



ZDRAVJE V VRTCU

GOSENICA VITA

Ravnateljica
Hozjan Tina, univ.dipl.
psihologinja

Pripravili:
Vanja Novak
Timea Toth

V šolskem letu 2013/2014 smo se strokovne delavke dveh oddelkov prvega starostnega obdobja povezale pri izvajanju projekta Zdravje v vrtcu. Projekt smo izvajale vzgojiteljice Ines Antolin Kasaš, Vanja Novak, Lidija Gönc in Timea Toth.

IZHODIŠČE

V šolskem letu 2013/2014 smo pri vseh dejavnostih v ospredje postavljali skrb za zdravje otrok in vzgojiteljic. S tem smo otrokom na igriv način približali zdrav način življenja.

PREDNOSTNO PODROČJE

Skrb za zdravje vseh udeležencev v vzgojno-izobraževanem procesu.

GLOBALNI CILJI

- ✓ Interaktivno učenje z ustvarjalnim reševanjem problemov.
- ✓ Z majhnimi koraki do sprememb življenjskega sloga vseh udeležencev v vzgojno-izobraževalnem procesu.

CILJ

- ✓ Otrok spoznava, da mu uživanje različne zdrave hrane, telesne vaje in počitek pomagajo ohranjati zdravje.

RDEČA NIT: Zastavljen cilj smo dosegli s pomočjo gosence Vite, ki je otrokom prinašala nove izzive na vseh področjih kurikula.

ANKETA

Spoštovani starši,
prosiva Vas, da izpolnite anketo, ki sva jo pripravili
za lažje spremljanje kazalnikov Vašega otroka.

Navodilo: Obkrožite tisto živilo iz vsakega stolpca,
katero Vaš otrok ne jé oz. mu je najmanj
priljubljeno.

SADJE	ZELENJAVA
JABOLKA	PARADIŽNIK
GROZDJE	ZELENA SOLATA
HRUŠKE	ZELJE
MELONA	KUMARE
MANDARINE	POR
BANANA	PAPRIKA
JUHA	KRUH
BISTRA JUHA	POLNOZRNATI KRUH
KREMNA JUHA	BELI KRUH
ENOLONČNICA	ČRNI KRUH

Hvala za sodelovanje.



paradižnik



melona



zelena solata



polnozrnati kruh



Pravljica
Erik Carl: Zelo lačna gosenica





Seznanitev z gosenco Vito



Okušanje paradižnika



Sadni smoothie





Praznovanje
rojstnih dni





Priprava zelene solate

Polnozrnati kruh



Ob uživanju zdrave hrane smo poskrbeli tudi za uživanje zdrave pijače. Pili smo nesladkan čaj, veliko vode, sami smo si pa pogosto pripravili limonado in pomarančni sok pri čemer so otroci aktivno sodelovali.





Kadar so otroci pojedli določeno živilo, so prilepili fotografijo le-tega na gosenico.



Kazalniki spremljanja

Skupina 1

Datum spremljanja: september

Število otrok	Melona	Zelena solata	Paradižnik	Polnozrnati kruh
11	5	2	3	7

Datum spremljanja: februar

Število otrok	Melona	Zelena solata	Paradižnik	Polnozrnati kruh
11	5	4	5	11

Datum spremljanja: junij

Število otrok	Melona	Zelena solata	Paradižnik	Polnozrnati kruh
12	9	6	8	12

Kazalniki spremljanja

Skupina 2

Datum spremljanja: september

Število otrok	Melona	Zelena solata	Paradižnik	Polnozrnati kruh
12	4	1	2	7

Datum spremljanja: februar

Število otrok	Melona	Zelena solata	Paradižnik	Polnozrnati kruh
12	4	5	4	10

Datum spremljanja: junij

Število otrok	Melona	Zelena solata	Paradižnik	Polnozrnati kruh
12	8	7	9	12



**»POZDRAVLJAMO VAS VELIKI IN MALI VRTCA
LENDAVA«**

**»ÜDVÖZLÜNK BENNETEKET A LENDVAI
ÓVODÁBÓL«**

HVALA ZA VAŠO POZORNOST