseba abstinira
- 2 Oseba pije znotraj mej manj tvegane pitja alkohola
- 3 Oseba pije tvegano ali škodljivo; zmanjšana količina popitega alkohola
- 4 Oseba pije tvegano ali škodljivo; brez spremembe
- 5 Oseba pije tvegano ali škodljivo; povečana količina popitega alkohola
- 6 Pri osebi je sum na razvit sindrom odvisnosti od alkohola
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek opredeljuje vzorec pitja alkohola posameznika in morebitno spremembo v zadnjih 3 mesecih.

Navodilo: Na začetku delavnice Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del (VZS 3243) se zabeleži ugotovljeno stanje glede pitja alkohola.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik AUDIT-C)

181. UGOTOVLJENO STANJE GLEDE PITJA ALKOHOLA NA KONCU DELAVNICE

Opomba: Podatek veljaven od 1.1.2025 naprej

Zaloga vrednosti: šifrant Pivski status

- 1 Oseba abstinira
- 2 Oseba pije znotraj mej manj tvegane pitja alkohola



- 3 Oseba pije tvegano ali škodljivo; zmanjšana količina popitega alkohola
- 4 Oseba pije tvegano ali škodljivo; brez spremembe
- 5 Oseba pije tvegano ali škodljivo; povečana količina popitega alkohola
- 6 Pri osebi je sum na razvit sindrom odvisnosti od alkohola
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek opredeljuje vzorec pitja alkohola posameznika in morebitno spremembo v načinu pitja ob koncu delavnice.

Navodilo: Na koncu delavnic Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – temeljni del (VZS 3242) in Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – vzdrževalni del (VZS 3243) se zabeleži ugotovljeno stanje glede pitja alkohola.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik SOPA, Vprašalnik AUDIT-C)



PRILOGA 1: SEZNAM ŠIFRANTOV

Šifranti so dostopni na povezavi na [spletni strani NIJZ Zdravstvenovzgojni centri / Centri za krepitev zdravja](#)



PRILOGA 2: INFORMATIVNA STRUKTURA ZAPISA PODATKOV DO 31.12.2024

	Podatki	Vsebinska področja/VZS																				
		Schema XML	2045 Življenjski slog	2047 Dejavniki tveganja	2644 Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni tlak	2645 Delavnica dejavniki tveganja zvišane maščobe v krvi	2646 Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni sladkor	2647 Delavnica Sladkorna bolezen tipa 2	2312 Tehnike sproščanja	2048 Zdravo jem	2049 –Gibam se	2050 Zdravo hujšanje	2051 Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja	2052 Individualno svetovanje za opuščanje kajenja	2651 Individualno svetovanje za opuščanje tveganega pitja alkohola	2054 Podpora pri spoprijemanju z depresijo	2310 Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	2311 Spoprijemanje s stresom	2648 Sladkorna bolezen skozi življenje	2649 Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše	2046 Ali sem fit	
1	Id paketa	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	Id pop. Paketa	O	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Datum zajema OD	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Datum zajema DO	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	Število zapisov	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	Tip dogodka	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7	Vsebinsko področje	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8	Id obravnave	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9	Oznaka izvajalca	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	Šifra lokacije	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Vrsta in podvrsta zdravstvene dejavnosti	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12	Razlog obravnave	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
13	Vsebina obravnave	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14	Tip plačnika	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15	Enotna matična številka občana (EMŠO)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
16	Zdravstvena številka (ZZZS številka zavezanca)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
17	Spol	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
18	Datum rojstva	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19	Država stalnega prebivališča	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
20	Občina običajnega prebivališča	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
21	Državljanstvo	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
22	Podlaga za zdravstveno zavarovanje	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
23	Datum stika	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
24	Ura prihoda																					
25	Podatki o nosilcu stika (zdr. delavcu/zdr. sodelavcu)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
26	Diagnoza (do 5)																					
27	Zunanji vzrok poškodbe ali zastrupitve																					



