

Program ZDRAVJE V VRTCU

Predstavitev teme
SAM SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE

Šolsko leto 2012-13

Vrtec Vodmat

Enota Klinični center

Skupina SOVICE



Starost otrok 3-5 let
Vzgojiteljica: Dunja Srdarev

Tema SAM SKRIBIM ZA SVOJE ZDRAVJE

- **GLAVNI CILJ:** Preko spoznavanja svojega telesa razvijamo in krepimo sposobnosti otrok za ohranjanje, izboljševanje in utrjevanje pozitivnega odnosa do zdravja.

IDEJA

- Povabimo starše zdravnike!
- Dobra praksa lanskega šolskega leta pri temi **DOBILI BOMO DOJENČKA**





Odziv treh zdravnikov

- **INFEKTOLOGINJA**
- **DERMATOLOGINJA**
- **KARDIOLOG**

Obisk INFEKTOLOGINJE



Pogovor o zaščiti pred nalezljivimi boleznimi in predstavitve zdravniškega materiala.



Zapestnice z imeni



Brizge





Česa se otroci v bolnici bojijo?



Priprava na infuzijo (“metuljček”)



Infuzija



“Fifi”



Pravilno
umivanje in
razkuževanje
rok, pravilno
kašljanje in
brisanje
nosu.



Tudi pacienti nosijo zaščitne maske (z Miki miško).



Poskusimo sami



Palčke za ogled grla



Gaze



Bris grla



Obisk DERMATOLOGINJE





Pogovor o preventivi pri kožnih boleznih, sončnih opeklinah in opeklinah z ognjem.

- Poiščemo znamenja na koži in primerjamo pogostost znamenj pri otrocih in odraslih. Pogovor o nevarnih znamenjih.



- Nalezljive kožne bolezni – ponovimo pravilno umivanje rok.
- Ogleđ brošur in krem za zdravljenje kožnih alergij.

Obisk KARDIOLOGA



Predstavitev funkcije in delovanje srca



Delo kardiologa.



Otroci tipajo pulz na roki, vratu, poslušajo bitje srca s stetoskopom).



Spoznamo
kako lahko
zdravo
življenje
vpliva na
delovanje
srca in
naše
zdravje.



Pogovor o operacijah na srcu.



In seveda igra:





V
naslednjih
dneh smo
z otroki
raziskovali,
kako je
telo
zgrajeno.



Kostko na obisku.



