

A close-up photograph of a ladybug on a daisy stem against a blue sky. The ladybug is red with black spots and is perched on a thin, light blue stem. The daisy has white petals and a yellow center. The background is a clear, bright blue sky. The text "VODIČ PO PROGRAMIH" is overlaid in red at the bottom of the image.

# VODIČ PO PROGRAMIH

**Kam po pomoč in informacije v primeru  
težav z zasvojenostjo**

## **VODIČ PO PROGRAMIH: Kam po pomoč in informacije v primeru težav z zasvojenostjo**

Uredniški odbor: Branka Božank, Marijana Kašnik Janet, Nina Pogorevc,  
Jerneja Lorber

Oblikovanje: Marijana Kašnik Janet

Fotografija: Matic Golob

Izdal in založil: Zavod za zdravstveno varstvo Ravne

Sofinancer: Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije

Tisk: Tiskarna Forma film, Žaže Rado, s.p.

Naklada: 2500 izvodov

Leto izdaje: 2010

Publikacija je nastala v okviru Meseca preprečevanja zasvojenosti.

DDV je obračunan z nižjo stopnjo (8,5%) v skladu s 25. točko člena zakona o DDV.

## KAZALO

UVOD .....	4
Predstavitev programov glede na regijo delovanja	
NACIONALNO IN VEČREGIJSKO .....	6
KOROŠKA .....	58
SAVINJSKA .....	63
OSREDNJESLOVENSKA .....	75
GORIŠKA .....	107
OBALNO - KRAŠKA.....	116
GORENJSKA .....	121
PODRAVSKA .....	133
NOTRANJSKO - KRAŠKA .....	143
SPODNJEPOSAVSKA .....	143
POMURSKA .....	144
JUGOVZHODNA SLOVENIJA .....	145
Centri za socialno delo .....	146

## UVOD

Ali imate probleme z zasvojenostjo in nikakor ne morete izstopiti iz njenega kroga? Morda ste zaskrbljeni zaradi prijatelja ali družinskega člana? Se pri svojem delu srečujete z ljudmi, ki imajo težave z drogami in/ali različnimi oblikami zasvojenosti?

V vsakem primeru niste edini in tudi ne sami.

Spoznanje, da imate problem in željo, da ga razrešite, je prvi korak na poti do okrevanja. In ta korak ima ogromno moč in pogum. Ena od nevarnejših posledic zasvojenosti s psihoaktivnimi snovmi in drugimi oblikami zasvojenosti (igre na srečo, internet...), je zanikanje. Potreba po določeni substanci ali obliki vedenja je pogosto tako močna, da naš um najde številne načine za racionalizacijo zasvojenosti. Zanikanje je nezaveden obrambni mehanizem, ki pa ima lahko številne posledice za naše telesno, duševno in socialno zdravje. Uspeh je, da nam ob lastni motivaciji in podpori bližnjih ter strokovnjakov uspe spremeniti svoje vedenje.

Na pobudo Ministrstva za zdravje RS smo zbrali podatke o programih pomoči in zdravljenja zasvojenosti, ki se izvajajo v Sloveniji.

V publikaciji boste našli izvajalce oz. programe, ki so se odzvali na naš poziv, da predstavijo svoje delo in podajo informacije o vsebini programa. Prav tako smo vključili tudi programe, ki so jih izpostavili uporabniki.

Kljub precejšnjemu številu zbranih informacij o razpoložljivih virih pomoči, pa v publikaciji žal niso zajeti vsi izvajalci oz. programi.

Tako lahko v primeru težav zaradi alkohola poiščete informacije o vam najbližjemu Klubu zdravljenih alkoholikov ali skupini Anonimnih alkoholikov v vašem zdravstvenem domu ali na centru za socialno delo. Svetovanja in pomoč nudijo tudi številne nevladne organizacije, ki sicer niso neposredno opredeljene kot vir pomoči v primeru težav zaradi psihoaktivnih snovi in/ali zasvojenosti, a nam vseeno lahko pomagajo nazaj na "pravo" pot.

Na splošno lahko rečemo, da je sistem pomoči na področju zasvojenosti podoben živemu organizmu – nekatere organizacije s svojim delovanjem prenehajo, spet druge na novo zaživijo.

Dejstvo je, da ne obstaja en sam najboljši način zdravljenja in pomoči. Karakter ljudi in težave so zelo pestre, prav tako lahko istemu človeku v različnih obdobjih zasvojenosti pomagajo različne intervencije. Uspešnost zdravljenja je v veliki meri odvisna od tega, da se zasvojena oseba odloči za zdravljenje in da sprejema način zdravljenja ter pomoči.

Pogosto je napačno razmišljanje, da programi pomoči in zdravljenja niso učinkoviti, saj mnogi stopijo na "staro pot". Abstinenco moramo gledati predvsem kot pot in ne le cilj zdravljenja. Prekinitev abstinence je pogost spremljevalec zdravljenja in še ne pomeni neuspeha. Pomembna je volja za ponovni vstop v program ali prilagoditev programa.

Premišljena odločitev za vstop v program in odločitev za pot do okrevanja ni vedno lahka naloga. Gre za pomembno odločitev, zato vabimo vse, ki želijo pomagati sebi ali svojim bližnjim, da pregledajo razpoložljive možnosti in se odločijo za pogovor pri izbranem strokovnjaku.

Uredniški odbor

**NAČIN ZBIRANJA PODATKOV:** anketni vprašalnik, poslan izvajalcem in nosilcem programov ter pregled razpoložljivih virov o programih, ki so jih izpostavili uporabniki (informacije na spletnih straneh programov).

**OPOZORILO:** ZZV Ravne ne jamči za strokovnost izvajalcev, opredeljenih v publikaciji. Prav tako vsebina programov ne odraža stališč ZZV Ravne in MZ RS. Strokovna in moralna odgovornost je predmet vsake opredeljene vladne in nevladne organizacije ter društva, ki je predstavljeno v publikaciji.



NACIONALNO IN VEČREGIJSKO

## PROJEKTNO UČENJE ZA MLAJŠE ODRASLE



Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



Šmartinska 134a, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 5842 560, faks: 01 5842 550



info@acs.si



<http://www.acs.si>

## OPIS PROGRAMA

Projektno učenje za mlajše odrasle – PUM je javno veljavni program neformalnega izobraževanja, ki ga je potrdil Strokovni svet za izobraževanje odraslih in je bil formalno vpeljan z odredbo ministra za šolstvo in šport v letu 1999. Namenjen je mlajšim brezposelnim v starosti od 15 do 25 let. Je eden prvih razvojnih projektov, ki jih je razvil Andragoški center Slovenije.

Osnovna zamisel programa – koncept projektnega učenja, ki poteka v tesnem sodelovanju z lokalnim okoljem – je bila pripravljena že leta 1993 (Natalija Žalec). Po poskusni izvedbi in opravljeni evalvaciji je bil program v letu 1998/1999 dopolnjen, predvsem glede organiziranja učenja in skupinske dinamike (dr. Albert Mrgole, Natalija Žalec).

Zdaj je delo v programu PUM povezano s produkcijskim projektним učenjem, le-to naj bi mladim pomagalo pri razvijanju kompetenc, ki jih potrebujejo pri zaposlovanju, za pripravo zbirne mape dosežkov (portfolija oz. e-portfolija) in osebnega izobraževalnega načrta, kar mladim olajša načrtovanje učenja, beleženje in izkazovanje učnih dosežkov ter učnih izkušenj. Mentorji morajo biti za delo v programu PUM posebej usposobljeni. Za usposabljanje (200 ur) skrbi Andragoški center, ki je program tudi zasnoval.

Program je bil zasnovan z namenom, da mladim, ki so brez izobrazbe, poklica in zaposlitve, pomaga pri preseganju socialne osamelosti in jih spodbudi k nadaljevanju šolanja, kjer pa to ni mogoče, spodbuja pridobivanje veščin, ki olajšajo pot do zaposlitve. S pomočjo mentorjev mladi rešujejo tudi težave, ki so pripomogle k temu, da so opustili šolanje (odnosi v družini, slaba samopodoba, zasvojenosti, socialne stiske ...).

Temeljni cilji programa so:

- spodbuditi osebnostno rast,
- preseči socialno izključenost,
- omogočiti splošno izobraževanje ter oblikovanje poklicne, socialne in kulturne identitete.

Vključenost v program traja praviloma eno leto. V tem času mladi spoznavajo različne poklice in izobraževalne programe, ob tem pa skozi projektno delo odkrivajo svoje interese. S sadovi projektnega dela se mladi predstavijo tudi javnosti – marsikdo prvokrat v pozitivni luči, s tem pa krepijo občutek lastne vrednosti, zmožnosti in samopodobe v celoti.

Udeleženci se vanj vključijo po posvetu z mentorjem PUM ali po pogovoru s strokovnjakom drugih ustanov (svetovalci Zavoda za zaposlovanje, šolski svetovalni delavci, socialni delavci centrov za socialno delo). Mnogi pridejo tudi na priporočilo vrstnikov ali pa jih v program napotijo starši.

Udeležba v programu je prostovoljna. Vključenost v program lahko traja od treh mesecev do enega leta. Dolžina posamezne vključitve je odvisna od potreb udeleženca oz. od tega, kako udeleženec dosega postavljene cilje. Brezposelnim pripadajo tudi pravice, skladne s pogodbo, ki jo sklene z Zavodom za zaposlovanje.

Program je brezplačen.



## IZVAJALCI PROGRAMA PUM

Andragoški zavod – Ljudska Univerza Maribor  
Maistrova ulica 5  
2000 Maribor  
Telefon: 02 234 1111  
brigita.knezar@azm-lu.si; <http://www.azm-lu.si>

Javni zavod MOCISS  
Celjska cesta 22  
2380 Slovenj Gradec  
Telefon: 051 224 052  
mocis.pum@siol.net; <http://www.mocis.info/>

Izobraževalni center Memory  
Ferrarska 30  
6000 Koper  
Telefon: 05 631 13 14  
navdih@hotmail.com; <http://www.educa.fmf.uni-lj.si/izodel/sola/2002/di/palcic/memory/index.html>

Ljudska univerza Ajdovščina  
Cesta 5. maja 14  
5270 Ajdovščina  
Telefon: 05 366 47 50, 051 419 119  
pumajdovscina@siol.net; [www.pum.cc](http://www.pum.cc)

Ljudska univerza Murska Sobota  
Slomškova ulica 33  
9000 Murska Sobota  
Telefon: 02 535 15 70, 041 744 733  
darja.dravec@lums.si; mihaela.flisar@lums.si ;  
tomaz.laposa@lums.si; <http://www.lums.si>

Ljudska univerza Radovljica  
Kranjska cesta 4  
4240 Radovljica  
Telefon: 04 537 24 00, 041 762 616 in 040 550 370  
info@lu-r.si; <http://www.lu-r.si/>

Zavod Salesianum  
Don Boskov trg 1  
3000 Celje  
Telefon: 03 428 29 61, 031 832 404  
pum@salve.si; <http://www.pum-celje.si/>

RIC Novo mesto  
Ljubljanska cesta 28  
8000 Novo mesto  
Telefon: 07 393 45 54, 051 389 298  
pum@ric-nm.si; <http://www.ric-nm.si>

Zavod Bob  
Kunaverjeva 9  
1000 Ljubljana  
Telefon: 031 434 060 (Mojca), 041 391 086 (Metka) in 041 865  
789 (Matjaž)  
bob.zikd@gmail.com; info@zavod-bob.si; www.zavod-bob.si

PUM Tolmin  
Ulica padlih borcev 1C  
5220 Tolmin  
Telefon: 05 38 41 513  
pum@prc.si; <http://pum-tolmin.weebly.com>

PUM Zasavje  
Podvine 36  
Zagorje  
Telefon: 03 56 60 534, 03 56 60 520  
info@rcr-zasavje.si; <http://www.rcr-zasavje.si>

Ljudska Univerza Škofja Loka  
Stara Loka 31  
4220 Škofja Loka  
Telefon: 04 511 62 90, 031 623 729  
pumskofjaloka@gmail.com; <http://sl.lu-skofjaloka.si>

## Anonimni hazarderji Slovenije



Osrednjeslovenska, Podravska, Savinjska, Obalno – kraška



031 734 728



anonimnihazarderji@gmail.com



<http://www.anonimni-hazarderji.eu>

### OPIS PROGRAMA

Anonimni hazarderji so skupnost moških in žensk, ki si delijo izkušnje, moč in upanje, da bi rešili svojo skupno težavo in pomagali drugim, da bi okrevali od obsedenosti z igrami na srečo.

Edini pogoj za pripadnost skupnosti je želja, da bi prenehali hazardirati. Anonimni hazarderji ne pobirajo nobenih članarin ali pristojbin, vzdržujejo se s pomočjo lastnih prostovoljnih prispevkov. Anonimni hazarderji niso povezani z nobeno sekto, veroizpovedjo, politično stranko, organizacijo ali ustanovo; ne želijo se vpletati v nikakršne spore; ne zagovarjajo nobenih stališč, niti jih ne zavračajo.

Naš glavni namen je, da prenehamo igrati na srečo in da pomagamo drugim neobvladljivim hazarderjem, da dosežejo vzdržnost.

Mnogi od nas si niso želeli priznati, da imajo težave z igranjem na srečo. Nihče se ne počuti rad drugačnega od svojih prijateljev. Torej ni nič čudnega, da je bilo naše kockarsko življenje polno neskončnih brezuspešnih poskusov, da bi dokazali, da lahko igramo na srečo tako kot drugi. Misel, da bomo nekega dne kar na lepem pričeli nadzorovati naše igranje, je največja obsedenost vsakega neobvladljivega hazarderja. Trdovratnost te zablode je osupljiva, saj je mnoge prignala do praga ječe, blaznosti ali smrti.

Naučili smo se, da si moramo globoko v naši notranjosti priznati, da smo neobvladljivi hazarderji. To je prvi korak našega okrevanja. Kar se kockanja tiče, se razlikujemo od drugih ljudi in se bomo vselej razlikovali. Sposobnost, da nadzorujemo naše igranje na srečo smo izgubili in zavedamo se, da si je nobeden neobvladljivi hazarder še ni pridobil nazaj. Vsakdo od nas je sem ter tja začutil, kako je nenadoma sposoben nadzirati svoje igranje. Toda, ta obdobja, po navadi zelo kratka, so vedno peljala nazaj v čase bede in neopisljive čustvene pobitosti. Prepričani smo, da so kockarji naše vrste v kreppljivih boleznih, ki nenehno napreduje.

## Center za pomoč mladim



Osrednjeslovenska, Štajerska

### Center za pomoč mladim Ljubljana



Kersnikova 4, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 438 22 10, 031 323 573, faks: 01 438 22 14



lj-info@cpm-drustvo.si



<http://www.cpm-drustvo.si>

### Center za pomoč mladim Maribor



Ob Železnici 16, 2000 Maribor



02 331 83 06, 040 585 945



mb-info@cpm-drustvo.si

## OPIS PROGRAMA

Društvo Center za pomoč mladim je neprofitna in nevladna organizacija, v kateri združujemo strokovno in prostovoljno delo na področju varovanja pravic ter osebnega in socialnega razvoja otrok in mladih.

Naše dejavnosti so namenjene:

- Mladim, da obogatijo svoje izkušnje, oblikujejo nove možnosti, izboljšajo vpogled v svoje življenje, pletejo nova poznanstva in sanjajo svoje sanje.
- Otrokom, ki se radi igrajo in družijo.
- Odraslim, ki imajo različna vprašanja, povezana z njihovimi ali drugimi otroki in mladimi.
- Odraslim, ki se želijo udeležiti izkustvenega treninga.

Projekti, ki jih izvajamo so namenjeni podpori, krepitevi in razvoju mladih. Preko njih aktiviramo moči, talente, znanja in sposobnosti mladih ter jih podpiramo na poti odraščanja. Nudimo tudi podporno okolje za odrasle (starše, učitelje, prijatelje), ki vplivajo na kakovost življenj mladih.

Svetovalnica CPM - če ne veš več kako in kam, pa si poskusil/a kar si znal/a... In se ti zdi, da ne gre, da se nikamor ne premakne, da je slabše... Pa imaš vsega dovolj in hočeš drugače in bi želel/a koga vprašati, se s kom posvetovati... Z nekom, ki te bo pripravljen poslušati, ki ti bo znal posredovati informacijo ali ti bo v pomoč pri tem, ko boš ti iskal/a in se trudil/a zase...

Svetovalnica CPM je odprt prostor, ki nudi priložnost za skupno reševanje nastalih težav, raziskovanje vprašanj in odkrivanje poti za spremembe. Ne gre za svetovanje, kjer strokovnjak definira problem in rešitve, ampak s svojo naravnostjo pomaga posamezniku, da lahko odkriva vir težave in rešitve.

Raziskovanje je usmerjeno v:

- zavedanje svojih vzorcev vedenja,
- razumevanje, kako oblikujemo misli, čustva, motivacijo in spremembe,
- izboljšanje komunikacije z drugimi,
- odkrivanje tehnik in strategij za doseganje lastnega zadovoljstva.

### **Mreža centrov za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog**

V Sloveniji imamo vzpostavljenih 18 Centrov za preprečevanje in zdravljenje odvisnih od drog, dve ambulanti in nacionalni Center za zdravljenje odvisnih od prepovedanih drog.

### **Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog Zdravstveni dom Celje**



Savinjska, cela Slovenija



Gledališka 4, 3000 Celje



Telefon: 03 490 02 28; faks: 03 490 02 29



[zdravljenje.odvisnosti@zd-celje.si](mailto:zdravljenje.odvisnosti@zd-celje.si)



<http://www.zd-celje.si/center-droge.php>

## OPIS PROGRAMA

Osnovna dejavnost Centra je skrb za zasvojenosti s prepovedanimi drogami in njihove družine. Naloge centra so naslednje:

- izvajanje svetovanja za tiste, ki so v fazi eksperimentiranja z drogami in druge rizične mladostnike ter njihove svojce,
- psihiatrična pomoč,
- postavljanje indikacij za vstop v substitucijski program in njegovo izvajanje,
- psihološko vodenje in
- učenje psihosocialnih veščin.

Vzporedne dejavnosti centra:

- paciente napotimo na testiranje za okužbe ( HIV, hepatitis B,C),
- cepimo proti hepatitisu B,
- paciente usmerjamo k drugim specialistom, če so za to ugotovljene indikacije.

Pacientom pomagamo pri vključitvi v druge oblike zdravljenja:

- za sprejem na detoksikacijske oddelke,
- v terapevtske skupnosti (komune),
- psihiatrične ustanove,
- v kolikor ostajajo v domačem okolju, so deležni podpore pri rehabilitaciji in reintegraciji.

Delovno skupino centra dopolnjujejo različni strokovni delavci in sicer splošni zdravnik, psihiater, psihologa, zdravstveni tehnik, medicinska sestra, administrativna pomoč. Center svoje delo usmerja tudi v lokalno skupnost in se povezuje z različnimi zunanjimi ustanovami, bodisi v smislu izobraževanja ljudi, ki pri svojem delu potrebujejo osnovno znanje o zasvojenosti ali pa pri načrtovanju razvoja lokalne politike na tem področju. Za termin pri zdravniku se dogovori osebno v Centru ali po telefonu (03) 490-02-28.

Za vključitev v program zdravljenja je potrebno imeti urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje in osebni dokument s sliko.

## Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

ZD BREŽICE, CPZOPD  
Černelčeva 8, 8250 Brežice  
07 499 14 27, 07 499 14 04  
preventiva@zd-brezice.si

ZD IZOLA, CPZOPD  
Oktobrske revolucije 1,  
6310 Izola  
05 663 50 20  
center-izola@siol.net

ZD KOČEVJE, CPZOPD  
Roška cesta 18, 1330 Kočevje  
01 893 90 00  
korene.mila@siol.net

ZD KOPER, CPZOPD  
Ljubljanska 3, 6000 Koper  
05 664 73 62, 05 664 73 60  
CPZOPD@zd-koper.si

ZD KRANJ, CPZOPD  
Gosposvetska 9, 4000 Kranj  
04 208 22 15

ZD LJUBLJANA, CPZOPD  
Metelkova ulica 9,  
1000 Ljubljana  
01 472 37 76  
cpzod@zd-lj.si

ZD LOGATEC, CPZOPD  
Notranjska 2, 1370 Logatec  
01 754 10 24  
cpzopd@zd-logatec.si

ZD DR. ADOLFA DROLCA  
MARIBOR, CPZOPD  
Ulica talcev 9, 2000 Maribor  
02 228 65 40  
odvisniki@zd-mb.si

ZD MURSKA SOBOTA, CPZOPD  
Grajska ulica 24,  
9000 Murska Sobota  
02 534 13 98  
tajnistvo.zdms@email.si

ZD NOVA GORICA, CPZOPD  
Rejčeva ulica 4, 5000  
Nova Gorica  
05 338 32 65  
ambulanta.odvisniki@zd-go.si

ZD NOVO MESTO, CPZOPD  
Kandijska 4, 8000 Novo mesto  
031 283 501, 07 391 68 71  
cpzopd.nm@zd-nm.si

ZD PIRAN-LUCIJA, CPZOPD  
Cankarjevo nabrežje 9a,  
6320 Piran  
05 673 02 40  
cpzond.piran@siol.net

ZD SEŽANA, CPZOPD  
Partizanska 24, 6210 Sežana  
05 731 14 16  
zdravstveni-  
dom.sezana@siol.net

## Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

ZD TRBOVLJE, CPZOPD  
Rudarska 12, 1420 Trbovlje  
03 562 63 22, 03 562 41 38  
zd.trbovlje.cpzopd@siol.net

ZD VELENJE, CPZOPD  
Vođnikova 1, 3320 Velenje  
03 899 54 00, 03 899 56 12  
vilma.kutnjak@zd-velenje.si

ZD ILIRSKA BISTRICA, CPZOPD  
Gregorčičeva 8  
6250 Ilirska Bistrica  
05 714 11 98  
zd.ib@siol.net

ZD PIVKA, CPZOPD  
Kolodvorska cesta 24  
6257 Pivka  
05 757 25 61  
febris@s5.net

ZD JESENICE, CPZOPD  
Cesta Maršala Tita 78  
4270 Jesenice  
04 586 81 40, 04 589 10 67

ZD TRŽIČ, CPZOPD  
Blejska cesta 10  
4290 Tržič  
04 598 22 10, 04 596 31 41

CENTER ZA ZDRAVLJENJE ODVISNIH OD PREPOVEDANIH DROG  
Zaloška 29, 1000 Ljubljana  
01 542 13 50, 01 587 49 75  
andrej.kastelic@psih-klinika.si





Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



Lepi pot 6, Mirje, 1000 Ljubljana



01 256 74 80, 01 251 3000 (odzivnik), 031 744 722



info@al-anon.si; alateen@al-anon.si



<http://www.al-anon.si>

### OPIS PROGRAMA

Vas skrbi, ker nekdo v vaši bližini preveč pije?

V tej skupnosti boste lahko:

- srečali druge, ki imajo enake probleme,
- spoznali alkoholizem kot bolezen,
- nadomestili obup z upanjem,
- izboljšali razmere v družini,
- zgradili zaupanje vase.

AI-Anon je:

- skupnost svojcev in prijateljev alkoholikov, ki čutijo, da je bilo njihovo življenje prizadeto zaradi pitja nekoga drugega;
- program za samopomoč pri okrevanju, ki je osnovan na Dvanajstih korakih Anonimnih Alkoholikov (AA);
- neprofesionalna skupnost, v kateri člani delijo svoje izkušnje, moč in upanje, da bi rešili probleme, ki so jim skupni;
- anonimni program, ki varuje identiteto vseh članov AI-Anona in AA-ja;
- duhovni program, ki je združljiv z vsemi verskimi prepričanji ali z nobenim;
- program z enim samim namenom, pomagati družinam in prijateljem alkoholikov, ne glede na to ali alkoholik še pije ali ne;
- združljiv s strokovnimi obravnavami;
- brezplačen in se vzdržuje sam s prostovoljnimi prispevki članov.

#### Al-Anon NI:

- povezan z nobeno sekto, veroizpovedjo, politično stranko, organizacijo ali ustanovo;
- vpleten v nikakršne zunanje zadeve, ne zagovarja nobenih stališč, niti jih ne zavrača;
- povezan z AA, vendar obe skupnosti sodelujeta druga z drugo;
- nobena verska organizacija, center za zdravljenje, svetovalna agencija niti izobraževalni program;
- namenjen družinam narkomanov ali osebam z drugimi težavami, razen kadar je prisoten tudi problem alkoholizma;
- voden s strani profesionalcev;
- zamišljen kot nadomestilo za strokovno obravnavo.

#### Alateen je:

- del Al-Anona;
- namenjen najstnikom, ki jih je prizadelo pitje svojca ali prijatelja.

#### Alateen NI:

- program za najstnike, ki iščejo treznost.

#### IZKUŠNJE

- Društvo Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov je skupnost moških in žensk ter otrok, katerih življenja so (bila) prizadeta zaradi pitja družinskega člana ali prijatelja.
- Družina in prijatelji lahko veliko naredijo tako, da pomagajo sebi kakor tudi alkoholiku, pa naj je ta že našel pot do treznosti ali ne.
- Redno obiskovanje skupin in članstvo v Al-Anonu nas pripelje do novih načinov reševanja problema. Tu najdemo prijatelje, ki razumejo. Postanemo del nekega tvornega programa, ki nas vodi v osebno izpolnitev in nov način življenja.
- V Al-Anonu delamo za sebe. Izvemo, da sta naša rast in notranji mir odvisna od tega, da alkoholika ne kritiziramo ali obsojamo in da se o njegovih hibah ne pogovarjamo z drugimi. Strogo izogibajte obrekovanju ohranja enotnost skupine in ščiti anonimnost tako naših članov kot članov Anonimnih Alkoholikov.
- Naš program je naravnani v duhovnost, ne v religijo. Vsaka skupina ima en sam namen: pomagati družinam alkoholikov.
- Novincem predlagamo, da sprejmejo dejstvo, da alkoholiki trpijo za boleznijo, ki je ne morejo obvladati. Naj se izogibajo nerganju, grajanju in pregovarjanju, ker ne pomaga, boli pa oba, tako njih

kot alkoholika.

- Ne obupajte. Obiščite nas in začnite živeti po programu Al-Anon. Kmalu boste ugotovili, da spet zmorete misliti še na kaj drugega kot na svoje težave.
- Zgodovina Skupnosti Al-Anon je polna zgodb o rasti, novo pridobljeni modrosti, spokojnosti in pogumu.

## Društvo anonimnih alkoholikov Slovenije



Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



AA, Podmilščakova 14, 1000 Ljubljana



01 433 8225 (avtomatski odzivnik AA)



aa.slo@amis.net



<http://www.aa-drustvo.si>

## OPIS PROGRAMA

Društvo Anonimnih Alkoholikov Slovenije deluje kot **Skupnost za samopomoč po programu "12 korakov in 12 izročil Anonimnih Alkoholikov"**. Pomembna je anonimnost članov - ne vodimo evidenc, nimamo terapevtov, ni članarine. Poglavitni namen AA je prenesti sporočilo okrevanja alkoholiku, ki išče pomoč. Skupaj lahko naredimo fisto, česar nihče med nami ni sposoben doseči sam. Služimo kot vir osebne izkušnje in smo lahko rastoči podporni sistem za okrevajoče alkoholike.

### Anonimni alkoholiki (preambula)

ANONIMNI ALKOHOLIKI smo skupnost moških in žensk, ki si delimo izkušnje, moč in upanje, tako da bi rešili svoj skupni problem in pomagali drugim, da bi ozdraveli od alkoholizma. Edini pogoj za pripadnost skupnosti je želja, da bi nehali piti. Članarine ali pristojbin ni; vzdržujemo se z lastnimi prostovoljnimi prispevki. Skupnost AA ni povezana z nobeno sekto, veroizpovedjo, politično stranko, organizacijo ali ustanovo; ne želi se vpletati v nikakršne spore, ne zagovarja nobenih stališč, niti jih ne zavrača. Naš glavni namen je, da ostanemo trezni in pomagamo tudi drugim alkoholikom k treznosti.

Skupine AA imajo srečanja v naslednjih krajih:

- Ljubljana - na 5 lokacijah;
- ostali kraji:

Bertoki, Celje, Črnomelj, Domžale, Ivančna Gorica, Jesenice, Kamnik, Koper, Kranj, Lenart, Logatec, Lucija-Portorož, Maribor, Mozirje, Murska Sobota, Nova Gorica, Novo mesto, Postojna, Sevnica, Sežana, Slovenj Gradec, Slovenske Konjice, Trbovlje, Velenje, Vojnik, Vrhnika in Žalec.

Urnik srečanj je objavljen na [www.aa-drustvo.si](http://www.aa-drustvo.si) ; srečanja trajajo 2 uri in so običajno enkrat tedensko (v Ljubljani vsak dan).  
Članarine ni.

### Društvo Projekt Človek - Program za samopomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo oseb z različnimi oblikami zasvojenosti



Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



UPRAVA: Sketova 5, 1000 Ljubljana

SPREJEMNI CENTER: Malenškova 11, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 542 37 46, faks: 01 540 31 74



[uprava@projektclovek.si](mailto:uprava@projektclovek.si)



<http://www.projektclovek.si/>

#### OPIS PROGRAMA

Društvo Projekt Človek je humanitarna, neprofitna, strokovna organizacija za pomoč uporabnikom drog in njihovim svojcem. Program "Projekt Človek" je namenjen tistim, ki se odločijo prekiniti z vsemi psihoaktivnimi substancami in zmorejo doseči začetno abstinenco, potrebujejo pa pomoč pri vzdrževanju abstinence in spremembi načina življenja. Namen programa "Projekt Človek" je v preprečevanju in zniževanju socialnih stisk povezanih z uporabo drog. Osnovni cilj, ki ga program zagovarja, je kvalitativno življenje brez drog in vključenost v družbo tako v smislu nadaljevanja šolanja in zaposlitve, kakor tudi v smislu družabnega življenja.

Uporabniki pridejo v stik s programom tako, da se naročijo na prve pogovore, kjer dobijo informacije o možnostih vključevanja v različne oblike programa Projekt Človek. Program poudarja vključenost celotne družine in obravnavo zasvojenosti v okolju, kjer se je le ta začela. Društvo Projekt Človek ima svojo zloženko, izvajamo preventivne programe po šolah in izobraževanja za starše in strokovne delavce.

**Klasični program "Projekt Človek"** je namenjen tistim, ki zaradi zasvojenosti z drogami potrebujejo celostno obliko pomoči. Vključuje mlade, ki praviloma niso redno zaposleni, se ne šolajo in so izgubili večino družbe, ki se ne drogira. Program je organiziran po fazah. Začenja se v Sprejemnem centru, kjer so ključni motivacijski pogovori in priprave za vstop v Prius (dnevni center). V Priusu se izvajajo delovne, športno-kulturne aktivnosti in terapevtske aktivnosti v obliki pogovorov in različnih skupin. Osnovni namen je vzdrževanje abstinence in vključenost celotne družine ter usmerjanja uporabnika v zanj najustreznejši program. Program se izvaja tako v dnevni obliki, za oddaljene in tiste s slabšo družinsko podporo pa lahko tudi v stanovanjski obliki. V Terapevtski skupnosti je življenje organizirano tako, da uporabniki utrjujejo samostojnost, se učijo reševati probleme in preživljajo prosti čas na ustvarjalen način. Urnik je popestren z izleti v hribe, različnimi športnimi aktivnostmi in ustvarjalnimi delavnicami. Zaključni del programa je Reintegracija. Skupine in pogovori v tem delu programa so namenjeni težavam, ki se pojavljajo ob ponovni vključitvi v šolo, pri iskanju zaposlitve, v partnerstvu, družini in prijateljskih stikih. Poleg skupin poudarjamo aktivnosti, pomembne za preživljanje prostega časa, samoiniciativnost pri organizaciji športnih in kulturnih aktivnosti ter biblioterapijo.

**Programi za otroke in mladostnike** so namenjeni otrokom in mladostnikom, ki eksperimentirajo z drogami (ali droge že redno uporabljajo), imajo težave v šoli in druge težave v odrasčanju, hkrati pa so še vpeti v socialno mrežo (šola). Prav tako so programi namenjeni staršem ter učiteljem in svetovalnim delavcem. Pomembno je, da se zavedamo dejstva, da so bili tudi redni uporabniki drog nekoč eksperimentatorji, tako, da je lahko vsako poseganje po drogah rizično. Namen programov je preprečiti razvoj zasvojenosti in se izogniti posledicam, ki jih le ta prinaša.

V okviru programov za mlade se izvaja program Sprejemnega centra, program POM- mladostniki, Šola za starše, preventivne delavnice in Izobraževanja za strokovne delavce.

Sprejemni center Ljubljana  
Malenškova 11  
1000 Ljubljana  
01 540 31 74, 041 717 356  
sc.lj@projektclovek.si

Sprejemni center Piran  
Cankarjevo nabrežje 9a (2.  
nadstropje)  
6330 Piran  
05 97 50 340, 041 325 620,  
faks: 05 97 50 341  
sc.piran@projektclovek.si

Sprejemni center Ravne na  
Koroškem  
Čečovje 12a  
2390 Ravne na Koroškem  
05 97 20 271, 051 637 267  
sc.ravne@projektclovek.si

Sprejemni center Ruše  
Ulica 27. decembra 2  
2345 Bistrica ob Dravi  
02 661 01 01, 041 358 668  
sc.ruse@projektclovek.si

Sprejemni center Kočevje  
Ljubljanska cesta 7  
1330 Kočevje  
05 97 11 050, 051 650 459  
sc.kocevje@projektclovek.si

Dnevni center  
Malenškova 11  
1000 Ljubljana  
01 540 47 89  
prius.lj@projektclovek.si

Terapevtska skupnost  
Sopotnica 1  
4220 Škofja Loka  
05 97 40 190, 040 293 349  
ts.skl@projektclovek.si

Center za reintegracijo  
Celovška 480  
1000 Ljubljana  
051 368 209, 05 97 12 360,  
fax.: 05 97 12 361  
cr.lj@projektclovek.si

Program za otroke in mladost-  
nike  
Slovenska 19  
1000 Ljubljana  
01 425 12 14, 051 642 074  
mladi.lj@projektclovek.si

Šola za starše  
Slovenska 19  
1000 Ljubljana  
01 425 12 14, 051 368 209

Sekcija staršev  
Slovenska 19  
1000 Ljubljana  
01 425 14 96



Goriška, Osrednjeslovenska



Miren 216, 5291 Miren



Telefon: 05 395 40 20, faks: 05 398 43 01



Podružnica: Plečnikov podhod 1, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 425 30 93, faks: 01 425 30 93



info@drustvo-vzd.si



www.brezdomec.si ; www.drustvo-vzd.si

### OPIS PROGRAMA

**Dnevni center za brezdomce.** Namenjen je brezdomcem. V okviru tega programa so možne naslednje dejavnosti: nudenje materialne pomoči (možnost pridobitve obleke, obutve, toplega obroka, tuširanja, pripomočkov za osebno higieno, striženja itd.), psihosocialna pomoč, socialna pomoč, individualni pogovori, terapevtska pomoč, skupinska srečanja, delovna rehabilitacija, različne ustvarjalne delavnice, skupna družabna srečanja itd.