28	Kronična bolezen, diagnoza (do 5)													
29	Vrsta zdravstvenih storitev (VZS) (do 5)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
30	Izdane listine	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
31	Prejete listine	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
35	Ostali izvajalci delavnice/individualnega svetovanja (do 5)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
36	Prisotne KNB/stanje (do 10)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
37	Prisotni dejavniki tveganja (do 10)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
38	Datum zadnjega srečanja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
39	Prisotnost na skupinskih srečanjih	O		x		x	x				x	x	x	
40	Prisotnost na individualnih svetovanjih	O		x		x		x	x					
41	Prisotnost na srečanjih vadbe	O			x	x								
42	Prisotnost na krajšem individualnem svetovanju	O			x						x	x		
43	Prisotnost na skupinskih motivacijskih srečanjih	O				x								
44	Prisotnost na testiranjih telesne pripravljenosti	O			x	x								
45	Indeks telesne mase (ITM) na začetku delavnice	O				N								
46	Indeks telesne mase (ITM) na koncu delavnice	O				N								
47	Indeks telesne mase (ITM) na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	N				N								
48	Obseg pasu na začetku delavnice	O				N								
49	Obseg pasu na koncu delavnice	O				N								
50	Obseg pasu na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
51	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice	O				x								
52	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice	O				x								
53	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
54	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice	O				x								
55	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice	O				x								
56	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
57	Prisotnost urinske inkontinence na začetku delavnice Zdravo hujšanje	O				x								
58	Prisotnost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje													
59	Prisotnost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
60	Pogostost urinske inkontinence na začetku delavnice Zdravo hujšanje	O				x								
61	Pogostost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje													
62	Pogostost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
63	Število zaužitih obrokov na začetku delavnice													
64	Število zaužitih obrokov na koncu delavnice													
65	Število zaužitih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
66	Pogostost zajtrkovanja na začetku delavnice	O			x	x								
67	Pogostost zajtrkovanja na koncu delavnice	O			x	x								

68	Pogostost zajtrkovanja na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O				x														
69	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na začetku delavnice	O		x		x														
70	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu delavnice	O		x		x														
71	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O				x														
72	Vrsta tekočine za žejo na začetku delavnice	O		x		x														
73	Vrsta tekočine za žejo na koncu delavnice	O		x		x														
74	Vrsta tekočine za žejo na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O				x														
75	Pogostost uživanja sadja na začetku delavnice	O		x																
76	Pogostost uživanja sadja na koncu delavnice	O		x																
77	Pogostost uživanja zelenjave na začetku delavnice	O		x																
78	Pogostost uživanja zelenjave na koncu delavnice	O		x																
79	Pogostost uživanja mleka na začetku delavnice	O		x																
80	Pogostost uživanja mleka na koncu delavnice	O		x																
81	Pogostost uživanja sladkih živil na začetku delavnice	O		x																
82	Pogostost uživanja sladkih živil na koncu delavnice	O		x																
83	Pogostost uživanja mesnih izdelkov na začetku delavnice	O		x																
84	Pogostost uživanja mesnih živil na koncu delavnice	O		x																
85	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa vstopno testiranje	O				x	x												x	x
86	Rezultat vstopnega testiranja aerobne zmogljivosti	N				N	N												N	N
87	Rezultat izstopnega testiranja aerobne zmogljivosti	N				N	N													
88	Rezultat testiranja aerobne zmogljivosti ob koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	N					N													
89	Zadostnost telesne dejavnosti na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah	O				x	x													x
90	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu delavnice	O				x	x													
91	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O					x													
92	Pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah	O				x	x													
93	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišičnih skupin na koncu delavnic	O				x	x													
94	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišičnih skupin na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O					x													
95	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na začetku delavnice in enkratnih delavnicah	O				x	x													
96	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu delavnic	O				x	x													
97	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O					x													
98	Ocena odvisnosti od nikotina na začetku svetovanja	O						x	x											
99	Ocena odvisnosti od nikotina na koncu svetovanja	O						x	x											
100	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na začetku delavnice	O																		x
101	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na koncu delavnice	O																		x
102	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na začetku delavnice	O																		x
103	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na koncu delavnice	O																		x



