

Vrtec Beltinci,

Jugovo 22, 9231 Beltinci



Predstavitev primera dobre prakse:

Tematski sklop: ZOB EK NAROBEK

Oddelek 2-4 let

vzgojiteljica: Helena Vargazon

pom. vzg. Dejan Pozdrec

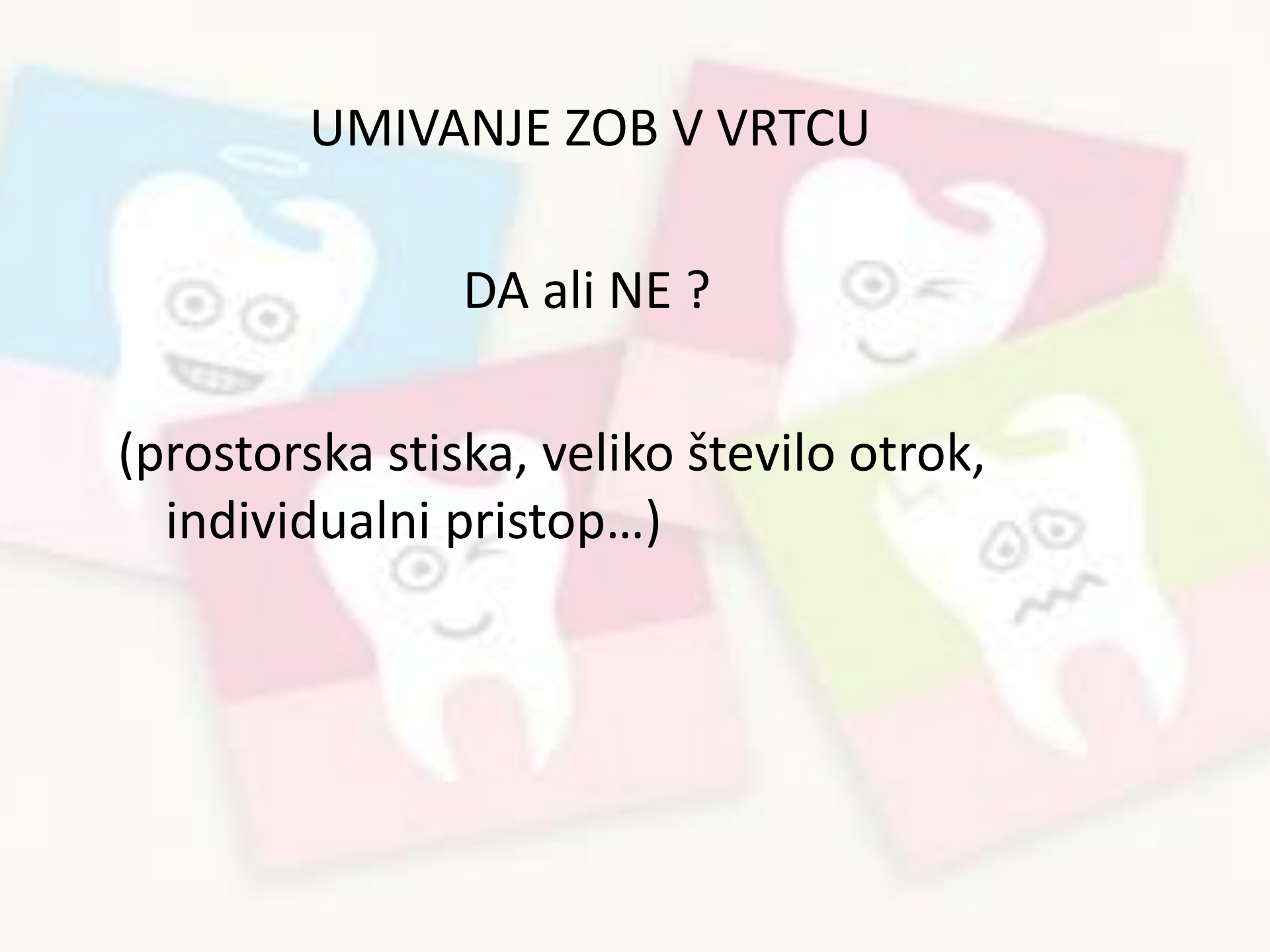
UVOD

- Zdravi, čisti zobje odražajo splošno zdravje posameznika. Skrb za zobe je nepogrešljiv del splošne skrbi za zdravo rast in razvoj otroka.
- Šibko zdravje ustne votline lahko oslabi imunski sistem in obratno

UMIVANJE ZOB V VRTCU

DA ali NE ?

