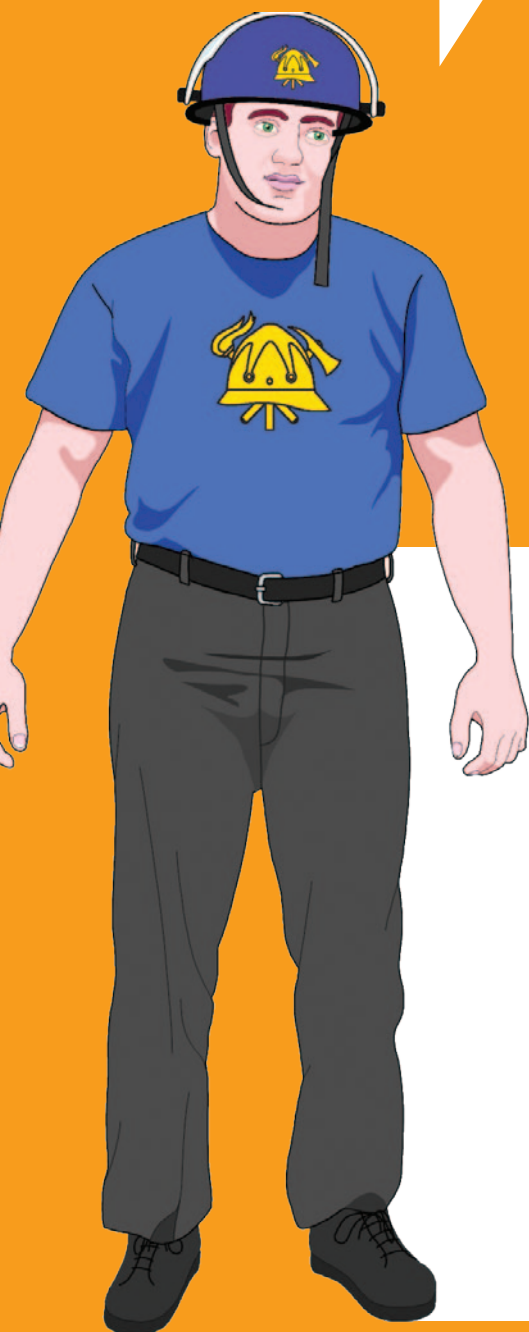


Program Svit

Fantje, pametno je sodelovati v Programu Svit in poskrbeti za zdravje.



zajema okoli 560.000 prebivalcev Slovenije. Toda veliko udeležencev programa pri tem potrebuje spodbudo, da premagajo predsodke in mogoče tudi strah. Gasilci, ki v Sloveniji že po tradiciji pomagajo reševati življenja in zdravje ljudi, lahko pri tem veliko pomagajo.

Gasilska zveza Slovenije je bila med prvimi nevladnimi organizacijami, ki so se odzvale pobudi za sodelovanje pri ozaveščanju o pomenu Programa Svit za ohranjanje zdravja starejših od 50 let.

»Prostovoljno gasilstvo ima na Slovenskem že skoraj 140-letno tradicijo. Ljudje se združujejo v gasilska društva, da bi učinkovitejše preprečevali in gasili požare. Naloga gasilskih društev pa je veliko več kot le gašenje in reševanje ob požarih. V njih so ljudje našli socialno oporo in solidarno, nesebično pomoč ob vsakršni nesreči. Pomoč v nesrečah in stiskah je poslanstvo gasilcev, zato bomo z veseljem pomagali Programu Svit!« je zagotovil predsednik Gasilske zveze Slovenije Anton Koren, ko je svečano podpisal Listino o podporništvu Programa Svit že leta 2009.



KAKO LAHKO POMAGATE?

Prav vsak lahko pomaga Programu Svit, s tem da svoje bližnje spodbudi k sodelovanju v programu, ko bodo prejeli vabilo za sodelovanje. Pomagate pa lahko tudi prek svoje nevladne organizacije oziroma društva.