104	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na začetku delavnice	O																		x			
105	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na koncu delavnice	O																			x		
106	Občutek nadzora sladkorne boleznijo nad življenjem pacienta na začetku delavnice	O																			x		
107	Občutek nadzora sladkorne boleznijo nad življenjem pacienta na koncu delavnice	O																			x		
108	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na začetku delavnice	O																			x		
109	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na koncu delavnice	O																			x		
110	Občutek socialne stiske na začetku delavnice	O																			x		
111	Občutek socialne stiske na koncu delavnice	O																			x		
112	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na začetku delavnice	O																			x		
113	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na koncu delavnice	O																			x		
114	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na začetku delavnice	O																			x		
115	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na koncu delavnice	O																			x		
116	Ocena znanja o telesni dejavnosti na začetku delavnice	O																			x		
117	Ocena znanja o telesni dejavnosti na koncu delavnice	O																			x		
118	Občutek volje in moči glede telesne dejavnosti na začetku delavnice	O																			x		
119	Občutek volje in moči glede telesne dejavnosti na koncu delavnice	O																			x		
120	Samoocena pogostosti doživljanja simptomov depresije/tesnobe v zadnjih dveh tednih na začetku delavnice	O																			x		
121	Samoocena pogostosti doživljanja simptomov depresije/tesnobe v zadnjih dveh tednih na koncu delavnice	O																			x		
122	Samoocena lastne zmožnosti vplivanja na svoje počutje na začetku delavnice	O																			x		
123	Samoocena lastne zmožnosti vplivanja na svoje počutje na koncu delavnice	O																			x		
124	Samoocena prepričanja glede možnosti premagovanja depresije/anksiozne motnje na začetku delavnice	O																			x		
125	Samoocena prepričanja glede možnosti premagovanja depresije/anksiozne motnje na koncu delavnice	O																			x		
126	Samoocena pogostosti doživljanja napetosti, stresa ali pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom	O																			x		
127	Samoocena pogostosti doživljanja napetosti, stresa ali pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom	O																			x		
128	Samoocena obvladovanja napetosti, stresa in pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom	O																			x		
129	Samoocena obvladovanja napetosti, stresa in pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom	O																			x		
130*	Prisotna ogroženost za KNB	X		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
131*	Stopnja ogroženosti	O		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
132*	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa izstopno testiranje	O					x	x															
133*	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost - izbira testa na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O						x															
134*	Datum zaključka delavnice	X		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Legenda:



X – podatek je obvezen

O – podatek je pogojno obvezen

» « – podatek se ne poroča

N – podatek ni obvezen, je pa zaželen

* – Podatek se po XML shemi poroča po vrstnem redu, v MN je vsebinsko umeščen (vrinjen).

PRILOGA 3: SZBO OPREDELITEV OBVEZNEGA VNOSA PODATKOV

Opredelitev je dostopna na [spletni strani NIJZ Zdravstvenovzgojni centri / Centri za krepitev zdravja](#)

PRILOGA 4: SPECIFIKACIJE PREVERJANJA PODATKOV PREKO APLIKACIJE eSZBO

Kontrole so dostopne na [spletni strani NIJZ Zdravstvenovzgojni centri / Centri za krepitev zdravja](#)

PRILOGA 5: PREGLED SPREMEMB ZA LETO 2025

	PODATEK	VELJAVNO DO	VELJAVNO OD	DODAN VZS (če je pogojno obvezno)	OSTALE SPREMEMBE
1	Id paketa				
2	Id pop. Paketa				
3	Datum zajema OD				
4	Datum zajema DO				
5	Število zapisov				
6	Tip dogodka				
7	Vsebinsko področje				
8	Id stika				naziv podatka
9	Oznaka izvajalca				
10	Šifra lokacije				
11	Vrsta in podvrsta zdravstvene dejavnosti				
12	Razlog obravnave				
13	Vsebina obravnave				
14	Tip plačnika				
15	Enotna matična številka občana (EMŠO)				
16	Zdravstvena številka (ZZS številka zavezanca)				
17	Spol				
18	Datum rojstva				
19	Država stalnega prebivališča				
20	Občina običajnega prebivališča				sprememba šifrant
21	Državljanstvo				
22	Podlaga za zdravstveno zavarovanje				
23	Datum stika				
24	Ura prihoda				
25	Podatki o nosilcu stika (zdr. Delavcu/zdr. Sodelavcu)				
26	Diagnoza (do 5)				
27	Zunanji vzrok poškodbe ali zastrupitve				
28	Kronična bolezen, diagnoza (do 5)				
29	Vrsta zdravstvenih storitev (VZS) (do 5)				sprememba šifrant
30	Izdane listine				
31	Prejete listine				
35	Ostali izvajalci delavnice/individualnega svetovanja (do 5)				
36	Prisotne KNB/stanje (do 10)				
37	Prisotni dejavniki tveganja (do 10)				
38	Datum zadnjega srečanja				
39	Prisotnost na skupinskih srečanjih			3258, 3241	
40	Prisotnost na individualnih svetovanjih			3258, 3259, 3242, 3243	