Program skuša lajšati nastalo škodo in preprečuje poslabšanje socialnih težav osebam, ki so se znašle brez doma in so zapadle v različne zasvojenosti. Spodbuja zdrav način življenja, pozitivnega odnosa do svojega življenja. Gre za razvijanje navad in delovnih sposobnosti in jih usmerja k dvigu kvalitete življenja. Prav tako je program usmerjen na brezdomce, ki so še posebej ogroženi na področju zasvojenosti. Vstop je prost za vsakogar v času odprtja centra.

Dnevni center je odprt vsak delovni dan in sicer dopoldan 8:00 – 10:00; tor. in čet. 8:00 – 11:00 ter popoldan: 16:00 – 19:00.

**Zavežišče za brezdomce VZD.** Program je namenjen brezdomcem. V okviru tega programa nudimo možnost prenočišča. Za prenočišče se mora uporabnik najprej najaviti na informativni pogovor. Program skuša lajšati nastalo škodo in preprečuje poslabšanje socialnih težav osebam, ki so se znašle brez doma in so zapadle v različne zasvojenosti.

Prav tako spodbuja zdrav način življenja in pozitivnega odnosa do svojega življenja. Gre za razvijanje navad in delovnih sposobnosti in jih usmerja k dvigu kvalitete življenja. Usmerjen je na brezdomce, ki so še posebej ogroženi na področju zasvojenosti ali so se znašli v drugih psihosocialnih stiskah. Uporabnik pride v Dnevni center za brezdomce v času odprtja in se dogovori z vodjo za oddajo vloge za sprejem v zavetišče.

**Reševanje stisk sodobne družine.** Program je namenjen družinam, ki se srečujejo z različnimi stiskami. Nudi naslednje dejavnosti: terapevtski pogovori, psihosocialna pomoč, materialna pomoč, oratoriji, pomoč pri vzgoji otrok itd.

Program skuša lajšati nastalo škodo in preprečuje poslabšanje socialnih stisk s terapevtskimi pogovori ter psihosocialno pomoč. Prav tako vsebuje elemente primarne preventive, saj spodbuja zdrav način življenja in ponuja izkušnjo pozitivnega odnosa v družini. Gre tudi za preprečevanje različnih zasvojenosti, kot je zasvojenost z odnosi itd.

Oseba pokliče na GSM: 040 226 884 (Peter) ali 040 244 657 (Andreja) in se dogovori za prvi pogovor.

**Pomoč mladostniku v stiski.** Program je namenjen mladim. Nudi naslednje dejavnosti: terapevtske skupnosti za mlade, terapevtski pogovori, psihosocialna pomoč, skupna srečanja mladih – bend, mladinski prostori, različna družabna srečanja, skupna srečanja skupnosti, materialna pomoč itd.

Program skuša lajšati nastalo škodo in preprečuje poslabšanje socialnih težav mladih, ki so se znašli brez doma zaradi neprimernih okoliščin v družini. Spodbuja zdrav način življenja in ponuja izkušnjo pozitivnega odnosa do svojega življenja. Gre za razvijanje navad in delovnih sposobnosti in jih usmerja k dvigu kvalitete življenja. Oseba pokliče na GSM: 040 226 884 (Peter) ali 040 244 657 (Andreja) in se dogovori za prvi pogovor.

**Šola prostovoljstva.** Program je namenjen mladim prostovoljcem. Nudi usposabljanja za prostovoljce, intervizije, tutorsko spremljanje, dnevi prostovoljcev – delavnice, ki omogočajo osebno rast in dvig kvalitete dela, redna srečanja, organizacijski sestanki, učenj večšin timskega dela, usposabljanje za individualno spremljanje itd. Program je za uporabnike brezplačen.



## Društvo Srečanje - Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam



Savinjska, celotna Slovenija



Levstikova ulica 15, 3310 Žalec



031 651 663



zlatko.blazic@uni-mb.si

### OPIS PROGRAMA

Društvo Srečanje izvaja program pomoči zasvojenim in njihovim družinam. Pomoč nudimo predvsem zasvojenim z drogami (heroin, kokain, sintetične droge, marihuana ...), svetujemo in usmerjamo pa tudi pri ostalih vrstah zasvojenosti. Društvo smo ustanovili tisti, ki smo pot iz zasvojenosti prehodili tudi sami s pomočjo večletnih terapevtskih programov zdravljenja ali – bolje rečeno – šole zrelosti za življenje. Ta izkušnja nam neposredno omogoča, da z uporabniki zelo hitro vzpostavimo zaupljiv odnos, kar je pogoj za uspešno pomoč. Kot bivši uporabniki smo "kredibilni", zato takoj odpade kup izgovorov in podobnih vedenj bežanja v samopomilovanje, obtoževanje drugih za lastno nesrečo, kritiziranje ipd.

Poleg dela z zasvojenimi, ki poteka v obliki kontinuiranega individualnega svetovanja, vedno poskušamo v proces osvobajanja iz spon zasvojenosti vključiti tudi uporabnikove starše, partnerje, otroke, tesne prijatelje itd., saj je za uspešno pot izjemno pomembna temeljita sprememba na področju odnosov, ki jih ima zasvojeni s svojimi najbližjimi. Če nima nikogar, bo ta odnos vsaj začasno našel pri nas.

Naša izkušnja je, da vloga družine zasvojenega ni samo v postavljanju "trdih meja", saj pregrob način odnos samo še poslabša. Družinske člane predvsem usmerjamo v ponovno iskanje dobrih medsebojno zadovoljujočih odnosov, brez dodatnega moraliziranja in nenehnega prepričevanja v smislu: "Od tebe pričakujem, da takoj prenehaš z jemanjem drog!" Takšne zahteve in pričakovanja so vsaj na začetku poti iz zasvojenosti nerealna in odnos samo še bolj ohladijo. Vsak uporabnik si namreč nekje globoko v sebi tako ali tako želi, da bi s svojim vedenjem prenehel. Ponudba dobrega odnosa s strani najbližjih ga bo podprla, da se njegova želja začne tudi z njihovo pomočjo spreminjati v konkretna dejanja reorganizacije samouničujočega vedenja.

Skupina za samopomoč je namenjena predvsem družinskim članom uporabnika, da postopno uvidijo, kakšna je njihova vloga in katera so tista njihova vedenja, ki bodo pripomogla k temu, da se tudi sami ne ujamejo pregloboko v odnos soodvisnosti z zasvojenim, da preusmerijo pozornost na preostale člane, ki so v odnosu nekako zanemarjeni, in da bo uporabnik prenehal z jemanjem drog ter vzporedno s tem gradil vedenja, ki ga bodo veliko globlje in dolgoročneje zadovoljevala.

Zasvojenim in njihovim svojcem pomoči ne zaračunavamo, kar povečuje možnosti, da večina uporabnikov sploh poišče pomoč – denar je v njihovem življenju namenjen samo enemu cilju in ga je nekako "škoda" namenjati za karkoli drugega.

Po telefonu (031 591 588) se lahko dogovorimo za termin individualnih svetovanj. Če se uporabnik odloči, da se bo vključil v visokopražne programe zdravljenja (komune in drugi terapevtski programi), mu pomagamo pri vzdrževanju te odločitve in urejanju formalnosti, potrebnih za vstop.

Pri svojem delovanju smo povezani z večino obstoječih programov pomoči na drugih področjih zasvojenosti, kamor posameznike usmerimo glede na specifiko njihovega problema. Prav tako sodelujemo s kadrovskimi službami nekaterih lokalnih podjetij v smislu svetovalne podpore njihovim delavcem, pri katerih odkrijejo zasvojenost.

Svetujemo tudi staršem mladostnikov, ki doma zaznajo "nekaj sumljivega", pa ne vedo, kako se odzvati (ali pa so se že odzvali in so se odnosi še poslabšali). Takšnemu mladostniku, ki je že "zavrgel" odnos s starši, stopimo ob stran mi ter mu pomagamo odkriti pot samorealizacije brez uničujočih ali samouničujočih vedenj.

Prav tako obiskujemo uporabnike, ki so na prestajanju zaporne kazni, največkrat nas za to prosijo njihovi starši ali partnerji.

Ne nazadnje je veja naše dejavnosti tudi preventivno delo po šolah ter izven njih, namenjeno staršem otrok in mladostnikov, pedagoškim in ostalim strokovnim delavcem in seveda dijakom, učencem in študentom. Pojavljamo se tudi v javnih razpravah in v medijih, da bi lažje ozaveščali in usmerjali javni in strokovni odnos do fenomena zasvojenosti v smeri realne predstave o razsežnostih problema in uspešnih načinov povratka v polnost življenja brez omame.

## Društvo Tvoj telefon - program Klic v stiski



Notranjsko - kraška, celotna Slovenija



Prečna ulica 2, 6230 Postojna



05 720 17 20



dežurstvo na Sopotniku tel: 116 123



Društvo Tvoj telefon Postojna : 031 755 342



tvoj.telefon@siol.net

### OPIS PROGRAMA

Hitra pomoč, 24 ur na dan.

Namen programa je telefonska pomoč v stiski. Cilj je omiliti trenutno stisko in/ali napotiti klicalca v ustrezno ustanovo. Ciljne skupine so individualne osebe, ki so se znašle v stiski, ne glede na starost in spol, z območja cele Slovenije. Glavna aktivnost programa je informativna. Izvajalci programa so prostovoljci. Ni vstopnih pogojev oziroma pogojev sodelovanja z vidika uporabnikov.

Program je brezplačen.

## Društvo za zdravo življenje in medsebojno pomoč Škofja Loka



Osrednjeslovenska, Gorenjska



Cankarjeva cesta 39, 1241 Kamnik



Podlubnik 17, 4220 Škofja Loka



041 856 839

### OPIS PROGRAMA

Društvo ima skupine v Kamniku in Škofji Loki. V skupinah lahko dobite pomoč, če imate težave z alkoholom, pa tudi ob drugačnih osebnih in medosebnih težavah ali stiskah.

## Društvo Zdrava pot - Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti "Zdrava pot"



Podravska, Pomurska, Koroška



Krekova ulica 12 a, 2000 Maribor



02 25 11 428 , 031 600 210



drustvo.zdrava.pot@siol.net



<http://www.zdravapot.si>

### OPIS PROGRAMA

Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti "Zdrava pot" že več let izvaja terensko delo za uporabnike nedovoljenih drog na področju SV Slovenije, s ciljem, da bi dosegali t. i. skrite skupine uporabnikov nedovoljenih drog in jih opremili s pomembnimi informacijami o preprečevanju poškodb zdravja, pravicah uporabnikov ter možnosti reševanja socialnih in drugih stisk.

Vsi programi, ki jih na društvu izvajamo, so verificirani s strani Socialne zbornice Slovenije ter v velikem deležu finančno podprti s strani MDDSZ in MOM.

Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti Zdrava pot je pridobilo novo kombinirano vozilo za delo na terenu. Društvo je bilo za izvajanje terenskega dela izbrano na javnem razpisu Ministrstva za zdravje in je v ta namen dobilo v uporabo posebej prirejeno kombinirano vozilo. V vozilu je priročna pisarna (internetni priklop, električna energija, hladilnik, postelja, predali v katerih je sanitetni in ostali material,...). Namen tovrstnega dela z zasvojenimi je doseči tako imenovano skrito populacijo uporabnikov nedovoljenih drog, to so tisti zasvojeni, ki ne prihajajo v institucije, posebej pa s tistimi, ki z uporabo drog šele začenjajo. Na terenu bomo pokrivali širše območje severovzhodne Slovenije (Maribor, Ruše, Slovenska Bistrica, Ptuj, Ormož, Ljutomer, Murska sobota, Gornja Radgona, Ormož, Lendava... in drugod, kjer se pokaže potreba), terenski delavci pa bomo nudili predvsem naslednje storitve:

- informiranje in svetovanje v zvezi s tveganim vedenjem,
- podajanje informacij o ustreznih ustanovah in drugih programih,

- spremstvo na različne ustanove pomoči,
- razdeljevanje medicinskih materialov in informativnih gradiv,
- opravljanje osebnih svetovanj ter pomoč za motivacijo uporabnikov drog k pozitivnim vedenjskim spremembam.

Pri nas lahko uporabniki dobijo denimo sterilni material, spodbujamo jih k zamenjavi injekcijskih igel, s čimer skušamo preprečiti nadaljnjo škodo za njihovo zdravje. Hkrati z delovanjem na terenu dobimo vpogled v sceno drog in dragocene podatke za naše nadaljnje delo. Terensko delo je inovativen pristop v Sloveniji, ki nudi možnost širjenja stikov z uporabniki drog na način, ki vzpostavlja vključevanje uporabnikov v program na različnih lokacijah.

**Dnevni center** je varen prostor, kjer uporabniki brez dodatnih pritiskov in stresov kvalitetno in avtonomno preživljajo del ali večino svojega časa. Program nima posebnih vstopnih pogojev. Namenjen je predvsem tistim uporabnikom, ki iz različnih razlogov ne morejo zadostiti pogojem visokopraznih, abstinenčnih programov, imajo izkušnje uporabe drog in si želijo neformalnega druženja, informacij, zamenjavo sanitetnega materiala ali potrebujejo takojšnjo pomoč. V dnevnem centru so uporabnikom na voljo topli napitki, kosilo, dnevni časopis, računalniki..., poslužujejo se lahko tudi pralnega stroja.

## Družinski inštitut Blizina



Savinjska, Gorenjska



Vodnikova ulica 11, 3000 Celje



03 492 55 80

### Enota Jesenice



Cesta M. Tita 78, 4270 Jesenice



040 573 720



info@blizina.si



www.blizina.si

## OPIS PROGRAMA

### Program: **Preprečimo zasvojenosti med šolarji**

Program poteka v okviru dvourne delavnice za učence zadnje triade osnovne šole in dijake prvih letnikov srednje šole. Preko delavniškega dela učenci oz. dijaki spoznajo vzroke in pasti eksperimentiranja z drogami, opogumljeni so, da spregovorijo o svoji stiski, kadar se znajdejo v težavah in si poiščejo pomoč odraslih. Obenem program spodbuja odgovorno odločanje. Že tekom samega programa in kadarkoli po končanem programu se udeleženci lahko preko e-pošte oz. telefona obrnejo na terapevte, ki jim nudijo informacije in jim pomagajo pri razbremenitvi njihove stiske. Po končanem programu imajo možnost nadaljne strokovne terapevtske obravnave, v katero se lahko vključijo skupaj s starši. Po zaključenem programu udeleženci prejmejo zgibanko. Izvajalci programa so strokovno usposobljeni specialisti. Program je za uporabnike brezplačen.

### Program: **Šola za starše – Pogovor v družini o zasvojenosti**

Program je namenjen staršem, učiteljem, vzgojiteljem ter vsem, ki se pri svojem delu srečujejo z otroki in mladostniki. Program vključuje zaokrožene tematske sklope po dve šolski uri in obravnava vprašanja, kako se spoprijemati z vzgojnimi težavami ob odraščajočih otrocih in jim postaviti zdrave meje. Staršem pomaga živeti odgovorno starševstvo na način, da otroka začutijo in mu preko svoje nenadomestljive vloge pomagajo razviti notranjo disciplino. Srečanja so zasnovana kot preplet predavanj, vprašanj in odgovorov ter igre vlog, kjer so odigrane vzgojne situacije med otroki, mladostniki in starši. Po končanem programu imajo uporabniki možnost nadaljne strokovne terapevtske obravnave. Izvajalci programa so strokovno usposobljeni specialisti. Program je za uporabnike brezplačen.

### Program: **Delavnice za učence in dijake na temo zasvojenosti**

Program lahko poteka od 1-5 šolskih ur. Namenjen je učencem druge in tretje triade osnovne šole. Delo poteka v stalnem prepletanju predavanja, pogovora z udeleženci, igre vlog in skupinskega dela. Preko spoznavanja kemičnih in nekemičnih zasvojenosti in škodljivih posledic le –teh, so učenci spodbujeni k izražanju svojega mnenja. Program spodbuja odgovornost in pripomore k razvijanju pozitivne samopodobe. Že tekom samega programa in kadarkoli po končanem programu se udeleženci lahko preko e-pošte oz. telefona obrnejo na terapevte, ki jim nudijo informacije in jim pomagajo pri razbremenitvi njihove stiske.

Izvajalci programa so strokovno usposobljeni specialisti. Program je za uporabnike brezplačen.

#### Program: **Terapevtska pomoč**

Program je namenjen osebam, ki so bile zasvojene z drogami in alkoholom in njihovim svojcem. Na terapijo lahko pride uporabnik sam, v paru ali pa se vključi celotna družina. Ciklus terapije obsega dvanajst srečanj v dvanajstih zaporednih tednih po 50 minut, lahko pa se na željo uporabnika enkrat ali večkrat ponovi. Pogosto se posamezniki po zdravljenju zasvojenosti srečujejo z občutkom krivde, nevrednosti in obsojanju s strani okolice. Občutek nemoči in zaznamovanosti pa lahko ponovno privede v nov krog zasvojenosti. Preko iskanja vzrokov, ozaveščanja in vrednotenja tekočih in preteklih bolečih dogodkov ter prepoznavanja in poimenovanja različnih čutenj, program omogoča preoblikovanje nezdravih vzorcev, ki so vodili v zasvojenost. Z vključitvijo družinskih članov prihaja do spremembe odnosov v širši družini. V program se lahko vključijo tudi posamezniki, ki imajo težave z zasvojenostjo na drugih področjih (zasvojenost s spolnostjo, pornografijo, odnosi, igrami na srečo, samopoškodovanjem, motnjami hranjenja). Izvajalci programa so strokovno usposobljeni specialisti. Za vstop v program se zahteva sposobnost abstinence od drog in alkohola.

Program je plačljiv, z možnostjo znižanega plačila oz. brezplačne obravnave glede na plačilno sposobnost uporabnika.

### Inštitut za raziskave in razvoj "Utrip" - Šolski preventivni program EU-Dap



Osrednjeslovenska, več regij



Trubarjeva cesta 13, 1290 Grosuplje; pisarna: Parmova ulica 36, 1000 Ljubljana



05 901 20 28 ali 031 880 520



info@institut-utrip.si



www.institut-utrip.si ; www.eudap.net

## OPIS PROGRAMA

Program EU-Dap oziroma učni načrt "Izštekani" kot najpomembnejši del programa je šolski preventivni učni načrt na področju preprečevanja zasvojenosti. Program so leta 2004 začeli razvijati v sedmih evropskih državah (Belgiji, Španiji, Avstriji, Italiji, Nemčiji, Grčiji in na Švedskem), trenutno pa se zelo hitro širi po vsej Evropi in tudi širše (Vzhodna Evropa, Bližnji Vzhod, arabski del Afrike). Program je bil izdelan na osnovi modela celostnega socialnega vpliva in je interaktiven, združuje življenjske veščine in normativna prepričanja (mladostniki oblikujejo svoje mišljenja, ideje in vrednote, na katere imajo velik vpliv mediji, glasba, prijatelji in filmi, omenjeni vplivi pa so velikokrat v nasprotju z vrednotami, ki se jih mladi naučijo doma ali v šoli).

Ciljno skupino predstavljajo mladostniki v starosti od 12 do 14 let, saj v tem obdobju nekateri med njimi že začnejo poskušati droge (zlasti cigarete, alkohol in marihuano). Z vsebino programa želimo zmanjšati število mladostnikov, ki začnejo uporabljati droge in/ali prestaviti prehod od eksperimentiranja z drogami do redne uporabe drog. Naš inštitut je nacionalni center programa EU-Dap za Slovenijo, v šolskem letu 2010/2011 pa začinjamo s pilotsko fazo izvedbe v 26 osnovnih šolah po vsej Sloveniji. Del programa so tudi delavnice za starše na različne teme, povezane z vsebino programa.

Pogoj za vstop v program je izražen interes šol(e) za sodelovanje in dogovor o vključitvi v skupino intervencijskih šol v naslednjih šolskih letih (vsako leto bomo izvedli usposabljanje in program za omejeno število osnovnih šol, odvisno od razpoložljivih finančnih sredstev s strani pristojnih ustanov in drugih donatorjev).

Program je za osnovne šole načeloma brezplačen.

V šolskem letu 2010/2011 izvajamo pilotsko fazo programa, v naslednjih šolskih letih pa bo program na voljo praktično za vse osnovne šole po Sloveniji. Za vsako naslednje šolsko leto morajo šole izkazati interes za sodelovanje najkasneje do začetka maja v predhodnem šolskem letu. Program je edini tovrstni celovit šolski preventivni program v Sloveniji, ki na daljši rok znanstveno dokazano učinkuje, in ki je v minulih letih prestal številne zahtevne evalvacijske postopke in analize.



## Klubi zdravljenih alkoholikov



Celotna Slovenija



Info. pri osebnem zdravniku

### OPIS PROGRAMA

Klubi zdravljenih alkoholikov so pomemben člen v verigi zdravljenja alkoholne zasvojenosti. So terapevtske skupine, v katerih zdravljeni alkoholiki po načelih medsebojne pomoči, samopomoči in terapevtske pomoči vzdržujejo abstinenco. Člani se ponavadi sestajajo enkrat tedensko. Poleg rednih srečanj člani družijo tudi izven skupinske dejavnosti (športne, kulturne, družabne dejavnosti) v katerih sodelujejo člani družine. Dejavnosti so usmerjene v rehabilitacijo (ponovno vrnitev v zdravo in zadovoljivo življenje), izboljševanje družinskih odnosov ter odnosov v bivalnem in delovnem okolju.

Vztrajanje v abstinenci in pot v kakovostno življenje sta bistveno lažji v družbi z ljudmi, ki se/so se soočali s podobnimi težavami. V delu klubov obstajajo nekatere razlike, ki so odvisne od terapevtov, njihove izobrazbe in njihove naravnosti do zasvojenih z alkoholom in ljudi nasploh. Te posamične razlike pa ne motijo osnovnega cilja vsakega kluba – nekdanjega zasvojenega z alkoholom usposobiti za polnokrvno in kvalitetno življenje brez alkohola. Raziskave kažejo, da je za doseganje smotrov zdravljenja bolj pomembna motivacija zasvojenih z alkoholom kot pa način vodenja skupine (<http://www.zd-mb.si>).

O lokaciji in kontaktnih podatkih o Klubu zdravljenja v vaši občini se pozanimajte pri svojem osebnem zdravniku.

### Medobčinska lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti z drogami v mestni občini Velenje, občini Šoštanj in občini Šmartno ob Paki



Savinjsko - Šaleška, Mestna občina Velenje, občina Šoštanj in občina Šmartno ob Paki



Mestna občina Velenje, Titov trg 1, 3320 Velenje



Telefon: 03 896 16 76; faks: 03 896 16 56



[dragica.kauzar@velenje.si](mailto:dragica.kauzar@velenje.si)



[www.velenje.si](http://www.velenje.si)

## OPIS PROGRAMA

Medobčinska LAS Velenje nudi brezplačne preventivne programe, ki so namenjeni učencem in dijakom, učiteljem in staršem. Ponujamo naslednje programe:

1. Pogovarjajmo se, prisluhnimo otroku in ne zatiskajmo si oči: prvi del je zasnovan v obliki pogovora s starši in se nanaša na odnose v družini. Starše skušajo opozoriti na nekaj nasvetov o: privzgajanju družinskih vrednot, komunikaciji med otrokom in starši, pravilih v družini.

Drugi del je namenjen predstavitvi problematike zasvojenosti in zanjema: vizualni izgled drog, kako prepoznati zasvojenost pri otrocih (obnašanje, zunanji znaki, telesne spremembe), kako ukrepati, ko nastopijo težave.

Namen in cilj programa:

- spremeniti odnos do dovoljenih drog (tudi dovoljene droge so nevarne);
- poudariti nevarnosti vseh drog, hkrati pa se zavzeti za varno uporabo le teh, za zmanjšanje tveganja uporabnikov in njihove neposredne okolice in družbe kot celote;
- okrepiti zavest ljudi o obstoju problemov povezanih z drogo;
- poskusiti se otresti puritanskih vrednot, zanikanja, ki je največkrat občutek lastne krivde do uporabe drog (otroci se učijo od staršev);
- starše poučiti, kako okrepiti otrokovo samospoštovanje, pridobivanje najrazličnejših veščin, samostojno sprejemanje odločitev in reševanje problemov;
- seznaniti starše z literaturo.

Ciljna skupina so starši predšolskih, osnovnošolskih in srednješolskih otrok. Program poteka v vrtcih in na šolah, v času ki je rezerviran za roditeljske sestanke.

2. Nasilje in droge med mladimi:

Vloga policije v družbi in organiziranost, Javni red in mir, Kriminaliteta, Droge

Namen predavanja je osveščanje otrok, ki so v obdobju adolescence, torej so še posebno občutljivi na vplive okolja, v katerem živijo. Zaradi tega jih seznanijo z najbolj pogostimi negativnimi pojavi, ki jih policisti obravnavajo in opažajo. S tem hočejo seznaniti to populacijo, da v naši družbi obstajajo neke norme in pravila, ki se jih

občani moramo držati. Poleg navedb iz kazenske zakonodaje, jih seznanijo tudi s kaznimi, ki doletijo kršitelje in storilce takih dejanj. Hkrati pa jih za vsak posamezen primer tudi seznanijo, na kakšen način lahko ukrepajo, če nastopajo v takih dejanjih kot oškodovanci ali žrtve. Ti učenci so namreč že skoraj na pragu srednje šole in tam kot najmlajši in najbolj izpostavljeni s strani starejših dijakov. Glede dijakov pa je predstavitev dela policije in nato problematika nasilja in drog le v seznanitev, kaj narediti, če nastopajo kot žrtve, po drugi strani pa v opozorilo, da se kršitelje in storilce takih dejanj preganja. Ciljna skupina so učenci zadnjih razredov OŠ in dijaki Šolskega centra Velenje. Program se izvaja pri razrednih urah ali pri predmetu Etika in družba. Izvajalec programa je vodja policijskega okoliša Policijske postaje Velenje.

### Krizni center za otroke in mladostnike ter projekt "Odrasli smo tu, da ti pomagamo"



brezplačna modra številka 080 1552  
telefon Petra Klepca

#### OPIS PROGRAMA

V okviru centrov za socialno delo se odvijajo posamezni preventivni programi, ki pa ne zadostujejo za celostno obravnavo problematike na področju mladih. Iz analize, izvedene na centrih za socialno delo, je razviden porast števila otrok in mladostnikov, ki so prikrajšani za normalno družinsko življenje, kar se odraža v težavah v šoli, begih od doma, zlorabah drog in alkohola, motnjah hranjenja, prekinitvah komunikacije s starši, psihosomatskih motnjah, nasilju do vrstnikov ali do samih sebe in delikventnem vedenju.

Krizni centri za mlade v Sloveniji delujejo od leta 1995, od 1. septembra 2007 pa v Grosuplju deluje tudi krizni center za otroke – Hiša zaveštja Palčica. Krizni center za otroke je namenjen otrokom v predšolskem obdobju (starost od 0 do 6 let), pri katerih center za socialno delo ugotovi, da je zanje in za zaščito njihovih interesov nujno potreben umik iz ogrožajočega okolja (družina, šola, idr.).

Naloge kriznega centra:

- nudenje prve socialne pomoči in osebne pomoči mladim v stiski, ki se bodo vanj zatekli;
- sprejem in oskrba otrok in mladostnikov do razrešitve njihovih težav, vendar največ tri tedne (možnost podaljšanja);
- nudenje zatočišča mladim, za katere je potrebna hitra in začasna odstranitev iz družine;
- priprava ukrepov za vrnitev mladoletnika v njegovo družino;
- sodelovanje s pristojnimi centri za socialno delo, državnimi organi ter organizacijami, ki so pristojne za obravnavanje mladoletnikov.

KCM-ji delujejo neprekinjeno 24 ur na dan in poleg zgoraj naštetih nalog opravljajo tudi regijsko intervencijsko službo v primeru nasilja. KCM je namenjen vsem otrokom in mladostnikom od 6. do 18. leta starosti, ki se znajdejo v akutni stiski, zaradi katere je nujna izločitev iz okolja, v katerem bivajo.

Poleg nudenja bivanja v KCM-ju opravljajo tudi enodnevne obravnave, informativne razgovore, svetovalne razgovore, nudijo učno pomoč, organizirajo tematske delavnice, delo s prostovoljci, informirajo javnost, sodelujejo v supervizijski skupini.

Pomembno je, da država otrokom in mladostnikom zagotovi različne, njim poznane in dostopne možnosti, da o svojih težavah oz. stiskah obvestijo odrasle, ki jim lahko in smo jim dolžni pomagati. Zato smo se na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve odločili, da odpremo **brezplačno anonimno modro številko (080 1552 – Telefon Petra Klepca), na katero lahko otroci in mladostniki pokličejo v primeru izkušnje z nasiljem**. S to možnostjo bodo otroci seznanjeni preko zloženek in izvedbe razredne ure. Poleg lažje dostopnosti takšna oblika pomoči omogoča otroku ali mladostniku, ki pokliče, da ostane anonimen, kar povečuje občutek varnosti. Kljub temu, da ne gre za osebni kontakt, se vzpostavi neposreden dialog s strokovnjakom, ki usmerja pogovor in spodbuja otroka ali mladostnika k iskanju možnih rešitev. Pri tem ima otrok ali mladostnik možnost soodločanja pri načrtovanju pomoči.

Glede na to, da so Krizni centri za mlade namenjeni otrokom in mladostnikom, ki se zaradi različnih razlogov, zlasti nevzdržnih razmer v družini, pogosto povezanih z nasiljem in zlorabami, znajdejo v stiski in so otrokom in mladostnikom dostopni 24 ur dnevno, smo se na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve odločili, da uredimo preusmerjanje z omenjene brezplačne modre številke na vse Krizne centre za mlade v Sloveniji.

Prednost vključevanja Kriznih centrov za mlade v takšno obliko pomoči je tudi v tem, da imajo možnost nuditi otrokom in mladostnikom, poleg strokovne podpore in svetovanja, tudi takojšnjo varno namestitev, če in kadar je to potrebno.

Brezplačno modro številko za otroke z izkušnjo nasilja smo poimenovali "Telefon Petra Klepca", ki je v slovenski literarni zgodovini simbol šibkega pastirčka, izpostavljenega nasilju močnejših vrstnikov. Izročilo pravi, da je Peter Klepec nekoč pred sončno pripeko z vejevjem zaščitil spečo gorsko vilo, katera mu je v zahvalo podarila nadnaravno moč. S pomočjo le-te je Klepcu uspelo spametovati svoje nasprotnike in zaščititi Obkolpje pred ponovnim vdorom Turkov. Obenem predstavlja Peter Klepec enega najbolj prepoznavnih slovenskih junaških likov.

CSD Celje  
Ipavčeva 8, Celje  
03 493 05 30, 031 576 150  
kriznicenterzamlade@t-1.si

CSD Ljubljana Bežigrad  
Ravbarjeva 11a, Ljubljana  
01 236 12 22, 041 424 281  
kcm lj@siol.net

CSD Maribor  
Trubarjeva 27, Maribor  
051 324 211  
kcm-mb@gov.si

CSD Murska Sobota  
Lendavska ulica 15a, Murska  
Sobota  
031 304 601, 02 534 85 82  
kcm.ms@siol.net

CSD Nova Gorica  
Marušičeva ul. 6, Nova Gorica  
08 205 24 60, 051 635 115  
kc-ng@siol.net

CSD Slovenj Gradec  
Ozka ulica 1, Slovenj Gradec  
041 962 029, 02 885 01 11  
csd.krizni.center@gov.si

CSD Radovljica  
Alpska c. 15, Lesce  
040 436 530, 040 436 531, 04  
531 69 30  
krizni.center@telemach.net

CSD Krško  
Cesta krških žrtev 11, Krško  
051 611 940, 07 490 51 77  
kcm.krsko@t-2.net

Krizni center za otroke - Hiša  
zavetja Palčica  
CSD Grosuplje  
Taborska 13, Grosuplje  
059 922 866, 040 194 192, 040  
194 193  
hisa.palcica@gmail.com



Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



Trnovski pristan 8, 1000 Ljubljana



040 732 212



info@noexcuse.si; jan.petrinja@noexcuse.si;  
dasa.kokole@noexcuse.si; jan.magdic@noexcuse.si



www.noexcuse.si in www.o2zavsakega.si

### OPIS PROGRAMA

**O2 za vsakega.** Projekt O2 za vsakega je največji mladinski preventivni projekt za področje tobaka v Sloveniji, kosa pa se lahko tudi z evropsko kampanjo HELP – Za življenje brez tobaka, ki je v štirih letih izvajanja zmobilizirala preko 100 mladih, v Sloveniji pa jo izvajamo ekskluzivno v okviru našega združenja.

