

EUROHELICAN

Accelerating gastric cancer reduction in Europe
through *Helicobacter pylori* eradication

PREPREČEVANJE RAKA ŽELODCA - TESTIRANJE IN ZDRAVLJENJE OKUŽBE Z BAKTERIJO *HELICOBACTER PYLORI*



Namen projekta EUROHELICAN je izboljšanje in krepitev zdravja v Evropski uniji z uresničevanjem ciljev Evropskega načrta za boj proti raku s poudarkom na preprečevanju raka želodca, ki ga večinoma povzroča okužba z bakterijo *H. pylori*.



O raku želodca

Rak želodca je z več kot milijonom novih primerov in skoraj **800.000** smrti po vsem svetu leta 2020 velik globalni javnozdravstveni izziv. Je peta najpogosteje diagnosticirana vrsta raka in četrti najpogostejši vzrok smrti zaradi raka na svetu.

V Evropi ima rak želodca slabo prognozo preživetja med **19 in 30 %**. V evropskem kontekstu ostaja preprečevanje nastanka raka najboljši način za zmanjšanje umrljivosti zaradi raka želodca.

Bakterija *Helicobacter pylori*

Helicobacter pylori (*H. pylori*) je Svetovna zdravstvena organizacija že leta 1994 razglasila za nedvomnega povzročitelja raka in prispeva k nastanku **89 %** rakov želodca brez rakov na prehodu požiralnika v želodec. Z njo je okužena skoraj polovica svetovnega prebivalstva.

V želodčni sluznici povzroča tudi vnetje (gastritis), ki lahko povzroči razjede na želodcu in dvanajstniku.

Simptomi okužbe s *H. pylori*

Približno **80 %** vseh okuženih je brez simptomov.

Pri ostalih so klinični znaki lahko sledeči:



Razjede ali dispepsija



Bolečina v zgornjem delu trebuha po jedi



Zgodnja sitost



Tiščanje v zgornjem delu trebuha

Če imate katerega od zgoraj naštetih simptomov, se posvetujte z osebnim zdravnikom.

Testiranje in zdravljenje okužbe je najboljši možni način za preprečevanje raka želodca.



Protimikrobna terapija je najboljša strategija za izkoreninjenje okužbe, preprečevanje razvoja raka želodca in zmanjšanje pogostosti razjed na želodcu in dvanajstniku, dispepsije, pomanjkanja železa, MALT limfoma in idiopatske trombocitopenične purpure.

O projektu EUROHELICAN

Namen projekta EUROHELICAN je oceniti izvedljivost strategije populacijskega presejanja in zdravljenja *H. pylori* za preprečevanje raka želodca v Evropi. Rezultati projekta bodo oblikovalcem politik pomagali ovrednotiti učinkovitost, izvedljivost in sprejemljivost strategije z oceno morebitnih dolgoročnih škodljivih učinkov in jo vključiti v prednostne naloge zdravstvenega varstva na področju preprečevanja raka želodca.

Projekt temelji na dveh raziskavah:

Raziskava testiranja in zdravljenja v Sloveniji

CILJ: ugotavljanje razširjenosti *H. pylori*, ocena izvedljivosti in sprejemljivosti populacijskega presejanja in zdravljenja okužb s *H. pylori* pri mlajši populaciji v Sloveniji.

Raziskava dolgoročnih učinkov v Latviji

CILJ: vrednotenje dolgoročnih učinkov strategije med latvijskimi moškimi in ženskami srednjih let v okviru populacijske študije GISTAR, ki je zrela kohorta s skoraj 10-letnim spremljanjem, pri čemer so *H. pylori* pozitivni udeleženci prejeli zdravljenje na začetku študije.



Kontakt:

E-mail: eurohelican@nijz.si

Več informacij na: www.nijz.si/projekti/eurohelican/



Sofinancira
Evropska unija



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

International Agency for Research on Cancer



World Health
Organization



UNIVERSITY OF LATVIA
**INSTITUTE OF CLINICAL
AND PREVENTIVE
MEDICINE**



CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES



ZDRAVSTVENI DOM
DR. RAULFA DROLCA
MARIBOR