41	Prisotnost na vadbenih srečanjih			3258	naziv podatka
42	Prisotnost na krajšem individualnem svetovanju				
43	Prisotnost na skupinskih motivacijskih srečanjih			3259	
44	Prisotnost na testiranjih telesne pripravljenosti			3258, 3259	
45	Indeks telesne mase (ITM) na začetku delavnice			3258, 2649	
46	Indeks telesne mase (ITM) na koncu delavnice			3258	
47	Indeks telesne mase (ITM) na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera			3259	naziv podatka
48	Obseg pasu na začetku delavnice			3258	
49	Obseg pasu na koncu delavnice			3258	
50	Obseg pasu na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera		1.1.2025	3259	naziv, podatek se poroča
51	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice			3258, 2648	
52	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice			3258, 2648	
53	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera		1.1.2025	3259	naziv, podatek se poroča
54	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice			3258, 2648	
55	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice			3258, 2648	
56	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera		1.1.2025	3259	naziv, podatek se poroča
57	Prisotnost urinske inkontinence na začetku delavnice			3258	naziv podatka
58	Prisotnost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje				podatek se ne zbira
59	Prisotnost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje				podatek se ne zbira
60	Pogostost urinske inkontinence na začetku delavnice			3258	naziv podatka
61	Pogostost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje				podatek se ne zbira
62	Pogostost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje				podatek se ne zbira
63	Število zaužitih obrokov na začetku delavnice				podatek se ne zbira
64	Število zaužitih obrokov na koncu delavnice				podatek se ne zbira
65	Število zaužitih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje				podatek se ne zbira
66	Pogostost zajtrkovanja na začetku delavnice	31.12.2024			
67	Pogostost zajtrkovanja na koncu delavnice	31.12.2024			
68	Pogostost zajtrkovanja na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	31.12.2024			
69	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na začetku delavnice	31.12.2024			
70	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu delavnice	31.12.2024			
71	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	31.12.2024			
72	Vrsta tekočine za žejo na začetku delavnice	31.12.2024			
73	Vrsta tekočine za žejo na koncu delavnice	31.12.2024			



74	Vrsta tekočine za žejo na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	31.12.2024			
75	Pogostost uživanja sadja na začetku delavnice	31.12.2024			
76	Pogostost uživanja sadja na koncu delavnice	31.12.2024			
77	Pogostost uživanja zelenjave na začetku delavnice	31.12.2024			
78	Pogostost uživanja zelenjave na koncu delavnice	31.12.2024			
79	Pogostost uživanja mleka na začetku delavnice	31.12.2024			
80	Pogostost uživanja mleka na koncu delavnice	31.12.2024			
81	Pogostost uživanja sladkih živil na začetku delavnice	31.12.2024			
82	Pogostost uživanja sladkih živil na koncu delavnice	31.12.2024			
83	Pogostost uživanja mesnih izdelkov na začetku delavnice	31.12.2024			
84	Pogostost uživanja mesnih živil na koncu delavnice	31.12.2024			
85	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa vstopno testiranje			3258	
86	Rezultat vstopnega testiranja aerobne zmogljivosti			3258	
87	Rezultat izstopnega testiranja aerobne zmogljivosti			3258	
88	Rezultat testiranja aerobne zmogljivosti ob koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera			3259	naziv podatka
89	Zadostnost telesne dejavnosti na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah			3258	
90	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu delavnice			3258	
91	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera			3259	naziv podatka
92	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišic na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah			3258	naziv podatka
93	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišic na koncu delavnic			3258	naziv podatka
94	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišic na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera			3259	naziv podatka
95	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na začetku delavnice in enkratnih delavnicah			3258	
96	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu delavnic			3258	
97	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera			3259	naziv podatka
98	Ocena zasvojenosti od nikotina na začetku svetovanja				naziv podatka, šifranta
99	Ocena zasvojenosti od nikotina na koncu svetovanja				naziv podatka, šifranta
100	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na začetku delavnice	31.12.2024			
101	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na koncu delavnice	31.12.2024			
102	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na začetku delavnice	31.12.2024			
103	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na koncu delavnice	31.12.2024			
104	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na začetku delavnice	31.12.2024			