O2 za vsakega ozavešča o negativnih učinkih pasivnega in aktivnega kajenja, hkrati pa mlade med 12. in 19. letom ozavešča o nemoralnih marketinških prijernih tobakačne industrije, ki svoj dobiček maksimizira prav s ciljanjem na mlade. Projekt strokovno zelo dobro izobrazi preko 70 vrstniških izobraževalcev na leto in jih pošlje v osnovne in srednje šole v devetih (od enajstih) slovenskih statističnih regijah. Na tak način bo O2 za vsakega v letošnjem šolskem letu dosegel vsaj 8 tisoč šolajočih mladih in jim iz prve roke (vrstniške delavnice izvajamo namreč v razredih z povprečno 24,4 ljudmi) podal informacijo o kajenju in tobakni industriji.

**Vrstniške delavnice o tobaku.** Od leta 2006 smo v okviru aktivnosti O2 za vsakega izvajali vrstniške delavnice med slovenskimi osnovno- in srednješolci. Le-te izvajajo mladi stari od 15 do 19 let, ki so vsako leto podvrženi seriji treh izobraževanj na temo javnega nastopanja in retorike, zagovornišva tobaka in neformalnega izobraževanja skozi vrstniški dialog. V osnovnih šolah se osredotočamo na mlade v sedmih razredih devetletk, v srednji šoli pa na prve letnike. Naš cilj je do leta 2016 doseči vsaj 95% vseh mladih v sedmih razredih OŠ in prvih letnikih SŠ v Sloveniji (vsako leto) in na tak način doseči kontinuirano podajanje znanja o eni najbolj škodljivih legaliziranih (psihoaktivnih) snovi na svetu (tobačni izdelki namreč ubijejo več kot polovico vseh svojih uporabnikov). Mladi se že pri 12. in 13. letih odločajo za prvo cigareto in kozarec alkoholne pijače zgolj na podlagi vrstniškega pritiska in medijev.

Vrstniške delavnice O2 za vsakega poskušajo ta učinek uravnovežiti s pravnimi in strokovnimi informacijami. Program je za osnovne in srednje šole brezplačen, za ostale pa se zgolj povrnejo potni stroški v višini 0,37 eur/km.

## Overeaters anonymous Slovenija



Osrednjeslovenska, Podravska, Savinjska, Obalno - kraška



Resljeva 11, p.p. 4382, 1000 Ljubljana



051 755 291



oa\_ljubljana@yahoo.com; oamaribor@gmail.com



<http://oa-slovenija.com>

### OPIS PROGRAMA

OA pomaga:

- da prenehamo s kompulzivnim prenajedanjem,
- da skozi 12 korakov dosežemo trajno osvoboditev od naše obsedenosti s hrano,
- da izberemo nov način življenja.

V OA delimo dvoje izkušenj: o trpljenju zaradi kompulzivnega prenajedanja in o radosti okrevanja. Program, ki ga uporabljamo v OA, deluje enako dobro za prekomerne jedce, kot tiste, ki trpijo za bulimijo in/ali anoreksijo. Zavedamo se, da so to le trije obrazi iste bolezni, to je odvisnosti od hrane.

OA smo skupnost posameznikov, ki z izmenjavanjem izkušenj, moči in upanja okrevamo od kompulzivnega prenajedanja.

Vsakdo, ki si želi prenehati jesti kompulzivno, je med nami dobrodošel. Članarine ne pobiramo. Vzdržujemo se sami, z lastnimi prispevki; podpore od zunaj ne sprejemamo, niti zanjo ne prosimo.

Skupnost OA ni vezana na nobeno družbeno ali zasebno organizacijo, politično gibanje, ideologijo ali versko načelo; stališč do zadev izven skupnosti ne zavzemamo.

Naš glavni namen je, da bi se vzdržali kompulzivnega prenajedanja in da bi naše sporočilo o okrevanju posredovali tistim, ki še vedno trpijo.

## Skupnost Cenacolo



051 671 983



cenacolo@cenacolo-ex.org , ales@cenacolo-ex.org



<http://www.cenacolo-ex.org>

### OPIS PROGRAMA

V skupnost lahko vstopi vsak, ki se je rešil fizične krize zasvojenosti (je "čist") in se je pripravljen pridružiti programu, saj skupnost ne more zadržati nikogar, ki sam ne želi sodelovati. Priprave za vstop v skupnost se začnejo s pogovori oz. kolokvijji, ki potekajo vsako soboto. Kolokvijev se udeležijo najprej samo starši zasvojenega, ker ravno oni lahko pri prvih korakih najlažje pomagajo svojemu otroku. Z njimi se pogovarjajo starši nekdanih uporabnikov, nato pa začne kolokvije obiskovati še uporabnik, pogovor z njim pa vodijo člani skupnosti.

Na podlagi pogovorov ocenijo, kdaj je pripravljen za vstop, kandidat pa pride v skupnost še na nekaj delovnih dni, da konkretno spozna življenje in način dela v skupnosti. Ko sprejme odločitev za vstop, se v skupnosti odločijo, katera hiša in v kateri državi je namestitev zanj najbolj primerna. Starši uporabnikov se v času bivanja sina ali hčerke v skupnosti redno srečujejo, se soočajo s svojimi težavami in se pozneje tudi pripravljajo na njihovo vrnitev.

Cenacolo.ex sestavljamo bivši člani skupnosti Cenacolo, ki smo se vanjo vključili zaradi zasvojenosti in zgrešenega življenja ali pa zaradi želje spoznati in okusiti življenje v skupnosti ter si tako pridobiti življenjsko izkušnjo. Med seboj smo se povezali z namenom, da bi bili v oporo drug drugemu, si pomagali v vsakdanjem življenju in bili s svojimi izkušnjami na razpolago vsem, ki našo pomoč potrebujejo. Srečujemo se enkrat na dva meseca in si povemo izkušnje, težave in radosti ter si z nasveti in konkretno pomočjo stojimo ob strani. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo o tem, kaj se nam dogaja, kaj doživljamo, se poveselimo. Pomemben del našega srečanja je darovanje svete maše, pri kateri se še posebno zahvalimo za življenje in ostale prejete darove. Podoživimo naše osebno izkustvo križa in vstajenja, trenutek, ko smo rekli DA svojemu življenju in ga sprejeli kot božji dar. Želimo, da bi te vrstice dosegle in nagovorile čim širši krog ljudi, predvsem tiste, ki ste se znašli v težkem položaju, doživljate osebno stisko ter potrebujete pomoč, nasvet, usmeritev, preprosto nekoga, ki bi vam prisluhnil. Ne glede na to, ali gre za zasvojenost z drogami,



alkoholom ali za druge vrste omamljanja ali pa za ljudi, ki se v tem svetu preprosto ne znajdete, se počutite osamljene, nemočne, nesprejete, neljubljene, potrte, depresivne, nezadovoljne, smo vam na voljo.

Ker je bil v podobni stiski tudi vsak izmed nas in nam je nekdo pomagal, želimo biti drugim v pomoč in oporo tudi mi. Problem zasvojenosti smo okusili na lastni koži vsak na svoj način in ga zato bolje razumemo. Predvsem pa imamo izkušnjo prijateljstva in nesebične ljubezni, verjamemo v način življenja, ki ga uči skupnost Cenacolo, zato želimo s svojim zgledom o tem pričevati.

### Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor



Podravska



Lavričeva ulica 5, 2000 Maribor



Telefon: 02 234 97 00; faks: 02 234 97 01



svetovalni.center-mb@guest.arnes.si



<http://www.svet-center-mb.si/>

### OPIS PROGRAMA

Zavod je pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki izvaja javno službo, v okviru katere za potrebe ustanoviteljice (Mestna občina Maribor), pa tudi za druge naročnike s področja severovzhodne Slovenije, opravlja posamezne sveovalne, terapevtske, preventivne, vzgojno-izobraževalne in raziskovalne naloge s področja vzgoje in izobraževanja, ki so potrebne za celovito izvajanje dejavnosti vzgoje in izobraževanja, in v posameznih elementih sodijo tudi na področja zdravstvenega in socialnega varstva ter raziskovalne dejavnosti.

Sveovalni center Maribor ni specializirana ustanova za obravnavo problematike zasvojenosti, se pa v okviru dejavnosti zavoda (socialne, sveovalne in druge storitve, ki se nudijo otrokom in mladostnikom ter njihovim družinam na domu, v šoli, v vrtcu ali drugi ustanovi - dejavnosti v zvezi z usmerjanjem otrok in mladostnikov, dejavnosti za preprečevanja nasilja ali mučenja, družinsko svetovanje, krepitev socialne mreže, ambulantno delo z individualno

obravnavo, svetovanjem in terapijo razvojnih, psihosocialnih, učnih in drugih motenj otrok in mladostnikov) posredno in neposredno srečujemo s to problematiko. Delujemo predvsem preventivno, prosvetiteljsko, terapevtsko podporno in usmerjevalno.

Pomagamo staršem in poklicnim vzgojiteljem pri vzgoji otrok, pri razreševanju težjih oziroma najtežjih vzgojnih vprašanj. Starši postavljajo vprašanja o tistih področjih otrokovega oz. mladostnikovega odzivanja in vedenja, ki jih moti in kjer ne poznajo interakcijskega delovanja (medsebojnega vplivanja).

V Svetovalnem centru otrokom in mladostnikom nudimo strokovno pomoč pri reševanju učnih težav oz. ob doživljanju šolskega neuspeha. Zlasti se posvetimo iskanju poti za izboljšanje samostojnega učenja ("učenje za učenje"), istočasno pa otroke in mladostnike učimo premagovati motivacijske ovire, prenašati frustracije, usmerjamo jih v dejavno premagovanje "preizkušnje neuspeha", skupaj z njimi iščemo pot do uspeha in do izboljšanja samopodobe. Pri tem so otrokom in mladostnikom v veliko pomoč tudi prostovoljci iz srednjih ter višjih oz. visokih šol.

Podporo in pomoč nudimo tudi otrokom s posebnimi potrebami (med temi zlasti otrokom s primanjkljaji na posameznih področjih učenja). Odločilno je, da jim znamo pozorno prisluhniti in se vživeti v njihov položaj; da jih natančno opazujemo in z občutkom odkrivamo težave; da jim nudimo pomoč in obenem iščemo njihove talente ter jih razvijamo.

V okviru Centra organiziramo in vodimo različne izobraževalne programe za starše, učitelje in svetovalne delavce šol (predavanja za starše in učitelje, seminarje za učitelje in šolske svetovalne delavce, pedagoške delavnice, šole za starše...). V okviru le-teh ozaveščamo starše in učitelje o odnosih v družini, o potrebah otrok, o oblikovanju (realnih) pričakovanj staršev in učiteljev do otrok in do šole.

Za občane iz občin, s katerimi imamo sklenjene pogodbe o sofinanciranju dejavnosti, so naše storitve brezplačne. Podrobnejše informacije so dosegljive na naši spletni strani.

### **Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Koper**

Cankarjeva 33, 6000 Koper

Telefon: 05 627 35 55

svetovalni.center.kp1@siol.net

[http://88.200.119.31/index.php?](http://88.200.119.31/index.php?option=com_content&view=frontpage&Itemid=1)

[option=com\\_content&view=frontpage&Itemid=1](http://88.200.119.31/index.php?option=com_content&view=frontpage&Itemid=1)

### **Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Ljubljana**

Gotska 18, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 583 75 00, faks.: 01 519 11 20

info@scoms-lj.si

<http://www.scoms-lj.si>

## **Šent, slovensko združenje za duševno zdravje - Svetovalni center za zmanjševanje škode zaradi drog**



Savinjska, Koroška



Kersnikova 1, 3320 Velenje



030 608 690



fanika.loncar@sent.si



[www.sent.si](http://www.sent.si)

### **OPIS PROGRAMA**

Namen in cilji programa zmanjševanja škode zaradi drog so: (1) zmanjševanje škode povezane z uporabo prepovedanih drog; (2) reorganizacija socialne mreže uporabnikov programa; (3) informiranje in izobraževanje uporabnikov o manj tvegani uporabi prepovedanih drog; (4) informiranje uporabnikov o visokopražnih programih obravnavanja zasvojenosti; (5) podpora, pomoč in svetovanje aktivnim uporabnikom in njihovim svojcem v osebni in duševni stiski; (6) podpora pri aktivnem vstopu v vsakdanje življenje in obveznosti; (7) podpora uporabnikom za ponovno vključitev v šolski sistem in pomoč pri iskanju zaposlitve; (8) podpora in pomoč pri vzpostavljanju stikov z institucijami kot so CSD, zdravstvene službe, ZRSZ, pravosodni in drugi

organi; (9) dvig kvalitete življenja uporabnikov programa; (10) razvoj strokovnih služb za pomoč uporabnikom programa in njihovim svojcem; (11) nudenje pomoči svojcem uporabnikov.

#### **Svetovalni center je odprt :**

vsak torek med 7.00 in 15.00 uro, vsak četrtek in petek med 12.00 in 15.00 uro in je namenjen vsem, ki na različne načine prihajajo v stik z drogami (aktivni uporabniki prepovedanih drog in njihovi svojci). V centru je zaposlena ena strokovna delavka, pri izvajanju aktivnosti pa sodelujejo tudi prostovoljci.

Pri delu nas vodi spoštovanje posameznikove avtonomnosti in pravice do samostojnega odločanja o svojem življenju. Vključitve v program ne pogojujemo z abstinenco. Držimo se dogovora o sodelovanju z določenimi pravili (prepoved verbalne in fizične agresije; prepoved vnosa, preprodaje, uporabe prepovedanih drog; spoštovanje posameznikove zasebnosti (anonimnost) in spoštovanje hišnega reda. Udeležba v programu je brezplačna.

V okviru svetovalnega centra izvajamo tudi terensko delo z uporabniki prepovedanih drog, ki je namenjeno aktivnim uporabnikom drog in sicer neposredno v okolju, kjer se uporabniki zbirajo, zadržujejo, spijo. Program vključuje informiranje o manj tvegani uporabi drog (pogovori, svetovanje, informacijske zloženke), svetovanje o problemih zasvojenosti s prepovedanimi drogami ter pomoč pri odločitvi za vstop v druge programe (substitucijski programi, detoksikacija, terapevtske skupnosti). Terenski delavci informirajo posameznike o uporabi drog in neposredno preverjajo, kakšne so navade uporabnikov na terenu. Terensko delo se izvaja ob četrtek in petkih med 8.00 in 12.00 uro na različnih lokacijah v Mestni občini Velenje in njeni širši okolici.

#### **Ustanova Odsev se sliši**



Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



Zaloška 29, 1000 Ljubljana



080 63 738



info@ustanova-odsevseslisi.si



<http://www.ustanova-odsevseslisi.si>

## **OPIS PROGRAMA**

Svetovalnica Odsev se sliši deluje v sklopu dejavnosti istoimenske ustanove - fundacije. Dajemo informacije in svetujemo ljudem, ki imajo težave z različnimi oblikami zasvojenosti.

Smo informacijsko-kontaktna točka, kjer dobite informacije o različnih oblikah zasvojenosti z ilegalnimi drogami, alkoholom, hrano, odnosi, igrami na srečo in nikotinom, o posledicah, povezanih z njimi, ter o obstoječih programih pomoči v Sloveniji in tujini. Pri nas lahko dobite informacijsko gradivo (zloženke, brošure) oziroma se seznanite z literaturo, ki opisuje različne oblike zasvojenosti. Z našimi informacijami, literaturo in znanjem si lahko pomagata tudi pri izdelavi seminarov, maturitetnih in (drugih) raziskovalnih nalog.

Obišče ali pokliče nas lahko kdorkoli, ki želi informacije ali posvet, tudi svojci, prijatelji, učitelji in vsi drugi, ki se srečujete s problemom zasvojenosti.

V svetovalnici se lahko posvetujete o svojih težavah oziroma težavah vaših bližnjih. Med drugim vam bomo, če bo treba, svetovali, kateri program pomoči bi bil primeren za vas, in vas na vašo željo z določenim programom tudi povezali.

Svetovalnica neposredno sodeluje s Centrom za zdravljenje odvisnih od drog na Zaloški cesti 29 v Ljubljani, posredno pa tudi z drugimi programi in dejavnostmi na področju zasvojenosti. Zaupnost osebnih podatkov je zagotovljena; lahko ostanete tudi anonimni. Od vas pa pričakujemo, da v času obiskov niste pod vplivom psihoaktivnih substanc.

Po informacije ali na posvet lahko pridete neposredno v svetovalnico, še bolje pa je, da se naročite po telefonu 080 63 738 in se tako izognete morebitnemu čakanju. Pokličete nas lahko vsak delavnik med 12. in 16. uro. Telefonska številka odprtega telefona je 080 ODSEV ali 080 63 738. Z vami se bomo pogovarjali psiholog, psihiater ali socialni delavec. Svetujemo tudi prek interneta [www.ustanova-odsevseslisi.si](http://www.ustanova-odsevseslisi.si)

Naša pomoč je brezplačna, prav tako telefonska linija. Zagotavljamo vam anonimnost.

Če menite, da bi bilo dobro, da kaj storite zase ali za druge, ne odlašajte; vsak dan nosi s seboj novo priložnost za spremembe.

## Zavod 7



Celotna Slovenija



Velika pot 14, 5250 Solkan



Telefon: 05 330 60 80, faks: 05 330 60 89



info@zavod7.si



<http://www.ne-odvisen.si>

### OPIS PROGRAMA

Kampanja NE-ODVISEN.SI poteka pod pozitivnim sloganom "Nariši nov dan" in nagovarja 3 ciljne skupine:

- otroci od 5 do 9 let starosti
- mladostniki od 10 do 18 let starosti
- odrasli nad 18 let starosti.

Pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije dr. Danila Türka in s skupino stalnih zunanjih sodelavcev, strokovnjakov z različnih področij ter ustanov se je NE-ODVISEN.SI razvila v vseslovensko kampanjo, katero podpirajo tudi številne medijske, glasbene in športne osebnosti.

V okviru kampanje se bomo na podlagi preteklih referenc redno večletno aktivno družili z otroki, mladostniki in s starši ter v obliki interaktivnih dogodkov na sproščen način izmenjavali izkušnje in oživljali v današnjem času nekoliko pozabljene vrednote kot so zaupanje, druženje, prijateljstvo, spoštovanje, ljubezen, ...ter gradili na pozitivni samopodobi posameznikov. Vsako ciljno skupino posebej bomo na njej primeren način osveščali o različnih pasteh zasvojenosti.

#### **Aktivnosti po posameznih ciljnih skupinah**

Poučno 45 minutno interaktivno "lutkovno predstavo Zarja in Svit" smo ustvarili skupaj z Borisom Kononenkom - lutkarjem, animatorjem in pravljicarjem. Namenjena je otrokom od 5 do 9 let. Skozi zgodbo otroci pridobivajo/obnavljajo znanje o zdravem, varnem in samozavestnem življenju.

Med mladostnike prihajamo s poučnim interaktivnim dogodkom - z drugačnim pristopom, kot običajno. Dogodek ni klasično predavanje ali seminar, temveč je interaktivno druženje, izmenjava izkušenj, znanj in mnenj med mladostniki in strokovnjaki na teme o sprejemanju samega sebe, odgovornosti do sebe in do drugih in preživljanju

prostega časa.

O občutljivih temah se mnogokrat govori premalo ali pa na neprimeren način. Odrasle vabimo na družabni večer, na katerem vrhunski strokovnjaki z obiskovalci izmenjujejo svoje znanje, izkušnje in mnenja na teme o kakovostnem starševstvu, usklajenosti vzgojnega ravnanja ter postavljanju meja v vzgoji.

### Zavod Pelikan Karitas - Referat za pomoč odvisnim in njihovim svojcem



Osrednjeslovenska, celotna Slovenija



Litijska cesta 24, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 548 02 86, brezplačna S.O.S. telefonska številka 080 12 21, faks.: 01 548 03 64



pelikan@karitas.si



<http://pelikan.karitas.si>

### OPIS PROGRAMA

Slovenska Karitas je leta 1998 na pobudo Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve ustanovila Zavod Pelikan - Karitas. Ena izmed dejavnosti Zavoda Pelikan - Karitas je tudi Referat za pomoč odvisnim in njihovim svojcem. Smo nevladna organizacija in v svojih programih zagovarjamo visokopražni način zdravljenja oziroma socialnega urejanja, kar pomeni, da je namen naših programov dolgotrajna abstinenca. V Referatu različni strokovnjaki ponujamo programe pomoči zasvojenim preko telefonskega svetovanja, individualnih razgovorov, dela z mladoletnimi uporabniki drog, Celodnevnega pripravljalnega centra za komuno, ter terapevtskih komun "Skupnosti Srečanje", ki jih imamo v Sloveniji že šest. S svojimi programi pomoči zasvojenim in njihovim svojcem smo na tem področju vodilni v Sloveniji.

Na brezplačno S.O.S. telefonsko številko 080 12 21 se obračajo vsi tisti, ki imajo probleme z drogo oz. imajo probleme z njo njihovi svojci, prijatelji.

V okviru **telefonske svetovalne službe** deluje prva socialna pomoč, ki obsega pomoč pri prepoznavanju in opredelitvi socialne stiske in težave, oceno možnih rešitev ter informiranje o možnostih in načinih reševanja problema, predvsem pa o možnostih vključevanja v komuno "Skupnost srečanje".

**Prvi informativno svetovalni razgovor** je namenjen vsem, ki so zasvojeni, njihovim svojcem ali prijateljem in iščejo pomoč oziroma način, kako rešiti ta pereč problem. Za informativni svetovalni razgovor se je potrebno predhodno naročiti po telefonu.

**Delo z mladoletnimi uporabniki** drog je namenjeno mladoletnim uporabnikom drog, za katere se že od samega začetka izkaže, da je priprava za vstop v komuno "Skupnost Srečanje" za njih še prezahtevna ter njihova želja za tovrstno urejanje premalo močna. Mladoletni uporabniki, ki si želijo rešiti problem zasvojenosti, vendar nimajo namena vstopiti v komuno, se vključijo v individualno svetovalno obravnavo vsak teden po eno uro. Obravnavo traja več mesecev. Vzporedno poteka tudi delo s starši omenjenih uporabnikov.

**Celodnevni pripravljalni center** za komuno "Skupnost srečanje" - priprave na vstop v komuno zajemajo tudi celodnevno bivanje v Celodnevnem pripravljalnem centru na Litjski cesti 24 v Ljubljani.

**Skupine za starše** uporabnikov - starši imajo pri urejanju svojih otrok pomembno vlogo, zato so tudi oni vključeni v terapevtski proces. Problem zasvojenosti je problem cele družine, zato je nujno, da se v proces urejanja vključujejo vsi člani družine. Vzporedno s posameznikom se namreč spreminja tudi njegova družina. Potrebno je skupno delo z zasvojenim in njegovo družino, kjer se iščejo skupne rešitve. Starši se pod vodstvom terapevta srečujejo vsakih štirinajst dni. Namen teh skupin je, da se starši med seboj podpirajo in si stojijo ob strani, si izmenjujejo boleče izkušnje ter pričnejo uvidevati, da je potrebno, da se spreminjajo tudi oni sami. Pričnejo spreminjati svoje dosedanje vzorce ravnanja in komuniciranja. Tako kot njihovi otroci, ki so vključeni v program urejanja, tako tudi oni spoznavajo samega sebe in se pričnejo spreminjati.

**Reintegracija** - pomoč pri vključevanju v družbo po zaključku triletnega programa TS Srečanje. Gre za utrjevanje navad in izkušenj, ki jih je posameznik pridobil v skupnosti in za preizkušanje naučenega v domačem okolju.

**Preventivna dejavnost** - organiziramo in se udeležujemo različnih problemskih srečanj in okroglih miz, ki so organizirana na šolah in drugih ustanovah za mlade. Prav tako organiziramo in se udeležujemo predavanj za starše, pedagoške in ostale sodelavce.



Pojavljamo se tudi v različnih medijih, kjer opozarjamo na problematiko drog in predstavljamo naš program socialnega urejanja za zasvojene in njihove svojce. Cilj naših dejavnosti je prikazovanje pozitivnih življenjskih izkušenj, iskanje smisla življenja, vzgoja za pozitivne vrednote, oblikovanje zdravih skupin, zaposlitev in koristna izraba prostega časa, vzgoja za življenje in odgovornost.

### **Župnijska Karitas Portorož – pomoč zasvojenim in njihovim svojcem**

Cvetna pot 4, 6320 Portorož

Telefonska številka: 05 674 67 00 in 05 674 67 01

## **ZDRAVSTVENE USTANOVE - možnosti zdravljenja**

Proces zdravljenja se glede na posamezno ustanovo nekoliko razlikuje. Predstavljamo posamezne ustanove, ki ponujajo možnost intenzivne bolnišnične obravnave.

Na tem mestu niso navedene vse psihiatrične ambulante, v katerih se strokovnjaki ukvarjajo z zdravljenjem zasvojenosti. Vendar lahko vsak potencialni kandidat dobi informacije o najbližji specialistični psihiatrični ambulanti pri svojem osebnem zdravniku, pri področnem zdravstvenem domu ali v eni od spodaj naštetih ustanov, ki se ukvarjajo z intenzivnim bolnišničnim zdravljenjem zasvojenosti z alkoholom.

### **Psihiatrična klinika Ljubljana**



Poljanski nasip 58, 1110 Ljubljana



01 300 34 50

### **OPIS PROGRAMA**

Bolniki, ki se želijo zdraviti zaradi zasvojenosti z alkoholom ali drugimi snovmi, ki vplivajo na duševnost in bolniki z zasvojenjskimi oblikami vedenja (patološko hazardiranje, zapravljanje in prenajedanje) ter njihovi svojci, se lahko na obravnavo naročijo na omenjeni telefonski številki.

Zdravljenje se prične s pregledom pri psihiatru, ki opravi osnovni diagnostični in motivacijski postopek. Sledi usmeritev v ambulantno ali bolnišnično zdravljenje.

Pogoji za vključitev v ambulantno zdravljenje so vsaj trimesečna abstinenca v domačem okolju, redni kontrolni pregledi, zaposlenost, oziroma materialna neodvisnost od drugih oseb, telesno in duševno zdravje, ki je potrebno za redno in aktivno sodelovanje v procesu zdravljenja in študij priporočene literature o zasvojenosti.

Ambulantno zdravljenje poteka v skupinah, ki se sestajajo enkrat tedensko in traja od enega do treh let. Bolnišnično zdravljenje traja približno tri mesece, prve tri do šest tednov v celodnevni, drugi del zdravljenja pa v dnevni oskrbi. Bolniki v dnevni oskrbi v bolnišnico prihajajo od doma in samo ob delavnikih. V času celodnevne oskrbe načeloma nimajo možnosti izhodov, lahko pa se na skupini dogovorijo o izrednih izhodih in v tem primeru tudi za spremljevalce.

Svojci hospitalno zdravljenih bolnikov se vključujejo v poseben program ob ponedeljkih. Program je sestavljen iz skupinske terapije in predavanj ter pogovora o zasvojenosti in zdravljenju.

Po zaključku zdravljenja v ambulantni skupini ali po bolnišničnem zdravljenju, se bolniki usmerijo v klube ali druge skupine za medsebojno pomoč. Priporočena skupna doba zdravljenja je tri do pet let.

## Oddelek za zdravljenje odvisnosti, Psihiatrična bolnišnica Idrija



Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija



05 37 73 611

### OPIS PROGRAMA

Kandidati za zdravljenje naj se obrnejo na oddelčni psihiatrinji Erznovnik-Lazar Anko, dr. med. ali Milič Janjo, dr. med., na omenjeno telefonsko številko. Sicer bolnika sprejme v sprejemni ambulanti dežurni zdravnik, od koder je sprejet na oddelek.

Bolnišnično zdravljenje traja praviloma tri mesece. Ob prihodu v motivacijsko skupino vsi bolniki sklenejo terapevtski dogovor. Po štirih do šestih tednih in uspešno opravljenih terapevtskih nalogah, se lahko bolniki odločijo za dnevno zdravljenje ali zaključitev zdravljenja in

vkjučitev v KZA (Klub zdravljenih alkoholikov).

Ker obravnavajo na oddelku tudi psihiatrične zaplete alkoholizma, so bolniki, ki so v procesu zdravljenja zasvojenosti z alkoholom, vključeni v nadzor in opazovanje bolnikov v abstinenčni krizi in deliriju ali bolnikov z drugimi zapleti zasvojenosti z alkoholom, ki zahtevajo stalen nadzor in pomoč. Poleg tega je na oddelku organizirana ambulantna dejavnost, kjer se opravi diagnostični in motivacijski postopek pred zdravljenjem, kjer poteka skupinska terapevtska obravnava s sestanki enkrat tedensko in obravnava bolnikov z drugimi pridruženimi psihičnimi motnjami po zaključku zdravljenja zasvojenosti.

### Psihiatrična bolnišnica Begunje



Begunje 55, 4275 Begunje na Gorenjskem



04 53 33 315

#### OPIS PROGRAMA

Kandidati za zdravljenje se lahko naročijo po telefonu na pregled v alkoholološki ambulanti. Tukaj se pogovorijo s psihiatrom, ki zbere potrebne izvide, ugotovi, za kakšne težave (bolezni) gre in temu sledi dogovor glede oblike pomoči.

V primeru odločitve za zdravljenje so bolniki preko te ambulante sprejeti na oddelek, v nujnih primerih (npr. alkoholni bledež, samomorilnost in hude abstinenčne težave) pa so lahko sprejeti tudi preko dežurne službe.

Na Oddelku za zdravljenje odvisnih od alkohola se zdravijo bolniki, zasvojeni z alkoholom, bolniki, zasvojeni s snovmi, ki vplivajo na duševnost, kot so npr. pomirjevala, sredstva proti bolečinam ipd., in njihovi svojci.

Zdravljenje traja približno tri mesece. Sprva poteka v pripravljalni skupini približno štiri tedne. Tukaj se zdravljenec seznanijo z delom v skupini in pridobijo za sodelovanje partnerja, drugega ustreznega svojca ali prijatelja. Oba se skušata seznaniti z boleznijo zasvojenosti in z njenimi posledicami.

Svojci sodelujejo v programu zdravljenja ob ponedeljkih dopoldne. Po končanem programu v tej skupini gre bolnik prvič čez vikend domov. V nadaljevalni skupini naredita s svojcem podroben načrt

dela, tako npr. glede izboljšanja partnerskih in družinskih odnosov, spreminjanja neučinkovitega mišljenja in vedenjskih vzorcev, preživljanja prostega časa in iskanja vzrokov za nastanek zasvojenosti in situacij z visoko stopnjo tveganja za recidiv.

Zdravljenje v nadaljevalni skupini traja približno 8 tednov in sicer 6 tednov v bolnici ter 2-3 tedne v "dnevni bolnici". V času dnevne oskrbe se zdravljeneec ponovno vključi v domače okolje, obišče KZA in delovno organizacijo, če je potrebno išče zaposlitev in se privaja na trezno življenje. Ima pa še vedno možnost reševati morebitne probleme in stiske v skupini, na katero prihaja vsak dan ali trikrat tedensko. Po zaključku zdravljenja s svojim nadaljujeta rehabilitacijo v KZA (Klubi zdravljenih alkoholikov) v svojem kraju, v AA (Anonimni alkoholiki), po potrebi pa tudi individualno v alkoholološki ambulanti. V bolnici se sestajata tudi dve skupini vsakih 14 dni in dve skupini enkrat mesečno.

### Psihiatrična bolnišnica Vojnik



Celjska cesta 37, 3212 Vojnik



03 57 72 311

#### OPIS PROGRAMA

Kandidati za zdravljenje so praviloma sprejeti na zdravljenje zasvojenosti iz psihiatrične ambulante upoštevaje čakalno listo. Na pregled se lahko naročijo na omenjeni telefonski številki. Zdravljenje poteka kot celodnevna oskrba in je razdeljeno na pripravljalni in intenzivni del. Po odpustu se pacienti javljajo na redne individualne ali skupinske preglede, rehabilitacijo nadaljujejo v KZA ali v skupinah AA.

Zdravljenje poteka v skladu z načeli, ki jih je predlagala delovna skupina psihiatričnega kolegija Slovenije.

## Oddelek za bolezni odvisnosti, Psihiatrična bolnišnica Ormož



Ptujska cesta 33, 2270 Ormož



02 74 01 011

### OPIS PROGRAMA

Kandidati za zdravljenje zasvojenosti so sprejeti na oddelek po predhodni naročitvi. Na oddelku traja zdravljenje najmanj tri mesece z možnostjo podaljšanja zdravljenja glede na posameznikove potrebe in sposobnosti. Svojci se v program vključujejo ob ponedeljskih dopoldne. Zdravljenje poteka v celodnevni oskrbi z rednimi izhodi čez vikend. Na prvi izhod lahko gredo zdravljenici po izpolnitvi določenih pogojev programa zdravljenja (vsaj en teden morajo biti v bolnišnici, opraviti morajo terapevtski dogovor).

Vsi zdravljenici in njihovi svojci opravljajo določen program zdravljenja, že v teku samega bolnišničnega zdravljenja pa se vključijo v klub zdravljenja alkoholikov, ki ga po odpustu iz bolnišnice obiskujejo pet ali več let. Še eno leto po odpustu so zdravljenici skupaj s svojci vključeni v redno ambulantno obravnavo - na kontrole prihajajo enkrat mesečno. Na oddelku se lahko zdravljenici vključijo še v druge oblike zdravljenja - dispanzersko, ambulantno, zdravljenje v dnevni oskrbi, pozneje pa tudi v skupino za preprečevanje recidiva. (več na <http://www.zd-mb.si/index.php?id=513&type=98>)

## Dispanzer za alkoholike oz. Alkohološka ambulanta Odsek za zdravljenje alkoholizma in psihoterapijo Oddelek za psihiatrijo, Univerzitetni klinični Center Maribor



Ob železnici 30, 2000 Maribor



02 321 11 33

### OPIS PROGRAMA

Kandidati za zdravljenje se lahko naročijo po telefonu za pregled v Dispanzerju za alkoholike. Na pregled morajo priti trezni in s svojim, ki bo sodeloval pri zdravljenju. Če se odločijo za zdravljenje zasvojenosti z alkoholom in če izpolnjujejo predpisane pogoje, so

lahko sprejeti na Odsek za zdravljenje alkoholizma in psihoterapijo - če je prostor takoj, sicer pa čakajo na vrsto po čakalni listi. V tem času so vodeni ambulantno v alkoholološki ambulanti in pri svojem zdravniku, tako da v tem času praviloma že vzpostavijo začetno abstinenco.

