



KUHAJMO ZDRAVO IN OKUSNO

Usposabljanje za ponudnike prehrane



Model prehranskih usposabljanj

Kaj je Model prehranskih usposabljanj?

Pilotni projekt Model prehranskih usposabljanj temelji na vzpostavitvi inovativnih in trajno naravnanih modulov usposabljanj za različne ponudnike prehrane, pri čemer se upoštevajo različne sodobne prehranske smernice in situacije (npr. nočno delo). Projekt je usklajen s cilji Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje za obdobje 2015 – 2025.

Komu je namenjen?

Posamezni moduli so namenjeni kuharjem/ kuharskemu osebju in organizatorjem/vodjem prehrane v:

- vzgojno-izobraževalnih zavodih, domovih za ostarele, bolnicah, delovnih organizacijah, zdravstvenih domovih (Centri za krepitev zdravja);
- posredno pa tudi vodstvu organizacij z javno ponudbo prehrane, staršem otrok, svojcem oskrbovancev v domovih za ostarele, svojcem pacientov, aktivni delovni populaciji, strokovnjakom s področja javnega zdravja, ipd.

Pričakovani rezultati in cilji:

- razvit pilotni model z različnimi moduli usposabljanj;
- izvedena pilotna testiranja modulov (teoretični in praktični del);
- oblikovana mreža za izvajanje strokovnih usposabljanj na nivoju Slovenije;
- poudarjen pomen strokovnih usposabljanj za kuharsko osebje;
- povečana ponudba zdravju koristnih in prehransko ustrežnejših živil;
- izboljšano prehranjevanje ciljnih skupin prebivalcev (sistemi organizirane prehrane oz. prehranjevanje zunaj).

Dosedanji dosežki:

- identificirani novi deležniki, ki sodelujejo pri strokovni podpori in usposabljanjih;
- pripravljene različni pristopi in vsebine za različne module;
- spremljani učinki programa in desiminacija rezultatov;
- podporni projekt v okviru izvedbe projektov za "Kandidaturo Slovenije kot gastronomske regije«, predlagan s strani Ministrstva za zdravje.