105	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na koncu delavnice	31.12.2024			
106	Občutek nadzora sladkorne bolezni nad življenjem pacienta na začetku delavnice	31.12.2024			
107	Občutek nadzora sladkorne bolezni nad življenjem pacienta na koncu delavnice	31.12.2024			
108	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na začetku delavnice	31.12.2024			
109	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na koncu delavnice	31.12.2024			
110	Občutek socialne stiske na začetku delavnice	31.12.2024			
111	Občutek socialne stiske na koncu delavnice	31.12.2024			
112	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na začetku delavnice	31.12.2024			
113	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na koncu delavnice	31.12.2024			
114	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na začetku delavnice	31.12.2024			
115	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na koncu delavnice	31.12.2024			
116	Ocena znanja o telesni dejavnosti na začetku delavnice	31.12.2024			
117	Ocena znanja o telesni dejavnosti na koncu delavnice	31.12.2024			
118	Občutek volje in moči glede telesne dejavnosti na začetku delavnice	31.12.2024			
119	Občutek volje in moči glede telesne dejavnosti na koncu delavnice	31.12.2024			
120	Samoocena pogostosti doživljanja simptomov depresije/tesnobe v zadnjih dveh tednih na začetku delavnice	31.12.2024			
121	Samoocena pogostosti doživljanja simptomov depresije/tesnobe v zadnjih dveh tednih na koncu delavnice	31.12.2024			
122	Samoocena lastne zmožnosti vplivanja na svoje počutje na začetku delavnice			2311	sprememba šifranta in razširitev NUM(2)
123	Samoocena lastne zmožnosti vplivanja na svoje počutje na koncu delavnice			2311	sprememba šifranta in razširitev NUM(2)
124	Samoocena prepričanja glede možnosti premagovanja depresije/anksiozne motnje na začetku delavnice	31.12.2024			
125	Samoocena prepričanja glede možnosti premagovanja depresije/anksiozne motnje na koncu delavnice	31.12.2024			
126	Samoocena pogostosti doživljanja napetosti, stresa ali pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom	31.12.2024			
127	Samoocena pogostosti doživljanja napetosti, stresa ali pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom	31.12.2024			
128	Samoocena obvladovanja napetosti, stresa in pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom				sprememba šifranta in razširitev NUM(2)
129	Samoocena obvladovanja napetosti, stresa in pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom				sprememba šifranta in razširitev NUM(2)
130*	Prisotna ogroženost za KNB (do 10)				
131*	Stopnja ogroženosti			/	Ni več obvezna! ¹

¹ Zaradi prehoda na nov način določanja stopnje ogroženosti v ADM je podatek neobvezen.

132*	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa izstopno testiranje			3258	
133*	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost - izbira testa na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera			3259	naziv podatka
134*	Datum zaključka delavnice				
135	Stopnja pripravljenosti udeleženca za spremembo na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
136	Stopnja pripravljenosti udeleženca za spremembo na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
137	Pogostost zmerno intenzivne telesne dejavnosti na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
138	Pogostost visoko intenzivne telesne dejavnosti na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
139	Pogostost zmerno intenzivne telesne dejavnosti na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
140	Pogostost visoko intenzivne telesne dejavnosti na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
141	Poznavanje večšine koncepta zdravega krožnika na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
142	Poznavanje večšine koncepta zdravega krožnika na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
143	Ocena doseganja prehranskega cilja - ureditev ritma prehranjevanja		1.1.2025		nov podatek
144	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje sadja		1.1.2025		nov podatek
145	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje zelenjave		1.1.2025		nov podatek
146	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje beljakovinskih živil		1.1.2025		nov podatek
147	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje sladkorja in sladkih živil		1.1.2025		nov podatek
148	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje maščob in mastnih živil		1.1.2025		nov podatek
149	Ocena doseganja prehranskega cilja – dosoljevanje		1.1.2025		nov podatek
150	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje tekočin		1.1.2025		nov podatek
151	Ocena doseganja prehranskega cilja – velikost porcij		1.1.2025		nov podatek
152	Opustitev kajenja na koncu svetovanja		1.1.2025		nov podatek
153	Vsakodnevno uporabljani nikotinski izdelki na začetku svetovanja		1.1.2025		nov podatek
154	Število cigaret pokajenih dnevno na začetku svetovanja		1.1.2025		nov podatek
155	Število cigaret pokajenih dnevno na koncu svetovanja		1.1.2025		nov podatek
156	Čas do prve jutranje rabe nikotinskega izdelka na začetku svetovanja		1.1.2025		nov podatek
157	Čas do prve jutranje rabe nikotinskega izdelka na koncu svetovanja		1.1.2025		nov podatek
158	Čas od diagnoze sladkorne bolezni		1.1.2025		nov podatek
159	Samoobvladovanje sladkorne bolezni na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
160	Samoobvladovanje sladkorne bolezni na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
161	Informiranost za samostojno sprejemanje odločitev na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek



162	Informiranost za samostojno sprejemanje odločitev na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
163	Poznavanje strokovnih virov pomoči na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
164	Poznavanje strokovnih virov pomoči na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
165	Poznavanje značilnosti depresije/anksioznih motenj/stresa na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
166	Poznavanje značilnosti depresije/anksioznih motenj/stresa na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
167	Vedenjska aktivacija na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
168	Vedenjska aktivacija na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
169	Posvečanje pozornosti blagostanju na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
170	Posvečanje pozornosti blagostanju na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
171	Poznavanje razlike med skrbjo in problemom na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
172	Poznavanje razlike med skrbjo in problemom na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
173	Prizadevanje za asertivno komunikacijo na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
174	Prizadevanje za asertivno komunikacijo na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
175	Poznavanje načinov za krepitev dobrega počutja glede odnosov na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
176	Poznavanje načinov za krepitev dobrega počutja glede odnosov na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek
177	Vstopna točka za individualno svetovanje SOPA		1.1.2025		nov podatek
178	Poseben status glede pitja alkohola na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
179	Rezultat vprašalnika AUDIT-C na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
180	Ugotovljeno stanje glede pitja alkohola na začetku delavnice		1.1.2025		nov podatek
181	Ugotovljeno stanje glede pitja alkohola na koncu delavnice		1.1.2025		nov podatek

PRILOGA 6: INFORMATIVNA STRUKTURA ZAPISA PODATKOV OD 1.1.2025²

² Z rdečo so označene spremembe.

Podatki		Vsebinska področja/VZS															
		Shema XML	2045 2644 2645 2646 2647 2312	2048 ZJ	2049 GS	2051 SSOK	2052 ISOK	2054 2310 PSD PST	2311 SS	2648 SBSŽ	2649 ASF2	2046 ASF1	3258 ZM -T	3259 ZM -V	3241 ZO	3242 SOPA - T	3243 SOPA -V
1	Id paketa	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	Id pop. Paketa	O	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Datum zajema OD	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Datum zajema DO	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	Število zapisov	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	Tip dogodka	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7	Vsebinsko področje	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8	Id stika	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9	Oznaka izvajalca	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	Šifra lokacije	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Vrsta in podvrsta zdravstvene dejavnosti	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12	Razlog obravnave	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
13	Vsebina obravnave	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14	Tip plačnika	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15	Enotna matična številka občana (EMŠO)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
16	Zdravstvena številka (ZZS številka zavezanca)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
17	Spol	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
18	Datum rojstva	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19	Država stalnega prebivališča	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
20	Občina običajnega prebivališča	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
21	Državljanstvo	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
22	Podlaga za zdravstveno zavarovanje	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
23	Datum stika	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
24	Ura prihoda																



25	Podatki o nosilcu stika (zdr. Delavcu/zdr. Sodelavcu)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
26	Diagnoza (do 5)																
27	Zunanji vzrok poškodbe ali zastrupitve																
28	Kronična bolezen, diagnoza (do 5)																
29	Vrsta zdravstvenih storitev (VZS) (do 5)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
30	Izdane listine	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
31	Prejete listine	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
35	Ostali izvajalci delavnice/individualnega svetovanja (do 5)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
36	Prisotne KNB/stanje (do 10)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
37	Prisotni dejavniki tveganja (do 10)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
38	Datum zadnjega srečanja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
39	Prisotnost na skupinskih srečanjih	O		x		x		x	x	x			x		x		
40	Prisotnost na individualnih svetovanjih	O		x			x						x	x		x	x
41	Prisotnost na vadbenih srečanjih	O			x								x				
42	Prisotnost na krajšem individualnem svetovanju	O			x			x	x								
43	Prisotnost na skupinskih motivacijskih srečanjih	O												X			
44	Prisotnost na testiranjih telesne pripravljenosti	O			x								x	X			
45	Indeks telesne mase (ITM) na začetku delavnice	N									N		N				
46	Indeks telesne mase (ITM) na koncu delavnice	N											N				
47	Indeks telesne mase (ITM) na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera	N												N			
48	Obseg pasu na začetku delavnice	N											N				
49	Obseg pasu na koncu delavnice	N											N				
50	Obseg pasu na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera	N												N			
51	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice	O								x			x				
52	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice	O								x			x				
53	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera	O												x			
54	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice	O								x			x				
55	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice	O								x			x				