(prostorska stiska, veliko število otrok,
individualni pristop...)



KAJ MENIJO NEKATERI STARŠI

(mnenja staršev na forumih, povzeto, dne 9.11.2013, iz:

http://www.ringaraja.net/forum/Umivanje_zob_v_vrtcu/m_779386/tm.htm)

Včeraj sem izvedela, da si v vrtcu ne umivajo več zob. Spomnim se, da ko sem bila jaz v vrtcu, smo si umivali zobke, celo tekmovanje smo imeli (za štampiljkice). Zdaj si pa baje nič več ne umivajo zobk v vrtcih. Kako je to mogoče, glede na to, da zobozdravniki propagirajo umivanje zob po vsaki jedi. Poleg tega se mi zdi, da je vrtec ustanova, kjer se otroci učijo dobrih navad.

A mogoče katera kaj ve; ali si v vrtcih, kjer imate otroke, tudi ne umivajo zobk?

Mene je namreč to zelo negativno presenetilo.

Hvala!

Pri nas so jih začeli umivati sedaj po novem letu. Je pa v jaslih, starostna skupina 2-3 leta.

Pri nas si jih na žalost ne umivajo. Komplicirajo da bi si otroci krtačke menjavali, pa da bi trajalo 2 uri preden si jih vsi umijejo... Z našim vrtcem sem sicer zelo zadovoljna, to me pa res moti. Tudi na roditeljskih sestankih je vedno debata o tem, pa ni nobenih sprememb.

Pri nas si jih vestno umivajo



Pri nas si jih tudi umivajo in jih tudi super naučijo, kako si jih je treba. Pride zobozdravnica in pove in pokaže. In to vsako leto, tako da Tibior mene uči, kako si jih moram umivati.

(mnenja staršev na forumih, povzeto, dne 9.11.2013, iz:

http://www.ringaraja.net/forum/Umivanje_zob_v_vrtcu/m_779386/tm.htm)

Pri kateri starosti je sploh smiselno o umivanju v vrtcu razmišljati? Slišim, da nekateri vrtci to uspešno prakticirajo, nekateri pa o tem niti slišati nočejo - na žalost smo v takšnem. Kako prepričati vodstvo, da bi se tudi samo trudilo za skrb zob. Nekako se mi dozdeva, da jim ni nevemkako pomembno. Problem nesladkanega čaja, pa bomboni... Kakšne so izkušnje v vašem vrtcu? Pa drugje?

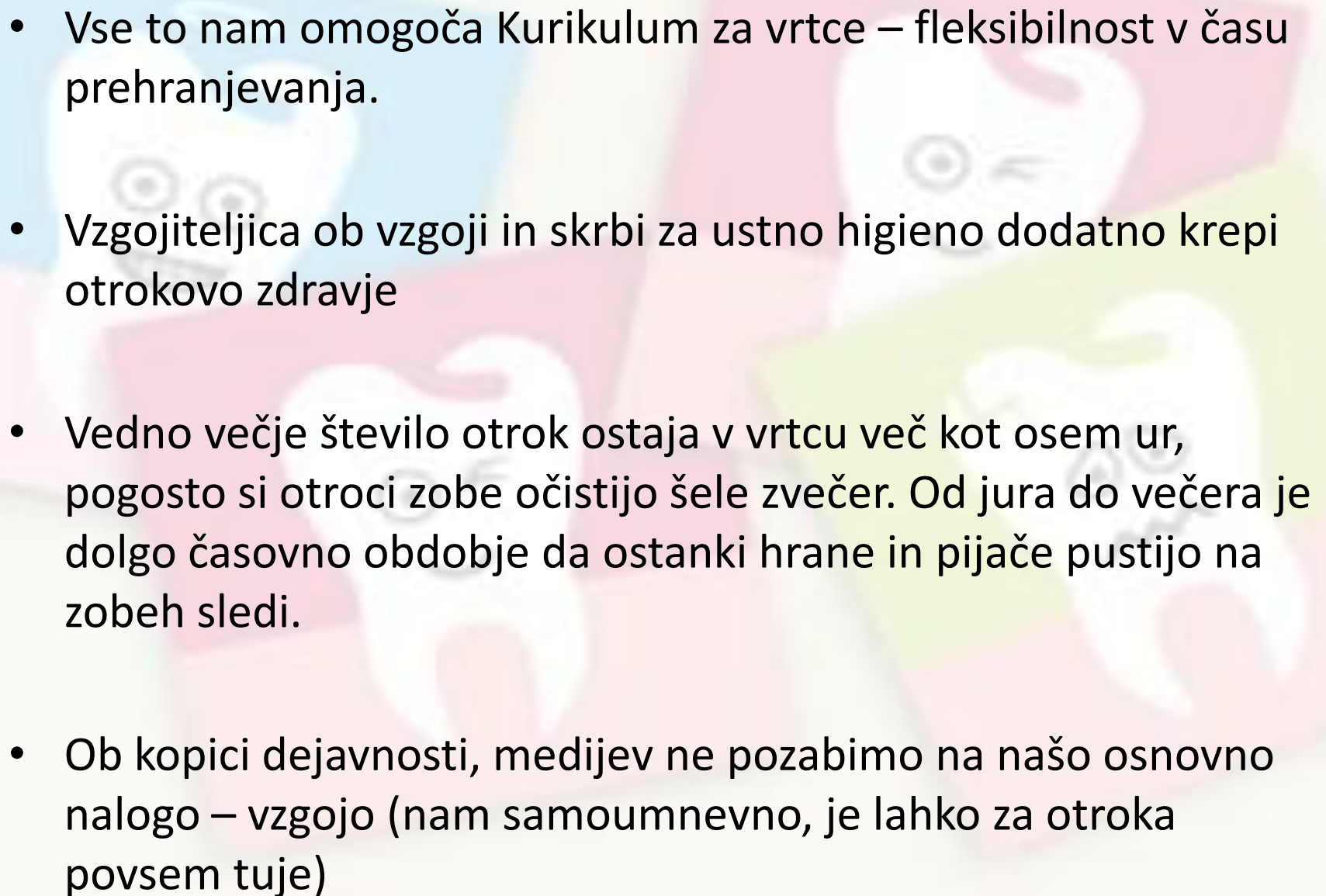
Pri nas jih umivajo. To je šolski vrtec z otroci od 2 let naprej. Umivajo jih po kosilu. Zdi se mi dobro, ampak če jih ne bi, se pa tudi ne bi preveč sekirala, saj jih umiva zjutraj in zvečer doma, kar se mi zdi da je tudi dovolj. Konec koncev tudi mi jih v službi po malici ali kosilu ne umivamo. Glavno se mi zdi da se otrok navadi rutine umivanja zjutraj in predvsem zvečer.