Ko so sprejeti na Odsek, se začno zdraviti po celodnevem programu. Ta sestoji iz psihoterapije in vrste drugih terapevtskih dejavnosti, ki so vse del kompleksne zdravstveno-socialno-psihološke metode alkoholološkega zdravljenja. To bolnišnično zdravljenje se deli na dva dela: začetni in nadaljevalni. Vsi zdravljenec se po prihodu na Odsek najprej vključijo v skupino za začetni (pripravljalno teoretični) del zdravljenja, ki traja praviloma do šest tednov.

Prve tri tedne zdravljenec-začetniki še nimajo terapevtskih izhodov ob koncu tedna in morajo pred tem še izpolniti določene začetne pogoje v procesu zdravljenja. V tem času poteka zdravljenje ev. odtegnitvenih znakov, zdravljenec se soočajo s stopnjo in problematiko v povezavi s svojo zasvojenostjo, skratka trezni ocenijo svoje stanje in potrebo po zdravljenju. Hkrati si v tem času tudi pridobijo za sodelovanje najozžjega svojca in tudi ta se teoretično seznanjajo z osnovami alkoholološkega zdravljenja. Ko zdravljenec zaključi program pripravljalo – teoretične skupine, lahko nadaljuje alkoholološko zdravljenje na dva načina:

- ali preide naprej v skupino za nadaljnje bolnišnično zdravljenje (ta program traja dva do tri mesece in ga imenujemo tudi "intenzivno" alkoholološko zdravljenje),
- ali pa zdravljenje skupaj s svojcem nadaljuje v eni od dispanzerskih skupin. To pomeni, da je odpuščjen iz bolnišnice in obiskuje dispanzersko alkoholološko terapevtsko skupino po dve uri enkrat tedensko. Program v dispanzerski terapevtski skupini je enak kot v bolnišnični, le da je manj strnjen in zato traja najmanj dve leti.

Vsi zdravljenec, ki končajo program zdravljenja, bodisi na bolnišnični ali dispanzerski način, pa s tem izpolnijo pogoje za vključitev v Klub zdravljenih alkoholikov. Tudi v Klub se vključita oba, zdravljenec in svojec. Zdravljenec si mora poiskati Klub že pred koncem bolnišničnega ali dispanzerskega zdravljenja in se pred koncem tudi udeležiti nekaj terapevtskih sestankov izbranega Kluba. Predstavnika Kluba, terapevt in eden od članov, pa prideta tudi v njegovo terapevtsko skupino, ko se zdravljenec ob zaključku, nekako "zrelostno" še končno predstavi, tako da je vnaprej vzpostavljena dovoljšnja povezava med njim in novo, klubsko skupino. (več na <http://www.zzvz.si>)

## Psihiatrična klinika Ljubljana - Center za zdravljenje odvisnih od prepovedanih drog



Zaloška 29, 1000 Ljubljana



Informacije za paciente in svojce vsak delavnik od 8.  
do 15. ure: 01 5874 970  
Sprejemna pisarna: 01 5874 975; faks: 01 587 49 94



czopd@psih-klinika.si



www.psih-klinika.si

### OPIS PROGRAMA

Dejavnosti Centra za zdravljenje zasvojenih s prepovedanimi drogami:

- ambulantna individualna, družinska in skupinska obravnava,
- 6 tedenski program detoksikacije,
- 8 tednov intenzivnega podaljšanega zdravljenja,
- programi dnevni bolnišnic,
- rehabilitacija za življenje brez drog (do pol leta),
- podporna dnevna bolnišnica za stabilizacijo uporabnikov, ki tega ne zmorejo ambulantno (2 meseca),
- dnevna bolnišnica za bolnike z komorbidnimi motnjami (dvojne diagnoze) – trajen program,
- psihosocioterapevtska skupina pacientov, ki abstiniirajo,
- programi za svojce,
- sodelovanje z zavodi za prestajanje kazni zapora in drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami,
- konzultacije za zdravstvene, socialne in druge službe,
- koordinacija Centrov za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od drog v R Sloveniji,
- izobraževanje, raziskovanje, razvoj.

Koordinacija Centrov za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog - dejavnosti centrov za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog.

Dejavnosti:

- posvetovalnica za uporabnike drog in svojce;
- individualna, skupinska in družinska terapija;
- priprava na bolnišnično obravnavo;
- pomoč pri rehabilitaciji in reintegraciji v družbo;

- konzultacije za zdravstveno in socialno službo;
- patronaža ter povezava s terapevtskimi skupnostmi in skupinami za samopomoč;
- ambulantna detoksikacija;
- substitucijski programi.

## Psihiatrična klinika Ljubljana - Enota za motnej hranjenja



Zaloška 29, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 5874 900, faks 01 5402 158



karin.sernec@psih-klinika.si



<http://www.psih-klinika.si/index.php?id=122>

### OPIS PROGRAMA

Enota je specializirana za obravnavo motenj hranjenja, pacientk in pacientov, ki so stari več kot 17 let. V manjšem obsegu se zdravijo tudi bolniki z drugimi duševnimi motnjami (motnje iz nevrotskega kroga), ki potrebujejo psihoterapevtsko obravnavo. Obravnava motenj hranjenja (anoreksija nervoza, bulimija nervoza, kompulzivno prenehanje) zahteva daljši čas zdravljenja.

Običajno zdravljenje traja 3 – 4 mesece.

Sprejem običajno poteka po predhodnem dogovoru, oziroma nasvetu izbranega zdravnika ali lečečega psihiatra. Vključitev v zdravljenje mora biti vaša povsem samostojna odločitev. Uvrstimo vas na čakalno listo, ter vas pisno ali po telefonu obvestimo o datumu sprejema.

Cilj zdravljenja je obvladovanje motnje, prepoznavanje vzrokov bolezni ter vzpostavljanje ustrežnejše samopodobe in medosebnih odnosov. Ob tem je ključnega pomena lastni delež odgovornosti za svoje zdravljenje. Po zaključku lahko po dogovoru zdravljenje nadaljujete v ambulantni obliki pri nas, oziroma pri lečečem psihiatru. Vključite se lahko tudi v katero od psihoterapevtskih skupin ali skupin za samopomoč.





Celotna Slovenija



Miklošičeva 16, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 239 67 20, faks: 01 239 67 22



info@zpms.si



<http://www.zpms.si>

### OPIS PROGRAMA

Telefon otrok in mladostnikov – TOM je namenjen otrokom in mladostnikom, ki se v obdobju otroštva in mladostništva soočajo z izzivi in pastmi odraščanja ter tudi tistim, ki so ogroženi in imajo kakršnekoli težave in probleme.

TOM jim ponuja in posreduje informacije, spodbudo, podporo, svetovanje in pomoč v obliki svetovalnega pogovora po telefonu. Svetovanje je anonimno in zaupno, opravlja ga več kot 200 svetovalcev – prostovoljcev v 14 svetovalnih skupinah po Sloveniji. Dosegljivi so vsak dan od 12.00 do 20.00 ure, tudi ob sobotah in nedeljah.

### Brezplačna telefonska številka 080 1234

Pomoč preko brezplačne telefonske številke 080 1234 letno poišče preko 15.000 otrok in mladostnikov. Na podlagi evidentiranja klicev se vsako leto izdela analiza klicev, ki je izviren in zgovoren pokazatelj težav in stisk, s katerimi se srečujejo otroci in mladostniki.

TOM je bil ustanovljen leta 1990 kot prvi, za otroke in mladostnike specializirani telefon v Sloveniji. Od leta 1995 naprej deluje kot nacionalna mreža.



## Regijska akcijska skupina



Koroška



ZZV Ravne, Ob suhi 5b, 2390 Ravne na Koroškem



Telefon: 02 8705 600; faks: 02 8705 625



evgen.janet@zzv-ravne.si

### OPIS PROGRAMA

Regijsko akcijsko skupino sestavljajo predstavniki regijskih institucij in društev in sicer: zdravstva, socialne službe, šolstva, policije, nevladnih organizacij, mladinskih centrov, medijev in predstavnik Sveta županov Koroške regije.

Naloge:

- povezovanje in usklajevanje vladnih in nevladnih institucij, organizacij, društev in posameznikov v regiji;
- reševanje aktualne problematike v regiji;
- informiranje in ozaveščanje lokalnega prebivalstva;
- usklajevanje strokovnih smernic različnih strokovnih disciplin.

## Psihohigienski dispanzer - Klub zdravljenih alkoholikov



Ob Suhi 11, 2390 Ravne na Koroškem



02 8705 200, 02 8705 313

Prekomerno pitje alkohola vodi do zasvojenosti, ki jo je mogoče in potrebno zdraviti tudi na Koroškem. V okviru dispanzerja že skoraj 40 let uspešno delujejo skupine zdravljenih alkoholikov.

Ljudje, ki imate težave zaradi prekomernega pitja alkohola, pa tudi zakonci, starši, otroci, svojci - naredite korak v zdravstvene domove: k svojemu izbranemu zdravniku, v psihohigienski dispanzer na Ravnah, v ZD Slovenj Gradec, v ZD Dravograd ali v Centre za socialno delo.

Naredimo korak, zaživimo drugače.

## Zavod za zdravstveno varstvo Ravne Razvojna enota Preventiva zasvojenosti



Koroška, celotna Slovenija



Ob Suhi 5b, p.p. 95, 2390 Ravne na Koroškem



Telefon: 02 8705 600, faks: 02 8705 625



[marijana.janet@zzv-ravne.si](mailto:marijana.janet@zzv-ravne.si)



[www.zzv-ravne.si](http://www.zzv-ravne.si)

### OPIS PROGRAMA

Člani razvojne enote so predstavniki različnih strokovnih disciplin in sicer: zdravnik specialist javnega zdravja, univerzitetni diplomirani sociologinja, univerzitetna diplomirana socialna delavka in univerzitetna diplomirana socialna pedagoginja. Na specifičnih področjih se povežemo z zunanjimi sodelavci.

Glavne naloge:

- priprava in koordiniranje nacionalne kampanje ob mesecu preprečevanja zasvojenosti;
- organizacija strokovnih srečanj;
- osveščanje in informiranje laične javnosti;
- sodelovanje in informacijska podpora institucijam, organizacijam, društvom, zainteresiranim posameznikom in skupinam;
- delo na vzpostavitvi in implementaciji standardov kakovosti univerzalne preventive na področju zasvojenosti in strokovnih smernic za izvajanje preventivnih programov.

Kot primer dobre prakse izpostavljamo program preventive v predšolskem obdobju Da sije sonce, ki se izvaja v vrtcih. Program je nastal v sodelovanju z Javnim zavodom Koroško višje in visokošolsko središče (KOVIVIS), Zavodom za šolstvo OE Slovenj Gradec, Vrtcem pri OŠ Prevalje, Vrtcem pri OŠ Vuzenica, samostojnim vrtcem Slovenj Gradec ter številnimi zunanjimi strokovnjaki. Poudarek programa je na razvijanju in kreptitvi zdravega življenjskega sloga predšolskih otrok. Raziskave kažejo, da nekateri vzorci vedenja, ki nakazujejo na kasnejši razvoj zasvojenosti, izhajajo že iz zgodnjega otroštva.

S sistematičnim razvijanjem in krepitevijo osebnih in socialnih veščin pa se zmanjšuje tveganje za razvoj zasvojenosti v kasnejšem obdobju. Osredotočili smo se na dejavnost v vrtcu, ki je najbolj razširjena in hkrati tudi najbolj priljubljena, to je igra.

Rezultat projekta je tudi publikacija *Da sije sonce – Didaktične igre za razvoj otrokovih kompetenc na področju preprečevanja zasvojenosti*. Poleg teoretičnega uvoda vključuje sistematično urejene predloge devetinštiridesetih didaktičnih iger, razdeljenih v tri sklope: razvijanje in krepitev identitete, čustva in medosebnimi odnosi. Vsi predlogi iger so opremljeni s cilji, namigi za izvajalce, naštetih so potrebni pripomočki, dana so navodila za potek iger in ob koncu večine iger so zapisani še utrinki. Knjiga je namenjena vsem, ki delajo z otroki v vrtcih in šolah, seveda pa jo lahko uporabijo tudi starši. Program je vključen v nacionalni katalog izobraževanj za strokovne delavce v šolstvu.

## Zdravstveni dom Dravograd - Šola za zdravo življenje in skladne medsebojne odnose



Trg 4. julija 4, 2370 Dravograd



Telefon: 02 872 34 00, faks: 02 872 34 03



olga.veronik@siol.net



<http://www.zd-dravograd.si/>

### OPIS PROGRAMA

Program zajema:

- celovito obravnavo alkoholikov, nevrotičnih in agresivnih motenj,
- odvajanje od kajenja,
- vzgoja staršev in otrok in pomen ljubečih odnosov v družini – predvsem pa kot vzgojno sredstvo – lasten vzgled.

Vsak udeleženec programa mora biti aktiven udeleženec, tako da izpolnjuje vse zahteve, ki jih zahteva program.

Dejavnosti programa so:

- biblioterapija,
- planinstvo,
- šola teka v naravi,
- učenje zdravega prehranjevanja in
- učenje kreativnega pisanja – redno pisanje dnevnika, pisanje utrinkov na prebrane knjige in dogajanje v skupini.

Delo z alkoholiki v ZD Dravograd poteka že preko 40 let po principu družinske psihoterapije in zajema družinsko ambulantno zdravljenje alkoholizma in posledic le tega vključno z otroki in mladostniki.

Osnova je socialno andragoška metoda, ki jo je prvi v Sloveniji vpeljal pokojni dr. Janez Rugelj. Metode in posledice pa so natančno opisane v njegovi knjigi POT DO SAMOURESNIČITVE.

Preko tega programa je šlo nekaj sto družin, ki živijo zdaj urejeno in ustvarjalno življenje. Delo poteka v terapevtskih skupinah in v terapevtski skupnosti. Zajema pa zgoraj navedene teme.



## Center za socialno delo Velenje



Vodnikova cesta 1, 3320 Velenje



Telefon: 03 89 84 500, faks: 03 89 84 540



gpcsd.velen@gov.si



<http://csd-velenje.com/>

### OPIS PROGRAMA

Dejavnost CSD je usmerjena predvsem v sekundarno pomoč uporabnikom in je namenjena vsem kategorijam prebivalstva, ni opredeljena eksplicitno po problemu uporabnika. Posebnih programov na področju zasvojenosti ne vodimo. Uporabniki, zasvojeni z drogami, so najpogosteje vključeni v pomoč centra v okviru denarnih socialnih pomoči, torej v materialni pomoči in v okviru socialno varstvenih storitev, predvsem v storitev osebna pomoč. Vse oblike pomoči so brezplačne in dostopne vsem našim občankam in občanom.

Center za socialno delo je povezan z vsemi institucijami v domačem okolju in širši okolici, saj le tako omogoča uporabniku graditev socialne mreže in dostopnost do ustrezne pomoči.

Psihosocialna pomoč prizadetim družinam in posameznikom je v obliki razgovorov, dajanja informacij, ugotavljanja potreb, iskanja možnih rešitev v dani situaciji, nudenju opore.

Materialna pomoč je v obliki izrednih in enkratnih denarnih pomoči, za premostitev trenutne materialne stiske.

Naloga Centra za socialno delo je preprečevanje in reševanje socialnih stisk in težav posameznikov, družin in skupin prebivalstva. Svojo dejavnost opravlja v okviru socialno varstvenih storitev in javnih pooblastil. Socialno varstvene storitve so namenjene preprečevanju socialnih stisk in težav (socialna preventiva), obsegajo aktivnosti in pomoč za samopomoč posamezniku, družini in skupinam prebivalstva. Prva socialna pomoč obsega pomoč pri prepoznavanju socialne stiske ali težave posameznika, oceno možnih rešitev, seznanjanje upravičenca z možnimi socialnovarstvenimi storitvami in dajatvami ter predstavitev mreže izvajalcev, ki lahko upravičencu nudijo pomoč. Namenjena je uporabnikom, ki iščejo pomoč v stiski.

V socialnovarstveno storitev prve socialne pomoči, se lahko vključijo tudi osebe, ki nimajo stalnega bivanja v RS in tudi ne državljanstva.



Osebna pomoč je odvisna od potrebe upravičenca in njegove sposobnosti aktivnega vključevanja pri razreševanju stisk in težav ter aktivnega sodelovanja ključnih dejavnikov okolja oz. ustrezne organizacijske mreže stalnih sodelavcev, z namenom da bi posamezniku omogočili razvijanje, dopolnjevanje, ohranjanje ter izboljšanje njegovih socialnih zmožnosti. Izvaja se v obliki: svetovanja, vodenja, urejanja.

Pomoč družini za dom obsega strokovno svetovanje in pomoč pri urejanju odnosov med družinskimi člani, strokovno svetovanje in pomoč pri oskrbi za otroka ter usposabljanje družine za opravljanje vsakdanje vloge.

Denarna socialna pomoč je namenjene tistim, ki so se iz takšnih in drugačnih razlogov, na katere niso mogli vplivati, znašli v stiski. Ob taki pomoči naj bi lažje poiskali izhod iz situacije, v kateri so se znašli.

Osebe, ki so upravičene do denarne socialne pomoči, izpolnjujejo tudi pogoje za pridobitev pravice do kritija razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev.

Izredna socialna pomoč se lahko dodeli posamezniku oz. družini, ki se znajde v materialni ogroženosti zaradi izrednih stroškov, povezanih s preživetjem, na nastanek katerih posameznik oz. družina ne more oz. ni mogla vplivati!

Izvajamo tudi preventivne programe: Mladinske delavnice, Dnevni center za otroke in mladostnike v Velenju in Šoštanju, Prostovoljno delo - pomoč otrokom, Razvoj kadrov v socialnem varstvu.

**Društvo za pomoč in samopomoč Želva Eureka Žalec**  
**Dnevni center za mladostnike, ki uživajo drogo in njihove svojce**  
**"Želva"**



Levstikova ulica 15, 3310 Žalec



Telefon: 03 710 35 23, 041 420 877, faks: 05 996 19 91



[dzelva.eureka@siol.net](mailto:dzelva.eureka@siol.net)

## OPIS PROGRAMA

Dnevni center "Želva" sodi v sklop nizkopražnih programov na področju drog, poleg vseh aktivnosti na področju preprečevanja škode imamo tudi zavetišče za uporabnike drog. Menjava igel poteka 24 ur dnevno, uporabniki imajo možnost varnega prostora, kjer lahko pridobijo vse informacije o možnostih rehabilitacije, cepljenja; možno je koristiti topel obrok, oprati perilo, možnost tuširanja,...

DC je odprt vsak dan v letu od 6.- 16. ure.

Vstopnih pogojev ni, pri vpisu v DC pa uporabniki podpišejo dogovor, s katerim se obvezujejo, da se bodo držali pravil v hiši.

Uporabniki plačajo kavo in obroke ( 1x kava 0,25 EUR; zajtrk in kava- 0,60 EUR; kosilo in kava- 0,90 EUR; zajtrk, kosilo in kave- 1,50 na dan), vse ostalo imajo zastonj.

## Inštitut VIR



Vrunčeva 9, 3000 Celje



Telefon: 03 490 00 24, 031 288 827, faks: 03 490 00 25



vir@institut-vir.si



www.institut-vir.si

## OPIS PROGRAMA

Poslanstvo programa je omogočiti uporabnikom drog, da se naučijo živeti brez drog, se vključijo v izobraževalni sistem in so enakopravni na trgu dela; uvid in učenje dobrih medosebnih odnosov v družinah in skupnosti, uvid in učenje v osebni rasti.

Namen programa je nuditi strokovno pomoč čim večjemu številu mladih, njihovim družinam in bližnjim, ki imajo težave z rizičnimi vedenji, uporabo različnih drog ter zasvojenostjo.

Cilji programa so, da osebe, ki imajo težave zaradi uporabe drog in zasvojenosti, dosežejo abstinenco, da nadaljujejo ali se vključijo v izobraževalni sistem ali se zaposlijo ter skupaj s starši uredijo domače

odnose. Vzporedni cilji so še, da dosežejo ravnovesje na čustvenem, duševnem in telesnem področju. Pridružuje se tudi ekonomska samostojnost (kar je odvisno od starosti uporabnika drog).

Program je namenjen vsem aktivnim uporabnikom prepovedanih drog, tistim, ki eksperimentirajo s prepovedanimi drogami, uporabnikom, ki potrebujejo pomoč pri vključevanju v življenje po prihodu iz različnih programov, kjer so bivali in njihovim svojcem.

Ker smo dnevni center z ambulantno obravnavo, uporabniki živijo doma, k nam pa prihajajo na individualne, skupinske in družinske obravnave. Organiziramo pa tudi aktivnosti, kjer se uporabniki in družinski člani učijo preživljati prosti čas brez psihoaktivnih substanc.

Izvajalci programa smo strokovno usposobljeni svetovalci z dolgoletnimi izkušnjami svetovanja na področju zasvojenosti, vzgoje, medosebnih odnosov in komunikacije.

V sprejemni center lahko vstopijo vsi eksperimentatorji in uporabniki drog, ki želijo karkoli spremeniti v svojem življenju in njihovi svojci; svojci, ki vidijo, da imajo njihovi družinski člani težave zaradi uporabe prepovedanih drog ali zaradi eksperimentiranja s prepovedanimi drogami, pa ne vedo kako postopati, oziroma družinski člani ne želijo sodelovati pri reševanju svojih težav.

V program rehabilitacije lahko vstopijo posamezniki, ki abstiniirajo in so pripravljeni delati na sebi.

### Javni zavod Socio - Program za zmanjševanje škode na področju drog, terensko delo z odvisniki od prepovedanih drog



Kocenova 8, 3000 Celje



Telefon: 03 492 40 42, faks: 03 492 40 43



socio@siol.net ; zasvojenosti.socio@gmail.com



<http://moc.celje.si/socio/socio.htm>

## OPIS PROGRAMA

Terensko delo z zasvojenimi je namenjeno informiranju in svetovanju uporabnikom nedovoljenih drog. Svetovanje poteka v smislu preprečevanja okužb in poškodb, zaradi tveganega načina življenja in informiranje o drugih programih pomoči. Prav tako se razdeljuje zdravstveno sanitetni material, ki je potreben za varnejšo uporabo drog.

Ciljna skupina uporabnikov našega programa so:

- uporabniki drog,
- brezdomci, ki se zbirajo na specifičnih mestih in primestnih točkah,
- eksperimentatorji.

Cilji programa:

- zmanjšanje zdravstvenih in socialnih posledic, ki so posredno ali neposredno povezane z uporabo nedovoljenih drog;
- spoznavanje/raziskovanje pojava (približevanje življenjskim situacijam uporabnikov, identifikacija tveganih vedenj, mehanizmov preprečevanja škodljivih posledic rabe drog ter predstav uporabnikov o obstoječem sistemu nudenja pomoči);
- informiranje/svetovanje uporabnikov drog o možnih oblikah zdravljenja in spodbujanje za to;
- zmanjševanje okuženosti z nalezljivimi boleznimi zaradi zasvojenkega načina življenja;
- približevanje življenjskim situacijam uporabnikov, identifikacija tveganih vedenj, mehanizmov preprečevanja škodljivih posledic rabe drog ter predstav uporabnikov o obstoječem sistemu nudenja pomoči;
- direkten dostop do svetovanja obrobnih skupin prebivalstva na področju sociale in zdravstva;
- preventivno svetovanje prebivalcem lokalnih skupnosti glede prisotnosti dejavnikov tveganja za razvoj določenih bolezni;
- spodbujanje k večji aktivnosti v smeri skrbi za zdravje.

Vstopnih pogojev ni, program je anonimen, evidence vodimo s pomočjo šifer uporabnika.

Program je za vse brezplačen.

Izvajamo tudi preventivno dejavnost na osnovnih in srednjih šolah.

## Mladinski center Dravinjske doline



Žička 4a, 3210 Slovenske Konjice



Telefon: 041 362 878, 03 759 1320, faks: 03 759 1321

### OPIS PROGRAMA

Mladinski center Dravinjske doline je zasebna neprofitna organizacija, ki izvaja dejavnosti in projekte, namenjene predvsem mladim iz občin Slovenske Konjice, Zreče, Vitanje in Oplotnica. Našim obiskovalcem nudimo raznovrstne brezplačne prireditve (kultura, šport, mladinske izmenjave, mladinski turizem, izobraževanje), saj želimo čim večjemu številu mladim omogočiti kakovostno preživljanje prostega časa ter aktivno vključevanje v naše projekte. Delujemo na nacionalni kot tudi na evropski ravni. Vključeni smo v dejavnosti, ki se večinoma izvajajo v splošno korist lokalne skupnosti, raznih društev, organizacij ipd.

Poleg številnih programov izvajamo v našem mladinskem centru tudi program preprečevanja zasvojenosti. V mladinskem centru ves čas opozarjamo na problematiko alkohola in drugih drog. Program je zasnovan tako, da s koristnim zapolnjevanjem prostega časa mlade odvrčamo od droge. Ponujamo aktivnosti, s katerimi mladi lahko zapolnijo čas, ki ga ne zapolnjujejo s šolo ali hobijem. Te aktivnosti imajo zanje dvojni pomen. Pomenijo odvrčanje od droge in povečujejo socialni moment mladostnika. Pomembno je komuniciranje med mladimi različnih starosti, saj se je v preteklosti pokazalo, da mladi v težkih trenutkih najbolj zaupajo ravno mladim, ki imajo podobne izkušnje in se do njih ne obnašajo pokroviteljsko oz. starševsko.

## Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti občin Laško in Radeče: LAS Laško - Radeče



Ulica Milana Majcna 1, 1433 Radeče  
Mestna ulica 2, 3270 Laško



Občina Radeče - Telefon: 03 56 80 800; faks: 03 56 80 823  
Občina Laško - Telefon: 03 733 87 00; faks: 03 733 87 40



info@radece.si, druzbene.dej@radece.si ;  
obcina@lasko.si; jasna.kermelj@lasko.si

## OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: z OŠ (Laško, Debro, Radeče, Rimske toplice) in vrtci, PP Laško, zdravstvenimi domovi, ŠMOCL, CSD Laško, Prevzgojni dom Radeče, predstavniki javnosti, koordinatorki iz obeh občin – Laško in Radeče.

Namen LAS Laško – Radeče je delovati na področju preprečevanja zasvojenosti. Dejavnosti – ugotoviti, kakšno je stanje na področju poznavanja in srečevanja z drogami (izvedli smo anketo pri učencih od 6. do 9. razreda OŠ – zaposleni v Prevzgojnem domu so rezultate interpretirali in tudi predstavili javnosti; roditeljski sestanek, predstavitev za javnost,...); pripravljamo vsaj eno tematsko predavanje letno, ki ga izvedemo v Laškem, Rimskih toplicah in Radečah.

Člani LAS-a so ravnateljice vrtcev, socialne delavke iz OŠ, predstavnica zainteresirane javnosti- sicer zaposlena kot svetovalka na SOS telefonu, policista, dva doktorja medicine, medicinska sestra, svetovalki iz obeh občin, direktor ŠMOCL (mladinski center v Laškem), socialna delavka iz CSD Laško. Sodelujemo tudi z LAS Savinjske regije, Zavodom za zdravstveno varstvo Celje, izredno požrtvovalno delujejo člani iz Prevzgojnega doma Radeče. Največji uspeh za nas, organizatorje dogodkov, je odziv javnosti – veseli smo vsakega slušatelja, čeprav smo vedno znova razočarani nad izjemno nizko udeležbo (cca. 30 ljudi), glede na očitno problematiko drog v okolju.

Program se financira iz proračunov obeh občin – delno se material ali storitve pokrijejo s strani sponzorjev. Stroške potovanj na sestanke in stroške dela članov LAS pokrije vsaka od sodelujočih organizacij za svojega predstavnika (člani se udeležujejo v delovnem času).

**Občina Slovenske Konjice - Območno združenje Rdečega križa Slovenske Konjice za LAS Slovenske Konjice**



Stari trg 41, 3210 Slovenske Konjice



Telefon: 03 757 25 70; faks: 03 757 25 71



slov-konjice.ozrk@rks.si

Sodelovanje z drugimi organizacijami: občina, OŠ, gimnazija, policija, Karitas, CSD.

Naziv programa: Šola za starše, materinska šola, delavnice za učence OŠ in dijake. Temeljni cilj preventivnih programov je preprečevanje zasvojenosti. Evalvacija programa - evalvirati posledice preventivnih programov je v kratkem času nemogoče, nihi na daljši rok ne, saj nimamo slike, kako bi bilo, če programov ne bi izvajali. Sodelujoči v programu so doktor psihologije, psihoterapevt, družinski terapevt, zdravnik.

### Občina Šentjur in Dobje - Lokalna akcijska skupina občin Šentjur in Dobje



Mestni trg 10, 3230 Šentjur



Telefon: 03 747 13 60; faks: 03 574 34 46



obcina.sentjur@sentjur.si



www.sentjur.si

#### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: Občina Dobje, Občina Šentjur, Policijska postaja Šentjur, Zdravstveni dom Šentjur, Zavod za zdravstveno varstvo Celje, Šolski center Šentjur, vse OŠ na območju, Razvojna agencija Šentjur, Ljudska univerza Šentjur, Območno združenje RK Šentjur, Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od nedovoljenih drog, Zavod ETNO EKO.

Temeljni cilji pri delu LAS so: povezovanje različnih akterjev na lokalni ravni, priprava in izvedba raziskave oz. analize stanja, razvoj preventivnih programov, razvoj reintegracijskih in resocializacijskih programov.

Občina Šmarje pri Jelšah - Lokalna akcijska skupina  
Šmarje pri Jelšah za preprečevanje odvisnosti



Aškerčev trg 12, 3240 Šmarje pri Jelšah



Telefon: 03 81 71 600; faks: 03 81 71 626



polona@s-je.sik.si



<http://smarje.si/las/> ; [http://smarje.si/las\\_skupina/](http://smarje.si/las_skupina/)

### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami in ustanovami: Zavod za zdravstveno varstvo Celje, Fundacija "Z glavo na zabavo", Institut za razvoj in raziskave "Utrip"

Namen programa:

- Zabava brez drog – prireditve "Z glavo na zabavo" za učence 3. triade OŠ Šmarje pri Jelšah v izvedbi Fundacije "Z glavo na zabavo",
- Kako drogi reči "ne" - naravoslovni dan za devetošolce z namenom otrokom zagotoviti dostop do verodostojnih informacij o drogah in krepiti samopodobo mladih v skladu z zdravjem kot vrednoto,
- Šola za starše – predavanja s ciljem zavedanja o pomenu vzgojnega delovanja staršev ter njihove poučenosti o drogah zaradi prepoznavanja simptomov zasvojenosti,
- Koordinacija izbora "prostovoljec leta Občine Šmarje pri Jelšah" z namenom promocije prostovoljstva in koristnega preživljanja prostega časa,
- Povezovanje in sodelovanje institucij v občini: osnovna šola, vrtec, center za socialno delo, zdravstveni dom, policija s podporo Občine Šmarje pri Jelšah.

Program je namenjen vsem šoloobveznim otrokom od 7. do 9. razreda OŠ Šmarje pri Jelšah, njihovim staršem, zainteresiranim občanom, prostovoljcem,...

Program je za uporabnike v celoti brezplačen. Stroške pokrije Občina Šmarje pri Jelšah. Dejavnost članov skupine je prostovoljna.





Ipavčeva 18, 3000 Celje



03 42 51 200, 03 42 51 180, 031 778 772 (svetovalnica);  
faks: 03 42 51 115



nusa.konec@zzv-ce.si; svetovalnica@zzv-ce.si



<http://www.zzv-ce.si>

## OPIS PROGRAMA

Programi, usmerjeni v preprečevanje problematike zlorabe drog in zasvojenosti, ki jih izvajata Zavod za zdravstveno varstvo Celje in Lokalna akcijska skupina Celje:

**Droge in 21. stoletje** – izobraževalni seminar za pedagoške, socialne in zdravstvene delavce. Cilj izobraževanja je povečanje občutljivosti za problematiko drog in zasvojenosti med mladimi, utrditev in pridobivanje znanj in veščin za delo z mladimi, oblikovanje odnosa do uporabe drog in uporabnikov drog ter seznanitev z možnostmi pomoči.

**Droge, zasvojenosti in mi** – strokovno predavanje in pogovor za starše, pedagoške delavce in učence ter dijake. Cilj izobraževanja je povečati občutljivost za problem rabe drog in zasvojenosti, predstaviti varovalne dejavnike in dejavnike tveganja, seznaniti z zgodnjimi spremembami, ki so morda znak uporabe drog, predstaviti glavne vrste drog in izpostaviti pomen pravilnega komuniciranja med starši, otroki in učitelji.

**Šola za starše** – komplet petih predavanj in delavnic za starše, ki smo ga oblikovali na pobudo in v sodelovanju s predstavniki osnovnih in srednjih šol. Starši so otroku prvi in najpomembnejši učitelji. Zato je pomembno, da zdrav način življenja in kritičen odnos do drog, tudi do alkohola in tobaka, razvijejo najprej starši sami. Le tako njihovo delo lahko nadaljujejo učitelji v vrtcih in šolah. Program predstavlja razvojne značilnosti otrok, pomen pravilnega komuniciranja, možnosti premagovanja težav in načine pogovora o občutljivih temah kot so odraščanje, droge, nasilje.

**Program Odraščanje in mi** – delavnice za učence sedmih, osmih in devetih razredov iz celjskih osnovnih šol. Delavnice v okviru programa so usmerjene v sovrstniško učenje in vpletanje mladih kot svetovalcev pri reševanju lastnih problemov. Program ima primarno preventivni pomen. Najstniki imajo možnost, da spregovorijo o najbolj

intimnih razmišljanjih. V skupini steče odkrit dialog, mentorji mladostnike usmerjajo v reševanje konfliktnih situacij.

