

Številka: 1810-92/2023-1 (552)

Datum: 10. 3. 2023

Zadeva: **Vabilo na regijsko srečanje vodij timov Zdravih šol mariborske regije**

## SODOBNE OBLIKE TVEGANIH VEDENJ

**Vabimo vas na 2. regijsko srečanje Slovenske mreže zdravih šol  
v šolskem letu 2022/2023,**  
ki bo potekalo **na Prvi gimnaziji Maribor**, Trg generala Maistra 1,  
Maribor;  
v četrtek **23. 3. 2023**, s pričetkom **ob 9.30 uri**.

*V zadnjem času vse več mladostnikov uporablja različne nove izdelke, ki vsebujejo tobak oz. nikotin. Zato bodo na srečanju predstavljeni novi tobačni izdelki in izdelki z nikotinom, ki jih strokovni delavci včasih sploh ne prepoznajo, med mladimi pa so vedno bolj priljubljeni. Predstavljena bodo tveganja uporabe teh izdelkov, še posebej za otroke, mladostnike in mlade odrasle, kakšna je razširjenost uporabe teh izdelkov v Sloveniji med odraslimi in mladostniki in kako slovenska zakonodaja ureja te izdelke.*

*Osnovna in srednja šola sta lahko tudi prostor s številnimi možnostmi za varovanje in krepitev duševnega zdravja otrok in mladostnikov ter preprečevanje različnih oblik zasvojenosti.. Seznanili se bomo kako se zasvojenosti umeščajo v področje duševnega zdravja, ter spoznali pomen pravočasnega prepoznavanja različnih duševnih stisk in iskanja ustreznih oblik pomoči. Predstavljeni nam bodo tudi viri pomoči na področju duševnega zdravja, ki so na voljo v Podravju. Na koncu se bomo seznanili še o problematiki prekomerne rabe zaslonskih tehnologij.*

## PROGRAM SREČANJA

| URA           | VSEBINA   |
|---------------|---|
| 9.30 – 10:30  | <b>Pozdrav udeležencev in predstavitev Prve gimnazije Maribor (pozdrav ravnatelja, regijskega koordinatorja kulturni program, predstavitev aktivnosti Zdrave šole, predstavitev projekta Erasmus+)</b> <i>Herman Pušnik, Zdravka Hajdinjak; Prva gimnazija Maribor; Zlatko Zimet; NIJZ OE Maribor</i> |
| 10:30 – 11:10 | <b>Duševno zdravje in zasvojenosti</b><br><i>Sanja Tkalec, NIJZ OE Maribor</i>  |
| 11:10 – 12:10 | <b>Topla malica v šolski okrepčevalnici (1/2 udeležencev ima malico, druga polovica se razdeli v 4 skupine in ima ogled šole, po 30 minutah se zamenjamo)</b>   |
| 12:10 – 12:50 | <b>Novi tobačni izdelki in izdelki z nikotinom v Sloveniji</b><br><i>Helena Koprivnikar, dr. med., spec. javnega zdravja, NIJZ</i>  |
| 12:50 – 13:05 | <b>Gibalne vaje</b><br><i>Prva gimnazija</i>  |
| 13:05 – 13:45 | <b>Prekomerna raba zaslonskih tehnologij pri otrocih in mladostnikih ter priporočila strokovnim delavcem;</b><br><i>Natalija Kašman; Center Šteker</i>  |
| 13:45 – 14:00 | <b>Aktualne informacije in zaključek srečanja;</b><br><i>Zlatko Zimet, NIJZ OE Maribor</i>  |

*V primeru, da se srečanje ne morete udeležiti vi, vas prosimo, da poskrbite za nadomestno osebo.*

*Udeležba na srečanju vsaj enega predstavnika šole je OBVEZNA.*

*Prosimo, da se predhodno prijavite na spletni povezavi: <https://anketa.nijz.si/a/9c1f3e06>*

*Za dodatne informacije se lahko obrnete na: [zlatko.zimet@nijz.si](mailto:zlatko.zimet@nijz.si), tel. 031/681 327*

Doc. dr. Zlatko Zimet, l. r.  
regijski koordinator SMZŠ

Zoran Simonović, dr. med., spec., l.r.  
predstojnik NIJZ OE Maribor