Po istem programu se tudi v našem vrtcu izvaja ščetkanje zobk. Otroke obiše svetovalka (skupina otrok starosti 3-6), ki jih pouči o skrbi za zdrave zobe in pravilnem ščetkanju. Zobke ščetkajo enkrat dnevno, brez zobne paste.

Pri nas ima 21 otrok na voljo 1 umivalnik v igralnici. Zobke si umivajo, a raje ne vprašam koliko časa in kako.

Zakaj DA... - v vrtcu si naj otroci umivajo zobe

- Psihologi so mnenja, da je z vzgojo kakršnihkoli koristnih navad potrebno začeti že zelo zgodaj (menijo, da navade pridobljene do četrtega leta starosti ostanejo vse življenje)
- Vzgojiteljica predstavlja zelo pomembno osebo s katero se otrok poistoveti, ki sledi na vsakem koraku in jo na to tudi posnema
- Močan vpliv interakcije z drugimi, z vrstniki v skupini, za to je zelo pomembno skupinsko delo z otroki

- 
- The background features a light-colored, abstract design with overlapping geometric shapes in shades of blue, pink, and green. Scattered throughout are several white, stylized tooth icons, some with small circular details, suggesting a dental or hygiene theme.
- Vse to nam omogoča Kurikulum za vrtce – fleksibilnost v času prehranjevanja.
 - Vzgojiteljica ob vzgoji in skrbi za ustno higieno dodatno krepi otrokovo zdravje
 - Vedno večje število otrok ostaja v vrtcu več kot osem ur, pogosto si otroci zobe očistijo šele zvečer. Od jura do večera je dolgo časovno obdobje da ostanki hrane in pijače pustijo na zobeh sledi.
 - Ob kopici dejavnosti, medijev ne pozabimo na našo osnovno nalogo – vzgojo (nam samoumnevno, je lahko za otroka povsem tuje)

Zakaj NE...

- To naj počnejo doma starši (današnji tempo življenja, sodobna vzgoja).
- Starši nimajo dovolj znanja in se ne zavedajo dolgoročnih posledic slabe skrbi za otroške zobe (niso dosledni niti pri stvareh, ki imajo lahko hujše posledice – zavezovanje otrok v avtosedeh...).

