

ZDRAVJE IZ NARAVE

Projekt
Zdravje v vrtcu
2011/2012

Pripravili: Sara Burgar
Stanislava Črv

A stylized silhouette of a mountain range in a teal color, located at the bottom right of the slide.

VRTEC PRI OŠ DUŠANA MUNIHA MOST NA SOČI



Podružnični vrtci



Podmelec

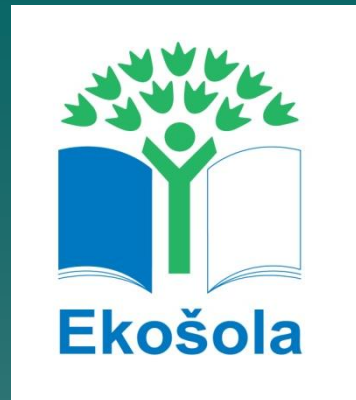


Šentviška Gora



Dolenja Trebuša





- ◆ 35. letnica delovanja v šol. letu 2010/ 2011
- ◆ 160 otrok, razporejenih v 10 skupin
- ◆ 6. šolsko leto vključeni v projekt Ekošola
- ◆ 8. šolsko leto vključeni v projekt Kakovost za prihodnost viz
- ◆ 1. šolsko leto vključeni v Mrežo šol
- ◆ 2. šolsko leto vključeni v projekt Zdravje v vrtcu

KAKO SKRBIMO ZA SDRAVJE!


VELIKO SE
IGRAMO



VELIKO SE
IGRAMO



JEMO SDRAVO IN VELIKO PIJEMO



JEMO SDRAVO IN VELIKO PIJEMO

SKRBIMO
SA OSEBNO
HIGIENO



SKRBIMO
SA OSEBNO
HIGIENO

VELIKO SE
GIBAMO



VELIKO SE
GIBAMO

VELIKO
POČIVAMO



VELIKO
POČIVAMO





CILJI:

- ◆ Otroci se naučijo skrbeti za zdrav način življenja (zdrava in raznolika prehrana, ustrezna higiena, gibanje, počitek).
- ◆ Otroci spoznajo, da na zdravje vpliva okolje in oni sami.
- ◆ Otroci spoznavajo različne začimbe, dišavnice, zdravilna zelišča in se seznanjajo z njihovo uporabo in pridobivanjem.

PRIPRAVA ČAJEV



Otroci so z veseljem nabirali rastline za pripravo čajne mešanice (rman, bezgovi cvetovi, glog, travniška kadulja, črna detelja, ranjak, strašnica, plahtica, jagodovi listi).



Priprava na sušenje



Sušenje in shranjevanje



Obisk zeliščark Hermine in Izabele





Zeliščarki sta otroke seznanili z zdravilnimi učinki nabranih rastlin na naše zdravje.



Srečanje z zelo strupeno rastlino - pikasti mišjak.

REGRATOV MED



Regratov med za izkašljevanje in pomirjanje.



SIRUPA IZ TROBENTIC IN SMREKOVIH VRŠIČKOV

Sirupa lajšata težave pri dihalnih obolenjih.





KUHANJE ŽELODOVE KAVE



Želodova kava pomaga pri boreliozii, razstruplja telo in izničuje stranske učinke obsevanja.



BEZGOV NAPITEK



Osvežilna pijača za tople dneve.



OCVRTI BEZGOVI CVETOVI IN JAJČNA JED



REGRATOVA SOLATA





Hvala za pozornost