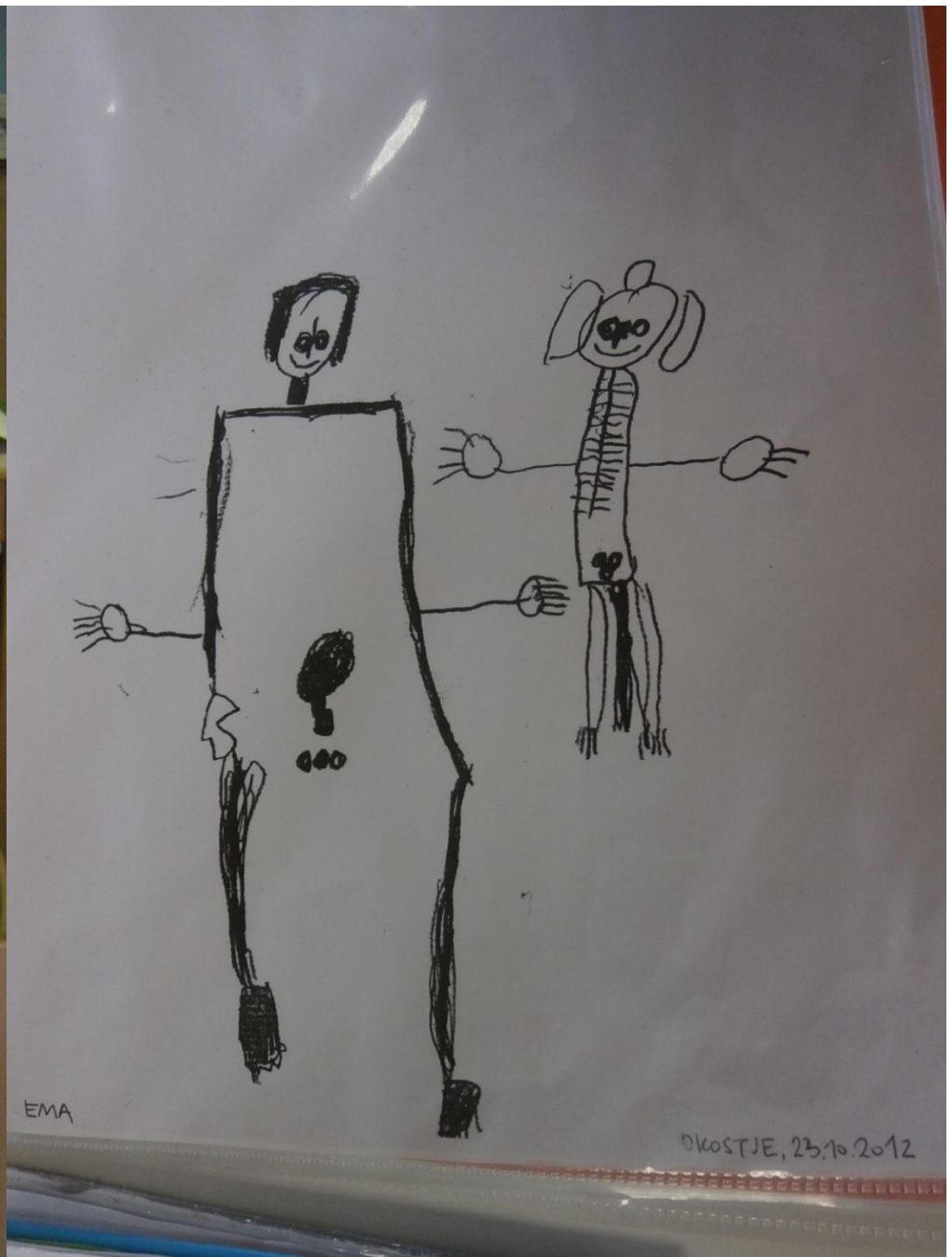
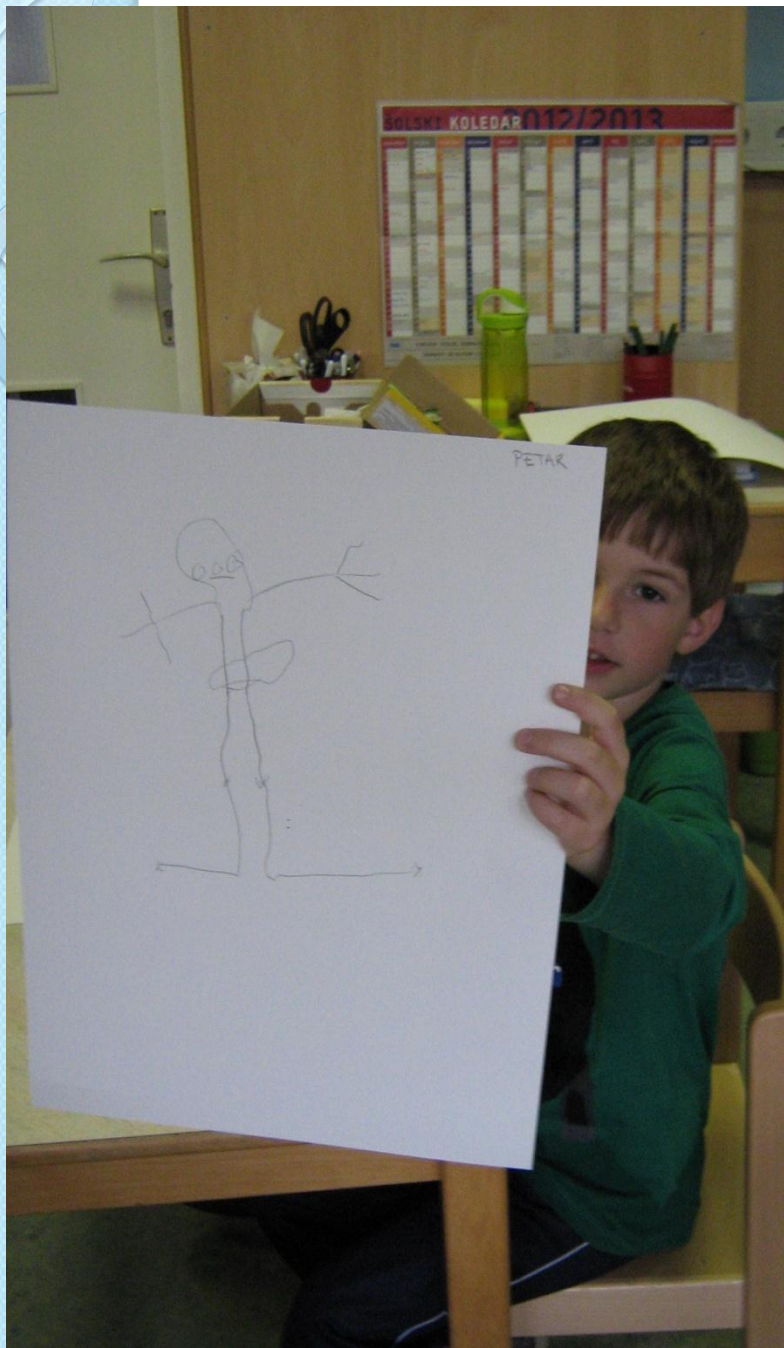
Poiščemo,
potipamo
vse kosti v
telesu.

