



Zdravo sladkanje ob praznovanju rojstnih dni

Projekt Zdravje v vrtcu

Marija Ranzinger

Vrtec Zagorje ob Savi

CILJI:

- otroci spoznavajo različno prehrano in pridobivajo navade zdravega in raznolikega prehranjevanja,
- doživljajo veselje ob lastni aktivnosti,
- starši se seznanijo z možnostmi zdravega prehranjevanja in vplivih prehranjevalnih navad na otrokovo zdravje.



Zamesili smo testo



Valjamo in oblikujemo



Oblikujemo piškote in jih krasimo s sončničnimi in bučnimi semeni



Zdaj pa hitro v pečico z njimi



Dober tek!

Naj vam izdamo še recept:

500 g POLNOZRNATE PIRINE MOKE,

250 g MASLA,

120 g RJAVEGA SLADKORJA (ali po okusu),

ŠČEPEC SOLI,

TOLIKO TEKOČINE, DA ZAMESIMO TESTO,

RAZLIČNA SEMENA IN SUHO SADJE ZA

DEKORACIJO (po želji),

*ŠČEPEC POTRPEŽLJIVOSTI IN DOBRE
VOLJE.*

DRUGE TEME V PROJEKTU

- Igra vlog “Prodajamo za gumbe”
- Izdelava plakata
- Nabiranje bezgovega cvetja in pogostitev s čajem
- Obisk zobozdravnice
- Igra vlog “Pri zdravniku”
- Tek
- Ogled lutkovnega filma Dobili bomo dojenčka



“Eno mandarino prosim...”



Sadje je potrebno narezati



Pogostitev s sadnimi nabodali



Obiskala nas je zobozdravnica



Maček Muri je bil ranjen v prometni nesreči



**Razgibavanje, tek in
poslušanje bitja srca**



Sončna ura

Kopanje dojenčkov in sprehod z njimi





V sirarni Sešlar





Kako dober sir in voda!

HVALA ZA VAŠO
POZORNOST