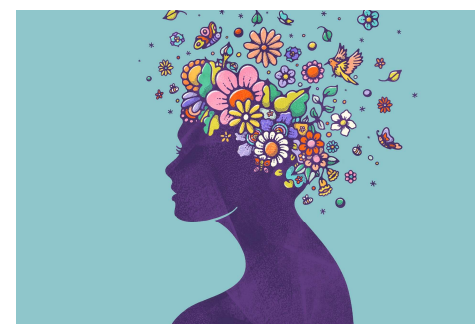




Predstavitev primera dobre prakse:
Dan pozitivnih misli
obeleževanje svetovanega dneva zdravja,
7. april 2022

Gimnazija Ledina
Anja Vidmar



Ljubljana, 23. november 2022



Dijaška mreža zdravošolcev

- 1 predstavnik na oddelek
- 3 projekti na šolsko leto

Gimnazija Ledina

830 dijakov

60 profesorjev

28 oddelkov



Način dela

- na začetku šolskega leta predstavitev Zdrave šole:



Zdrava šola

je šola, ki se je prostovoljno odločila, da bo z različnimi dejavnostmi spodbujala, omogočala in krepila zdravje na vseh področjih –

- telesnem,
- duševnem,
- socialnem in
- zunanjem okoljem.



Rdeča nit 2021/22:
Mi vsi za lepši (boljši) jutri.

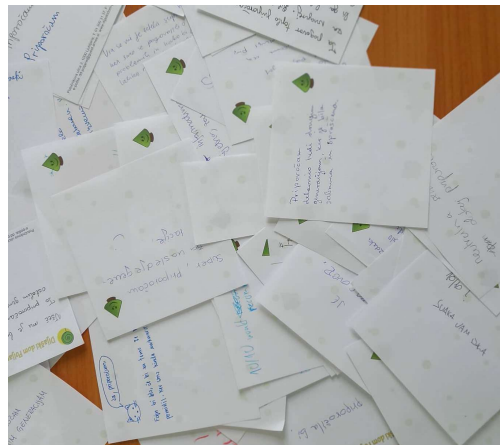
Način dela

1. izberemo področje:

Kaj bi si želeli izboljšati?

Kaj bi želeli spremeniti na šoli?

Kaj vas moti na šoli?



Način dela

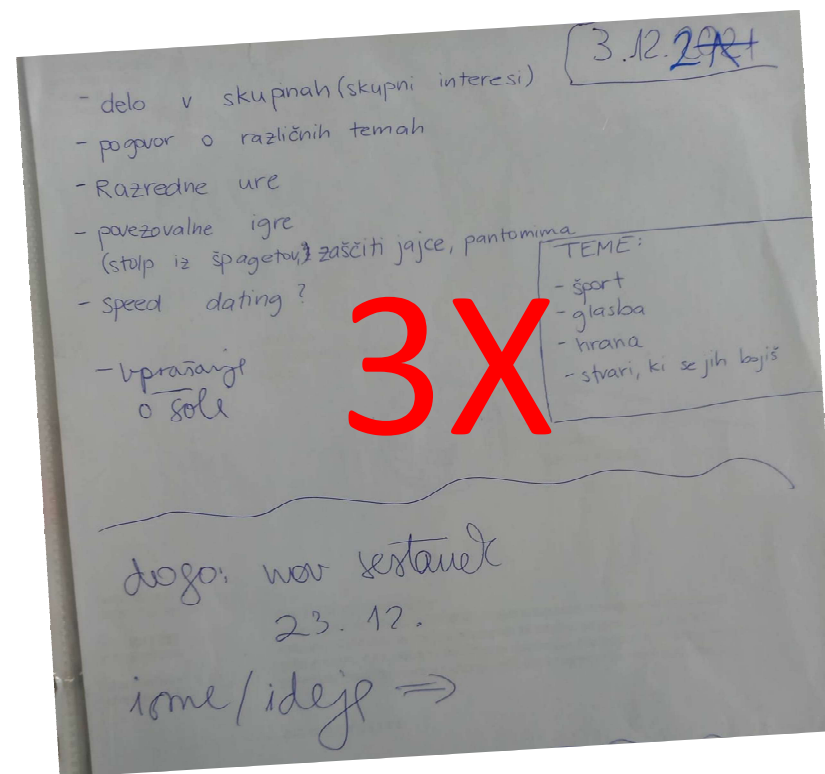
2. zbiramo ideje, kaj bi lahko spremenili glede izbranega področja