56	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera	O																x	
57	Prisotnost urinske inkontinence na začetku delavnice	O																x	
58	Prisotnost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje																		
59	Prisotnost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje																		
60	Pogostost urinske inkontinence na začetku delavnice	O																x	
61	Pogostost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje																		
62	Pogostost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje																		
63	Število zaužitih obrokov na začetku delavnice																		
64	Število zaužitih obrokov na koncu delavnice																		
65	Število zaužitih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje																		
66	Pogostost zajtrkovanja na začetku delavnice	/		/															
67	Pogostost zajtrkovanja na koncu delavnice	/		/															
68	Pogostost zajtrkovanja na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	/																	
69	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na začetku delavnice	/		/															
70	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu delavnice	/		/															
71	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	/																	
72	Vrsta tekočine za žejo na začetku delavnice	/		/															
73	Vrsta tekočine za žejo na koncu delavnice	/		/															
74	Vrsta tekočine za žejo na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	/																	
75	Pogostost uživanja sadja na začetku delavnice	/		/															
76	Pogostost uživanja sadja na koncu delavnice	/		/															
77	Pogostost uživanja zelenjave na začetku delavnice	/		/															
78	Pogostost uživanja zelenjave na koncu delavnice	/		/															
79	Pogostost uživanja mleka na začetku delavnice	/		/															
80	Pogostost uživanja mleka na koncu delavnice	/		/															
81	Pogostost uživanja sladkih živil na začetku delavnice	/		/															
82	Pogostost uživanja sladkih živil na koncu delavnice	/		/															



83	Pogostost uživanja mesnih izdelkov na začetku delavnice	/	/															
84	Pogostost uživanja mesnih živil na koncu delavnice	/	/															
85	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa vstopno testiranje	O		x					x	x	x							
86	Rezultat vstopnega testiranja aerobne zmogljivosti	N		N					N	N	N							
87	Rezultat izstopnega testiranja aerobne zmogljivosti	N		N							N							
88	Rezultat testiranja aerobne zmogljivosti ob koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera	N												N				
89	Zadostnost telesne dejavnosti na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah	O		x					x		x							
90	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu delavnice	O		x							x							
91	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera	O												x				
92	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišic na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah	O		x										x				
93	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišic na koncu delavnic	O		x										x				
94	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišic na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera	O													x			
95	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na začetku delavnice in enkratnih delavnicah	O		x										x				
96	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu delavnic	O		x										x				
97	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje in Zdrava mera	O													x			
98	Ocena zasvojenosti od nikotina na začetku svetovanja	O				x	x											
99	Ocena zasvojenosti od nikotina na koncu svetovanja	O				x	x											
100	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na začetku delavnice	/									/							
101	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na koncu delavnice	/									/							
102	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na začetku delavnice	/									/							
103	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na koncu delavnice	/									/							
104	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na začetku delavnice	/									/							
105	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na koncu delavnice	/									/							
106	Občutek nadzora sladkorne bolezni nad življenjem pacienta na začetku delavnice	/									/							
107	Občutek nadzora sladkorne bolezni nad življenjem pacienta na koncu delavnice	/									/							
108	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na začetku delavnice	/									/							



109	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na koncu delavnice	/								/							
110	Občutek socialne stiske na začetku delavnice	/								/							
111	Občutek socialne stiske na koncu delavnice	/								/							
112	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na začetku delavnice	/								/							
113	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na koncu delavnice	/								/							
114	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na začetku delavnice	/								/							
115	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na koncu delavnice	/								/							
116	Ocena znanja o telesni dejavnosti na začetku delavnice	/								/							
117	Ocena znanja o telesni dejavnosti na koncu delavnice	/								/							
118	Občutek volje in moči glede telesne dejavnosti na začetku delavnice	/								/							
119	Občutek volje in moči glede telesne dejavnosti na koncu delavnice	/								/							
120	Samoocena pogostosti doživljanja simptomov depresije/tesnobe v zadnjih dveh tednih na začetku delavnice	/						/									
121	Samoocena pogostosti doživljanja simptomov depresije/tesnobe v zadnjih dveh tednih na koncu delavnice	/						/									
122	Samoocena lastne zmožnosti vplivanja na svoje počutje na začetku delavnice	O						x	x								
123	Samoocena lastne zmožnosti vplivanja na svoje počutje na koncu delavnice	O						x	x								
124	Samoocena prepričanja glede možnosti premagovanja depresije/anksiozne motnje na začetku delavnice	/						/									
125	Samoocena prepričanja glede možnosti premagovanja depresije/anksiozne motnje na koncu delavnice	/						/									
126	Samoocena pogostosti doživljanja napetosti, stresa ali pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom	/								/							
127	Samoocena pogostosti doživljanja napetosti, stresa ali pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom	/								/							
128	Samoocena obvladovanja napetosti, stresa in pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom	O								x							
129	Samoocena obvladovanja napetosti, stresa in pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom	O								x							
130*	Prisotna ogroženost za KNB (do 10)	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
131*	Stopnja ogroženosti	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
132*	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa izstopno testiranje	O			x								x				
133*	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost - izbira testa na koncu motivacijskega dela delavnice Zdrava mera	O												x			