POMOČ OTROKOM PRI ŠČETKANJU

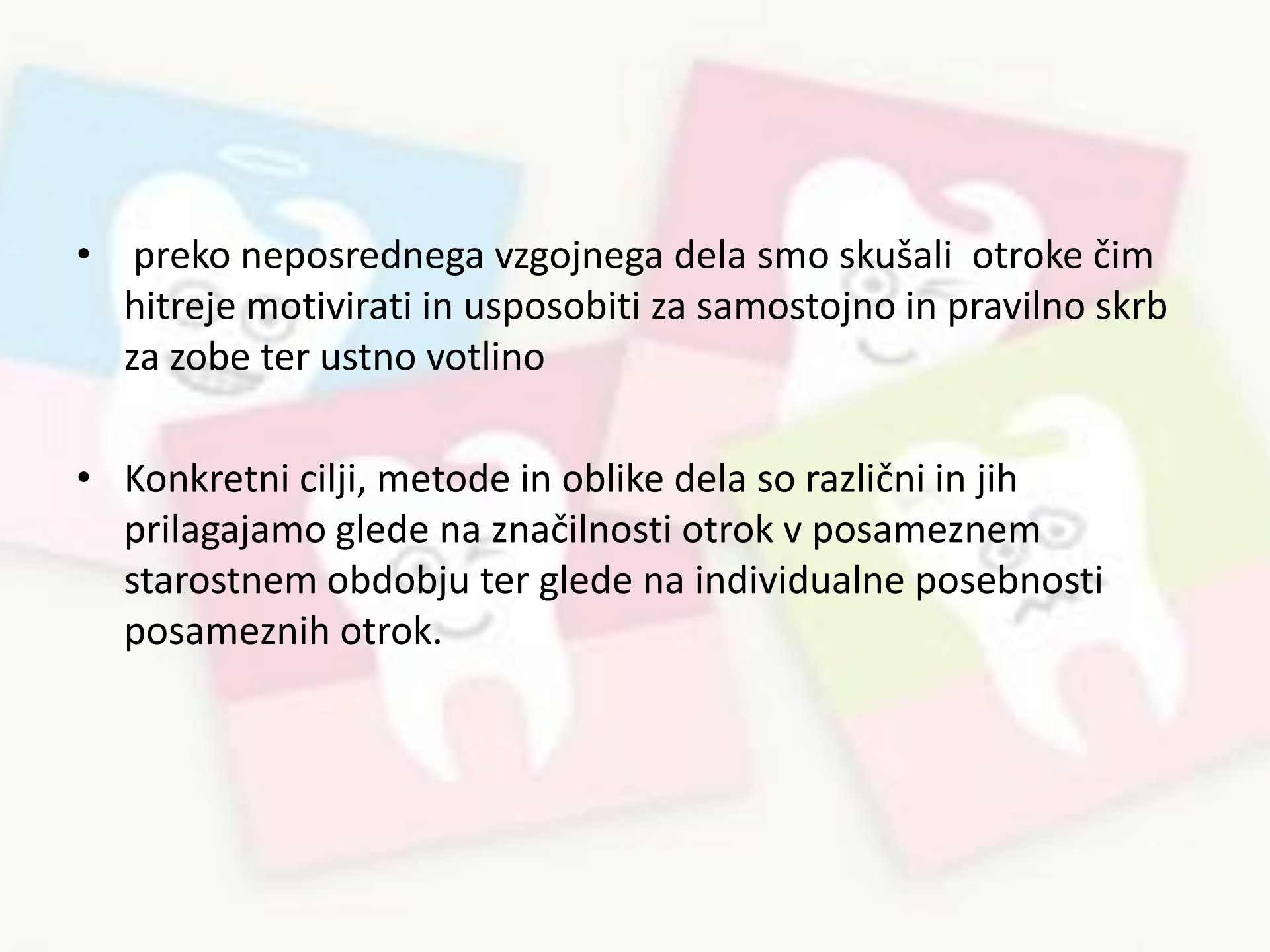
... pomoč je nujna, toda to vlogo lahko prevzamejo starši, v vrtcu pa se potrudimo, da otroke:

- ozavestimo o pomembnosti ustne higiene
- osvojijo pravilne gibe ščetkanja zob
- so samostojni, kajti šele takrat bodo to večino ozavestili, ko jim ne bomo nenehno za petami, vendar pa bomo še vedno imeli nadzor

Tematski sklop: ZOB EK NAROB EK

oddelek: 2-4 let



- 
- The background features four stylized, smiling cartoon teeth. Each tooth is white with a simple face and is set against a different colored square: a blue square in the top-left, a red square in the top-right, a red square in the bottom-left, and a green square in the bottom-right. The overall style is bright and child-friendly.
- preko neposrednega vzgojnega dela smo skušali otroke čim hitreje motivirati in usposobiti za samostojno in pravilno skrb za zobe ter ustno votlino
 - Konkretni cilji, metode in oblike dela so različni in jih prilagajamo glede na značilnosti otrok v posameznem starostnem obdobju ter glede na individualne posebnosti posameznih otrok.