3. izberemo



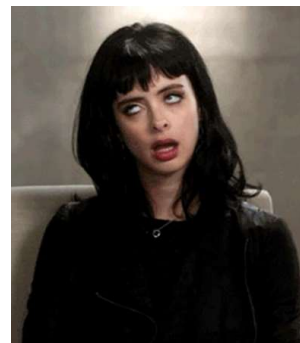
Način dela

4. oblikujemo akcijski načrt



- obvezne maske
- razredne karantene
- matične učilnice
- testiranje
- “utrujeni od sprememb“

- dijaki – mladostniki



*Zdravošolci so izpostavili,
da bi želeli izboljšati počutje na šoli.*



Dan prijaznosti

- Kako vključiti vse deležnike šole?
- Kako aktivirati čim več dijakov?
- Kako se dogovoriti z vodstvom šole glede projekta?

ideje, ideje, ideje...



G I M N A Z I J A
L E D I N A





Dan prijaznosti – izvedba

- 7.30: pravila na vhodnih vratih

BODI KUL, SMEJ SE FUL

- 10:00 -10:30 tekmovanje med učiteljskimi aktivni:

Glasovanje za lepe misli in dj glasba

- 10.30-11.15 lepe misli po šoli
- 12.10-13.00 zdravošolci po razredih



G I M N A Z I J A
L E D I N A

DAN PRIJAZNOSTI

Bodi kul, smej se ful

☺️ ♡ 7. april 2022 ♡

PRAVILA:



- Nasmej se LEDINCU, ki ga ne poznaš ♡
- Daj 5 petk. ☺️
- Podari lep kompliment



G I M N A Z I J A
L E D I N A





G I M N A Z I J A
L E D I N A






G I M N A Z I J A
L E D I N A

ANGLEŠČINA



SCAN ME

An apple a day
Keeps the doctor away.
(But if the doctor is cute
Forget the fruit.)

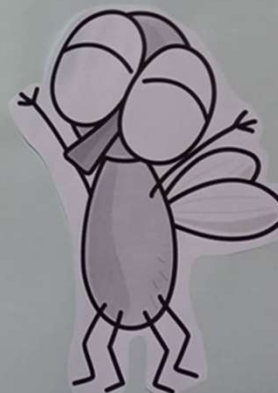
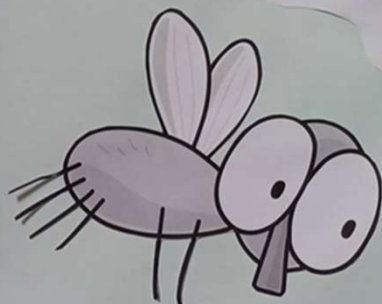
Your English teachers 