134*	Datum zaključka delavnice	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
135	Stopnja pripravljenosti udeleženca za spremembo na začetku delavnice	O													x		
136	Stopnja pripravljenosti udeleženca za spremembo na koncu delavnice	O													x	x	
137	Pogostost zmerno intenzivne telesne dejavnosti na začetku delavnice	O			x										x		
138	Pogostost visoko intenzivne telesne dejavnosti na začetku delavnice	O			x										x		
139	Pogostost zmerno intenzivne telesne dejavnosti na koncu delavnice	O			x										x	x	
140	Pogostost visoko intenzivne telesne dejavnosti na koncu delavnice	O			x										x	x	
141	Poznavanje večšine koncepta zdravega krožnika na začetku delavnice	O		x											x		
142	Poznavanje večšine koncepta zdravega krožnika na koncu delavnice	O		x											x		
143	Ocena doseganja prehranskega cilja - ureditev ritma prehranjevanja	O		x											x		
144	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje sadja	O		x											x		
145	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje zelenjave	O		x											x		
146	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje beljakovinskih živil	O		x											x		
147	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje sladkorja in sladkih živil	O		x											x		
148	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje maščob in mastnih živil	O		x											x		
149	Ocena doseganja prehranskega cilja – dosoljevanje	O		x											x		
150	Ocena doseganja prehranskega cilja – uživanje tekočin	O		x											x		
151	Ocena doseganja prehranskega cilja – velikost porcij	O		x											x		
152	Opustitev kajenja na koncu svetovanja	O				x	x										
153	Vsakodnevni uporabljeni nikotinski izdelki na začetku svetovanja	O				x	x										
154	Število cigaret pokajenih dnevno na začetku svetovanja	O				x	x										
155	Število cigaret pokajenih dnevno na koncu svetovanja	O				x	x										
156	Čas do prve jutranje rabe nikotinskega izdelka na začetku svetovanja	O				x	x										
157	Čas do prve jutranje rabe nikotinskega izdelka na koncu svetovanja	O				x	x										
158	Čas od diagnoze sladkorne bolezni	O										x					
159	Samoobvladovanje sladkorne bolezni na začetku delavnice	O										x					
160	Samoobvladovanje sladkorne bolezni na koncu delavnice	O										x					
161	Informiranost za samostojno sprejemanje odločitev na začetku delavnice	O										x					

162	Informiranost za samostojno sprejemanje odločitev na koncu delavnice	O								x								
163	Poznavanje strokovnih virov pomoči na začetku delavnice	O						x	x	x								
164	Poznavanje strokovnih virov pomoči na koncu delavnice	O						x	x	x								
165	Poznavanje značilnosti depresije/anksioznih motenj/stresa na začetku delavnice	O						x	x									
166	Poznavanje značilnosti depresije/anksioznih motenj/stresa na koncu delavnice	O						x	x									
167	Vedenjska aktivacija na začetku delavnice	O						x	x									
168	Vedenjska aktivacija na koncu delavnice	O						x	x									
169	Posvečanje pozornosti blagostanju na začetku delavnice	O															x	
170	Posvečanje pozornosti blagostanju na koncu delavnice	O															x	
171	Poznavanje razlike med skrbjo in problemom na začetku delavnice	O															x	
172	Poznavanje razlike med skrbjo in problemom na koncu delavnice	O															x	
173	Prizadevanje za asertivno komunikacijo na začetku delavnice	O															x	
174	Prizadevanje za asertivno komunikacijo na koncu delavnice	O															x	
175	Poznavanje načinov za krepitev dobrega počutja glede odnosov na začetku delavnice	O															x	
176	Poznavanje načinov za krepitev dobrega počutja glede odnosov na koncu delavnice	O															x	
177	Vstopna točka za individualno svetovanje SOPA	O																x
178	Poseben status glede pitja alkohola na začetku delavnice	O															x	x
179	Rezultat vprašalnika AUDIT-C na začetku delavnice	N															N	
180	Ugotovljeno stanje glede pitja alkohola na začetku delavnice	O																x
181	Ugotovljeno stanje glede pitja alkohola na koncu delavnice	O															x	x

Legenda:

X – podatek je obvezen

O – podatek je pogojno obvezen

» « – podatek se ne poroča

N – podatek ni obvezen, je pa zaželen

* – Podatek se po XML shemi poroča po vrstnem redu, v MN je vsebinsko umeščen (vrinjen).

Zdravstvenovzgojni centri/centri za krepitev zdravja
Definicije in metodološka navodila za sprejem podatkov iz zdravstvenovzgojnih centrov/centrov za krepitev
zdravja, v 1.26

Ljubljana, december 2024