

Številka: 1810-00086/2023 1 (566)
Maribor, dne 10.3.2023

OBMOČNA ENOTA
MARIBOR
Prvomajska ulica 1
2000 Maribor
Slovenija
t +386 2 45 00 100
f +386 2 46 22 234
www.nijz.si
info@nijz.si
ID DDV: SI 44724535
TRR: 011006000043188

VABILO

DOGODEK »DAN BREZ ALKOHOLA«

Nacionalni inštitut za javno zdravje – območna enota Maribor vas v sodelovanju z ZD Lenart vabi na dogodek »Dan brez alkohola«, ki bo potekel **v sredo, 12.4.2023 med 9. in 12. uro, pred Zdravstvenim domom Lenart.**

Na dogodku želimo odpreti pogovor o zdravih življenjskih izbirah v našem vsakdanu in ponuditi oporo pri opuščanju nezdravega življenjskega sloga, saj ta predstavlja nepotrebno breme posameznikom in širše, v slovenski družbi. Na dogodku bodo obiskovalci izvedeli več o tem, kakšna je problematika pitja alkohola v slovenski družbi, na kak način lahko vzpostavimo odgovoren odnos do pitja alkohola in o virih pomoči, na katere se lahko obrnejo po podporo v svoji regiji.

Podrobneje bomo predstavili tudi naše aktivnosti in delavnice, ki jih izvajamo v zdravstvenih domovih po Sloveniji, konkretnije v zdravstveno vzgojnih centrih oziroma centrih za krepitev zdravja. To so brezplačna svetovanja za namen podpore pri opuščanju tvegane in škodljivega pitja alkohola in delavnice Zdravi odnosi, ki so prav tako brezplačno dostopne v omenjenih centrih, vsakemu odraslemu posamezniku, ki bi želel poglobljeno pogledati in poskrbeti za svoje odnose z drugimi in za odnos do sebe.

Na dogodku bodo sodelovali tudi izvajalci Centra za krepitev zdravja v Lenartu.

Dogodki »Dan brez alkohola« se bodo v marcu in aprilu odvijali v devetih zdravstvenih regijah po Sloveniji.

Vljudno vabljeni!

Christos Oikonomidis, dr. dent. med., specialist javnega zdravja
Vodja oddelka za nenalezljive bolezni na NIJZ - OE Maribor


