

Številka: 1810-33/23-01/ 446
Murska Sobota, dne 30. 1. 2023

ravnateljicam in ravnateljem pomurskih osnovnih in srednjih šol
koordinatorjem Zdravih šol
razrednikom

Zadeva: likovni natečaj na temo spodbujanja nekajenja, »Goreče sporočilo: Svobodni!«

Spoštovani,

na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje OE Murska Sobota smo za pomurske šolarje in dijake pripravili likovni natečaj o pomenu zdravih izbir, pod imenom »Goreče sporočilo: svobodni!«.

Nasprotje svobode je zasvojenost, ki ima nešteto obrazov. Poznamo zasvojenost z nikotinom, alkoholom, internetom, družbenimi omrežji, računalniškimi igrkami, nakupovanjem... Biti svobodna/svoboden pomeni, da počnemo reči, ki nas veselijo, izpolnjujejo z zadovoljstvom in občutkom sreče. Z zdravimi, vsakodnevnimi izbirami gradimo temelje za zdravo življenje in svoje dobro počutje.

S svojo pozitivno naravnostjo mladi lahko tudi sami prispevajo k bolj zdravemu življenju in okolju, saj so dobri zavezniki pri prenosu informacij o pomenu in vrednoti zdravja. Z natečajem želimo, da udeleženci motivirajo kadilce in uporabnike novih tobačnih izdelkov*, ki jih osebno poznajo, da spremenijo svoje stališče do uporabe proizvodov i z nikotinom. Tem osebam , naj namenijo svojo prijazno misel in skrb zanje, ki ga izrazijo z »gorečim sporočilom«. Otroci lahko nagovorijo svoje starše, sorojence, sorodnike, sosede, najstniki svoje vrstnike. Aktivnosti se lahko v podporo mlajšim pridružijo tudi odrasli.

Kako se lotiti izziva

- Najmlajši udeleženci lahko naredijo voščilnico, ali risbico namenjeno izbrani osebi ter ji v sliki in besedi zaželi kaj lepega povezanega z zdravjem.
- Najstniki naj svoje »Goreče sporočilo« poljubno opremijo in namenijo »svojem« kadilcu/uporabniku novih tobačnih izdelkov kot SMS, ali kot sporočilo preko družbenih omrežij, Vibera, Messengerja...
Osebno sporočilo naj bo duhovito, prisrčno, zabavno, prijazno.

*novi tobačni izdelki: elektronske cigarete, vodne pipe, elektronske cigarete, ogrevani tobačni izdelki in nikotinske vrečke, snus (fuge), ki se označuje kot tobak za žvečenje.

Začetek in trajanje aktivnosti

Aktivnost poteka 4 mesece - začne se ob Dnevu brez cigarete 31. januarja in se zaključi 31. maja, na dan, ko obeležujemo Svetovni dan brez tobaka. K promociji aktivnosti bomo povabili medije. Načrtujemo postavitev dveh razstav prispevkov, ki bosta dostopni širši javnosti.

Osvojite nagrado

Izdelke nam lahko pošljete do **22. 5. 2023**

1. po pošti, ali dostavite osebno na naslov :

Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Murska Sobota
»Goreče sporočilo: Svobodni!«
Arhitekta Novaka 2b, 9000 Murska Sobota

2. Fotografije ali zaslonske posnetke poslanih sporočil ter likovnih izdelkov pošljite na e-naslov:
jadranka.jovanovic@nijz.si.

Med zbranimi sporočili bomo izbrali 10 najbolj zanimivih, izvirnih in duhovitih sporočil ter jih nagradili s praktičnimi nagradami.

Za sodelovanje v aktivnosti lahko mentorji dobijo tudi potrdilo.

Z lepimi pozdravi,

Martin Ranfl, dr. dent. med., spec. JZ l.r.
predstojnik NIJZ OE MS

pripravila: Jadranka Jovanović, koordinatorica natečaja
Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Murska Sobota
Arhitekta Novaka 2/b, SI-9000 Murska Sobota
t [530 21 24](tel:5302124)
m [0 41/32 95 62](tel:041329562)
jadranka.jovanovic@nijz.si