GASILCI:

- Poskrbite, da bodo v vašem gasilskem domu viseli plakati Programa Svit in da bodo na voljo zloženke o programu.
- V okviru gasilskega društva imenujete poverjenika za Program Svit, ki bo zadolžen za promocijo programa.
- Spodbudite vašo regijsko gasilsko zvezo, da za svoje člane in drugo javnost organizira Svitov dan s predstavitvijo modela debelega črevesa in predavanjem.
- Spodbudite člane društva, da se udeležijo predstavitev Programa Svit, ki jih po Sloveniji organizirajo zdravstvenovzgojni centri v zdravstvenih domovih in Zavodi za zdravstveno varstvo v sodelovanju z drugimi organizacijami.

Rak na debelem črevesu

je zelo resen zdravstveni problem.

V Sloveniji za to boleznijo vsako leto zboli okoli 1.700 ljudi.

Če štejemo moške in ženske skupaj, je to drugi najpogostejši vzrok smrti zaradi raka. Zaradi te bolezni v Sloveniji vsako leto umre približno 750 ljudi – predvsem zato, ker pridejo k zdravniku prepozno. Gre namreč za zelo potuhnjeno bolezen, ki se v telesu dolgo razvija brez očitnih znakov.

Če tega raka odkrijemo zgodaj, je ozdravljiv.

Pa ne le to, lahko ga celo preprečimo, če odkrijemo že predrakave spremembe (polipe) in jih odstranimo. Prav to je cilj Programa Svit.

PROGRAM SVIT

Program Svit je namenjen vsem prebivalcem Slovenije – moškim in ženskam – med 50. in 69. letom starosti, ki imajo temeljno zdravstveno zavarovanje. Po pošti na dom dobijo vabilo v program, in če se odločijo sodelovati, dobijo na dom testni komplet, s pomočjo katerega doma odvzamejo dva vzorčka blata, ki ju pošljejo v Centralni laboratorij Svit v analizo. S pomočjo zelo natančnega imunokemičnega testa odkrivamo prikrito krvavitev v blatu. Krvavitev v blatu namreč lahko pomeni, da so na črevesni sluznici predrakave spremembe – polipi. Tiste udeležence, pri katerih v vzorcih blata odkrijemo kri, povabimo še na natančno preiskavo debelega črevesa – kolonoskopijo.

PROGRAM SVIT REŠUJE ŽIVLJENJA.

V prvem krogu izvajanja programa, tj. v letih 2009–2010, smo odkrili okoli 600 rakov – na srečo veliko večino v zelo zgodnji fazi. Če se bodo povabljeni v program vključevali v dovolj velikem številu (želimo si 70-odstotno udeležbo), bo v Sloveniji vsako leto umrlo 200 ljudi manj, 300 ljudi pa za rakom na debelem črevesu ali danki ne bo zbolelo. Veliko ljudem bo torej prihranjenega veliko trpljenja, ki ga sicer povzroča ta zahrbtna bolezen.

KAKO LAHKO GASILCI POMAGAJO PROGRAMU SVIT REŠEVATI ŽIVLJENJA

Marsikdo omahuje, ali bi sodeloval v programu – zaradi strahu pred boleznijo, pred preiskavo ali pa preprosto zaradi brezbrčnosti. Gasilci, ki uživajo spoštovanje in zaupanje, so lahko s svojim zgledom vzor sosedom, znancem, prijateljem in širši skupnosti. Program Svit v resnici rešuje življenja; če pomagate spodbuditi ljudi, da sodelujejo v njem in se redno testirajo, lahko marsikomu rešite življenje.

Kako? Predvsem tako, da se sami vključite v program, ko boste dobili vabilo, in da k temu spodbujate tudi druge.

Oglasite se nam – skupaj lahko organiziramo podporne dejavnosti za Program Svit v okviru vašega gasilskega društva ali regijske zveze.

Stik za organizacijo Svitovih dogodkov:
Marjeta Keršič Svetel,
strokovna sodelavka za komuniciranje
z javnostmi,
tel. št.: 01 5477 374,
e-naslov: marjeta.svetel@nijz.si

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Svit 

DRŽAVNI PROGRAM
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH
SPREMENB IN RAKA NA
DEBELEM ČREVESU IN DANKI