**Program To sem jaz** – primarno preventivni program za mladostnike s ciljem krepitev samopodobe mladostnikov. Program poteka na spletni strani [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net) v obliki ponujenih strokovnih tekstov na temo ljubezni in varne spolnosti ter samopodobe, zdrave prehrane in gibanja, v obliki klepetalnice in spletne svetovalnice. V spletni svetovalnici trenutno mladim brezplačno svetuje 30 strokovnjakov s področja medicine, psihologije, šolstva, socialnega dela. Vprašanja mladim se dotikajo problemov in dilem odrasčanja, najtežja vprašanja pa se nanašajo na spolne zlorabe, motnje hranjenja in samodestruktivno vedenje. Mladi so tovrstno svetovanje zelo dobro sprejeli, saj jim omogoča anonimnost in hiter odgovor. Vsak dan na strani zabeležimo več kot 400 obiskov. Drugi del programa sestavljajo dogodki na šolah v obliki delavnic, naravoslovnih dni in tematskih ur, ki jih izvajajo na seminarjih dodatno izobraženi pedagoški delavci.

**Svetovalnica TU SMO ZATE** - s strokovnjaki se lahko pogovorite o težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (težave starševstva in vzgoje, konflikti med partnerjema, ločitev...),
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...),
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost, pomanjkanje samozavesti, nenadzorovani izbruhi jeze...),
- izgubljanje življenjskega smisla,
- razmišljanje o samomoru,
- spoprijemanje s hudo telesno boleznijo, invalidnostjo,
- problemi zaradi drog in zasvojenosti,
- druge stiske, ki jim sami niste kos.

Svetovalnica je namenjena odraslim prebivalcem celjske regije, starejšim od 18 let. Svetovalci so izkušeni psihologi različnih specialnosti in psihoterapevtskih smeri ter psihiatri.





Vojkova 63, 1000 Ljubljana



041 861 776

### OPIS PROGRAMA

AN (Anonimni Narkomani) smo nepridobitna skupnost moških in žensk, katerih glavni problem so droge. Smo odvisniki, ki okrevamo. Redno se srečujemo, da drug drugemu pomagamo ostajati čisti. AN je program popolne abstinence od vseh drog. Za pripadnost skupnosti je potrebno izpolniti samo en pogoj: imeti moramo željo, da bi prenehali jemati droge. Predlagamo ti, da odvržeš predsodke in si daš priložnost. Naš program je zbirka načel, ki so napisana tako preprosto, da jim lahko sledimo v vsakdanjem življenju. Še najbolj pomembno pa je to, da delujejo.

Pripadnost AN ne prinaša nobenih obveznosti. Anonimni narkomani nismo povezani z nobeno drugo organizacijo, ne pobiramo vpisnine ali članarine, ne podpisujemo nobenih zaobljub in sploh nikomur ničesar ne obljubljam. Povezani nismo z nobeno versko, politično ali sodno ustanovo in nihče nas ne nadzoruje. Pridruži se nam lahko kdorkoli, ne glede na leta, raso, spolno usmerjenost in ne glede na prepričanje, vero ali pomanjkanje le-te.

Ne zanima nas, kaj in koliko si jemal, kdo je bil tvoj diler, kaj si naredil v preteklosti in kako bogat ali reven si; zanima nas samo, kaj bi rad naredil glede svoje zasvojenosti in kako ti mi lahko pomagamo. Novinec je za nas najpomembnejša oseba na vsakem srečanju, kajti to, kar imamo, lahko obdržimo le tako, da dajemo naprej. Naše skupne izkušnje so pokazale, da tisti, ki redno prihajajo na naša srečanja, ostajajo čisti.

Srečanja so zaprta, kar pomeni, da smo prisotni samo odvisniki. Vsak zadnji četrtek v mesecu je srečanje odprto, prisostvuje lahko kdorkoli: svojci, prijatelji, zdravniki, terapevti, socialni delavci,...



Preglov trg 15, 1000 Ljubljana



01 5206 440



korak.fuzine@siol.net



<http://www.csd-ljmostepolje.si/korak/kdo-smo.aspx>

## OPIS PROGRAMA

Program KORAK je socialno podporni program, ki svojim uporabnikom pomaga reševati, urejati, oziroma blažiti socialne stiske in težave, v katerih so se znašli in so tako ali drugače povezane z uporabo prepovedanih drog. Spekter dejavnosti, ki potekajo v okviru programa, se razteza od primarne, sekundarne, terciarne preventive, pa vse do terapevtskih metod dela, ki jih strokovni delavci uporabljajo v skladu s potrebami in pričakovanji svojih uporabnikov.

V okviru programa KORAK potekajo naslednje dejavnosti:

**1. informativno, svetovalno in terapevtsko delo** z uporabniki prepovedanih drog in njihovimi svojci.

To je intenzivno-permanentna obravnava, prilagojena glede na potrebe uporabnika in njegovih svojcev. Obravnava se lahko nizekopravno orientira v informiranje oz. svetovalno dejavnost z namenom spodbujanja razmišljanja uporabnika o njegovem socialnem položaju v zvezi z uporabo drog, ali pa zainteresirane uporabnike in njihove svojce obravnavamo v okviru terapije in svetovanja posameznikom, parom in družinam, kjer je osnovni namen obravnave urejanje medosebnih odnosov, spodbujanje ter učenje spreminjanja načina življenja in strukturna ter funkcionalna reorganizacija socialne mreže oz. sodelovanje pri oblikovanju nove.

**2. preventivno informativne delavnice**

V okviru primarne preventive organiziramo predavanja in delavnice na temo prepovedanih drog za učence osnovnih šol in dijake srednjih šol ter njihove starše. Namen preventivno informativnih delavnic

je predvsem seznanjanje mladoletnih oseb o nezaželenih učinkih prepovedanih drog ter informiranje v zvezi z možnimi oblikami pomoči.

### **3. skupnostna mediacija in koordinacija institucij**

Namen skupnostne mediacije in koordinacije institucij je predvsem povezovanje in koordiniranje dela institucij, s katerimi prihaja v stik naš uporabnik oz. njegovi svojci.

### **4. terensko delo**

Delo na terenu naši strokovni delavci in sodelavci opravljajo po strokovnih metodah tako imenovanega "visenja", ki zajema obhode, spoznavanje terena in uporabnikov, druženje in informiranje. Osnovni namen terenskega dela je vzpostavitev stika z uporabniki drog, informiranje o možnih oblikah pomoči, spodbujanje razmišljanja uporabnika o njegovem socialnem položaju ter informiranje in ozaveščanje uporabnikov nelegalnih drog o manj tveganih oblikah uporabe.

### **5. organiziranje in izvajanje skupnostnih akcij**

Program KORAK sodeluje pri pripravi skupnostnih akcij z vladnimi in nevladnimi organizacijami, ki delujejo v okviru neformalnega združenja Preventivni programi za mlade Slovenije ter Skupnostnih programov za mlade Centra za socialno delo Ljubljana Moste Polje. V okviru teh akcij organiziramo projekte pobiranja odvrženi injekcijskih igel in pribora za injiciranje nedovoljenih drog ter akcije informiranja o nezaželenih posledicah uporabe nelegalnih drog ter možnih oblikah pomoči.

**6. interventni obiski** in pomoč pri urejanju najrazličnejših akutnih zapletov, v katerih so udeleženi uporabniki naših storitev.

Informiranje, pogovori in svetovanje so anonimni in brezplačni. Abstinenca ni pogoj za vključitev v program.

## **Program SVETOVALNICA**



Preglov trg 15, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 520 64 42, faks: 01 520 64 45



svetovalnica.fuzine@siol.net

V Svetovalnici Fužine nudimo: informiranje, individualno svetovanje, partnersko in družinsko svetovanje. Na nas se lahko obrnete ob osebnih psihosocialnih stiskah in pri težavah v medsebojnih odnosih v družini, v partnerskem odnosu, pri vzgoji otrok, na delovnem mestu ali z ljudmi, ki so vam pomembni. Svetovanje in informiranje je anonimno in brezplačno ne glede na vaš kraj bivališča.

### **CONA (Center Otrok, Najstnikov in Aktivistov) FUŽINE**



Preglov trg 12, 1000 Ljubljana



01 540 08 50, 01 520 64 42



cona.fuzine@siol.net

#### **OPIS PROGRAMA**

Psihosocialna pomoč otrokom, mladostnikom in njihovim družinam, ki zaradi nastale življenjske situacije, vedenjskih, čustvenih in učnih težav ter stisk, potrebujejo in iščejo podporo in pomoč.

### **Program učno vzgojne pomoči Cent'r Most**



Ob Ljubljani 36 a (v kletnih prostorih glasbene šole),  
1000 Ljubljana



Telefon: 01 587 34 37, faks: 01 587 34 44



centrmost-uvp@gov.si

#### **OPIS PROGRAMA**

K nam prihajajo vsi otroci in mladostniki, ki niso več v vrtcu in še niso upihnili 21 svečk. Prav tako vsi tisti, ki se soočajo s socialnimi stiskami in težavami (ekonomska stiska, težave v odraščanju, težave z različnimi vrstami zasvojenosti, brezposelnost, nerešeno stanovanjsko vprašanje, etnične manjšine, izrečeni ukrepi na podlagi zakonskih pooblastil...).

## Društvo ALTRA - KORAK – nastanitev za brezdomne uživalce prepovedanih drog



Vošnjakova ulica 7/B, 1000 Ljubljana



01 430 48 18, 051 377 781



zavetisce@altra.si



www.altra.si

### OPIS PROGRAMA

Program zmanjševanje škode

Cilji programa so:

- zagotavljanje varnega in toplega prenočišča (Zavetišče),
- nudenje dnevnega zatočišča (Dnevni center),
- bazična reintegracija brezdomnih uporabnikov prepovedanih drog,
- zmanjševanje škode zaradi zlorabe prepovedanih drog.

Ciljna skupina so brezdomni uporabniki prepovedanih drog, ki se v danem trenutku nahajajo na območju Mestne Občine Ljubljana.

Brezdomnim uporabnikom drog se v sklopu zavetišča nudi varno prenočevanje, možnosti za opravljanje higienskih opravil (tuširanje, druga osebna opravila), pranje perila, pripravo hrane ter pomoč pri urejanju pravic iz socialnega in zdravstvenega varstva.

Metode dela so osnovna in socialna oskrba brezdomnih uporabnikov drog, po metodi dela s posameznikom in s skupino.

## Društvo MUZA - Svetovalnica za motnje hranjenja



Kongresni trg 1, 1000 Ljubljana



01 425 03 38



svetovalnica.muza@volja.net



<http://users.volja.net/muza1/>



Smo Društvo za ustvarjanje in kvaliteto življenja MUZA, znotraj katerega potekata dva projekta: projekt Svetovalnica za motnje hranjenja MUZA in nov preventivni projekt "Tvoje telo?" (Body talk), ki je namenjen mladim od 11. do 14. leta starosti.

**1. Projekt Svetovalnica za motnje hranjenja MUZA** (skrajšano Svetovalnica MUZA) deluje na področju socialnega varstva in je sofinancirana s strani Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve, Mestne Občine Ljubljana (Oddelka za zdravstvo in socialno varstvo) in prispevkov uporabnikov. Zavzemamo se za celosten pogled na problematiko motenj hranjenja (anoreksija in bulimija nervoza, kompulzivno prenejadanje in druge oblike).

Motnje hranjenja obravnavamo kot kompleksen problem - celostno doživljajsko motnjo, ki se v sedanjem trenutku dodatno krepi pod vplivom posledic motnje same (sekundarni vzroki). Primarna vzročna shema motenj hranjenja je zelo kompleksna (sovplivanje družine, družbe, posameznika, dednosti, ...).

Z našo dejavnostjo se trudimo nuditi (strokovni izvajalci, prostovoljci in uporabniki) čim bolj ustrezno strokovno pomoč pri problematiki motenj hranjenja v slovenskem prostoru.

**2. Projekt "Tvoje telo?"** je mednarodno zasnovan projekt, ki poteka v obliki preventivnih delavnic za učence v osnovnih šolah ter predavanja za starše in učitelje. Glavni namen projekta je vplivati na graditev pozitivne telesne samopodobe in samospoštovanja pri mladih od 11. do 14. leta starosti. Mladi so populacija, ki je najbolj ranljiva za vpliv enostranskih sporočil in podob, ki se tičejo telesnega izgleda in s katerimi se srečujemo v današnji družbi (stereotipno prikazane podobe vitkih posameznikov, retuširane fotografije, kult vitkosti, stigmatizacija različnih teles). Projekt je sofinanciran s strani Unilever Slovenija in s strani posameznih šol, kjer izvajamo aktivnosti. Projekt je nadaljevanje kampanje Resnična lepota pri Dove.

Svetovalnica je namenjena tebi, če:

- si se znašel/a v "začaranem krogu motnje hranjenja" (anoreksija in bulimija nervoza, kompulzivno prenejadanje ter druge/kombinirane oblike);
- če čutiš, da te način tvojega hranjenja in odnos do sebe moti, pa se kljub želji in nenehnemu trudu ne moreš nehati prenejadati, bruhati, stradati, šteti kalorije, se obtoževati, sovražiti, toniti v depresijo itd.;
- če doživljaš, da zaradi motnje hranjenja življenje polzi mimo tebe;

- če nimaš rednih obrokov in ne prepoznaš občutka za fizično lakoto (jem, ko sem lačen/a in neham, ko sem sit/a);
- če si se z razvojem motnje hranjenja izoliral/a (fizično in čustveno) od odnosov z ljudmi (partner, prijatelji, družina, sodelavci itd.);
- če ti konkretne življenjske naloge in obveznosti (šola, služba, skrb za otroka in družino itd.) povzročajo prevelik stres ... potem te spodbujamo, da čim prej vzameš življenje v svoje roke in poskrbiš zase s prvim korakom, ki je: poiskati in sprejeti podporo. Zelo verjetno je, da nihče drug ne bo storil tega namesto tebe, še posebej, če si polnoleten/a ali če za tvojo stisko ne ve nihče od tebi bližnjih oseb. Bistvena je tvoja odločitev, da tako ne želiš več živeti.

Svetovalnica je namenjena vam, ki:

- ste bližnja oseba (starš, partner/ka, sestra, brat, prijatelj/ica, soro-dnik, sostanovalec ...);
- živite ali se družite z osebo, ki se je znašla v začaranem krogu mot-nje hranjenja, in ob tem sami doživljate stisko in nemoč. Ne veste, kako ji pomagati;
- se pri svojem delu srečujete z osebami, ki imajo motnjo hranjenja (šole, dijaški domovi, zdravstveni domovi, centri za socialno delo, podjetja itd.);
- če želite bolje razumeti dinamiko motenj hranjenja;
- če potrebujete dodatne informacije, kako ravnati v primeru, ko oseba v vaši bližini izrazi stisko, povezano z motnjo hranjenja, ozi-roma ste sami opazili, da je oseba v stiski, pa ne veste, kako se odzvati.

Na naši domači strani boste lahko našli nekaj osnovnih informacij, toplo pa ste vabljeni, da v Društvu MUZA sodelujete tudi vi.

**Društvo socialni forum za zasvojenosti in omame in Inštitut  
Antona Trstenjaka - Svetovalnica za ljudi v stiski zaradi  
zlorabe alkohola**



Resljeva 11, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 438 68 00, faks: 01 438 68 05



socialni.forum@gmail.com; info@inst-antonatrstenjaka.si



<http://drustvo-socialni-forum.blogspot.com/>  
<http://www.inst-antonatrstenjaka.si>

## OPIS PROGRAMA

Svetovalnica za ljudi v stiski zaradi zlorabe alkohola deluje v sodelovanju s Sekcijo za alkoholizem pri društvu Socialni forum za zasvojenosti in omame. Brezplačno svetovanje poteka v prostorih Inštituta Antona Trstenjaka vsak ponedeljek in četrtek med 17. in 19. uro. Za svetovalni razgovor se morate predhodno najaviti. Pokličete nas lahko na telefonsko številko 01/438-68-00 ali 01/438-68-05 (avtomatski odzivnik). Če se po telefonu nihče ne oglasi, lahko na avtomatski odzivnik poveste svoje ime in telefonsko številko na kateri ste dosegli - vi in poklicali vas bomo nazaj.

Kdo vam je v svetovalnici na voljo? V svetovalnici so vam na voljo socialni delavci, strokovnjakinje in strokovnjaki, ki najmanj deset let uspešno delajo na področju zasvojenosti. Izobraževali so se doma in v tujini. Temeljni pristop izhaja iz sistemskega in celostnega pogleda na človeka in njegovo okolje.

Naša svetovalnica nudi:

- pogovore ljudem, ki dvomijo o svojem odnosu do alkohola ali so v stiski zaradi pitja koga od svojcev ali prijateljev; isto velja za druge omame in zasvojenosti;
- informacije o preprečevanju zasvojenosti pri mladih;
- informacije o oblikah pomoči in samopomoči zasvojenim v Ljubljani in drugod po Sloveniji;
- partnerske in družinske svetovalne pogovore v pripravi na urejanje problemov zaradi zasvojenosti z alkoholom;
- vključitev v socialni program terapevtske skupine;
- vključitev v rehabilitacijske programe klubov zdravljenih alkoholikov.

In kakšni so znaki zasvojenosti? Človek:

- ne vzdrži daljše časovno obdobje brez alkohola;
- pijača ga "vleče";
- se rad pogovarja o pijači in pitju s svojimi "prijatelji";
- poskuša opravičiti pitje in spremenjeno vedenje pred seboj in pred bližnjimi;

- se počuti nelagodno in ga je sram zaradi opijanja pred ljudmi, ki so mu blizu;
- poskuša kontrolirati svoje pitje, pa ne gre.

Morda pa globoko v sebi čutite, da ti znaki veljajo za vas. Če ste vsaj na eno izmed naštetih stvari odgovorili pritrdilno, imate razlog, da se pogovorite s strokovnjakom. Ne oklevajte! Problemi alkoholizma so pri vsakem človeku drugačni, zgoraj so našteje le nekatere temeljne značilnosti zasvojenosti z alkoholom. Vljudno vabljeni na svetovalni pogovor.

### Društvo Sprememba v srcu - Društvo za pomoč zasvojenim



01 520 21 62, 030 321 771, 041 669 196



sanja@spremembavsrcu.si; peter@spremembavsrcu.si;  
robert@spremembavsrcu.si



<http://www.spremembavsrcu.si>

#### OPIS PROGRAMA

Društvo Sprememba v srcu je nevladna organizacija, v kateri se združujejo ljudje, ki se zdravijo zaradi nekemičnih odvisnosti, z namenom, da bi si pomagali pri zdravljenju in rehabilitaciji zaradi boleznih odvisnosti ter delovali preventivno.

Za člane društva je organizirano zdravljenje nekemičnih odvisnosti po modificirani socialno-andragoški metodi, ki je opisana v knjigi Peklenska gugalnica dr. Sanje Rozman. Izvaja se v dveh terapevtskih skupinah ("ponedeljkovi" in "četrtekovi"), ki ju vodi dr. Sanja Rozman, in v paralelnih skupinah, ki ju vodita Peter Topić (skupina za zdravljenje seksualne zasvojenosti) in Robert Miklavčič (skupina, ki se posveča pomoči v partnerskih odnosih in preprečevanju nasilja).



---

*Kdor išče cilj, bo ostal prazen, ko ga bo našel.  
Kdor najde pot, bo cilj vedno nosil v sebi.*

Nejc Zaplotnik



Tržaška 2, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 426 95 60, faks: 01 426 13 89



drustvo.pd@guest.arnes.si



www.drustvo-dpd.si

### OPIS PROGRAMA

Projekt "Mladinske delavnice" je namenjen najstniški populaciji osnovnošolske starosti, učencem 8. in 9. razredov OŠ. To je primarno preventivni projekt, ki sodi v univerzalno – delno pa tudi v selektivno preventivno. Namreč, namenjen je tudi najstniški populaciji, pri kateri so prepoznane razvojne težave (zlasti vedenjski problemi) in ne le populaciji, pri kateri tovrstnih simptomov ni.

**Namen in cilji programa** so krepitev in spodbujanje razvoja socialne kompetentnosti, pridobivanje ustreznih kognitivnih, emotivnih in vedenjskih veščin ter adekvatnih strategij obvladovanja psihosocialnih življenjskih izzivov, težav in kriz, ki so v prid zdravju in progresivnemu razvoju posameznika, skupine in skupnosti v celoti. Obenem želimo pospeševati psihosocialno dozorevanje mladih ter krepiti njihov občutek lastne identitete in spodbujati globoko vključevanje v svoje življenjske in socialne tokove. Hkrati želimo preprečevati za razvoj in za zdravje škodljivo in rizično vedenje mladih ter razvoj zasvojenosti s psihoaktivnimi substancami (alkohol, tobak, druge droge) kot tudi antisocialno vedenje (nasilje med mladimi in nasilje mladih) ter asocialno in za duševno zdravje rizično vedenje (izolacija, depresija, anksioznost, ...). Projekt neposredno izvajajo prostovoljci, ki so študenti stari od 19 do 26 let. Tako praktična strategija projekta predstavlja svojevrstno generacijsko učenje (variante vrstniškega učenja), pri katerem mladi, ki se nahajajo na izhodu iz adolescentskega obdobja pomagajo (kot svojevrstni mentorji oz. starejši bratje ali sestre) mladim, ki vstopajo v to življenjsko obdobje. Ob ustreznem usposabljanju in pripravah ter zagotovljeni strokovni podpori in pomoči tako študentje postanejo mediatorji, ki na podlagi svojih lastnih izkušenj in opremljeni z ustreznim znanjem in veščinami zelo uspešno vodijo mladoletniške skupine in izvajajo načrtovane aktivnosti.

Program poteka skozi celo šolsko leto. Z uporabniki se prostovoljci srečujejo najmanj enkrat tedensko. Vsak teden se izvajajo vnaprej pripravljene izkustvene delavnice v okviru katerih se na nedirektiven in najstniški populaciji prilagojen način obdelujejo ključne teme najstniškega obdobja, ki izhajajo iz razvojnih nalog, s katerimi se mladi srečujejo v obdobju adolescence. Tako je projekt v svoji osnovi interaktivne narave; par prostovoljcev neposredno dela s skupino najstnikov. S pomočjo socialnih iger, nedokončanih zgodb, vodenih fantazij in sorodnih tehnik se obdelujejo teme, ki so najstnikom aktualne v tem razvojnem obdobju. Najstniki na sproščen in zabaven način, podobno kot v svojih naravnih vrstniških skupinah, prihajajo do znanj in izkušenj ter do novih kognitivnih, emotivnih in vedenjskih vzorcev. V ambientu in vzdušju, ki je primerljivo z atmosfero v naravnih vrstniških skupinah se tako izvaja svojevrsten pedagoški proces, ki običajno nosi s seboj načrtovane spremembe. To je intenzivni del programa.

Obstaja tudi ekstenzivni del, ki je manj strukturiran, in ki je bolj odvisen od aktualne tematike na OŠ ali v lokalni skupnosti, kjer program izvajamo. Vsebuje predavanja in tribune, po drugi strani pa tudi povezovanje z lokalno skupnostjo in spodbujanje k delovanju v njej. To vključuje tudi obiske in spoznavanje različnih ustanov in inštitucij v lokalni skupnosti, kot tudi organiziranje in udeležbo v različnih družabnih aktivnostih. V okviru tega dela programa se tudi organizirajo kampanjske aktivnosti kot npr. v povezavi s Svetovnim dnevom boja proti AIDS-u, Svetovnim dnevom duševnega zdravja, Mesecem preprečevanja zasvojenosti,...

Na OŠ se program izvaja v okviru interesnih dejavnosti. Vanj se vključujejo učenci iz različnih razredov iste starosti. Vključujejo se prostovoljno, lahko pa tudi na podlagi priporočila svetovalne službe in/ali razrednika. Tako skupino interno imenujemo umetna mladoletniška skupina (UMS), ki se iz tedna v teden srečuje s parom prostovoljcev. Vključena je v intenzivni in ekstenzivni del programa.

Drugi način izvedbe je izvajanje programa v celih razredih. V tem primeru se program običajno izvaja v okviru razrednih ur. Razred se razdeli na dve manjši skupini, ki v ločenih prostorih izvajata isto tematsko aktivnost. Na tak način so vsi učenci iz razreda vključeni v program dvakrat mesečno. Tako so vsi učenci vključeni v intenzivni del programa – delno pa tudi v ekstenzivni, kar je odvisno od njihove motivacije.

Program je za uporabnike brezplačen.

Program ima opravljeno eksterno evalvacijo, na podlagi katere je ugotovljeno, da z njim dosegamo načrtovane rezultate. Tako je naš program primerljiv s podobnimi programi iz tujine.

Vsako leto izvajamo tudi interno evalvacijo oz. oceno učinkov doseženih rezultatov, za uporabnike kot tudi za prostovoljce, ki izvajajo program. Predstavitev in primerjavo rezultatov zadnjih osmih šolskih let si lahko ogledate na naši spletni strani: <http://www.drustvo-dpd.si/programi/mladinske-delavnice/evalvacija.html>.

Projekt "Mladinske delavnice" neprekinjeno izvajamo že od leta 1990, torej več kot 20 let. V tem času je bilo v program vključenih več kot 20.000 mladostnikov ter kot izvajalcev več kot 1.500 študentov prostovoljcev.

Izvedba programa se financira iz javnih sredstev: Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve RS, Ministrstvo za zdravje RS in Urad za mladino RS pri Ministrstvu za šolstvo in šport RS ter lokalne občine, v katerih izvajamo projekt. Razširjenost projekta je odvisna od obsega pridobljenih finančnih sredstev.

### Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog – Stigma



Štihova 12, 1000 Ljubljana (sedež društva in dnevni center)



pisarna / svetovalna linija za droge: 01 430 12 00



dnevni center: 01 430 12 05, 01 230 30 60



mobilna zamenjava igel: 041 919 981



[drustvo.stigma@siol.net](mailto:drustvo.stigma@siol.net)



<http://www.drustvo-stigma.si>

### OPIS PROGRAMA

Društvo Stigma izvaja program zmanjševanja škodljivih posledic zaradi uporabe nedovoljenih drog.

V Ljubljani imamo odprta dva dnevna centra, kjer nudimo pomoč pri urejanju socialnega, zdravstvenega in drugih statusov; pri



reševanju stanovanjske in zaposlitvene problematike; posredujemo informacije o drugih programih na področju drog, nudimo možnost spremstva in nujnih telefonskih klicev, uporabo računalnika v dnevnem centru in interneta v pisarnah, na voljo pa je tudi okrepčilo v obliki kave in soka. Lahko dobite sterilni pribor za injiciranje drog ter informacije in svetovanje o varnejši uporabi drog. Terensko delo izvajamo s pomočjo posebej prirejenega kombija v Ljubljani, Kranju, Jesenicah, Novem mestu, Trbovljah, Kamniku, Pivki, Postojni in Kočevju. Z uporabniki drog se srečujemo tudi v zaporih Ljubljana, Ig in Dob. Lahko nas tudi pokličete na svetovalno tel. linijo 01/430 12 00. V Zatočišču Stigma izvajamo tudi program namestitve uporabnic drog, ki doživljajo nasilje.

Vstopnih pogojev ne postavljamo. Edini pogoj je, da se uporabniki držijo pravil, ki so določena v hišnem redu. Program je brezplačen.

### Društvo Žarek upanja - pomoč pri odvisnostih in zasvojenostih



Letališka 33, p.p. 2558, 1000 Ljubljana



Tel.: 01 897 70 23, 041 732 381; faks: 01 898 90 18



natasa.dza@siol.net



www.zarekupanja.net

#### OPIS PROGRAMA

Dejavnosti:

- informativni razgovori,
- svetovanje in pomoč zasvojenim s psihoaktivnimi snovmi in njihovim bližnjim,
- nudenje psihosocialne pomoči zasvojenim in njihovim družinam: individualno, v začetni in terapevtskih skupinah.

Dejavnost društva je psihosocialna obravnava zasvojenih z alkoholom in drugih oblik zasvojenosti in njihovih bližnjih z namenom vztrajanja v abstinenci, rehabilitacije in njihove ponovne vključitve v socialno okolje. Torej nudimo pomoč vsem tistim družinam, ki so se znašle v stiski zaradi različnih oblik zasvojenosti.

Dosegljivost - uradne ure: vsak dan od 8. do 16. ure; po telefonu smo dosegljivi tudi izven predvidenih uradnih ur.



Dunajska cesta 51, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 436 2432, faks: 01 436 2399



info@insti-rok.si



www.insti-rok.si

## OPIS PROGRAMA

Inštitut za razvijanje osebne kakovosti je neprofitna izobraževalna, raziskovalna in založniška organizacija. Dejavnost Inštituta je usmerjena v razvoj zavesti o človekovi osebni vrednosti in odgovornosti na vseh področjih njegovega delovanja: v vzgoji, medsebojnih odnosih, družini in na delovnem mestu. Izobraževalne programe in literaturo namenjamo razvijanju osebnostnih lastnosti, ki so temelj človekove ustvarjalnosti, samozaupanja in samospoštovanja ter zagotavljajo kakovost njegovega življenja in dela.

Zdrav občutek lastne vrednosti ima odločilen vpliv na preprečevanje razraščanja odklonilnih vedenj pri mladostnikih. Na podlagi izvedenih raziskav je Inštitut za razvijanje osebne kakovosti v sodelovanju s predsednikom Mednarodnega združenja za razvoj zavesti o osebni vrednosti dr. Robertom Reasonerjem, oblikoval program za razvijanje pozitivnega samovrednotenja v šolskem okolju.

Program je namenjen spodbujanju odgovornosti, samozavesti in sodelovanja otrok in mladostnikov. Temelji na predpostavki, da z izgradnjo osebne moči mladim omogočimo, da se bolj učinkovito soočajo z vsakodnevnimi izzivi, s katerimi se srečujejo v šoli in skupnosti. Poleg tega program pripomore k odgovornejšemu in produktivnejšemu življenju v odraslosti.

Izvajanje programa se odraža v:

- izboljšanju medsebojnih odnosov med vrstniki, v šoli in družini;
- zmanjšanju nasilja med vrstniki v šoli in lokalni skupnosti;
- povečanju motiviranosti, odgovornosti in ciljne naravnosti;
- izboljšanju spretnosti komuniciranja;
- povečanju strpnosti in pripravljenosti sprejemanja različnosti;
- povečanju obzirnosti in spoštovanja do sebe in drugih;

- povečanju sposobnosti prepoznavanja in izražanja lastnih čustev in potreb;
- povečanju sposobnosti sprejemanja zdravih in produktivnih odločitev;
- omejitvi zlorabe drog in alkohola.

### **Svetovalni telefon za starše**

Svetovalni telefon je namenjen informiranju staršev o vlogi in pomenu zdrave samopodobe in načinih, kako pomagati otroku okrepiti samozavest in občutek lastne vrednosti. Na podlagi analize samovrednotenja vam bomo pomagali razumeti in odpraviti vzroke težav vaših otrok in mladostnikov. Pričakujemo vas na svetovalnem telefonu za starše, tel. 01 436 24 32, vsak delovnik med 9:00 in 14:00 uro. Storitve je financirana s strani Urada za preprečevanje zasvojenosti MO Ljubljana in je za uporabnike brezplačna.

### **Mladinsko Klimatsko zdravilišče Rakitna**



Rakitna 96, 1352 Preserje



Telefon: 01 365 98 00; faks: 01 365 98 01



info@mkz-rakitna.si



www.mkz-rakitna.si

### **OPIS PROGRAMA**

#### **Program zgodnje obravnave otrok in mladostnikov, rizičnih za razvoj motenj čustvovanja in/ali motenj hranjenja (Šola zdravega odraščanja)**

Šola zdravega odraščanja je namenjena otrokom in mladostnikom od vstopa v šolo do 26. leta starosti, pri katerih opazimo spremembe na področju čustvovanja, odzivanja, vključevanja med vrstnike. Primeren je tudi za mlade, ki imajo težave v šoli ali doma, so preobremenjeni s svojo zunanostjo, z učnim uspehom, imajo nizko samopodobo, težave s sprejemanjem samih sebe, svojega telesa, imajo večja nihanja v razpoloženju ali druge težave psihološke narave. Težave se lahko odražajo tudi navznoter, zato svojo pomembno priložnost z vključitvijo lahko dobijo tudi tihi in senčni otroci in mladostniki.

Šola zdravega odraščanja spodbuja:

- krepitev in dvig samozavesti ter samozaupanja, izgradnjo pozitivne samopodobe,
- utrjevanje zdravih vzorcev funkcioniranja,
- učenje asertivnosti (kako poskrbeti zase in hkrati za drugega) in razvijanje občutka pripadnosti različnim socialnim skupinam (družina, vrstniki),
- nižanje neustreznih ambicij in perfekcionizma ter prepoznavanje in sprejemanje svojih realnih zmožnosti in dejanskih potreb,
- krepitev samokontrole,
- razvijanje kritičnega presojanja in veščin reševanja problemov,
- vzpostavljanje notranjega ravnovesja, vire moči in iskanje smisla,
- starosti primerno samostojnost.

Otroci in mladi so dejavno vključeni v terapevtsko delo (pogovorne skupine in individualni pogovori pri psihologinji, glasbena terapija, pedagoško jahanje, terapija s psi), v kreativne delavnice, zdravstveno vzgojo in športne aktivnosti, prosti čas pa preživljajo usmerjeno z vrstniki. V tem času poleg navedenega udeleženca spodbujamo k odprtosti in komunikaciji ter razvijanju zdravega življenjskega sloga. Pomagamo jim, da najdejo svoje mesto v družini in med vrstniki. Posebno mesto v programu imata tudi šola in delo z družino. Starši imajo možnost posveta glede vzgoje otrok, vključijo se lahko tudi v družinsko terapijo. Program traja 14 dni.