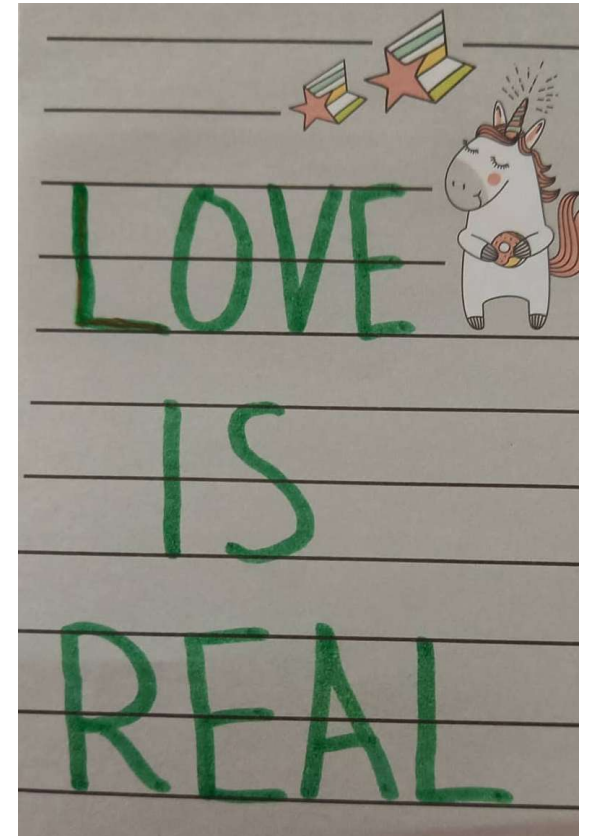
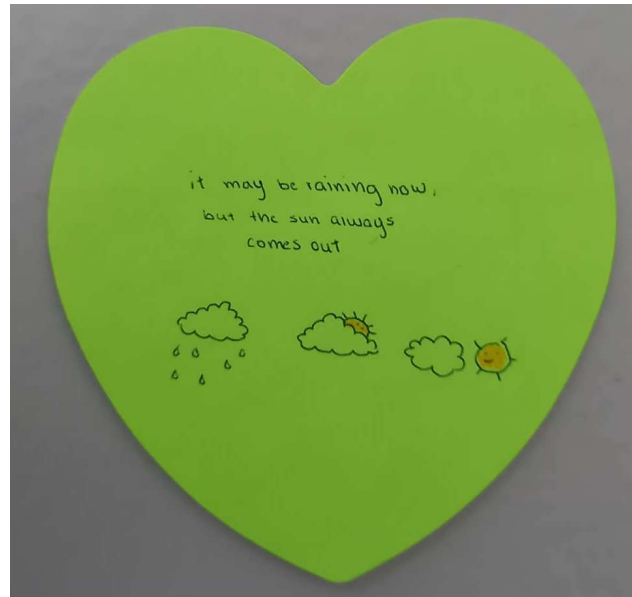
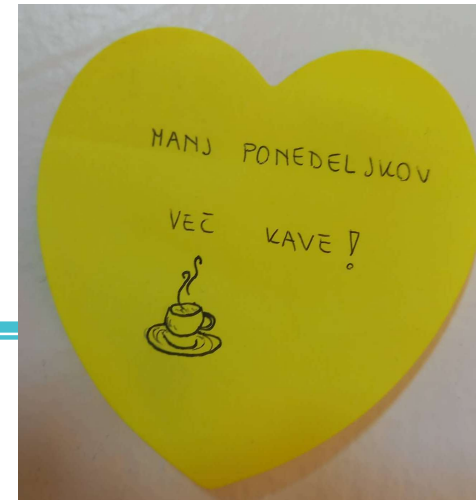


G I M N A Z I J A
L E D I N A

VČASIH SI MUHA,
VČASIH PA
VETROBRANSKO
STEKLO.



KNJIŽNICA, ROMANSKI JEZIKI, RUŠČINA





Zakaj je dan prijaznosti pomemben za zdravo šolo na GL?

- povezanost,
- SMEH po hodnikih,
- prepoznavnost zdrave šole na šoli,
- odpira vrata za nove teme
- izkušnja za dijake, kako prispevati svoji skupnosti.





Definicija duševnega zdravja

Duševno zdravje je stanje **dobrega počutja**, v katerem posameznik **razvija svoje sposobnosti**, se **spoprijema s stresom** v vsakdanjem življenju, učinkovito in plodno **dela** ter **prispeva** v svojo **skupnost**.

Svetovna zdravstvena organizacija