

Kaj je mpox?

Kakšni so simptomi in potek bolezni?

Simptomi in znaki okužbe se običajno pojavijo **6 do 16 dni, lahko do 21 dni po okužbi**. Klinični potek mpox je običajno blag. Simptomi bolezni so **zvišana telesna temperatura, glavobol, bolečine v mišicah, otekle bezgavke, mrzlica in izčrpanost**.

Običajno se razvije tudi **izpuščaj**. Ta se pogosto začne na obrazu, nato pa se razširi na druge dele telesa, vključno z genitalijami. Izpuščaj gre skozi različne faze, preden se končno oblikuje krasta, ki kasneje odpade.

Ko krasta odpade, oseba ni več kužna.

Večina zbolelih ozdravi v nekaj tednih. Tveganje za težji potek bolezni je večje pri **majhnih otrocih, nosečnicah** in **imunsko oslabljenih** osebah.

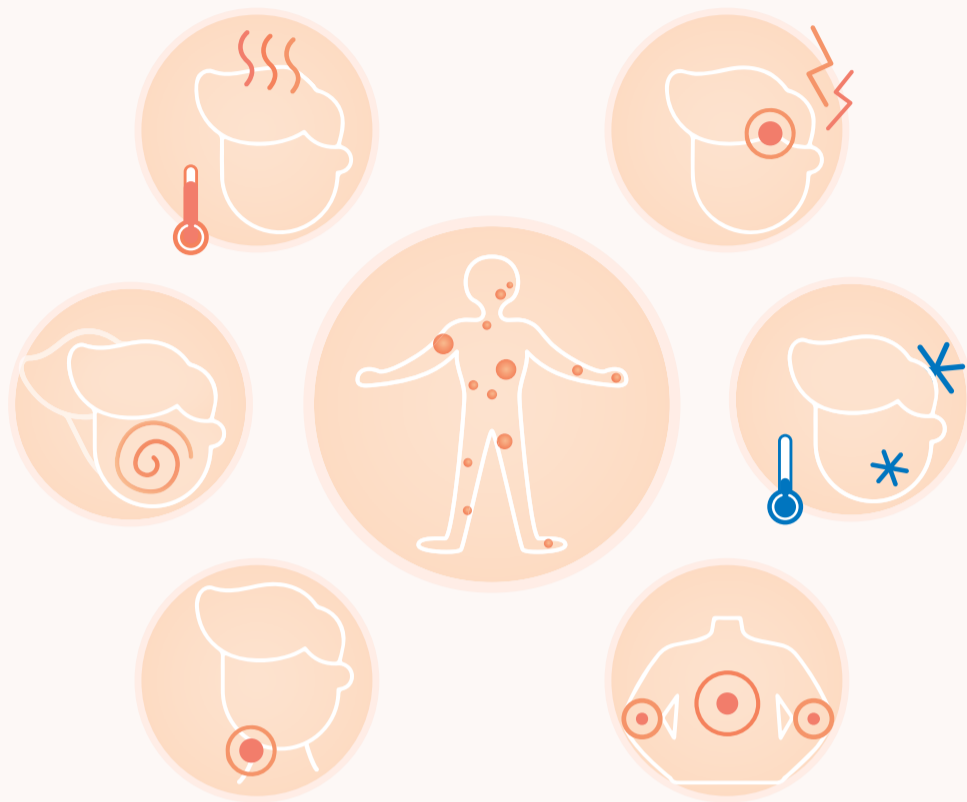
Osebe z večjim tveganjem za okužbo:

- spolni partnerji okužene osebe,
- člani skupnega gospodinjstva oziroma osebe, ki dlje časa bivajo skupaj oziroma so bile z obolelim v dolgotrajnejšem neposrednem osebem stiku na razdalji manj kot 1-2 metra,
- osebe, ki si delijo oblačila, posteljnino in druge potrebščine obolelega, medtem ko ima izpuščaj,
- negovalci simptomatske in kužne osebe,
- zdravstveni delavci, ki so imeli stik z okuženo osebo brez ustrezne zaščitne opreme,
- laboratorijsko osebje, ki je bilo izpostavljeno kužnemu vzorcu tekom dela in
- sopotniki, ki so potovali v skupnem prevoznem sredstvu s simptomatsko osebo več kot 8 ur na razdalji 1-2 sedeža.

Kaj storimo, če pri sebi opazimo simptome?

Ostanimo mirni. Telefonsko kontaktiramo zdravstveno službo in upoštevamo nadaljnja navodila.

Mpox je virusna bolezen.



Kako se virus širi?

Virus mpox se ne širi zlahka med ljudmi.

Okužba se lahko prenese ob neposrednem stiku s kožnimi spremembami ali telesnimi tekočinami okužene osebe, kapljično ob dolgotrajnejšem tesnem stiku z okuženo osebo ter ob stiku z okuženimi predmeti (npr. oblačila, posteljnina in druge potrebščine obolelega).

Virus se lahko prenese tudi ob stiku z okuženo živaljo (največkrat prek glodavcev ali primatov).

Pridobimo več informacij na:

<https://www.nijz.si/nalezljive-bolezni/mpox>

