



Številka: 1810-85/2021-6
Ljubljana, dne 9.11.2022

Vabimo vas na jesensko izobraževanje v okviru programa

ZDRAVJE V VRTCU,

rdeča nit 2022/23 »Prihodnost je moja«

<https://www.nijz.si/sl/zdravje-v-vrtcu-rdeca-nit>

Pogumno smo zakorakali v novo šolsko leto, odločeni, da si bomo korak za korakom zgradili lepo prihodnost. Tudi jesen se je začela toplo in nam ponuja veliko možnosti za nabiranje plodov, znanja in energije v lepi naravi. In kmalu bo praznični december, ki ga bomo posvetili druženju.

Na jesenskem izobraževanju vam ponujamo 3 strokovne prispevke, katerih vsebina je aktualna za delo v vrtcu. Prispevki iz praks bodo obnovili ali nadgradili vaše znanje in dodali še nekaj novosti. Nekaj priporočil boste uporabljali vsak dan, za nekatera pa upamo, da jih bo treba čim manj, a takrat pravilno.

Z novimi znanji oblikujemo sebe, skrbimo za osebni razvoj in krepimo svoje kompetence kot zaposleni. Pridobljena znanja nam dajo vrednost ter moč.

Prosimo, da obvestilo posredujete zaposlenim v vašem vrtcu. Hvala

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA NA DALJAVO

1.DEL

Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih

Prim. dr. Mateja Rok Simon., dr. med., spec. javnega zdravja

Predstavljena so posodobljena »Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih«, ki so prvotno nastala leta 2011 z namenom, da se v slovenskih vrtcih poenotijo algoritmi ravnanja ob nujnih stanjih. Nova priporočila so dopolnjena z novostmi na področju ukrepanja ob posameznih bolezenskih stanjih, nekatera vsebinska področja pa so dodana ali razširjena, npr. dietna prehrana, dajanje paracetamola in zdravil na recept. Vključena so tudi nova priporočila glede ukrepanja v

vrtcu v času nevarnosti širjenja okužbe s koronavirusom.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZHhNjKJs4VQ>

Telesna dejavnost vrtčevskih otrok- iz teorije v prakso.

Tjaša Knific, mag. fiziot., Brigita Zupančič Tisovec, dipl. fiziot., spec.,

Naše telo je ustvarjeno za gibanje, zato redna telesna dejavnost predstavlja enega od temeljev zdravja pri razvoju otroka. Človek je cirkadiano bitje, kar pomeni da večina njegovih funkcij niha v ritmu 24 ur. Tako se v našem vsakdanjiku izmenjavajo pretežno 3 oblike vedenj: telesna dejavnost, sedenje (sedentarnost) in spanje. V tokratnem predavanju vam bomo skozi pogled vsakdanjika otroka, skušali prikazati pomen telesne dejavnosti, sedenja in spanja za otrokovo zdravje in praktično prikazati, kako lahko osmislite čas bivanja otroka v vrtcu tudi skozi prizmo zdravja.

<https://www.youtube.com/watch?v=qmz7HphBrOc>

Medicinsko predpisane diete v vzgojno izobraževalnih ustanovah

Špela Žnidaršič Reljič, dr.med., spec. pediatrije, ZD Maribor, Sekcija za primarno pediatrijo

V vrtcu so otroci z različnimi prehranskimi potrebami in željami. Več kot jih osebje vrtca lahko uresniči. Medicinsko predpisane diete so za posameznega otroka zelo pomembne in jih moramo upoštevati pri pripravi obrokov. V prispevku pediatrija predstavi dogovorjene smernice razširjenega strokovnega kolegija za pediatrijo in druga povezana priporočila.

https://www.youtube.com/watch?v=g6_ccg88ud0

Anja Petrič, l.r.
Regijski koordinator programa
Zdravje v vrtcu



Nives Letnar Žbogar, l.r.
Nacionalni koordinator
programa Zdravje v vrtcu