



VRTEC JOŽEFE MASLO ILIRSKA BISTRICA
ROZMANOVA ULICA 25 D

**PREDSTAVITEV PRIMERA DOBRE PRAKSE NA
SPOMLADANSKEM IZOBRAŽEVANJU PROJEKTA
ZDRAVJE V VRTCU NA TEMO ROJSTNI DAN**

-

ŽIV-ŽAV, OSTAL BOM ZDRAV

Ilirska Bistrica, marec 2017

Vzgojiteljica: Tjaša Volk

- ☞ Vrtec: **Vrtec Jožefe Maslo Ilirska Bistrica**
- ☞ Izvajalec: **Tjaša Volk**
- ☞ Kontakta: tjasa.volk84@gmail.com ali 041 609 379

- ☞ Tema: **ROJSTNI DAN**
- ☞ Naslov predstavitve: **ŽIV-ŽAV, OSTAL BOM ZDRAV**
- ☞ Starost otrok: **3 – 6 let**
- ☞ Trajanje dejavnosti: približno 30 min (oz. zelo različno)

☞ Opis:

V prispevku bom predstavila dva vidika praznovanja rojstnega dne v vrtcu, in sicer kako lahko na »zdrav« in »gibalno ustvarjalen« način praznujemo v skupini in kaj lahko otroku podarimo kot izvirno, poučno in »zdravo« darilo.

Ker se v skupini vsakodnevno srečujem s posebno prehrano pri dietah in alergiji, je bila priprava praznovanja rojstnega dne prav poseben izziv. V skupini imam namreč deklico s sladkorno boleznijo, dečka, ki ima alergijo na arašide in dečka s protiglivično dieto. Zato se mi je zdela najbolj smiselna rešitev, da na mesto sladkarij otroci v vrtec prinesejo sadje. In tako smo začeli spoznavati različne vrste sadja, s katerimi so se nekateri srečali prvič. Poleg sadja smo ponudili tudi zelenjavo in tako smo si sami pripravili sadno-zelenjavna nabodala. Pri čemer so bili vsi aktivno vključeni in nihče ni bil prikrajšan.

Drugi izviren način praznovanja, ki smo ga izpeljali, so igre. Slavljenec si je iz knjige Slepa miš, ti loviš! – ustvarjalne gibalne igre za otroke, ki jo je odprl na poljubni strani, izbral igro, ki bi se jo želel igrati. Takšen način praznovanja se je izkazal kot zelo zabaven tudi izven vrtca, na travniku, v gozdu.

Poseben vidik praznovanja rojstnega dne je za otroka zagotovo darilo, ki mu ga podarimo. Odločila sem se, da izdelam družabno igro, ki bo zabavna in hkrati zelo poučna. Njen naslov je »Živ-žav, ostal bom zdrav«. Igra je namenjena dvema igralcema, ki dobita vsak svojo tabelo na kateri so kvadrati v štirih različnih barvah. Poleg tega dobita kartončke z živili in kocko, na kateri so narisane izbrane barve (bela, rdeča, zelena, rumena, črna). Prvi igralec vrže kocko in na tabelo postavi živilo take barve, kot je pika na kocki. Če na kocki ni barve, ne postavi ničesar. Če dobi črno piko, izbere živilo, ga postavi poleg podlage in naredi nekaj dobrega za zdravje (npr. 1-krat teče okrog mize, naredi 3 počepe, 5-krat skoči ipd.). Zmaga tisti, ki pokrije vsa polja na tabeli.

Poleg igre smo izdelali tudi didaktično kocko, ki je ravno tako namenjena aktivni in zabavni igri otrok. Na kocki so na vsaki stranici narisane živali in ko otrok vrže ter dobi izbrano žival, mora posnemati njeno gibanje. V naslednjem krogu lahko zapoje pesem, ki govori o njej ipd.

Posebnosti:

- ☞ Lokacija (gozd, travnik)
- ☞ Izdelki (družabna igra, didaktična kocka)
- ☞ Didaktično gradivo (knjiga Slepa miš, ti loviš!)