Povezava z
zdravimi
kostmi.



Risanje okostja.



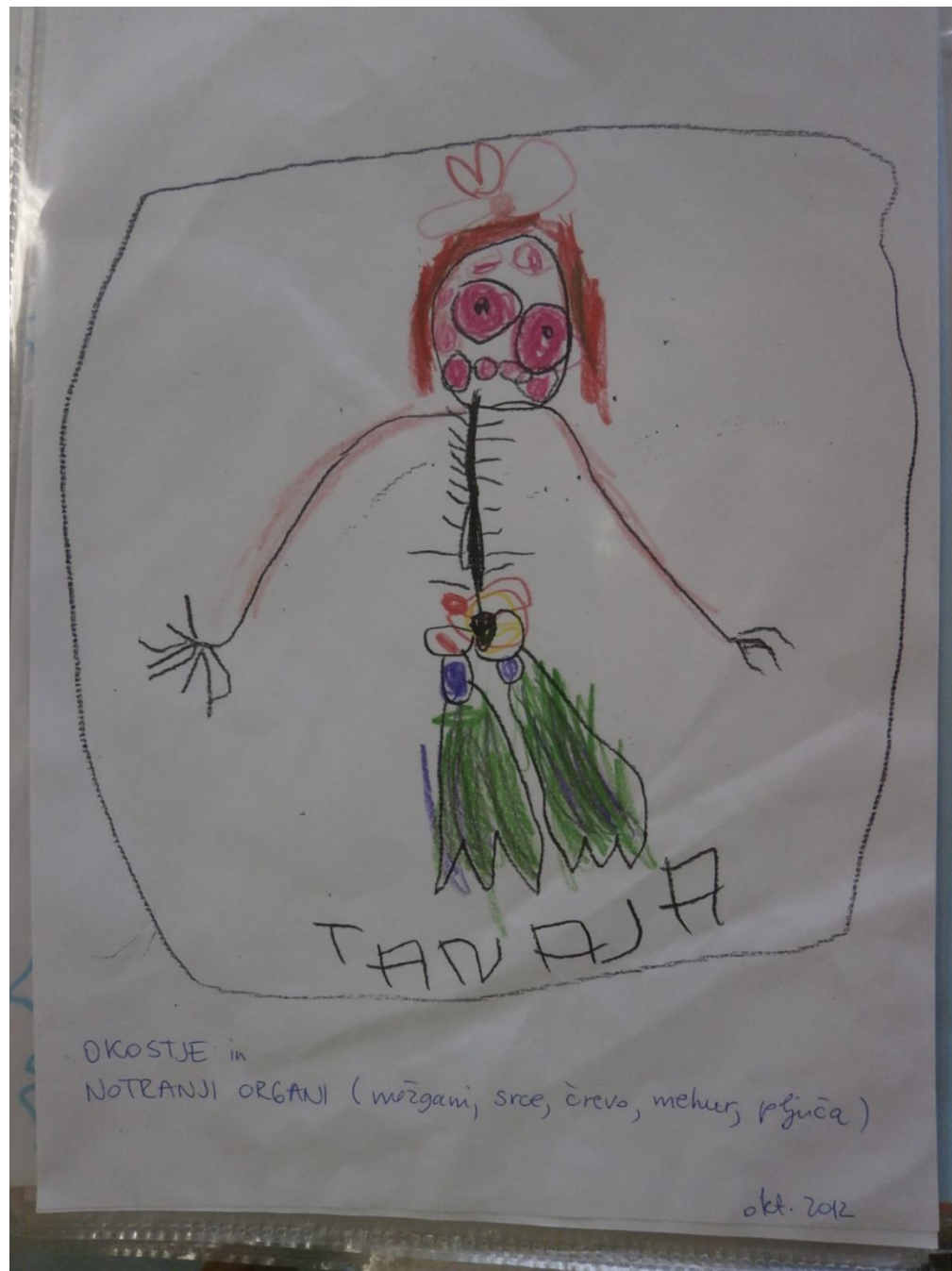


**Magnтни
prikaz
kosti in
notranjih
organov.**



V risbo
okostja
narišemo
notranje
organe.

Kako
skrbimo
za organe.



In še
mišice.

Kaj
premika
katera
mišica.



Podporni didaktični material:

- Slikovno gradivo, knjige, enciklopedije za otroke (tema: človeško telo),
- model okostja v naravni velikosti odraslega človeka,
- sestavljanke in didaktične igre za otroke (človeško telo),
- medicinski pripomočki in igrače za igro zdravniki,
- informativne brošure itd.

Spoznavamo in igramo se poklic
zdravnika že nekaj let.



Začetki...



Danes...



Igra z zdravniškim materialom