Globalni cilj: Spoznavanje svojega telesa,
življenjskega cikla ter zdravega in varnega
načina življenja.



- Otroci pridobivajo navade o negi telesa;
- Otrok ima možnost razvijati tehniko ščetkanja zobi in spoznavati pomen ustne higiene;
- Preko slikovnih gradiv in različne literature pridobiva skrb za nego telesa, za nego ustne votline.
- Otrok spoznava sebe, svoje telo, njegove dele in njihovo funkcijo ter spoznava in dojema telesne podobnosti in razlike med ljudmi ter enakovrednost vseh.

KAJ SMO POČELI

- vsakdanja tema, dejavnost, nam je postala velika uganka in izziv
- kako otrokom preko njihove osnovne dejavnosti – igre, na zanimiv način približati temo, za katero smo se odločili (prostorska organizacija, zunanji dejavniki...



PRIPRAVA DIDAKTIČNIH PRIPOMOČKOV IN DEJAVNOSTI



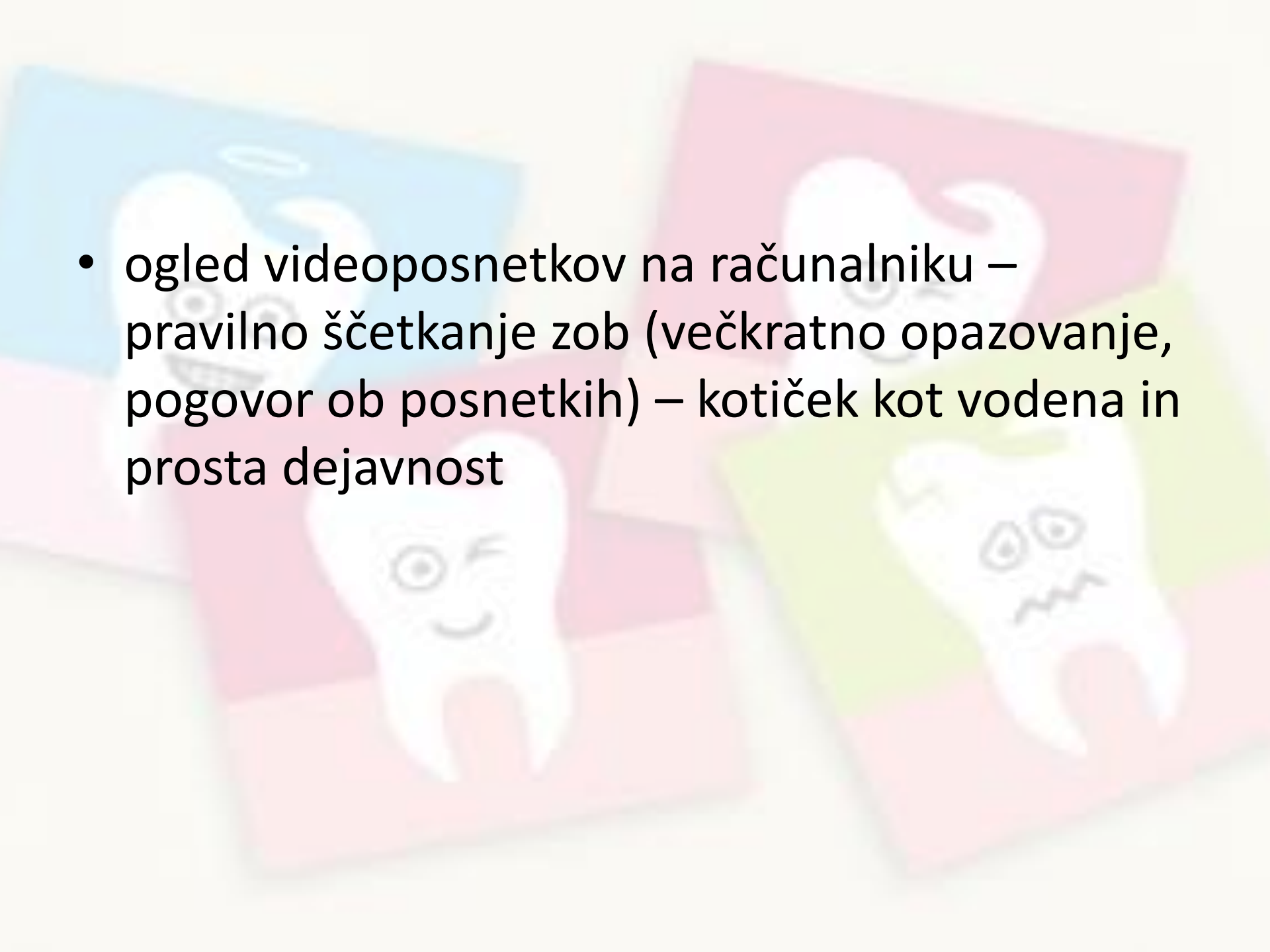
- uporaba zobne paste
priporočljiva, ko jo otrok
zna izpljuniti.