### **Program reintegracije in rehabilitacije oseb s čustvenimi motnjami in/ali motnjami hranjenja**

Program je namenjen mladim do 26. leta, ki so že zaključili bolnišnično ali specialistično ambulantno obravnavo, oziroma so dosegli dovolj stabilno psihično stanje in potrebujejo dodatne spodbude ter podporo pri vključevanju v vsakdanje življenje in pri zaključevanju razvojnih procesov. Mladi se lahko soočajo z motnjami na čustvenem področju, kot so anksiozne motnje (šolska fobija, separacijske anksioznosti, socialne fobije, generalizirana anksioznost, obsesivno-kompulzivna motnja) in depresija. Lahko se spopadajo s posledicami motenj hranjenja, kot so anoreksija, bulimija in kompulzivno prenajedanje. K navedenemu pa se pridružijo lahko še druge stiske, razočaranja in nespretnost v medosebnih odnosih.

S pomočjo različnih terapevtskih dejavnosti se mladostnik okrepi, s tem pa se zmanjša možnost za ponovitev bolezni. Mladi se vključujejo v terapevtsko jahanje, v gibalno izrazno terapijo, glasbeno

terapijo, skupinsko psihoterapijo, individualne pogovore. Pridobivajo komunikacijske in socialne veščine za samostojno življenje, spoznava-jo aktualne vsebine s področja zdravstvene vzgoje. Priložnost dobijo za doživljanje ustvarjalnosti, učenje novih športnih veščin, dejavno preživljanje prostega časa, spodbujanje učnih zmožnosti in interesov. Na osnovi navedenega lažje gradijo miselni uvid v svoj svet doživljan-ja, čustvovanja, mišljenja, odzivanja, drugače razumejo izkušnjo in lažje sprejemajo odločitve. Z različno športno-gibalno dejavnostjo in učenjem sproščanja krepijo zavedanje lastnega telesa in sposob-nost, da bolj uspešno uravnavajo fizično in psihično napetost. Pozor-nost je usmerjena k rešitvam, ne le k problemom, učijo se ne prezreti pozitivnega mnenja o sebi ter zagrabiti priložnost, da so lahko soli-darni. Vse navedeno jih krepi k odgovorni in samostojni skrbi zase in h kakovostnemu sobivanju z drugimi.

Program traja od enega do treh mesecev.

Vključene v obeh programih spremlja tim strokovnjakov, vanj vstopa-jo po predhodnem individualnem pogovoru na napotnico osebne-ga zdravnika ali (pedo)psihiatra.

"Sprejmi pomoč, odnesel boš moč."

## Občina Kamnik - Lokalna akcijska skupina Kamnik



Glavni trg 24, 1240 Kamnik



Telefon: 01 8318 111; faks: 01 8318 119



marjeta.benkovic@kamnik.si

### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: osnovne šole, ZD, CSD, polici-ja, srednje šole, Rdeči križ, Karitas,...

Naš program je izključno usmerjen v preventivo, tako da pričnemo s programom predavanj in delavnic za mlade starše v okviru vrtca (Šola za starše), nadaljujemo v osnovnih in srednjih šolah.

V letu 2009 smo uvedli, poleg šole za starše, enoten projekt "Okrepčevalnica za starše in partnerje", ki je sestavljen iz predavanj in delavnic na več različnih lokacijah. Izvaja jih dr. Albert Mrgole z ženo. Odzivnost je zelo dobra.

## Občina Log-Dragomer - Lokalna akcijska skupina Log-Dragomer



Na grivi 5, Dragomer



Telefon: 01 750 77 00; faks: 01 750 77 05



las.log.dragomer@gmail.com



www.las.log-dragomer.si

### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: LAS Vrhnika, LAS Logatec, LAS Cerknica

Naloge lokalne akcijske skupine:

- ocena razširjenosti zlorabe drog in pripravljenost lokalne skupnosti za reševanje te problematike,
- koordinacija strokovnih služb, ki delujejo na tem področju,
- usklajenost lokalnih programov preprečevanja zlorabe drog s cilji Nacionalnega programa in državne strategije preprečevanja zlorabe drog,
- obveščanje širše javnosti o problematiki drog v lokalni skupnosti,
- vplivanje na lokalno politiko za zagotavljanje pogojev za zdravo življenje v lokalni skupnosti,
- organizacija športnih in drugih prireditev,
- druge naloge povezane s preprečevanjem zasvojenosti.

## Občina Medvode - Lokalna akcijska skupina za preventivo zlorabe dovoljenih in nedovoljenih drog



Zdravstveni dom Medvode, Ostrovharjeva 6,  
1215 Medvode



Telefon: 01 361 99 00 (kontakt Šušteršič-Bregar Vida);  
faks: 01 361 99 18



vida.bregar@siol.net; vida.bregar@zd-medvode.si

## OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: sodelujemo s šolami, vrtcem, športno in kulturno zvezo, mladinskim centrom, klubom študentov, centrom za socialno delo, župnijo, ZD in lokalno TV.

Temeljni cilj je delo na področju primarne preventive. Naredili smo dve raziskavi o problematiki uporabe drog med medvoškimi osnovnošolci. Začeli smo s tematskimi večeri v knjižnici in okroglimi mizami na lokalni TV. Ko smo ob tem vključili tudi otroški parlament, so nekateri predstavniki le-tega predlagali, naj organiziramo šolo za starše, da bo potem otrokom lažje komuniciranje in funkcioniranje v družini. V naslednjih letih smo razvili šolo za starše predšolskih otrok "Z MALIMI KORAKI V VELIKI SVET" ter šolo za starše osnovnošolcev "ŠE PREDEN BO PREPOZNO". Obe šoli potekata v obliki predavanj in delavnic. Udeležence šol za starše smo anketirali, da bi evalvirali naše delo in imeli možnost, da tudi sami predlagajo teme, ki jih zanimajo. Vsako leto organiziramo tudi posebna usposabljanja za pedagoške delavce. V novembru določimo preventivni teden in za vse šole dan preventive, ko so si otroci višjih razredov ogledali predstavi "BLAZNO RESNO ZADET" in "DROGE, NE HVALA". Sodelovali smo pri organizaciji prireditve "Z GLAVO NA ZABAVO". V sodelovanju s šolami smo organizirali "varne" šolske plesse. Mladim smo omogočili koriščenje športne dvorane za redno tedensko rekreacijo. O vseh projektih in programih smo redno obveščali širšo javnost preko lokalnih medijev. Z letnim akcijskim načrtom skratka vsako leto vključujemo v preventivne projekte vse ciljne skupine, udeležene v vzgojno socializacijski proces (starši, sami mladostniki, pedagoški delavci, strokovnjaki, širša javnost). V programu sodelujejo psihologi, pedagogi, športni pedagogi, zdravniki, skratka vsi profili, ki so usposobljeni za to delo.

## Občina Vrhnika - Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti



Tržaška cesta 1, 1360 Vrhnika



Telefon: 01 755 54 12; faks: 01 750 51 58



obcina.vrhnika@vrhnika.si

## OPIS PROGRAMA

Naloge lokalne akcijske skupine:

- usklajevanje dela ustanov, organizacij, strokovnjakov z različnih področij, posameznikov ter interesnih skupin pri preprečevanju zasvojenosti v občini;
- priprava, izvajanje in vrednotenje strategij in akcijskih načrtov na področju preprečevanja zasvojenosti v občini;
- priprava – izvedba raziskav oz. analiz stanja glede uporabe in zlorabe dovoljenih in prepovedanih drog ter drugih oblik zasvojenosti v občini;
- razvoj, izvajanje, spremljanje in vrednotenje programov s področja preventive, zmanjševanja škode zaradi uporabe drog, zdravljenja in socialne obravnave v občini;
- sodelovanje z organi pregona pri preprečevanju ponudbe drog na lokalni ravni;
- informiranje in ozaveščanje lokalnega prebivalstva o problematiki drog in zasvojenosti.

Sredstva za izvajanje programa LAS se zagotovijo v vsakoletnem proračunu Občine Vrhnika. Sredstva se lahko pridobi tudi iz drugih javnih sredstev, sponzorskih prispevkov in donacij ter drugih virov.

## OMI Inštitut, zavod za antropološko medicino



Ob Ljubljani 42, 1000 Ljubljana



01 755 48 83



info@omi.si



www.omi.si

## OPIS PROGRAMA

Programi:

Ne do dna;

Hipnoza proti zasvojenosti;

Raziskovanje in razvoj novih pristopov k terapiji odvisnosti;

Gnothi seauton psihoterapija



Svetovalnica je namenjena ljudem s težavami zasvojenosti v katerikoli obliki ali obsegu. Posebno je namenjena osebam, ki pri sebi prepoznajo začetne znake zasvojenosti oz. izgubljanje nadzora nad lastnimi dejanji in si lahko s pravočasnim posegom prihranijo kasnejšo težavnejšo pot.

Ne glede na obliko zasvojenosti (kemične ali nekemične, legalne ali nelegalne - alkohol, tobak, droge, hazard, internet, pornografija, prisilni vedenjski vzorci, patološke navezanosti, pretirano nakupovanje, prenajedanje, škodljivo delo in šport, fiksne ideje, obsedenosti, hrepenjenja, strahovi, tesnobe in blokade) so terapevtske dejavnosti usmerjene k prepoznavanju vzroka težav in v pomoč pri njihovem razreševanju, vzporedno pa spodbujajo k iskanju osebne poti svobode.

Dejavnosti obsegajo: predavanja s področja zgodnjega odkrivanja in preprečevanja, usmerjanje k ustrezni terapiji, individualno svetovanje, individualna in skupinska psihoterapija, hipnoza in hipnoterapija, pomoč pri detoksikaciji ter pravno in socialno varstvo.

Svetovanja in terapije izvaja zdravnik, psiholog, psihoterapevt, pravnik ali socialni delavec.

Vstopni pogoj želja po spremembi. Preventivni programi, izobraževanja, usmerjanje je brezplačno; individualni posveti, terapije pa so samoplačniške.

## Pogovorno združenje Človeška toplina



Dunajska 156, p.p. 89, 1000 Ljubljana



041 448 611 (Dragica Erpič)



dragicaerpic@gmail.com



<http://www.cloveska-toplina.com/>

### OPIS PROGRAMA

Združenje Človeška toplina je prostovoljna, anonimna, neprofitna, nevladna organizacija, ki deluje na območju Republike Slovenije.

Namen centra je širjenje človeške topline med ljudmi, poskus reševanja alkoholne zasvojenosti, človeških stisk in težav s pogovorom, motiviranjem in informiranjem. Pogovarjamo se tako z ljudmi, ki imajo težave, kot tudi z njihovimi svojci.

Temeljni inštrument združenja za reševanje različnih težavnih stanj je pogovor v smislu obojestranskega dialoga, spoštovanja in priznavanja različnosti. Cilji pogovora so, da pomaga pri definiranju, uvidu in reševanju problema. Skozi to želimo oblikovati določeno, najvišjo možno stopnjo motivacije pri posamezniku za lastno udejstvovanje pri nadaljnjem reševanju svojih težav. Torej mi vas porinemo, da začnete teči, toda teči morate sami.

- Človeka, ki ima težave zaradi pitja alkohola, najlažje prepriča, da preneha piti, človek, ki je sam prenehal piti alkohol.
- Vsi ostali - partner, starši, otroci, delodajalci, sodišče - imajo pri prepričevanju veliko več težav, včasih ga morajo celo prisiliti.
- Zdravnik ga zdravi.

Naše osebne, svetovalne in terapevtske izkušnje so bogate s področja partnerskih, družinskih in drugih odnosov, reševanja problema zasvojenosti in s tem povezanih konfliktov, ravnanja s čustvi, odnosa do sebe (samopodoba, občutek lastne vrednosti) ...

Usmerjeni smo na posameznika, kot unikatno človeško bitje - ki potrebuje sočloveka za spodbudo, oporo in pomoč. Skupaj lahko globlje ozavestimo stisko ter del poti prehodimo skupaj na sočuten, prijateljski, vam naklonjen način, v obliki individualnih ali skupinskih srečanj.

## SANA VITA zavod, Ljubljana



Masarykova 23, 1000 Ljubljana

### **Svetovalni in psihoterapevtski program za odrasle in mlajše polnoletne osebe**



041 664 920



sana-vita.zavod.@t-2.net

### **Svetovalni in psihoterapevtski program za otroke in mladostnike**



041 386 886



psihoterapijaotroci@gmail.com



www.sana-vita.si

## OPIS PROGRAMA

Uporabniki programa so odrasli in mlajše polnoletne osebe:

- ki se soočajo z osebnimi stiskami, povezanimi z "odvisnostjo od odnosov" in spremljajočimi simptomi (npr. depresivna in anksiozna stanja, psihosomatska obolenja, zloraba psihoaktivnih snovi);
- ki trpijo zaradi motenj hranjenja (bulimija, anoreksija, kompulzivno prenajedanje);
- z osebnimi stiskami, ki se kažejo s pretirano rabo oz. zlorabo interneta, računalniških igric,....;
- s problemom seksualne zasvojenosti in/ali sanjarjenjem;
- s problemi, povezanimi z alkoholizmom (pogoj za psihoterapevtsko obravnavo je zmožnost abstinence);
- ki eksperimentirajo z drogami (ko je še možno vzpostaviti abstinenco brez hospitalnega zdravljenja);
- ki so odraščali ob alkoholiku ali duševno bolnem skrbniku;
- s problemi pri vzpostavljanju avtonomnosti na prehodu iz adolescence v zgodnjo odraslost;
- ki imajo probleme in stiske povezane z zakonskim in družinskim življenjem.

Otroci in mladostniki (obvezno sodelovanje staršev!):

- ki imajo čustvene, vedenjske, psihosomatske težave;
- ki imajo težave s samopodobo;
- ki so doživeli travmatičen dogodek;
- z mladoletniško depresijo;
- z motnjo hranjenja (kadar še ni potrebno hospitalno zdravljenje);
- ki eksperimentirajo s psihoaktivnimi substancami (ko je še možno vzpostaviti abstinenco brez hospitalnega zdravljenja);
- ki se asocialno vedejo ali imajo druge nevrotske motnje.

Nudimo kontinuirano svetovanje in psihoterapevtsko delo, ki lahko poteka v obliki individualnega in/ali skupinskega terapevtskega dela.

Za individualno delo je pogoj aktivno sodelovanje uporabnika. V terapevtsko skupino lahko vstopijo posamezniki, ki so se sposobni vzdržati uporabe psihoaktivnih snovi in sprejmejo terapevtski delovni dogovor.

Pri mladoletnikih je obvezno aktivno sodelovanje staršev.

Končna odločitev o smiselnosti svetovalno psihoterapevtske obravnave v našem programu je odvisna od presoje strokovnega delavca.

Individualno svetovalno delo in skupinsko terapevtsko delo vodimo strokovni delavci in sodelavci zavoda.

Smo zasebni zavod, zato so storitve plačljive. Skupinsko delo z odraslimi je delno subvencionirano s strani Mestne občine Ljubljana, Oddelek za zdravje in socialno varstvo. Informacije o cenah so na voljo na spletni strani zavoda [www.sana-vita.si](http://www.sana-vita.si).

### Svetovalnica PU & Vitaliti PU



Ulica Stare pravde 2, 1000 Ljubljana



031 77 29 29



svetovalnicaPU@siol.net; vitaliti.PU@gmail.com



[www.svetovalnica-PU.org](http://www.svetovalnica-PU.org)

### OPIS PROGRAMA

Socialno-varstveni programi: preventiva pri zasvojenostih in omamah (preventivne delavnice kot so Stik s telesom, Dobra komunikacija, predavanja, izobraževanja, usposabljanja), kurativa (urejanje motenj hranjenja, urejanje nekemičnih zasvojenosti, urejanje debelosti, svetovanje za starše mladoletnih otrok).

Programi za kakovostnejše življenje: iskanje notranjega in zunanjega ravnovesja, iskanje lastne prave poti, osebne rasti in kvalitetnega partnerstva, iskanje notranje in zunanje vitalnosti, prebuditev in uporaba intuitivnega sebstva.

Strokovnjaki svetovalnice PU se od leta 1996 posvečamo duševnemu zdravju v skupnosti in razvijanju inovativnih in specifičnih programov s strokovnimi in hkrati naravnimi pristopi. Namen: da vsak najde, obudi in ohranja notranjega zdravilnega Puja. Aktivnosti: programi in svetovanja, predavanja, izobraževanja, usposabljanja.

Vstopni pogoji oziroma pogoji sodelovanja: stik s svetovalko, iskrenost, želja po okrevanju, delu na sebi, notranja motivacija po spremembi na bolje.

Programi za katere se uspe pridobiti finančna sredstva iz razpisov in donacijska sredstva so brezplačni (označeno na spletni strani), kar ne velja za specifične in inovativne programe, ki so izključno oblikovani po posamezniku ali manjših specifičnih homogenih skupinah in problematikah/tematikah.

V vseh programih in svetovanjih se držimo naših načel: Vsak išče svojo lastno pot (pomagamo jo najti in ohraniti). Vsak nosi rešitve že v sebi (pomagamo priti do njih in naučiti samostojnega iskanja le-teh). Spodbujamo zdrav del v človeku, da pomaga ranjenemu, bolnemu do notranjega in zunanjega ravnovesja.

## "Up" društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem Slovenije



Miklošičeva 16, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 434 25 70, faks: 01 434 25 72



drustvo.up@siol.net



<http://www.drustvo-up.si>

### OPIS PROGRAMA

Informacije o problematiki zasvojenosti, načinih urejanja problematike, razpoložljivih programih in individualne obravnave:

Informativni biro: Ljubljana Miklošičeva 16, od ponedeljka do petka od 10 h - 15 h.

Svetovalnica Trbovlje: v prostorih CSD Trbovlje, vsako tretjo sredo v mesecu od 16 h do 17 h.

Svetovalnica Litija: v prostorih Mladinski center Litija (CSD Litija), vsak prvi ponedeljek v mesecu od 17h do 19 h.

#### POMOČ ZASVOJENIM:

**Mednarodni terapevtski program DIANOVA in Gruppo Valdinievole** - vključevanje zasvojenih v program zdravljenja in rehabilitacije.

**Program Reintegracija** - visokostrukturirani, abstinenčni bivanjski in nebivanjski program v Ljubljani, ki je zaključni del procesa socialne rehabilitacije zasvojenih kateregakoli abstinenčnega programa v tujini ali doma. Program, ki predstavlja oporo in pomoč pri izobraževanju, iskanju dela ter pri vključevanju v samostojno in odgovorno življenje, poteka v lastni hiši v Ljubljani.

**Svetovalnica** - brezplačni posvet za abstinente, ki so program reintegracije uspešno zaključili in imajo težave, ki jih sami ne zmorejo rešiti.

**Pomoč mladim uporabnikom psihoaktivnih snovi** - program v obliki podpirne terapevtske skupine namenjen mlajšim osebam, ki eksperimentirajo z uporabo psihoaktivnih snovi.

**Svetovanje v zaporih** nudi podporno pomoč osebam, ki so na prestopanju zaporne kazni, v obliki terapevtskih pogovorov znotraj zavo-da.

**Zagovorništvo** - podpora v sodnih postopkih in posredovanje mnenj za sodišča.

#### POMOČ SVOJCEM:

**Skupina svojcev za samopomoč** Ljubljana, Miklošičeva 16, 2. in 4. torek v mesecu od 19 h do 21.30 h.

**Terapevtska skupina svojcev**, ki imajo sinove/hčere v programu rehabilitacije Ljubljana, Miklošičeva 16, vsak 3. torek v mesecu ob 19h.

#### IZOBRAŽEVANJE:

**Šola za svojce** - strokovna predavanja s temami o zasvojenosti, o problemih mladostnikov, o medsebojnih odnosih v družini ipd. Vsak prvi torek v mesecu ob 19 h od septembra do junija. Predavanja so brezplačna in odprta za javnost.

**Starši staršem** - program posredovanja lastne izkušnje uvida v problematiko zasvojenosti in možne rešitve. Namenjen staršem, učiteljem in vzgojiteljem po šolah, CSD, LAS, ...

**Predavanja za strokovne delavce** – strokovna predavanja o zasvojenosti za učitelje in druge strokovne delavce. Izvajalci: strokovni delavci Društva "UP".

**Preventivne delavnice** - za učence in dijake.

"UP" Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim svojcem Slovenije je nevladna, neprofitna, humanitarna organizacija s statusom društva v javnem interesu na področju socialnega varstva.



Rakovniška 6, 1000 Ljubljana



Telefon: 01 427 1419, faks: 01 427 30 40



skala@salve.si



<http://skala.donbosko.si>

### OPIS PROGRAMA

Osebnostno spremljanje: osebnostno spremljamo mladostnika, ki se vključuje v druge naše programe in se znajde v hujši stiski zaradi neodložljivih učnih težav, neurejenih razmer doma, zasvojenosti, vedenjskih motenj ali česa drugega. Mladostnik se lahko v osebnostno spremljanje vključi na svojo pobudo, na pobudo staršev, šole ali sodelavca Skale, temelji pa na skupnem dogovoru in medsebojnem sodelovanju vseh udeleženi.

Gre za individualno delo; želimo, da se mladostnik preko sproščeni prijateljskih družin s prostovoljcem in skupnega dela počuti sprejete, spozna pomembnost medsebojnih odnosov in napreduje na različnih področjih življenja in osebnosti. Za doseganje skupnih ciljev se v osebni načrt posameznika vključi tudi sodelovanje staršev, šole in drugih institucij.

V naše redno delo se redno in dejavno vključuje tudi starše.

Program poteka glede na individualni dogovor z vsakim posameznim mladostnikom in njihovimi starši. Vsak mladostnik je vanj vključen vsaj 1-2 uri tedensko.

### Združenje DrogArt



Kolodvorska 20, 1000 Ljubljana



01 439 72 70, 041 730 800



info@drogart.org



<http://www.drogart.org>

## OPIS PROGRAMA

### **Pleši z glavo**

Združenje DrogArt je zasebna neprofitno volonterska organizacija z glavnim namenom zmanjševanja škodljivih posledic drog med mladimi. Glavna področja delovanja Združenja so informiranje in svetovanje, info točka, terensko delo na prireditvah elektronske glasbe, izvajanje delavnic "Izberi sam" z namenom zmanjševanja škode na področju alkohola med mladimi, publicistična dejavnost in raziskovanje. Združenje DrogArt ima od leta 2005 status humanitarne organizacije.

Glavni namen programa je informiranje in zmanjševanje škode, ter reševanje težav in socialnih stisk zaradi plesnih drog, kamor uvrščamo predvsem stimulantne droge (ekstazi, amfetamin, kokain...). Ciljna skupina programa so občasni ali redni uporabniki plesnih drog, ki imajo težave zaradi uporabe ali pa droge uporabljajo rekreativno in potrebujejo informacije glede zmanjševanja škode.

Terenska ekipa usposobljenih prostovoljcev je prisotna na večini prireditev elektronske glasbe v Sloveniji, kjer uporabnike informira o tveganjih, povezanih z uporabo plesnih drog, nudi brezplačne izotonične napitke in sadje, ter izvaja osnovno prvo pomoč v primeru težav zaradi uporabe drog. V sklopu programa deluje spletna stran [www.drogart.org](http://www.drogart.org), izdajamo tiskane informativne materiale, namenjene zmanjševanju škode zaradi uporabe drog, izvajamo pa tudi osebno svetovanje, ki je na željo uporabnika anonimno.

Program je za vse uporabnike brezplačen.

### **Preprečevanje zasvojenosti in škodljivih posledic kokaina**

Glavni namen programa je reševanje težav in socialnih stisk ob zaznanih težavah zaradi uporabe kokaina in informiranje uporabnikov o nevarnostih in tveganjih, ki spremljajo uporabo kokaina.

Ciljna skupina programa so občasni ali redni uporabniki kokaina, ki imajo težave zaradi uporabe ali pa ga uporabljajo rekreativno in potrebujejo informacije glede zmanjševanja škode.

V sklopu programa deluje spletna stran [www.kokain.si](http://www.kokain.si), izdajamo tiskane informativne materiale, namenjene zmanjševanju škode zaradi uporabe kokaina in izvajamo osebno svetovanje, namenjeno uporabnikom kokaina, ki želijo vzpostaviti in vzdrževati abstinenco ali kakorkoli zmanjšati tveganja.

Program je za vse uporabnike brezplačen.





Langusova 21, Ljubljana- Vič



01 25 11 602



info@svetovalnica.org;  
zenska.svetovalnica@guest.arnes.si



<http://www.drustvo-zenska-svetovalnica.si>

### OPIS PROGRAMA

Ženska svetovalnica je prostovoljna ženska organizacija, ki deluje na področju psiho-socialne pomoči in samopomoči žensk, ki so žrtve nasilja ali imajo motnje hranjenja. Ženskam v stiski nudimo brezplačno svetovanje, zagovorništvo, informacije o pristojnostih javnih služb in pomoč pri organizaciji skupin za samopomoč. Poleg tega delujemo tudi javno (kolikor le moremo): opozarjamo na družbene okoliščine, ki pogosto pogojujejo stiske žensk, se borimo proti različnim oblikam diskriminacije žensk, se zavzemamo za pravice žensk.

V Ženski svetovalnici skušamo slediti vsemu temu tako da:

- nudimo prostor, kamor se ženske v stiski lahko obrnejo po pomoč oz. informacije;
- dajemo jim podporo pri njihovih lastnih odločitvah;
- skupaj s svetovalko ženska išče možnosti za spreminjanje svoje življenjske situacije;
- organiziramo delovanje skupin za ženske z motnjami hranjenja;
- pri motnjah hranjenja omogočimo tudi sodelovanje svojcev;
- naše svetovanje temelji na specifičnih ženskih izkušnjah;
- ženskam skušamo dati prostor, kjer se počutijo varno in lahko brez zadržkov govorijo o svojih težavah;
- spodbujamo, podpiramo in nudimo pomoč pri organizaciji različnih oblik pomoči in samopomoči;
- izdajamo letake, ki nudijo osnovne informacije o tem, kam se ženska lahko zateče in obrne po pomoč, ko se znajde v stiski;
- s to obliko skupnostnega dela skušamo premostiti prepad med institucijami in žensko;
- ženski skušamo razširiti možnosti izbire;

- s svojim delom se trudimo rušiti stereotipe o ženskah preko delovanja v medijih;
- povezujemo se z drugimi skupinami in ustanovami, ki se ukvarjajo s tovrstno problematiko pri nas in v tujini.

Konkretno pa ženskam nudimo naslednje vrste pomoči:

- svetovanje,
- nudenje podpore pri organizaciji novih projektov in skupin za samopomoč,
- uporabnice se nam lahko pridružijo kot prostovoljke,
- kreiranje ženskega prostora,
- podpora projektom, katerih nosilke so uporabnice.

Nudenje psihosocialne pomoči in svetovanje ženskam, kot osnovna dejavnost Ženske svetovalnice, poteka neprekinjeno skozi vse leto, in sicer vsak delovni dan (od ponedeljka do petka). Ženska ima možnost priti z nami v stik vsak dan v času uradnih ur, telefonsko ali osebno, preko pisma ali e-maila, ko se z dežurno prostovoljko lahko dogovori za način in termin kasnejšega srečevanja. Ko gre za krizno situacijo, je ena od svetovalk na voljo, da se lahko z žensko takoj pogovori.



## Center za socialno delo Nova Gorica - Program

### Žarek



Trg Edvarda Kardelja 1, 5000 Nova Gorica



05 330 29 00, 05 330 29 13



gpcsd.gorica1@gov.si



[www.csdgorica.si](http://www.csdgorica.si)

### OPIS PROGRAMA

Program Žarek, ki ga izvaja Center za socialno delo Nova Gorica, je namenjen osnovnošolcem in mladostnikom, ki se srečujejo s težavami doma, v šoli, s težavami pri socialni integraciji ter ostalim otrokom, ki želijo aktivno preživeti prosti čas. V skupino uvrščamo tudi otroke s kulturno pogojenimi težavami, katerih starši izhajajo iz drugih okolij. Ti otroci imajo psihosocialne težave, so materialno ogroženi, so učno manj uspešni in jim zato grozi socialna izključenost. Zaradi svojih posebnosti imajo več težav v razvoju in so pogosto prikrajšani za urejeno družinsko življenje. Zaradi tega je življenje teh otrok težje od življenja njihovih vrstnikov, ki so zdravi in živijo v zdravih družinah. Omejen in moten je njihov zdrav osebostni razvoj, ogroženo je oblikovanje pozitivne samopodobe oziroma identitete in zlorabljen je njihova nemoč in odvisnost. Negativni socialni pojavi tako negativno učinkujejo in rušijo njihovo emocionalno ravnovesje, kar se neposredno odraža na učnem področju oziroma pri integraciji v širše socialno okolje, zaradi česar obstaja konsekvantno tveganje različnih oblik zasvojenosti. Program je za uporabnike brezplačen.

### Humanitarno društvo Novi dan - Program za delo z eksperimentatorji



Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica



040 284 417



[novidan.drustvo@gmail.com](mailto:novidan.drustvo@gmail.com)

## OPIS PROGRAMA

Humanitarno društvo Novi dan je prostovoljno samostojno nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki se ukvarjajo s preprečevanjem in odpravljanjem negativnih posledic zlorabe drog.

Namen in cilji društva so zlasti: izvajanje programov zmanjševanja škode in zmanjševanje socialne izključenosti uporabnikov drog, zmanjševanje povpraševanja po drogah s pomočjo preventive, zdravljenja in socialne obravnave, reintegracija zdravljenih uporabnikov, delo z rizičnimi mladostniki in zmanjševanje prehoda od eksperimentiranja s prepovedanimi drogami v zasvojenost, pospeševanje mednarodnega sodelovanja s sorodnimi organizacijami v tujini, usklajevanje na različnih ravneh (povezovanje različnih strok, uporabnikov in njihovih družin), raziskovalno delo, ovrednotenje in izobraževanje, skrb za organizacijo in neprekinjeno dejavnost internih (klubskih) dejavnosti društva, razvoj informacijskega sistema, vpliv na javnost v lokalni skupnosti z ustreznimi informacijami, s sodelovanjem na javnih prireditvah, delovanjem v humanitarnih aktivnostih, pomoč družinam v stiski, kadar je problem zasvojenost družinskega člana.

V letu 2009 je društvo izvajalo program za pomoč mladostnikom, ki so v fazi eksperimentiranja s prepovedanimi drogami. S programom se želi preprečiti prehod od eksperimentiranja s prepovedanimi drogami v zasvojenost in ponuditi "rizičnim" mladostnikom podporo in svetovanje. Društvo dosega cilje s spodbujanjem mladostnikov v aktivno preživljanje prostega časa, z delom z družino, z delom na področju preventive in s skupino za samopomoč za starše.

**Evangelijski center Nova Gorica, Center Križišče**

**Program Center Križišče – center za svetovanje in pomoč zasvojenim**



Cesta IX. korpusa 72, 5250 Solkan



031 609 432



skupnost.gorica@siol.com



Spletna stran je v pripravi

Program se izvaja na področju svetovanja in pomoči zasvojenim (predvsem zasvojenim s prepovedanimi drogami), zasvojenim v rehabilitaciji, rehabilitiranim uporabnikom v fazi reintegracije in družinam in svojem zgoraj navedenih.

Glavni cilj programa je posredovanje informacij o zdravljenju v centrih za rehabilitacijo zasvojenih in njihova reintegracija nazaj v normalno socialno okolje. Ta cilj se dosega z delovanjem predvsem na naslednjih nivojih:

**Delo z zasvojeno populacijo in njihovimi družinami ter posredovanje zdravljenja:** informiranje in motivacija, posredovanje zdravljenja.

**Pomoč in svetovanje v času rehabilitacije:** kontakt z rehabilitiranci, pomoč njihovim svojcem.

**Pomoč zdravljenim uporabnikom pri reintegraciji nazaj v normalno socialno okolje:** pomoč pri reintegraciji, usposabljanje bivših uporabnikov za sodelavce in terapevte.

### Mestna občina Nova Gorica -Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti



Mestna občina Nova Gorica, Trg Edvarda Kardelja 1,  
5000 Nova Gorica



Telefon: 05 335 0 352; faks: 05 30 28 487



marinka.saksida@nova-gorica.si

#### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: Center za socialno delo Nova Gorica, Dnevni center za odvisnike Nova Gorica, vzgojno – izobraževalne ustanove v mestni občini, izvajalci preventivnih predavanj in delavnic,...

Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti je bila ustanovljena za usmerjanje in usklajevanje aktivnosti na območju Mestne občine Nova Gorica, vezanih na problematiko drog.

Naloge LAS-a so:

- proučevanje stanja in načrtovanje ukrepov za zmanjšanje povpraševanja po prepovedanih drogah,
- spremljanje in koordiniranje ukrepov za preprečevanje uporabe prepovedanih drog,
- usklajevanje in izvajanje preventivnih ukrepov za preprečevanje uporabe prepovedanih drog,
- oblikovanje predlogov za sofinanciranje programov preprečevanja uporabe drog,
- priprava poročil za Mestni svet,
- druge aktivnosti vezane na preprečevanje zasvojenosti.

Program LAS-a v Mestni občini Nova Gorica je zastavljen tako, da pokriva populacije v vzgojno izobraževalnih ustanovah v občini, od vrtca do srednjih šol, dijaških domov, v program so zajeiti tudi starši in pedagoški kader. Trenutno je v pripravi občinski akt, ki natančno ureja organizacijo predavanj in delavnic po starostnih skupinah. Mestna občina v letnem proračunu zagotavlja v ta namen določena sredstva, ki se razdelijo na javnem razpisu.

Izvajalci so lokalni strokovnjaki s tega področja kot tudi strokovnjaki od drugod, ki so bili v preteklih letih kot izvajalci opisanih programov dobro sprejeti. Vzpostavlja se tudi natančna evalvacija izvedenih programov z namenom, da se pridobijo podatki o uspešnosti izvedenih predavanj in delavnic ter da se sledi potrebam v lokalnem okolju.

