

VABILO

DOGODEK DAN BREZ ALKOHOLA

V sodelovanju z Zdravstveno vzgojnim centrom – Zdravstveni dom Tolmin in Občino Tolmin, vas vljudno vabimo na **dogodek Dan brez alkohola**, ki bo

***v petek, 24. marca 2023, med 9. in 11. uro,
na Mestnem trgu v Tolminu.***

Na dogodku želimo odpreti pogovor o zdravih življenjskih izbirah v našem vsakdanu in ponuditi oporo pri opuščanju nezdravega življenjskega sloga, saj ta predstavlja hudo in nepotrebno breme posameznikom in širše v slovenski družbi. Obiskovalci bodo na stojnicah izvedeli več o tem, kakšna je problematika pitja alkohola v slovenski družbi, na kakšen način lahko vzpostavimo odgovoren odnos do pitja alkohola in o virih pomoči, na katere se lahko obrnemo po podporo v goriški regiji.

Predstavili bomo tudi naše aktivnosti in delavnice, ki jih izvajamo v Zdravstvenem domu (ZD) Tolmin, konkretnije v Zdravstveno vzgojnem centru (ZVC). To so brezplačna individualna svetovanja v našem centru, za podporo vsakemu odraslemu posamezniku, ki bi želel opuščati tvegano in škodljivo pitje alkohola.

Na dogodku v Tolminu bodo sodelovali tudi: Območna enota Nova Gorica NIJZ, ZVC – ZD Tolmin, Center za duševno zdravje – ZD Tolmin, Center za socialno delo Severna Primorska Enota Tolmin, Policijska postaja Tolmin, Klub zdravljenih alkoholikov Tolmin, Društvo Al-Anon Tolmin, Rdeči križ Slovenije Območno združenje Tolmin, Tolminska območna Karitas, Posoški razvojni center - Enota Ljudska univerza, Osnovna šola Franceta Bevka Tolmin, Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin, Društvo Šola zdravja Tolmin in Društvo za boj proti raku in drugim kroničnim boleznim – ko-RAK.si.

Dogodek bo odprt za medije. Izjave so predvidene v času trajanja dogodka, med 9.00 in 11.00. Na voljo za izjave bo Irena Jerič (031 646 577) z NIJZ. Informativna gradiva bodo na voljo na dogodku.

www.sopa.si

VABLJENI!




Zdravstveno vzgojni center



PROGRAM

Za vas smo pripravili stojnice, razdeljene na tri vsebinske sklope.



ALI POZNAM DEJSTVA O ALKOHOLU		
Stojnica	Aktivnost	Izvajalec
<i>Miti in resnice o alkoholu</i>	<i>SOPA kolo z nagradnimi vprašanji</i>	<i>OE Nova Gorica NIJZ</i>
<i>40 dni brez alkohola "Beseda zdravi"</i>	<i>Pogovor</i>	<i>Tolminska Območna Karitas</i>
<i>Skupaj varno na poti</i>	<i>Predstavitve policijskega avtomobila Alkotest</i>	<i>Policijska postaja Tolmin</i>
<i>Test z »Alko« očali</i>	<i>Uporaba očal za simulacijo alkoholiziranosti</i>	<i>Društvo ko-RAK.si</i>
ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG		
<i>Šola Zdravja</i>	<i>Jutranja vadba</i>	<i>Društvo Šola zdravja Tolmin</i>
<i>Zdravje in blaginja za vse</i>	<i>Ustvarjalna delavnica</i>	<i>OE Nova Gorica NIJZ</i>
<i>Pomlad – vsak dan je lahko nov začetek</i>	<i>Ustvarjalna delavnica</i>	<i>Center za socialno delo Severna Primorska Enota Tolmin</i>
<i>Vsemu smo lahko</i>  <i>(kos)</i>	<i>Predstavitve učencev</i>	<i>OŠ Franceta Bevka Tolmin</i>
<i>S prostovoljstvom do osebnega zadovoljstva</i>	<i>Promocija prostovoljstva</i>	<i>Rdeči križ Slovenije OZ Tolmin</i>
<i>Širimo (na)VDIH</i>	<i>Vadba z elementi čuječnosti Svetovanje</i>	<i>Posoški razvojni center OE Ljudska univerza</i>
OPUŠČANJE ČEZMERNEGA PITJA ALKOHOLA		
<i>Skupaj za zdravje</i>	<i>Predstavitve programa Meritve dejavnikov tveganja za zdravje</i>	<i>Zdravstveno vzgojni center ZD Tolmin</i>
<i>V stiski nisi sam. Tu smo zate.</i>	<i>Predstavitve programa</i>	<i>Center za duševno zdravje odraslih ZD Tolmin</i>
<i>Zmorem in želim se imeti rad</i>	<i>Pogovor »Živa knjižnica«</i>	<i>Klub zdravljenih alkoholikov Tolmin</i>
<i>Za pomoč svojcem in prijateljem alkoholikov</i>	<i>Predstavitve programa</i>	<i>Društvo AI – Anon Tolmin</i>
<i>SOPA kotiček - od 15.3.2023 dalje</i>	<i>Strokovna literatura in leposlovje na temo alkohola in SOPA promocijski material</i>	<i>Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin</i>