Eksperiment z kuhanim jajcem:

- jajce skuhamo v čaju, kavi, da se obarva
- otroci skušajo odstraniti umazanijo z in brez zobne paste
- z zobno pasto zlahka odstranimo obarvano (zobna pasta za odrasle)



- ogled videoposnetkov na računalniku –
pravilno ščetkanje zob (večkratno opazovanje,
pogovor ob posnetkih) – kotiček kot vodena in
prosta dejavnost



DIDAKTIČNI PRIPOMOČEK - ZOBKI



- kot vodena in spontana dejavnost
- pravilna demonstracija z večjo nazornostjo in predstavljivostjo
- priprava na pravilno umivanje



Korelacija s področjem matematike



Igra: SMEJOČI OBRAZI

Opis igre:

Otroci poiščejo mali in veliki obraz z enako številko, veliki obraz dopolnijo, da bo enak manjšemu.





IZDELVA SLIKOVNEGA PRIKAZA – KATERA HRANA OBARVA ZOBE...

- otroci prinašajo izrezane slike od hrane od doma
- otroci razvrščajo in lepijo slike na prikaz

Umivanje zob ne sme biti stvar pogajanja, prav tako pa ne zdrava prehrana – ne le preprečevanje sladkega, temveč navajanje na zdravo prehrano v vrtcu (kurikulum za vrtce)

CILJ IZ KURIKULUMA: Otrok spoznava različno prehrano in pridobiva navade zdravega in raznolikega prehranjevanja.