Ob zaključku šolskega leta se srečujemo z ustanovami (šole, vrtci...), kjer so potekale aktivnosti ter jih prav tako evalviramo. Izkušnje kažejo, da so predavanja in delavnice zelo dobro sprejete tako pri otrocih in mladostnikih kot tudi pri starših in pedagoškem kadru, zato si prizadevamo, da aktivnosti v zastavljenem okviru potekajo še naprej.

**ŠENT - Slovensko združenje za duševno zdravje, Center za duševno zdravje v skupnosti Severno Primorska regija - Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog**



Sedejeva 9a, Nova Gorica



05 330 96 03; 031 607 245



meta.rutar@sent.si; matjaz.strnad@sent.si



<http://www.sent-si.org>

### **OPIS PROGRAMA**

Dnevni center je odprt vsak delavnik med 7.30 in 15.30 uro in je namenjen vsem, ki na različne načine prihajajo v stik z drogami (aktivni uporabniki prepovedanih drog in njihovi svojci). V centru sta zaposlena dva strokovna delavca, pri izvajanju aktivnosti pa sodelujejo tudi prostovoljci.

Poleg dnevnega centra izvajamo tudi program Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog, ki je namenjen aktivnim uporabnikom drog in sicer neposredno v okolju, kjer se uporabniki zbirajo, zadržujejo, spijo. Program vključuje izmenjavo igel in drugega sterilnega pribora (brizge, askorbinska kislina, alkoholni robčki, gaze); informiranje o manj tvegani uporabi drog (pogovori, svetovanje, informacijske zloženke).

Terenski delavci v parih informirajo posameznike o uporabi drog in neposredno preverjajo, kakšne so navade uporabnikov na terenu. V okviru programa poteka tudi zbiranje uporabljenih igel in oskrba uporabnikov z zbirnimi kontejnerji za infekcijske odpadke, ki se jih nato odvaža na varno uničenje.

Program vključuje tudi svetovanje o problemih zasvojenosti s prepovedanimi drogami ter pomoč pri odločitvi za vstop v druge programe (substicijski programi, detoksikacija, terapevtske skupnosti). Terensko delo se izvaja vsak delovni dan na področju Severno Primorske regije in sicer na naslednjih področjih: Miren in Renče z okolico, Ajdovščina z okolico, Tolmin z okolico (do Bovca), področje Goriških Brd, Nova Gorica.



Pri delu nas vodi spoštovanje posameznikove avtonomnosti in pravice do samostojnega odločanja o svojem življenju. Vključitve v program ne pogojujemo z abstinenco.

Držimo se dogovora o sodelovanju z določenimi pravili (prepoved verbalne in fizične agresije; prepoved vnosa, preprodaje, uporabe prepovedanih drog; spoštovanja posameznikove zasebnosti (anonimnost) in spoštovanje hišnega reda.

Program je za uporabnike brezplačen.

V centru lahko:

- dobiš sterilne igle, askorbinsko kislino, alkoholne robčke, gaze in vrneš uporabljene igle;
- si skuhaš kavo, čaj, uporabljaš čajno kuhinjo;
- se ob kavi sproščeno družiš ali prebiraš dnevni časopis;
- opraviš nujne telefonske klice;
- uporabljaš tuše, pralnico in internet;
- preizkušaš svojo kreativnost;
- dobiš pomoč v obliki svetovanja in individualnega načrtovanja reševanja socialnih in drugih stisk;
- pričakuješ podporo in pomoč pri vzpostavljanju stikov z institucijami kot so CSD, zdravstvene službe, ZRSZ, pravosodni in drugi organi;
- se obrneš po strokovno pomoč oziroma nasvet glede obravnave zasvojenosti;
- dobiš informacije o drugih programih, ki obravnavajo zasvojenosti in pričakuješ podporo pri vključevanju v katerega od njih.



Cankarjeva 6, 5220 Tolmin



Telefon: 05 38 81 071, 05 38 81 719, faks: 05 38 10 014



gpcsd.tolmi@gov.si

## OPIS PROGRAMA

Cilji programa:

Program obsega skupino za samopomoč staršev in svojcev zasvojenih z drogami. Staršem je nudena pomoč pri urejanju socialnih stisk, povezanih z uporabo drog, pri vključevanju otrok v različne oblike zdravljenja ter pri pripravi staršev, svojcev oz. družine na vrnitev otroka po zaključenem programu. Program deluje po principu samopomoči.

### Specifični cilji (tisti, ki bodo v tem projektu uresničeni)

- informiranje družin o možnostih za pomoč pri zasvojenosti in informiranje družin o možnostih zdravljenja zasvojenosti;
- povezovanje družin, ki imajo izkušnjo zasvojenosti in spodbujanje medsebojne solidarnosti ter samopomoči;
- vključevanje družine v socialno življenje in preseganje krivde ter premagovanje občutka sramu;
- motiviranje družine pri celostnem uvidu v problem oziroma dodajanje moči družini;
- ozaveščanje družine o problemu in vključitev celotne družine v reševanje problema;
- pomoč družini pri reševanju socialnih stisk in učenje socialnih veščin;
- pomoč pri vključevanju v zdravljenje;
- reintergracija in resocializacija - pomoč družini pri vrnitvi otroka nazaj v družino.

Od začetka leta 2005 na Centru za socialno delo Tolmin delujeta dve skupini za samopomoč za starše, katerih otroci imajo težave z uporabo prepovedanih drog. Pri opravljanju našega dela, naših pooblastil in pristojnosti pogosto prihajmo v stik z uporabniki prepovedanih drog, pri vlagateljih vlog za denarno socialno pomoč ali pri obravnavi kaznivih dejanj mladoletnikov. Nepovezanost med lokalnimi institucijami, oddaljenost do institucij oziroma služb, ki ponujajo različne, tako nizkoprazne kot tudi visokoprazne programe, je pogosto vzrok, da uporabniki in njihove družine pri svojih stiskah in težavah ostajajo sami. Skupina za samopomoč je torej zasnovana tako, da ima družina možnost z drugimi podeliti svoje izkušnje in težave, saj z drugimi v svojem okolju tega ne more in se tako izključuje iz socialnega okolja. Družina največkrat v tej težavi in boju ostane sama s svojim problemom, predvsem zaradi sramu, krivde, nemoči in bojazni pred družbenim izobčenjem, zato so vsebine programa namenjene prav temu, da se v programu družina nauči premagovati strahove in sram z izmenjavo izkušenj z drugimi družinami ter ob pomoči vključevanja strokovnih delavcev, ki pomagajo družini pri osvetlitvi problema in iskanju primernih rešitev. V programu so se izvajale različne delavnice, kjer so se starši učili socialnih veščin in komunikacije v družini, ter tudi delavnice namenjene premagovanju sramu in občutkov krivde.

Program je namenjen družinam, posameznikom in njihovim svojcem, ki imajo izkušnjo zasvojenosti, bodisi da je v družini posameznik, ki si želi abstinitirati, ki abstinitira, je že vključen v različne programe urejanja zasvojenosti, je zaključil program urejanja zasvojenosti in pa tudi tistim družinam, kjer posameznik ne zmore abstinence.

Uporabniki programa se srečujejo enkrat tedensko po dve uri. Uspesabljujejo oz. izobražujejo se na sledeče načine:

- predavanja: gostovanja strokovnjakov, zdravljenih uporabnikov ter drugih gostov;
- samoizobraževanje: branje literature in člankov na temo obravnavane problematike, uporaba interneta, uporaba komunikacijsko - informacijske tehnologije...;
- skupinsko/fimsko delo, delo v tandemu, delavnice, diskusije: trening socialnih veščin – delavnice učenja strpnosti, konstruktivnega reševanja konfliktov, konstruktivne komunikacije, pozitivnega medsebojnega komuniciranja...;
- medsebojno nudenje pomoči med uporabniki;
- uporabnik se v program vključi prostovoljno in sklene dogovor o aktivnem sodelovanju. Program je za uporabnike brezplačen.



## Društvo "Drevo življenja" - Bivanjski program terapevtske skupnosti



Ulica ob starem zidovju 17, 6310 Izola



Telefon: 05 6420 214, faks: 05 6420 214



drustvo.drevo.zivljenja@siol.net; overd@siol.net



<http://www.drevo-zivljenja.si/>  
<http://www.odvisnost.si>

### OPIS PROGRAMA

Društvo Drevo življenja nudi s svojim bivanjskim programom v skupnosti terapevtski pristop tistim, za katere je uporaba drog postala način življenja. V terapevtskih centrih Društva Drevo življenja prevzame celotna skupnost vlogo vzgojitelja in terapevta. Gre za skupine strokovnjakov z različnih področij in usposobljenih nekdanjih uporabnikov, ki so prišlekomi za vzgled in ki s svojim odnosom in vedenjem izpolnjujejo pričakovanja skupnosti in posameznikov. Vpliv sebi enakih, ki ima pogosto veliko vlogo pri uporabi drog, ima v tem primeru odločilno vlogo pri uspešni rehabilitaciji.

Bivanjski program se odvija v vasi Cetore v občini Izola. Terapevtski center nudi različne programe poklicne priučitve in prostočasnih aktivnosti, ki uporabnikom pomagajo pri ponovni socializaciji, saj razvijajo samospoštovanje, zaupanje in druge lastnosti, potrebne za življenje v družbi. Metodologija Društva Drevo življenja se deli na tri različne faze: faza razstrupljanja in privajanja, faza rehabilitacije in učenja ter faza priprave na vrnitev v družbo, oz. socialna reintegracija.

Družina mora biti vključena že ob pripravah na vstop. Sodelovati mora ves čas trajanja terapevtskega programa, da bi lahko kasneje pomagala pri utrjevanju samostojnosti ter pri socialni reintegraciji nekdanjega uporabnika.

Uporabnik vstopi v terapevtski program takoj, ko so opravljeni vsi potrebni postopki. Pogoj za vstop so opravljeni zdravniški pregledi. Bivanjski program terapevtske skupnosti in detoksikacijski program Escape TO LIFE® sta za uporabnike plačljiva.

V društvu nudijo tudi detoksikacijski program Escape TO LIFE®, s stimulacijsko napravo imenovano "Neuro Jet VIII", ki zmanjša simptome odtegnitve za vsaj 50%.

Escape ambulantna oskrba je strnjen zdravstveni tretma (postopek, zdravljenje), ki ponuja diskretno in osebno oskrbo/zdravljenje za posameznike zasvojene z opiaty, ki bi radi premagali svojo zasvojenost. Inovativni detoksikacijski in ambulantni programi, ki pacienta nenehno spremljajo, so posebno primerni za socialno integrirane uporabnike. Očiščevalni detoksikacijski protokol temelji na najnovejši medicinski tehnologiji, ki omogoča neposredno stimulacijo možganov in njihove sposobnosti proizvodnje lastnih endogenih opiatov – endorfinov.

### Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT Koper



Ljubljanska cesta 6, 6000 Koper



Telefon: 05 627 64 24, 05 626 00 11, faks: 05 626 00 12  
terensko delo: 031 296 930, 051 382 169



[drustvo\\_svit@t-2.net](mailto:drustvo_svit@t-2.net)



[www.svit-kp.org](http://www.svit-kp.org)

### OPIS PROGRAMA

Delo z uporabniki nedovoljenih drog in njihovimi svojci  
Društvo nudi pomoč in podporo pri reševanju težav in socialnih stisk ljudi s težavo zaradi zasvojenosti s prepovedanimi drogami in jih spodbuja k večji socialni vključenosti, prav tako nudi podporo in pomoč tistim, ki želijo abstimirati v svojem okolju oziroma se želijo vključiti v program obravnave komun ali terapevtskih skupnosti. Obenem tudi skrbi za zmanjševanje zdravstvenih in socialnih posledic, povezanih z uporabo nedovoljenih drog. V okviru dejavnosti društva je tudi strokovna podpora in pomoč svojcem uporabnikov nedovoljenih drog, poleg tega društvo spodbuja povezovanje strokovnjakov, uporabnikov nedovoljenih drog, njihovih svojcev, predstavnikov lokalne skupnosti in prostovoljnih delavcev, s ciljem razvijanja boljše komunikacije in ustrežnejšega spoznavanja potreb uporabnikov nedovoljenih drog in njihovih svojcev v državnih, lokalnih in civilnih organizacijah.

Komu so programi namenjeni?

- aktivnim uporabnikom prepovedanih drog;
- svojcem uporabnikov drog;
- uporabnikom, ki so zaključili različne programe pomoči (detoksikacija, komune, terapevtske skupnosti);
- osebam, ki želijo informacije v zvezi z drogami in aidsom;
- osebam, ki z drogami eksperimentirajo ali jih uporabljajo rekreativno;
- laični in strokovni javnosti.

Dejavnosti:

**Svetovanje in informiranje** v zvezi s problematiko drog in aidsa.

**Pomoč pri vstopu** v terapevtske skupnosti in druge programe obravnave / zdravljenja oziroma socialne rehabilitacije, ki so na voljo v Sloveniji in v tujini. Posebno intenzivno sodelujemo s terapevtsko skupnostjo Lautari in urejamo napotitve v njihov program za uporabnike z območja celotne Slovenije in Hrvaške.

**Pomoč pri iskanju zaposlitve**, uveljavljanja pravic s področja socialnega in zdravstvenega varstva ter spremljanje na naslove pomoči v primeru, da posameznik/-ca izrazi željo po tem.

**Skupina za svoje** v okviru katere nudimo strokovno podporo in pomoč svojcem uporabnikov drog. Namen skupine je zagotoviti varen prostor za pogovor in druženje, izmenjavo izkušenj in medsebojno pomoč pri reševanju težav ter načrtovanju življenja. Skupino vodi psihologinja, ki ima dolgoletne delovne izkušnje na področju dela z uporabniki prepovedanih drog

**Dnevni center "Drop in"** je namenjen uporabnikom drog in zagotavlja možnost neformalnega druženja ter navezovanja stikov med uporabniki in strokovnimi delavci. Uporabniki imajo dostop do 2 računalnikov, dnevnega časopisja, seznama prostih delovnih mest Zavoda za zaposlovanje. Vsak dan prejmejo tudi malico (sendvič, občasno sadje), kavo in druge napitke.

**Terenko delo "Projekt Oskar"**, v okviru katerega poteka informiranje uporabnikov o načinih preprečevanja zdravstvenih in socialnih posledic uporabe drog, oziroma o možnostih reševanja le teh, kolikor so že nastopile; razdeljevanje sterilnega materiala za injiciranje, kondomov, različnih informativnih gradiv, sprejemanje in zbiranje uporabljanih inzulinov; izvajanje različnih raziskav.

Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim bližnjim  
PO MOČ Sežana



Ulica 1. maja št. 1, 6210 Sežana



05 73 02 120



drustvo.pomoc@t-2.net



<http://drustvo-pomoc.com>

### OPIS PROGRAMA

Podpora ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe nedovoljenih drog in njihovim bližnjim.

Splošni namen programa je socialna integracija in podpora ljudem, ki imajo težave zaradi uporabe nedovoljenih drog in njihovim bližnjim (ter ljudem iz ostalih ranljivih skupin, v kolikor se vključijo v program) pri zmanjševanju, odpravljanju ali obvladovanju socialnih stisk in težav, s poudarkom na preprečevanju in zmanjševanju škodljivih posledic uporabe nedovoljenih drog, predvsem pri tistih uporabnikih in uporabnicah, ki (še) ne želijo ali ne zmorejo vzpostaviti abstinence. Abstinenca uporabnikov je zaželen, ni pa nujen cilj.

Splošen cilj našega programa je izboljšanje kvalitete življenja ljudi, ki se vključujejo v naš program, kar pomeni spreminjanje vseh tistih področij življenja posameznikov, s katerimi niso zadovoljni in jih želijo spremeniti, obenem pa jih opremiti s koristnimi informacijami, s katerimi lahko zaščitijo svoje zdravje (in posredno širše družbe) in življenje ter razvijejo in okrepijo lastne vire moči in različne socialne veščine za uspešno, aktivno soočanje s problemi in vključevanje v družbo.

Osnovne metode dela so **delo s posameznikom/-co** (individualna obravnava v skladu z definicijo problema z uporabnikom/-co in obsega informiranje, svetovanje, zagovorništvo, spremstvo- dosegljivost strokovne delavke in druge izvajalke programa vsak delavnik od 8- 15. ure, razen vsak drugi teden popoldan ter preko telefona in interneta, izvedba aktivnosti v skladu s potrebami); **delo z družino** (informiranje, svetovanje in iskanje ustreznih rešitev s pomočjo instrumentalne definicije problema);



**delo v skupinah:** skupine za samopomoč za uporabnike /-ce nedovoljenih drog (dnevno oblikovanje skupine v času prisotnosti v dnevnem centru; skupina za samopomoč svojcev in bližnjih (glede na obstoječe potrebe); druge skupinske aktivnosti (likovno ustvarjalne delavnice, izleti, čistilne akcije na terenu,...); drug free skupina za samopomoč uporabnikov.

Program je za uporabnike brezplačen. Uporabnikom ni potrebno biti član društva (ni potrebo plačati letne članarine, razen če sami želijo).

Vstopni pogoji oziroma pogoji sodelovanja: vstop v program društva je prostovoljen, brezplačen, čakalne dobe ni, za vstop ni potrebna abstinenca. Uporabnikom je zagotovljena anonimnost. Program je zastavljen pragmatično in razvojno, s čimer imajo uporabniki konstantno možnost vplivanja in sooblikovanja programa v skladu z njihovimi izraženimi potrebami.



GORENJSKA

## Center za socialno delo Kranj: Labirint - Center za pomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo



Sejmišče 4, 4000 Kranj



041 279 869, 031 860 387, 031 865 852, 041 626 336



info@labirint-omame.si



<http://www.labirint-omame.si>

### OPIS PROGRAMA

Center nudi pomoč tistim, ki se spopadajo s težavami zaradi zasvojenosti z nedovoljenimi ali dovoljenimi psihoaktivnimi snovmi, škodljivih vedenjskih vzorcev (igre na srečo, motnje hranjenja...) ter njihovim svojcem. Program nudi celostno psihosocialno obravnavo uporabnikov in uporabnic, pa tudi aktivno delovanje na področju preventive, informiranja in izobraževanja.

Prednost našega programa je hitra dostopnost do socialnih storitev in partnersko sodelovanje z mrežo metadonskih centrov in ostalimi institucijami, tako vladnimi, kot nevladnimi, kar omogoča celovito obravnavo uporabnikov.

V sodelovanju z drugimi neprofitnimi organizacijami usmerjamo in pripravljamo posameznike za vstop v visokopražne programe in terapevtske skupnosti.

Nudimo celostno socialno rehabilitacijo tistih posameznikov in posameznic, ki so se odločili za pot iz zasvojenosti in so zaključili z zdravljenjem v visokopražnem programu in se vračajo nazaj v socialno okolje.

### Reintegracijski center



Pristavška c. 16, Tržič



Telefon: 05 994 36 37, 04 256 87 20, 041 626 336,  
faks: 04 725 68 72



melita.zontar@gov.si

## OPIS PROGRAMA

V programu uporabniki in uporabnice postopoma vzpostavijo pogoje za ponovno vključitev v socialno okolje in vse sfere socialnega življenja in si na ta način postavijo temelje za uspešno samostojno življenje. Vzpostavijo pogoje za doseganje trajne abstinence, se seznanijo z nevarnostmi, ki lahko pomenijo recidiv, se učijo strategij za uspešno funkcioniranje v stresnih situacijah, si postavijo cilje, krepijo funkcionalne odnose z družino, s prijatelji in vzpostavijo podporno socialno mrežo. V okviru strukture programa vzdržujejo dnevno delovno aktivnost, ter se naučijo organizirati in kvalitetno preživljati svoj prosti čas.

Ciljna skupina (program je namenjen obema spoloma):

- zdravljeni zasvojeni – bivši uporabniki prepovedanih substanc po povratku iz komun, terapevtskih skupnosti oz. uporabniki, ki so dosegli trajno abstinenco v socialnem okolju, v katerem živijo, in nimajo pogojev za reintegracijo v vsakdanje življenje,
- svojci uporabnikov, ki se v program vključujejo preko svetovalnih delavnic, individualne obravnave in skupine za starše,
- reintegrirani posamezniki.

Za vse tri ciljne skupine je predpogoj za vključitev v program prostovoljna odločitev. Posameznik se lahko kadarkoli tudi prostovoljno odloči, da bo iz programa izstopil. Pogoj za vključitev je podpis terapevtskega dogovora. Nužen pogoj vseh treh ciljnih skupin je vzpostavljena in vzdrževana abstinence vsaj 6 mesecev pred vstopom v program.

Program je plačljiv v višini 80% denarno socialne pomoči. V kolikor je uporabnik zaposlen je njegov prispevek enak znesku denarne socialne pomoči.

Program se izvaja tako v bivalni obliki (možna nastanitev 10 oseb), kot v izvenbivalni obliki. Ob vstopu v program se s posameznikom izdelata individualni načrt vključevanja v program.

## Doulos – društvo za svetovanje in pomoč odvisnikom ter njihovim svojcem



Prešernova cesta 58, 4260 Bled



04 574 58 19, 040 200 556, 040 211 700

### OPIS PROGRAMA

Blejsko društvo Doulos od leta 2003 uspešno pomaga zasvojenim z drogami pri njihovi odločitvi, da lažni svet omame zamenjajo za resnično življenje brez drog. Zasvojenim pomagajo pri njihovi napotitvi v eno od komun v Španiji, Veliki Britaniji, Švici, Nemčiji, Italiji ali na Hrvaškem ter pri zbiranju denarja za prevoz, medtem ko je bivanje v komunah brezplačno oz. si ga zasvojeni prislužijo s svojim delom. Nudijo tudi brezplačna svetovanja in pomoč osebam v različnih stiskah ter njihovim svojcem, osebam, ki so se že vrnile iz komun, organizirajo redna srečanja za starše. Pri svojem delu društvo pokriva celo Slovenijo.

## Društvo za delo z mladimi v stiski "Žarek"



Cesta maršala Tita 78 a, 4270 Jesenice



040 790 345



info@drustvo-zarek.si



www.drustvo-zarek.si

### OPIS PROGRAMA

Naš namen je ukvarjati se z mladimi, ki so prepuščeni sami sebi in slabim vplivom ulice ter mladimi, ki so že prestopili mejo zasvojenosti z drogami.

**Garaža Žarek** - želimo jim ponuditi kraj vsakodnevnega srečevanja, druženja, kjer se ustvarjajo odnosi zaupanja in se skuša skupaj premagovati probleme. V tem času naj bi skupaj krepili osnovne življenjske vrednote. Ta srečanja so predvsem preventivnega značaja.

**"Garaža Žarek"** blizu zdravstvenega doma, na Titovi 78/a. Hvaležni smo Občini Jesenice, ki nam je dala ta prostor v uporabo, ter mnogim donatorjem, ki so nam pomagali pri obnovi garaže.

Z mladimi do 15 leta se srečujemo vsak delavnik od 16.00 do 18.00 ure, nad 15 let pa od 18.00 do 21.00 ure. To so ure preprostega medsebojnega druženja, pogovora, pa tudi igre (pikado, ping-pong, ročni nogomet), na voljo so računalniki z dostopom do interneta. Poleg omenjenega poteka brezplačna učna pomoč, ki jo nudijo mladi, naši prostovoljci. V raznih delavnicah razvijamo tudi svoje ustvarjalne sposobnosti.

**Skupnost Žarek** - drug vidik našega delovanja pa je pomoč zasvojenim z drogami in njihovim staršem. Že kar nekaj časa potekajo srečanja s posamezniki, ki se želijo osvoboditi te zasvojenosti in pogledati svoje dejansko stanje ter se soočiti z vzroki, ki so jih pripeljali v to stanje. Od 6. julija 2006 pa deluje tudi naša komuna Skupnost Žarek. Občine Zgornje Gorenjske so financirale nakup hiše v Bitnjah pri Bohinjski Bistrici. Tam je našla dom skupina fantov, ki so bili nekoč zasvojeni s prepovedanimi drogami ali alkoholom. Skupaj si pomagajo graditi svojo osebnost, ponovno navezati globlje stike z domačimi, zaključiti izobraževanja, si pridobiti delovne navade, predvsem pa skleniti mir s samim seboj in svojo preteklostjo. Fantje skušajo tudi odkriti, kaj jih veseli v življenju in si postopno zastavljati cilje. Na tej poti rasti jih spremljamo in spodbujamo.

Komuna je prednostno namenjena uporabnikom iz Gorenjske regije. Vrata skupnosti so odprta vsem, ki se odločate, da boste zapustili svet droge in izbrali ŽIVLJENJE.

Vse potrebne informacije dobite preko tel. številke ter elektronske pošte.

**Srečanja za starše zasvojenih** - poleg delovanja Skupnosti Žarek organiziramo redno tudi srečanja za starše zasvojenih, s katerimi se srečujemo enkrat na teden in sicer na dveh lokacijah - na Bledu (bivša pisarna občinskih redarjev pri Festivalni dvorani) in v Garaži Žarek na Jesenicah. To je v bistvu skupina za samopomoč, prihajajo pa starši uporabnikov, ki so že vključeni v naš (ali pa kakšen drug) program, starši, ki šele začene odkrivati, da imajo v družini težave z zasvojenostjo, pa tudi drugi posamezniki, ki želijo narediti v svojem življenju korak naprej, se odločiti za delo na sebi. V to jih pogosto silijo tudi težke življenjske okoliščine.

Če se nam želi kdo pridružiti, prsrčno vabljen. Pridite in pogledjte, potem pa se odločite, če vstopite na pot dela na sebi ali ne. Odločitev je vedno vaša.

**Srečanja za bivše uporabnike** - prav tako pripravljamo tudi srečanja za bivše zasvojene "TI SI". Ta skupina želi biti opora vsem, ki so uspešno zaključili kakšen program ali se kako drugače osvobodili zasvojenosti z drogami, alkoholom ipd. Skušamo nadaljevati z delom na sebi in si pomagati med seboj pri soočanju s problemi vključevanja v vsakdanje življenje. Vabimo, da se nam pridružite, skupaj bomo močnejši.

Med člani društva imamo tudi nekaj bivših uporabnikov ter staršev bivših uporabnikov, ki so se pripravljene pogovoriti in posredovati svojo izkušnjo, če bi kdo to želel.

**Individualni razgovori** - Redno smo pripravljene na srečanja s starši zasvojenih, na pogovore z mladimi, ki bi radi zapustili zasvojenost, se je osvobodili ali pa se soočili tudi s kakšno drugo življenjsko stisko. S svojim rednim delovanjem smo začeli tudi v občini Radovljica. Naša soba, kjer delujemo, je v Mrakovi hiši spodaj.

**Društvo za rehabilitacijo in preventivo KRMA - Rehabilitacija po zdravljenju odvisnosti od alkohola**



C.M. Tita 65, 4270 Jesenice



Kontaktna tel. št.: 04 5834 617

## OPIS PROGRAMA

Program je namenjen zdravljenim alkoholikom, ki so uspešno zaključili bolnišnično zdravljenje in njihovim družinskim članom. Društvo Krma sestavljajo tri skupine KZA, ki se srečujejo enkrat tedensko, skozi vse leto.

Vse tri skupine vodijo strokovne delavke, univ.dipl.soc.del. Delo temelji na pogovorih in izmenjavi osebnih izkušenj povezanih z alkoholizmom, zdravljenjem ter abstinenco, pa tudi vsakdanjimi življenjskimi izkušnjami. Terapevtke delujejo usmerjevalno ter, po potrebi, svetovalno. Poleg tedenskih srečanj organiziramo tudi prstočasne in preventivne dejavnosti kot so: Tek zaupanja, večdnevni tabor, razni pohodi, praznovanje novega leta, obiskovanje prstočasnih dejavnosti ter povezovanje z drugimi klubi po Sloveniji, obiskovanje izobraževalnih seminarjev in podobno.

Pogoj za sodelovanje je uspešno zaključeno zdravljenje oz. urejanje zasvojenosti, za svojce pa zdrav odnos do alkohola in treznost na vseh srečanjih skupin in prostočasnih dejavnostih.

Člani plačujejo članarino, ki trenutno znaša 2,5 evra mesečno.

**Inštitut Krog - Ko družina ne zmore več, terapevtska pomoč in podpora pri življenjskih izzivih za posameznike, pare, družine in otroke**



Tomšičeva ulica 14, Kališka ulica 19 (sedež), 4000 Kranj



04 23 66 088



info@zdi-krog.si



<http://www.zdi-krog.si/>

## OPIS PROGRAMA

Namen programa je preprečevanje in obravnavanje stisk, ki so nastale kot posledica nepravlega soočanja z življenjskimi izzivi. Cilj je ozavestiti, ovrednotiti in razgraditi stisko ter ponuditi alternativne možnosti soočanja z življenjskim izzivom posameznika, para, družine in otroka. Cilje dosegamo s terapevtsko obravnavo po družinsko relacijskem modelu terapije, ki intenzivno in globinsko posega v nefunkcionalne življenjske vzorce in zato zagotavlja trajne rezultate. Podporo izvajamo v obliki individualnih obravnav za posameznike, pare, družine in otroke (posamična svetovanja ali ciklusi 3-mesečnih obravnav enkrat tedensko po eno uro, ki se lahko ponavljajo s presledki ali brez), terapevtskih skupin, delavnic in predavanj ter telefonskega svetovanja. Vsi izvajalci programa so specialisti zakonske in družinske terapije z zagotovljeno supervizijo.

Vstopni pogoji oziroma pogoji sodelovanja: sposobnost udeleževanja obravnav, uporabnik ne sme biti pod vplivom substanc, ki onemogočajo terapevtsko delo (alkohol, droga ipd.)

Program je plačljiv z možnostjo subvencije plačila (MDDSZ).

Naši odnosi nas zaznamujejo. Narava odnosov, ki jih vzpostavimo, ter vzdušje in vzorci, ki se na njihovi osnovi razvijajo, nas usmerja v sedanje načine soočanja z življenjskimi izzivi. Ti načini ne prinesejo vedno rešitve izziva. Ker ne poznamo drugega, ponavljamo iste napake, ki te vzorce le še utrdijo. Začnimo svoje stiske in izzive razreševati tam, kjer so nastale: v naših preteklih odnosih, ki so še kako živi v naših sedanjih odnosih.

### Mestna občina Kranj- Lokalna akcijska skupina za preprečevanje za zlorabe drog



Slovenski trg 1, 4000 Kranj



Telefon: 04 2373 166; faks: 04 2373 167



manja.vovk@kranj.si



[www.kranj.si](http://www.kranj.si)

#### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: vrtci, osnovnimi šolami, srednjimi šolami, policijo, mladinskimi organizacijami, nevladnimi organizacijami, krajevnimi skupnostmi, organizacijami na področju zdravstva in sociale.

LAS naredi oceno stanja na področju problematike drog v Mestni občini Kranj, sprotno spremlja gibanje problematike drog v občini in svetovanje pri usklajevanju služb, programov, ki se ukvarjajo s preprečevanjem zlorabe drog, vzpostavlja pogoje za aktivno izvajanje preventivnih programov v MOK, strokovno usposabljanje članov LAS-a in razvijanje lokalnih kadrovskega potencialov za delo v lokalni skupnosti na področju problematike drog, pripravi program dela za naslednje leto, poročanje svetu MOK, predloži program dela in dokončno poročilo za poročevalno obdobje MOK, seznanjanja javnost o pojavnosti zlorabe drog v lokalni skupnosti s ciljem konstruktivnega odziva javnosti na problematiko drog in reševanje problematike. Deluje na preventivnem področju, kjer namenja sredstva za izvajanje preventivnih delavnic v vrtcih, osnovnih šolah in srednjih šolah Mestne občine Kranj. Sredstva pa zagotavlja Mestna občina Kranj.



## Občina Bled - Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti Bled



Občina Bled, Cesta svobode 13, 4260 Bled



Telefon: 04 575 01 32; faks: 04 574 12 43



obcina@bled.si, neja.gaspersic@bled.si  
anica.klinar@gov.si



<http://obcina.bled.si/>

### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: center za socialno delo, srednja šola, osnovna šola, vrtec, knjižnica, policija, humanitarna društva, zdravstveni dom, lokalna skupnost, mladinski center, radijska hiša.

Razlogi za delovanje LAS v občinskem okviru so:

- večja bližina prebivalcem (javnosti) olajšuje zgodnjo detekcijo problemov in dovoljuje najhitrejšo pripravo in izvedbo primernih odgovorov,
- občine imajo skoraj vse kompetence na področju socialnih služb, od koder se lahko formulirajo predlogi za preventivo in socialno integracijo,
- občina kot skupnost, ki je najbližja prebivalcem, lahko ponudi koordinacijo, ki bo dala primeren odgovor na zahteve in potrebe prebivalcev na tem področju,
- v lokalni skupnosti je socialna dimenzija zasvojenosti najbolj opazna in potreba po integraciji uporabnika kot del procesa zdravljenja največja,
- v lokalni skupnosti je največja možnost za določitev okvira, ki omogoča učinkovito preventivo in preprečevanje in udeležbo civilne zaščite,
- občina ima administracijo vzpostavljeno najbližje prebivalcem.

Načrtovanje aktivnosti preventive in reševanja pojava zasvojenosti v občini sloni na načelih:

- povezanosti dela na različnih nivojih javne uprave in vseh prispevkov s strani različnih javnih služb in nevladnih organizacij in društev,
- upoštevanja potreb in iniciativ vseh udeleženi,

- smotrnosti izkoriščanja sredstev,
- podpore, koordiniranja in stabilizacije razvitih dejavnosti in programov,
- ugotavljanja potreb in vzpostavljanja novih programov in dejavnosti,
- evalvacije programov, dela LAS in družbenih ter zakonodajnih intervencij,
- interdisciplinarnost, prisotnost strokovnjakov z različnih področij: šolstvo, zdravstvo, sociala, varnost in javnost.

Naloge LAS so:

### **1. Spodbujanje in usklajevanje preventivnih dejavnosti:**

- prepoznavanje fenomena zasvojenosti na splošno ter v občini in z razpoložljivimi podatki preskrbeti odgovorne v občini in javnost,
- informiranje, usmerjanje in svetovanje osebam, družinam, socialnim skupinam in celotni javnosti o posledicah zlorabe drog ter o obstoječih sredstvih občine, ki so na razpolago za boj zoper fenomen zasvojenosti,
- razvijanje in spremljanje specifične preventivne dejavnosti na svojem področju dela v skladu s skupno strategijo,
- sodelovanje pri detekciji in razreševanju problematike, seminarjih, usposabljanjih, koordinacijah in evalvacijah na področju preventive.