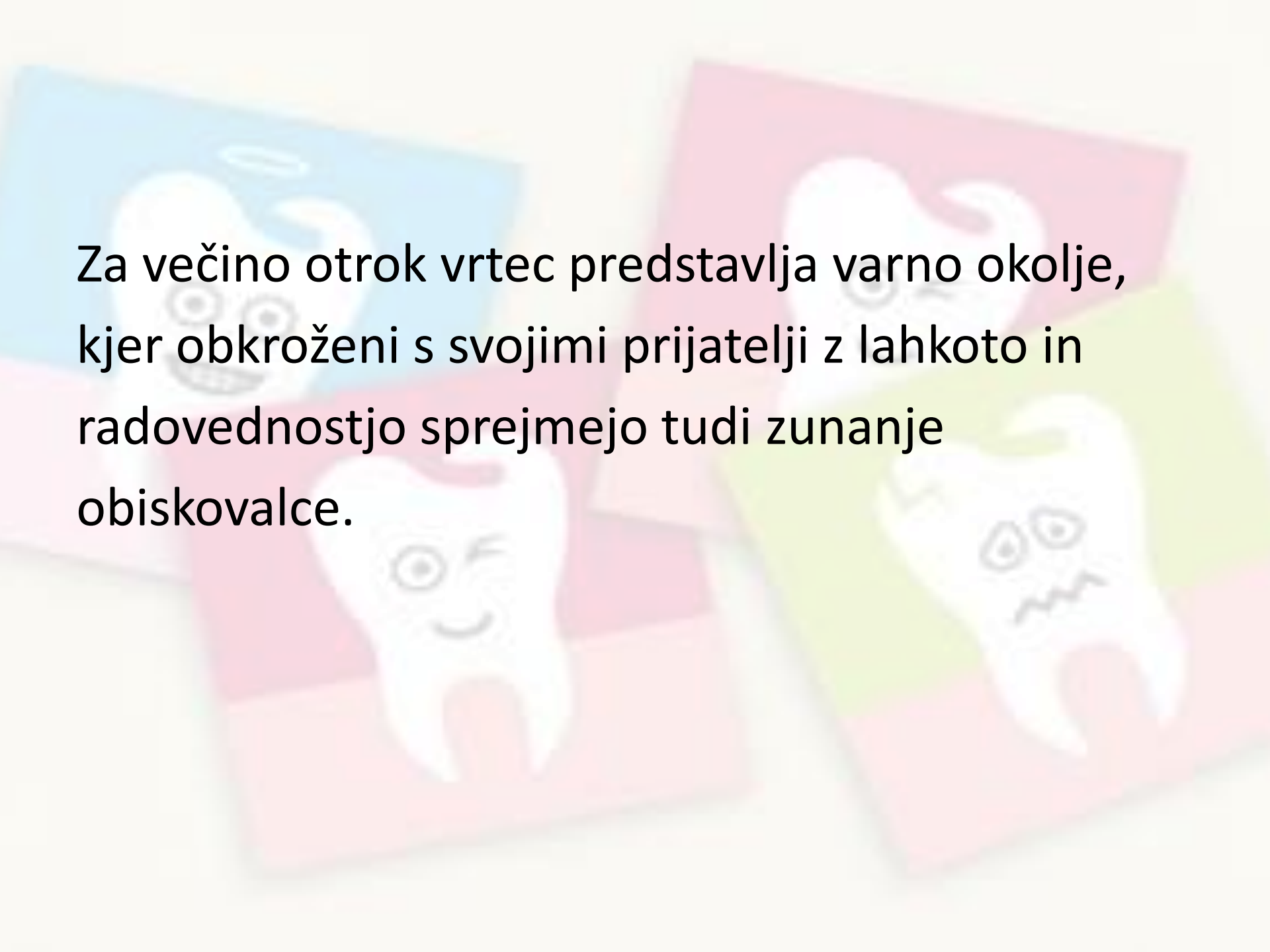
ZDRAVA PREHRANA IN ZDRAVI ZOBJE

- Vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev si v vrtcu moramo prizadevati razvijanju zdravega načina življenja pri otrocih
- Premalo žvečenje trde hrane (vplivajo na nepravilno postavitev mlečnih zob) . Pravilna rast zob pa vpliva na pravičen, razločen govor
- Zdrava prehrana je del zdravega načina življenja in zdravo življenje se začne že v otroštvu .
- “Za predšolskega otroka je zdrava prehrana zelo pomembna, saj si v tem obdobju oblikuje pravilne prehranske navade. Ko otroci usvojijo veliko prehranskega znanja, si ustvarijo pozitiven odnos do zdravega načina prehranjevanja.

OBISK ZOBNE ASISTENTKE V VRTCU



Za večino otrok vrtec predstavlja varno okolje, kjer obkroženi s svojimi prijatelji z lahkoto in radovednostjo sprejmejo tudi zunanje obiskovalce.





Podkrepila naša znanja,
spoznanja, dejavnosti:

- preko zgodbice
- demonstracije
- uporaba novih didaktičnih pripomočkov



Povezava dejavnosti z drugimi področji kurikuluma:

Igre po kotičkih so nam omogočili individualne pristope pri učenju pravilnega čiščenja zob.

Dejavnosti po kotičkih:

- gibalno – plesna igra: Umij zobe
- lepljenje (~~umetnost~~)

utrjevanje pojmov na konkretnih obravnavanih primerih:

mehko, trdo, hrapavo, gladko

(ščetine zobne ščetke, zob, zobna krona...)



Igra: Zobozdravnik



Opis igre: Otrok meče kocko in glede na število pik vstavi število fižolovih semen. Zmaga otrok, ki prvi dopolni vse luknjice.



ZOBEK

NAROBEK

(Žiga Gombač)