### **2. Usmerjanje in podpora aktivnosti pomoči (intervencij):**

- informiranje, usmerjanje, svetovanje, motiviranje, izobraževanje na področju zdravja – od osnovnih do specifičnih nivojev zdravstvene, vzgojne in socialne intervencije,
- zgodnja detekcija pojava in pomoč pri odločitvah o ukrepanju in zdravljenju,
- pozornost na socialno problematiko in na somatsko patologijo pri zlorabi drog z vključevanjem dejavnosti za zmanjševanje rizikov,
- spremljanje procesov zdravljenja odvisnih oseb.

### **3. Usmerjanje in podpiranje rehabilitacije, reintegracije:**

- glede na potrebe okolja in uporabnikov,
- glede na potrebe in sredstva občine.

### **4. Spremljanje stanja, novosti na področju drog ter evalvacija učinkov lastnih aktivnosti, projektov in intervencij širše družbene skupnosti, stalne in spremne naloge:**

- spremljanje gradiv in literature s področja drog;
- sodelovanje na posvetih, srečanjih, seminarjih s strokovnega

področja, spremljanje uresničevanja načrtovane strategije,

- spremljanje procesov gibanja pojavnosti zlorabe drog in učinkovitosti ukrepov,
- spremljanje in vrednotenje načrtovanega dela skupine.

**Letni projekti:**

- festival mladih (koncert neuveljavljenih glasbenikov in glasbenih skupin);
- "Najboljša droga je žoga" (spomladansko in jesensko športno sobotno dopoldne za osnovnošolce);
- predavanja priznanih strokovnjakov na področju odvisnosti in zasvojenosti;
- pogovori in pomoč bivšim zasvojenim in njihovim svojcem (izvaja društvo Žarek).

**Občina Kranjska Gora - Lokalna akcijska skupina za preprečevanje odvisnosti Občine Kranjska Gora**



Kolodvorska 1B, 4280 Kranjska Gora



Telefon: 04 5809 800; faks: 04 5809 824



skumavc@kranjska-gora.si,  
obcina@kranjska-gora.si



<http://obcina.kranjska-gora.si>

**OPIS PROGRAMA**

Sodelovanje z drugimi organizacijami: že sama sestava LAS-a je takšna, da so vključeni člani iz organizacij, ki naj bi pri delovanju sodelovale: obe osnovni šoli iz občine, oba vrtca pri OŠ iz občine, CSD Jesenice, Policija, Rdeči križ, Gimnazija Jesenice, Zdravstveni dom. Naša dejavnost je izključno preventivnega značaja. Želimo razvijati zdrav način življenja in preprečevati zlorabo legalnih in ilegalnih drog. Poseben poudarek dajemo mladim, in sicer si prizadevamo, da bi mladi lahko čim boljše in čim kakovostneje preživljali prosti čas.

V ta namen vsako leto povabimo k sodelovanju različna društva in druge subjekte, da v času počitnic organizirajo različne aktivnosti za mlade.

Naše delo usmerjamo na vrtce, šole, starše in mlade zakonske pare. Zavedamo se namreč, da je preventivno delo s temi ciljnimi skupinami tisto, ki lahko v prihodnosti zmanjša problem zasvojenosti. Najpomembnejša je vzgoja v prvih letih otrokovega življenja. Starši so tisti, ki otroku največ pomenijo, po njih sprejema vrednote in pravila, preko njih poteka primarna socializacija otroka.

Zaposlenih nimamo, poklicni profili članov pa so socialni delavci, učitelji, profesorji, zdravnik, policist, vzgojitelj, sociolog.

### Zavod za zdravstveno varstvo Kranj - Primarna preventiva na področju alkohola, tobaka in drugih drog



Gospodsvetska ulica 12



Telefon: 04 20 17 100, faks: 04 20 17 113



pisarna.zzvkr@zzv-kr.si



<http://www.zzv-kr.si/>

#### OPIS PROGRAMA

Namen preventivnih programov je osveščanje, izobraževanje mladih in omogočanje razumnih in zdravih odločitev v zvezi z alkoholom, tobakom in drugimi psihoaktivnimi substancami. Vsebine so prilagojene ciljnim skupinam. Oblike dela so predavanje, delavnice in razgovori.

S tematiko s tega področja sodelujemo tudi s pedagoškimi in zdravstvenimi delavci, policijo in drugimi organizacijami, o problematiki razširjenosti psihoaktivnih snovi pa informiramo strokovno in splošno javnost. Sodelujemo pri izvajanju, analizi in objavi raziskav s področja rabe in zlorabe tobaka, alkohola in drugih drog za območje Gorenjske. Plačljivost: odvisno od programa.



## ARS VITAE - Društvo za pomoč odvisnim od nedovoljenih drog



Trstenjakova 5a, 2250 Ptuj



031 519 902



ars.vitae.si@gmail.com



<http://arsvitae.si>

### OPIS PROGRAMA

Program se aktivno in v največji meri ukvarja z uporabniki prepovedanih drog, ki so bili ali so vključeni v obstoječe visoko prazne programe zdravljenja in se želijo vključiti v proces reintegracije. Program reintegracije s celostnim pristopom krepi posameznika na socialnem, psihološkem, fiziološkem, vedenjskem, družbenem in ekonomskem področju. Prav tako se ukvarjamo z uporabniki prepovedanih drog, ki se še niso pripravili vključiti v programe zdravljenja in potrebujejo pomoč in podporo v življenju. Spodbujamo jih v vključitev v visoko prazne programe zdravljenja. Osnovni cilj programa je pomagati uporabniku pri vključitvi v družbo in okolje, skupaj z njim iskati resurse njegovih lastnih moči in jih okrepiti, večati samozavest in jih pripravljati na samostojnost. Skupaj z njim iščemo poti do zaposlitve, nadaljnega šolanja, učenja funkcionalnega znanja, hkrati pa ga spodbujamo pri dvigovanju občutka lastne vrednosti, asertivnosti, spoznavanju samega sebe ter drugih socialnih veščin. Sami uporabniki aktivno sodelujejo pri načrtovanju, izvedbi in evalvaciji programa.

Ciljna skupina so uporabniki drog, ki so že bili ali pa so še vključeni v programe zdravljenja zasvojenih in so stari med 15 in 30 let, uporabniki drog, ki želijo prenehati z uporabo (skupaj z njimi iščemo ustrezne programe za vključitev), uporabniki, stari med 15 in 30 letom, ki imajo druge težave kot so npr. težja prilagodljivost, znižane učne zmogljivosti, iskanje motivacije za vključitev v druge programe pomoči (motnje hranjenja, alkoholizem, ...), starši, ki iščejo pomoč zase in za svoje otroke, za katere predpostavljajo, da so uporabniki drog, drugi uporabniki, ki iščejo informacije o možnostih zdravljenja, vključevanja, prepoznavanja znakov zasvojenosti. Uporabniki se vključujejo v program prostovoljno. Program je brezplačen.

## Društvo Feniks - kvaliteta življenja



Trg svobode 15, 2310 Slovenska Bistrica



051 413 354



fenik@mail386.com; milena.de.viktory@amis.net



[www.drustvo-feniks.si](http://www.drustvo-feniks.si)

### OPIS PROGRAMA

Društvo Feniks - kvaliteta življenja je bilo ustanovljeno pred 5 leti z namenom zaživetiti - tukaj in sedaj, kvalitetnejše kot pred leti, se zavedati, da lahko sami z našimi mislimi, besedami, predvsem pa dejanji kvalitetnejše zaživimo,... Zato se družimo, spoznavamo sebe in svet, v katerem živimo (na pozitiven način) in smo vsak sebi in drugim učitelji in hkrati učenci. V vsakem bitju, ki ga srečamo lahko prepoznamo ogledalo - delček nas, ki je bil do tedaj morda še neodkrit ali pozabljen in tako ozaveščamo sebe in se po svojih željah in namenih spreminjamo.

Skupaj delamo na izboljšanju samopodobe, osebnega zadovoljstva in izboljšanju kakovosti odnosov, v skupini ali individualno, po vaših željah.

## Mestna občina Maribor - Koordinacija izvajalcev programov preprečevanja, socialne rehabilitacije in zdravljenja odvisnosti od nedovoljenih drog



Ulica heroja Staneta 1, 2000 Maribor



Telefon: 02 2201 313; faks: 02 2201 293



[lilijana.zorko@maribor.si](mailto:lilijana.zorko@maribor.si)



[www.maribor.si](http://www.maribor.si)

Sodelovanje z drugimi organizacijami: Društvo Zdrava pot, Center za preprečevanje odvisnosti – ZZV MB, Nadškofijska Karitas Maribor, UKC Maribor, Policijska uprava Maribor, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca, Center za socialno delo Maribor.

To skupino je župan s sklepom imenoval za komisijo kot svetovalno telo pri pripravi strokovnih posvetov in gradiv, pripravi strokovnih mnenj o aktivnostih in programih, dokumentih, ki jih župan v vsakoletnem predlogu proračuna predlaga v potrditev mestnemu svetu; loteva pa se tudi vseh aktualnih nalog na področju preprečevanja in zdravljenja zasvojenosti z nedovoljenimi drogami. Torej vzpostavljena je povezava med izvajalci programov na lokalnem nivoju, ter nadaljnje vključevanje v sistem programov v Sloveniji.

### Mestna občina Ptuj - Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti v MO Ptuj



Center interesnih dejavnosti Ptuj, Osojnikova cesta 9,  
2250 Ptuj



Telefon: 02 780 55 40; faks: 02 779 21 81



cid@cid.si



www.cid.si

### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: LAS MO Ptuj sodeluje z organizacijami v lokalni skupnosti (vrtcem, osnovnimi in srednjimi šolami, CSD Ptuj, policijsko postajo, zdravstvenimi službami, lokalnimi skupnostmi na območju UE Ptuj), ki skrbijo za otroke, mladino in starše. Sodelujemo z LAS Ormož in se vključujemo v preventivne programe na nacionalni ravni.

Delo LAS MO Ptuj je v celoti naravnano na področje primarne preventive.



Gre predvsem za izobraževalne oblike za zaposlene v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah, v katerih pedagoške delavce usposabljammo za delo z otroki na področju razvijanja zdrave osebnosti (predavanja, delavnice, seminarji). Ob tem je velik poudarek na izobraževalnih oblikah za starše (predavanja v vrtcih, na osnovnih in srednjih šolah ter šola za starše v vrtcu in v nekaterih osnovnih šolah).

Ob tem organiziramo predavanja za širšo strokovno javnost, objavljamo članke s področja preventive zasvojenosti v lokalnem časopisu Ptujčan, izvajamo različne oblike programov za otroke in mlade, ki potekajo na šolah (zdrava zabava, predavanja, delavnice).

### Nadškofijska Karitas Maribor - Terapevtsko pripravljalni center "Pomoč odvisnikom in njihovim svojcem"



Strossmayerjeva 15, 2000 Maribor



059 080 354, 041 634 682



tpc@karitasmb.si



<http://www.karitasmb.si>

#### OPIS PROGRAMA

Program je namenjen tistim, ki imajo težave zaradi zasvojenosti z drogami, kakor tudi njihovim svojcem ter vsem tistim, ki se srečujejo s prepovedano drogo in iščejo pomoč ter želijo spremeniti svoj dosedanji način vedenja, mišljenja kot tudi življenja nasploh. Aktivnosti, ki jih izvajamo in so namenjene naši ciljni populaciji, so: informativna dejavnost, svetovalna dejavnost, priprave na vstop na bivanje v TPC, bivanje v TPC (dnevno, celodnevno), srečanje skupine svojcev, dejavnosti s področja preventive.

Konkretni rezultati, ki jih želimo doseči pri posameznem uporabniku: vključitev v terapevtsko skupnost Skupnost Srečanje; čim manj travmatičen prehod v terapevtsko skupnost; vztrajanje na začetnih stališčih-motivacija; poiskati nov, drugačen, pozitiven smisel življenja; uspešno končati-zaključiti program Skupnosti Srečanje; zaživeti v družabni podobi in luči.

Program Skupnosti Srečanje traja 30 – 36 mesecev in je razdeljen v tri dele. Vsak del ima svojo posebnost, tako da omogoča posamezniku rasti v odgovornosti, spoznanjih ter se tako pripravljati za življenje.

Program je visokopražen, kar pomeni, da morajo uporabniki pred samim nastopom dnevnega ali celodnevne bivanja, ki je osrednji del aktivnosti TPC, izpolniti pomemben kriterij, to je vzpostavitev in vzdrževanje abstinence.

Osnovni pogoj je, da se uporabnik sam odloči, da spremeni svoj način življenja.

Za vstop v aktivnosti TPC je torej bistveni pogoj motivacija uporabnika, ki se v primeru odločitve za nadaljevanje urejanja, ki zajema bivanje v TPC, na to tudi primerno pripravi:

- v primerih, da uporabniki, brez strokovne pomoči abstinence niso sposobni vzpostaviti, vstopijo v program detoksikacije pri ustrezni zdravstveni instituciji;
- pred vstopom v bivanje v TPC opravijo še posamezne zahtevane zdravniške preglede;
- uredijo potrebno dokumentacijo - osebni dokument, zdravstveno zavarovanje idr. Bivanje v TPC je brezplačno, bivanje v Skupnosti Srečanje pa je plačljivo.

## Občina Lovrenc na Pohorju - Lokalna akcijska skupina za preventivo pred vsemi vrstami zasvojenosti



Občina Lovrenc na Pohorju, Spodnji trg 8, 2344 Lovrenc na Pohorju



Telefon: 02 63 00 550, faks: 02 63 00 560



obcina@lovrrenc.si



www.lovrrenc.si

### OPIS PROGRAMA

Sodelovanje z drugimi organizacijami: Društvo Projekt Človek Ruše – sprejemni center v Bistrici ob Dravi, Zdravstveni dom Lovrenc na Pohorju, Policijska postaja Ruše, OŠ Lovrenc na Pohorju, CSD Ruše, krajevna društva ...

### **Preventiva na področju predšolske vzgoje in delo z učenci, dijaki, študenti in drugimi mladostniki**

Operativni cilji:

- izboljšati pozitivno samopodobo učencev in dijakov;
- zmanjšati dostopnost drog v šolah in njihovi okolici;
- otroke in mladostnike motivirati za kakovostno preživljanje prostega časa;
- zmanjšati delež uporabnikov alkohola in tobaka med mladimi;
- zvišati starostno mejo ob prvi rabi alkohola in tobaka;
- skrbeti za nenehno izboljševanje primarno preventivnih programov;
- zmanjševati druge oblike zasvojenosti in tvegana ravnanja med mladimi.

### **Izobraževanje pedagoških, zdravstvenih, socialnih delavcev in drugih strokovnjakov**

Operativni cilji:

- uvedba sistematičnega izobraževanja pedagoških in drugih strokovnih delavcev, ki izvajajo programe primarne preventive;
- uvedba evalvacijskega spremljanja učinkov izobraževanja na izvedbo programov primarne preventive.

### **Preventiva na področju starševske vzgoje**

Operativni cilji:

- staršem posredovati znanja in veščine za uspešno komunikacijo v družini in izpostaviti pomen učenja vrednot;
- ozaveščanje staršev glede pomena lastnega zgleda pri rabi alkohola in tobaka, glede pomena oblikovanja življenjskih vrednot, pomena oblikovanja otrokove pozitivne samopodobe;
- spodbujanje staršev k nadzoru mladostnikov glede rabe dovoljenih in nedovoljenih drog;
- informiranje staršev o virih pomoči na področju problemov z drogami;
- vzpostaviti dobro sodelovanje staršev in pedagoških delavcev pri vzgoji otrok in mladih.

### **Informiranje v širšem lokalnem okolju**

Evalvacija programa: program izvajajo prostovoljci, kar zelo vpliva na količino izvedenih dejavnosti. V majhnem kraju je potrebno ozaveščati ljudi o nevarnosti in vsesplošni prisotnosti raznovrstnih zasvojenosti in to je prvi in najpomembnejši cilj našega delovanja. Globalno gledano pa se nam zdi, da se vsako leto stvari spreminjajo na bolje in se vse več posameznikov zaveda pasti sodobnega življenja.

Posebej ponosni smo na izdano zloženko, ki je dosegljiva na spletni strani občine – z navodili za boljše življenje.

**Medobčinska lokalna akcijska skupina za  
preprečevanje zasvojenosti na območju občin  
Ormož, Središče ob Dravi in Sveti Tomaž**



Ptujska 8 f, 2270 Ormož



Telefon: 02 741 70 50; faks: 02 741 70 51



ormoz.OZRK@rks.si

### **OPIS PROGRAMA**

Sodelovanje z drugimi organizacijami: RKS OZ Ormož, Mladinski center Ormož, Zdravstveni dom Ormož, Psihiatrična bolnišnica Ormož, Center za socialno delo Ormož, osnovne šole in vrtci na območju občin Ormož, Središče ob Dravi in Sveti Tomaž, Gimnazija Ormož.

LAS je medsektorsko koordinativno telo, ki deluje na območju občin Ormož, Središče ob Dravi in Sveti Tomaž z namenom delovanja in sodelovanja strokovnjakov različnih področij (šolstva, zdravstva, socialnega varstva, policije idr.), koordiniranjem preventivne dejavnosti v občinah Ormož, Središče ob Dravi in Sveti Tomaž na področju zlorabe drog.

Naloge in cilji so opredeljeni v sklepu o imenovanju LAS:

- koordinacija in angažiranje vseh sposobnih strokovnjakov in drugih subjektov pri preprečevanju uporabe drog,
- strategija razvoja promocije zdravega načina življenja v občini v sodelovanju z drugimi organizacijami in društvi za razvoj ponudbe zdravih prostočasnih aktivnosti za otroke in mladostnike,
- spremljanje razvoja zasvojenosti in analiza trenutnega stanja v okolju,
- sprotno prilagajanje aktivnosti stanju na terenu in ugotovitvam v analizah,
- seznanjanje prebivalstva in izobraževanje izvajalcev preventivnih programov v zvezi s preventivo zasvojenosti.



Ljubljanska ulica 4/II, 2000 Maribor



02 33 31 256, 031 744 494



cpo.info@zzv-mb.si; fred@zzv-mb.si



<http://www.zzv-mb.si>

### OPIS PROGRAMA

Osnovni cilji CPO so izboljšanje kakovosti življenjskega stila in samostojnosti skozi prizmo vsakdanjih aktivnosti in obveznosti z doseganjem:

- stabilne abstinence na področju prepovedanih drog,
- izobraževanja v skladu s sposobnostmi in motivi posameznika,
- zaposlitve,
- oblikovanja nove socialne mreže in
- kvalitetne izrabe prostega časa.

Program vključuje neposredno svetovalno delo z zasvojenimi osebami, ekperimentatorji, njihovi svojci in z vsemi pomembnimi posamezniki, ki predstavljajo za posameznika pomembno in neogrožujočo socialno mrežo. Uporabniki programa skozi celoten proces urejanja ostajajo integrirani v domačem okolju in ohranjajo pomembne socialne stike, kot so bivanje v matični družini, nadaljevanje rednega in drugih oblik izobraževanja, zaposlitev. Vstop je omogočen osebam iz cele Slovenije, starostne omejitve ni. V program osebe vstopajo prostovoljno, ob tej odločitvi pa morajo sprejeti osnovna pravila programa.

**Projekt Komisije EU z naslovom FreD goes net** je program zgodnjega posredovanja ob prvem pojavu uporabe prepovedanih drog med mladimi. Sprva je bil oblikovan, testiran in evalviran v Nemčiji z namenom širitve po vsej Evropi. FreD goes net temelji na zgodnjih in krajših intervencijah, katerih cilj je spodbuditi mlade uporabnike v refleksijo lastnega vzorca uporabe in vedenja. Ciljna skupina projekta pri nas so mladi uporabniki prepovedanih drog in alkohola (ta je med našo mladino zelo prisoten) v starosti od 13 do 25 let, z namenom obvarovati jih pred zasvojenostjo. Dostop do ciljne populacije pa bo mogoč z vzpostavitvijo sodelovanja z institucijami, ki pri svojem delu prihajajo

v stik s ciljno populacijo (policija, šole, sodišče, centri za socialno delo, zdravstvene ustanove, delodajalci...). Gre za mlade, ki bodo opaženi s strani omenjenih institucij in bodo z njihove strani napoteni v ta program.

#### **Pristop projekta "FreD goes net"**

- Sekundarna – selektivna preventiva;
- Zgodnja in kratka intervencija;
- Preventiva kot naloga skupnosti – projekt sodelujočih partnerjev;
- "Pozornost vzbujajočemu vedenju mora slediti omenjena intervencija" : Institucije in osebe, katere se srečujejo z mladimi uporabniki drog si pogosto zatiskajo oči ali pa so nemočne; projekt je namenjen prav tej problematiki;
- Védenje kako ukrepati: srečevanje z drogo kot razvojna naloga;
- Cilji tečaja (prevencija zasvojenosti, učenje veščin za premagovanje rizičnih situacij,...).



NOTRAJNSKO - KRAŠKA

SPODNJEPOSAVSKA

POMURSKA

JUGOVZHODNA SLOVENIJA

## Društvo Smisel Življenja - Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč v ustanavljanju



### Notranjsko - kraška



p.p. 105, 6230 Postojna



Telefon: 05 700 12 14, 041 546 747, faks: 05 700 12 11



smisel@hotmail.com; Julijana.F.K@gmail.com;  
Jernej.Kristan@gmail.com



<http://dsmziv.primorska.com>

### OPIS PROGRAMA

Udeleženci programa so vsi, ki želijo nekaj narediti zase, za svojo osebnostno rast in za dvig kvalitete svojega življenja, s partnerjem ali brez njega, v družni ali izven nje. Tudi za osebe, ki se želijo odtrgati od matične družine, pa tega ne zmorejo in za tiste, ki se želijo rešiti svoje zasvojenosti. Število klientov je omejeno, mogoče je, da boste nekaj časa čakali na vrsto oziroma prosto mesto.

Kdaj? Praviloma enkrat do dvakrat tedensko od ponedeljka do nedelje, neprekinjeno celo leto, razen v odsotnosti terapevtke zaradi dopusta v drugem kraju. Za nujne primere takojšnja obravnava.

Kje? Na naslovu Novi trg 6, Pretnerjeva 2, 6230 Postojna in Kotnikova 5, 1000 Ljubljana. Trajanje srečanja je dve šolski uri, najmanj dvanajst srečanj.

## Mladinski center Krško - Nam se rola brez drog in alkohola



### Spodnjeposavska



Cesta krških žrtev 105, p.p. 246, 8270 Krško



Telefon: 07 48 82 280, faks: 07 48 82 285



[info@mc-krsko.si](mailto:info@mc-krsko.si)



<http://www.mc-krsko.si>

Program je namenjen mladostnikom v starosti od 13. do 18. let in je bil izoblikovan leta 2002 v sodelovanju med Policijsko postajo Krško in Mladinskim centrom Krško. K projektu smo pritegnili še Center za socialno delo Krško in Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od nedovoljenih drog Brežice. Namen programa je opozoriti, predstaviti in približati mladim problematiko dovoljenih in nedovoljenih drog na njim razumljiv način ter spodbujati zdrav način življenja skozi oba sklopa programa (osnovnega in spremljevalnega). Program izvajamo v obliki naravoslovnih dni v osnovnih šolah in v okviru Vzgoje za nenasilje, družino in mir v srednji šoli.

Spremljevalni program obsegajo: natečaji, okrogle mize, predavanja, raziskave, zabave brez drog - Žur<18... V okviru projekta Nam se rola brez drog in alkohola smo se odločili odpreti e-naslov: namserola@mc-krsko.si. Na ta naslov lahko vsi, ki mate težave z dovoljenimi in nedovoljenimi drogami ali pa jih imajo vaši prijatelji, znanci in svojci, pišete in za nasvet vprašate strokovnjakinjo gospo Zdenko Junkar Žveglič, univ. dipl. soc. delavko, ki že leta dela na področju zasvojenosti z alkoholom in je zaposlena na Centru za socialno delo Krško. Diskretnost in varovanje podatkov so zagotovljeni.

## Hiša učenosti LOG-UM - Hiša abstinence NIKA



**Pomurska**



Grajska 24, 9000 Murska sobota



02 534 13 12, 041 34 51 26



nika@log-um.org



<http://www.log-um.org>

### OPIS PROGRAMA

V centru Murske Sobotice smo zgradili Hišo abstinence NIKA, kjer se njeni soustvarjalci veselimo dela z mladimi, nudimo individualno in/ali skupinsko pomoč uporabnikom drog, ki stremijo k odkrivanju novih



razsežnosti aktivnega preživljanja prostega časa. Združeni pod isto streho in na istem mestu, naši rezultati kažejo kaj znamo.

Hiša abstinence NIKA je ustanovljena pod okriljem Hiše učenosti LOG-UM. Njena temeljna funkcija je socioterapevtski klub, namenjen prav uporabnikom drog, ki že imajo začetno izkušnjo, tako s skupino, kot z abstinenco. Tovrsten klub uporabniku daje priložnost, da začetne izkušnje, med sebi enakimi, pod vodenjem vedenjske terapije in utrjevanjem treninga socialnih spretnosti ter veččin za premagovanje problemov, utrjuje v procesu osveščanja za preprečevanje recidiva, s kratkoročnimi cilji in spreminjanjem življenjskega sloga, z dolgoročnimi cilji.

Skupina je usmerjena k pomoči in samo-pomoči, kjer posameznik zbere pogum za nadaljevanje prizadevanja za trezno življenje. Hiša abstinence NIKA je torej terapevtska skupina zasvojenih s prepovedanimi drogami, ki že nekaj časa abstininirajo, imajo nekaj izkušenj iz skupinske terapije in si prizadevajo uresničevati zastavljene cilje nadaljnje rehabilitacije. Uporabniki so posamezniki, ki so bili izključeni iz družbe zaradi življenjskih navad, ki so jih vodile v zasvojenost.

Pogoji, da se lahko vključijo v program so naslednji: posameznik mora vzdrževati popolno treznost, mora si urediti življenje na vseh pomembnih področjih svojega življenja, zaželeno je, da prihaja s svojci, saj je zasvojenost vedno problem primarne in sekundarne družine, ne le njegov osebni.

### Občina Kočevje - Lokalna akcijska skupina za preprečevanje uporabe prepovedanih drog



**Jugovzhodna Slovenija**



Ljubljanska 7 , 1330 Kočevje



031 490 401, 01 8938 240



zdravstvo-s.skrbstvo@obc-kocevje.si

### OPIS PROGRAMA

Delujemo na področju preventivnega dela z mladostniki, starši in učitelji. Program izvajamo v obliki predavanj, delavnic, pogovorov.

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO

### AJDOVŠČINA

Gregorčičeva 18, Ajdovščina

Tel. št. 368 06 12

### BREŽICE

Cesta Prvih borcev 5, Brežice

Tel. št. 07 499 10 00

### CELJE

Gregorčičeva 6, Celje

Tel.št. 03 425 63 00

### CERKNICA

Partizanska 1, Cerknica

Tel. št. 01 705 04 00

### ČRNOMELJ

Ulica 21. oktobra 9, Črnomelj

Tel. št. 07 306 23 60

### DOMŽALE

Ljubljanska 70, Domžale

Tel. št. 01 724 63 70

### DRAVOGRAD

Meža 4, Dravograd

Tel. št. 02 872 36 30

### GORNJA RADGONA

Partizanska cesta 21, Gornja

Radgona

Tel. št. 02 564 93 10

### GROSUPLJE

Taborska c. 13, Grosuplje

Tel. št. 01 781 80 50

### HRASTNIK

Log 9, Hrastnik

Tel. št. 03 564 27 70

### IDRIJA

Vojkova 2a, Idrija

Tel. št. 05 373 46 00

### ILIRSKA BISTRICA

Bazoviška 32, Ilirska Bistrica

Tel. št. 05 711 01 40

### IZOLA

Veluščkova 4, Izola

Tel. št. 05 662 26 94

### JESENICE

C. Železarjev 4a, Jesenice

Tel. št. 04 583 46 01

### KAMNIK

Ljubljanska 1, Kamnik

Tel. št. 01 830 32 80

### KOČEVJE

Ljubljanska c. 25, Kočevje

Tel. št. 01 893 83 80

### KOPER

Cankarjeva 6, Koper

Tel. št. 05 663 45 50

### KRANJ

Koroška cesta 19, Kranj

Tel. št. 04 256 87 20

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO

### KRŠKO

Cesta krških žrtev 11, Krško  
Tel. št. 07 492 23 25

### LAŠKO

Kidričeva ulica 1, Laško  
Tel. št. 03 734 31 00

### LENART

Ilaunigova 19, Lenart  
Tel. št. 02 720 03 00

### LENDAVA

Glavna ulica 73, Lendava  
Tel. št. 02 578 98 40

### LITIJA

Ponoviška c. 12, Litija  
Tel. št. 01 890 03 80

### LJUBLJANA-BEŽIGRAD

Podmilščakova 20, Ljubljana -  
Bežigrad  
Tel. št. 01 300 18 00

### LJUBLJANA-CENTER

Resljeva 18, Ljubljana -  
Center  
Tel. št. 01 475 08 00

### LJUBLJANA-MOSTE POLJE

Ob Ljubljanici 36a, Ljubljana -  
Moste - Polje  
Tel. št. 01 587 34 00

### LJUBLJANA-ŠIŠKA

Celovška 195,  
Ljubljana - Šiška  
Tel. št. 01 583 98 00

### LJUBLJANA-VIČ RUDNIK

Tržaška cesta 2, Ljubljana - Vič -  
Rudnik  
Tel. št. 01 200 21 40

### LJUTOMER

Prešernova 17/a, Ljutomer  
Tel. št. 02 585 86 60

### LOGATEC

Tržaška cesta 13, Logatec  
Tel. št. 01 759 06 70

### MARIBOR

Dvorakova ulica 5, Maribor  
Tel. št. 02 250 66 00

### METLIKA

Naselje Borisa Kidriča 5a,  
Metlika  
Tel. št. 07 369 14 83

### MOZIRJE

Šmihelska cesta 2, Mozirje  
Tel. št. 03 839 14 60

### MURSKA SOBOTA

Slovenska ulica 44,  
Murska Sobota  
Tel. št. 02 535 11 40

### NOVA GORICA

Trg E. Kardelja 1, Nova Gorica  
Tel. št. 05 330 29 00

### NOVO MESTO

Resslerova ul. 7b, Novo Mesto  
Tel. št. 07 393 26 40

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO

### ORMOŽ

Ptujska c. 25/d, Ormož

Tel. št. 02 741 05 60

### PESNICA

Pesnica pri Mariboru 41,

Pesnica

Tel. št. 02 654 42 20

### PIRAN

Obala 114, Portorož

Tel. št. 05 671 23 00

### POSTOJNA

Novi trg 6, Postojna

Tel. št. 05 700 12 00

### PTUJ

Trstenjakova 5a, Ptuj

Tel. št. 02 787 56 00

### RADLJE OB DRAVI

Mariborska c. 7,

Radlje ob Dravi

Tel. št. 02 887 97 30

### RADOVLJICA

Kopalniška 10, Radovljica

Tel. št. 04 537 14 00

### RAVNE NA KOROŠKEM

Gozdarska pot 17,

Ravne na Koroškem

Tel. št. 02 821 63 50

### RIBNICA

Škrabčev trg 17, Ribnica

Tel. št. 01 836 10 03

### RUŠE

Šolska ulica 16/a, Ruše

Tel. št. 02 661 12 41

### SEVNICA

Trg Svobode 9, Sevnica

Tel. št. 07 816 12 40

### SEŽANA

Kosovelova ul. 4b, Sežana

Tel. št. 05 707 42 00

### SLOVENJ GRADEC

Ozka ulica 1, Slovenj Gradec

Tel. št. 02 885 01 00

### SLOVENSKA BISTRICA

Ljubljanska 16,

Slovenska Bistrica

Tel. št. 02 805 07 60

### SLOVENSKE KONJICE

Mestni trg 18,

Slovenske Konjice

Tel. št. 03 758 08 80

### ŠENTJUR

Dušana Kvedra 11,

Šentjur pri Celju

Tel. št. 03 746 25 20

### ŠKOFJA LOKA

Partizanska cesta 1d,

Škofja Loka

Tel. št. 04 517 01 00

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO

### ŠMARJE PRI JELŠAH

Rogaška cesta 38, Šmarje pri

Jelšah

Tel. št. 03 818 16 50

### TOLMIN

Cankarjeva 6, Tolmin

Tel. št. 05 388 17 19

### TRBOVLJE

Mestni trg 5a, Trbovlje

Tel. št. 03 563 40 16

### TREBNJE

Goliev trg 11, Trebnje

Tel. št. 07 348 15 70

### TRŽIČ

Usnjarska ulica 3, Tržič

Tel. št. 04 597 12 00

### VELENJE

Vodnikova 1, Velenje

Tel. št. 03 898 45 00

### VRHNIKA

Cankarjev trg 8, Vrhnika

Tel. št. 01 750 62 70

### ZAGORJE OB SAVI

Cesta zmage 7, Zagorje ob Savi

Tel. št. 03 566 02 40

### ŽALEC

Mestni trg 5, Žalec

Tel. št. 03 713 12 50



*Drevo, mogočno, da ga ne objameš z rokami,  
vzklije iz drobnega semena.  
Tempelj, višji od devetih nadstropij,  
zraste iz prgišča ilovice.  
Potovanje, dolgo tisoč milj,  
se začne z enim samim korakom.*

Taoistična modrost



Zavod za zdravstveno varstvo Ravne

Zavod za zdravstveno varstvo Ravne  
Ob Suhu 5 b, 2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št. 02 8705 610 Faks: 02 8705 625  
<http://www.zzv-ravne.si/>