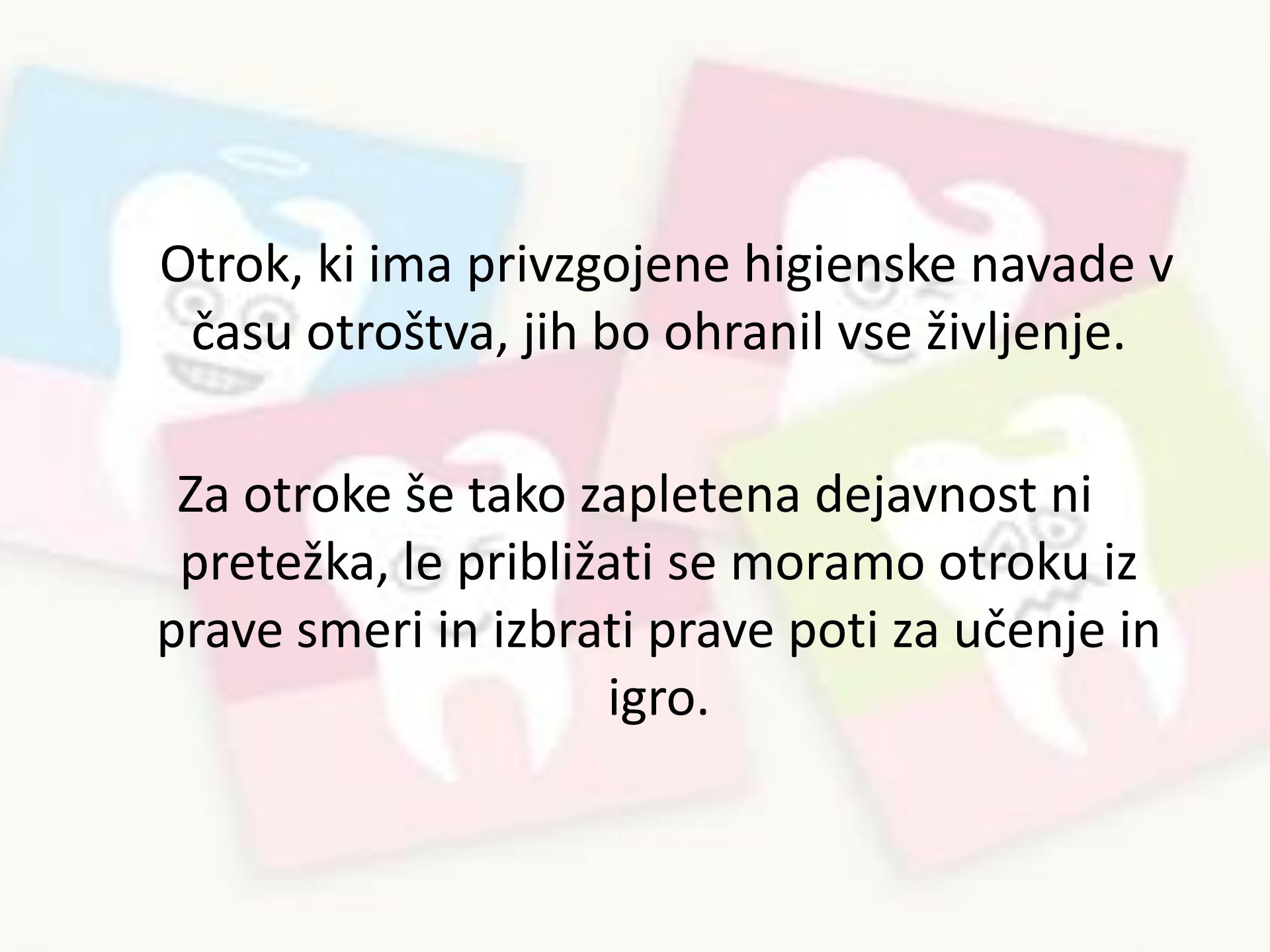
ZJUTRAJ UTRUJEN
SE ZBUDIL JE POB,
VSO NOČ SKELEČE
GA TRGAL JE ZOB.

LICE OTEKLO,
SOLZNE OČI,
FANTIČ VPIJE:
"BOLI, OJ, BOLI!"

"POBIČ NESREČNI,
SAJ ČISTO SI VROČ.
K ZOBOZDRAVNIKU
GREMO PO POMOČ.

ZOB BOMO DALI
MIŠKI V SPOMIN,
TI PA DOBIL BOŠ
POD VZGLAVNIK CEKIN.



The background features a grid of colorful squares in shades of blue, red, and green. Overlaid on these squares are several white icons of human teeth, some with small circular marks on them, suggesting dental hygiene or oral care.

Otrok, ki ima privzgojene higienske navade v času otroštva, jih bo ohranil vse življenje.

Za otroke še tako zapletena dejavnost ni pretežka, le približati se moramo otroku iz prave smeri in izbrati prave poti za učenje in igro.

Literatura:

Brlič R. (2010). Skrb za zdravje otrok v vrtcu. Diplomsko delo. Pedagoška fakulteta Maribor.

Internetni vir, pridobljeno 28.10,2012:

[http://www.ringaraja.net/forum/Umivanje zob v vrtcu/m_779386/tm.htm](http://www.ringaraja.net/forum/Umivanje_zob_v_vrtcu/m_779386/tm.htm)

<http://www.mojotrokinvrtec.si/vsebina/99-nagrada-igra-curaprox>

<http://med.over.net/forum5/read.php?25,1144712,1144712#msg-1144712>

<http://www.mojzobar.si/pravilno-umivanje-zob/>

http://mladiraziskovalci.scv.si/admin/file/oddane_naloge/1113_378730_8_ka_ko-do.pdf

<http://www.tolovaj.com/vsebina/zdravje/za-lep-in-zdrav-nasmeh>

HVALA

