



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Medgeneracijsko sodelovanje (MS) za zdravo skupnost

Mateja Šmid

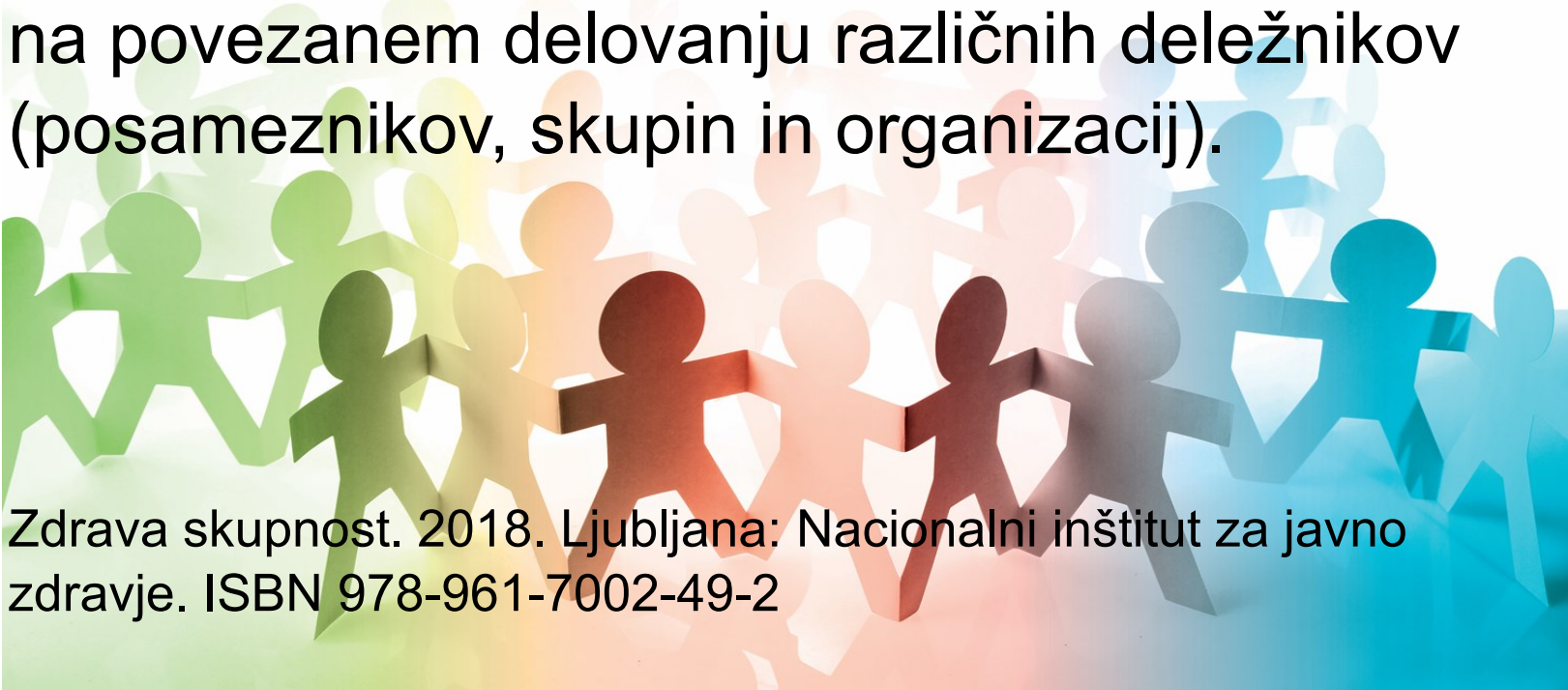
Zdravje

»Zdravje je stanje popolnega telesnega, duševnega in socialnega blagostanja / ugodja in ne zgolj stanje odsotnosti bolezni ali betežnosti / nemoči.«

1948, Svetovne zdravstvene organizacije

Zdrava skupnost

Zdrava skupnost je tista, ki omogoča ugodne družbene in fizične pogoje za zdravje. Temelji na povezanem delovanju različnih deležnikov (posameznikov, skupin in organizacij).



Zdrava skupnost. 2018. Ljubljana: Nacionalni inštitut za javno zdravje. ISBN 978-961-7002-49-2

Socialni stiki

Kakovostni odnosi

- pomemben faktor sreče in občutka zadovoljstva
- pozitiven vpliv na zdravje in počutje



Delavnica ob dnevu žena – ruski šopek, 2018

Socialni stiki

Nekakovostni odnosi

- osamljenost, izčrpanost in razburjenost
- fizične in psihične posledice:

Glavoboli, prebavne motnje, utrujenost, nespečnost, bolezni srca, težave z dihanjem in slab ali prevelik apetit.

Težave s koncentracijo, zaskrbljenost, tesnoba, občutek ničvrednosti, razdraženost in jeza.

Odvisnosti.

Socialni stiki

- vstopanje v odnose z ljudmi, socialne veščine
- družina, VIZ, prijatelji, sodelavci, ...
- medgeneracijsko sodelovanje



Mednarodni dan starejših, 2018

Izvajanje aktivnosti

- Aktivnosti namenjene razvoju različnih kompetenc, pridobivanju znanj in veščin.
- Aktivnosti za povečevanje socialnega vključevanja v družbo.
- Izobraževalne, medgeneracijske, medkulturne in motivacijske aktivnosti.
- Počitniške aktivnosti za otroke in mladino.
- Pomoč otrokom in mladini pri izpolnjevanju šolskih obveznosti.
- Pomoč starejšim pri opravljanju različnih del.
- Pogovorne skupine.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Sodelovanje in povezovanje

- lokalna skupnost,
- CSD,
- ZRSZ,
- vrtci in šole,
- DSO, pomoč na domu,
- zdravstveni dom / patronaža,
- VDC,
- NVO,
- drugi socialnovarstveni programi,
- svojci, prijatelji, znanci,
- že vključenimi uporabniki programa, ...

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Dnevno dogajanje

- Brezplačne vsebine, namenjene socialnemu vključevanju, izobraževanju ter medkulturnemu in medgeneracijskemu povezovanju.
- Aktivnosti so zasnovane tako, da so čimbolj pestre, zanimive, naravnane na pridobivanje uporabnih, kakovostnih, aktualnih spretnosti in znanj za potrebe dela in vsakdanjega življenja pripadnikov izbranih ciljnih skupin.

Prostor za neformalno druženje in srečevanje

Informiranje in svetovanje

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

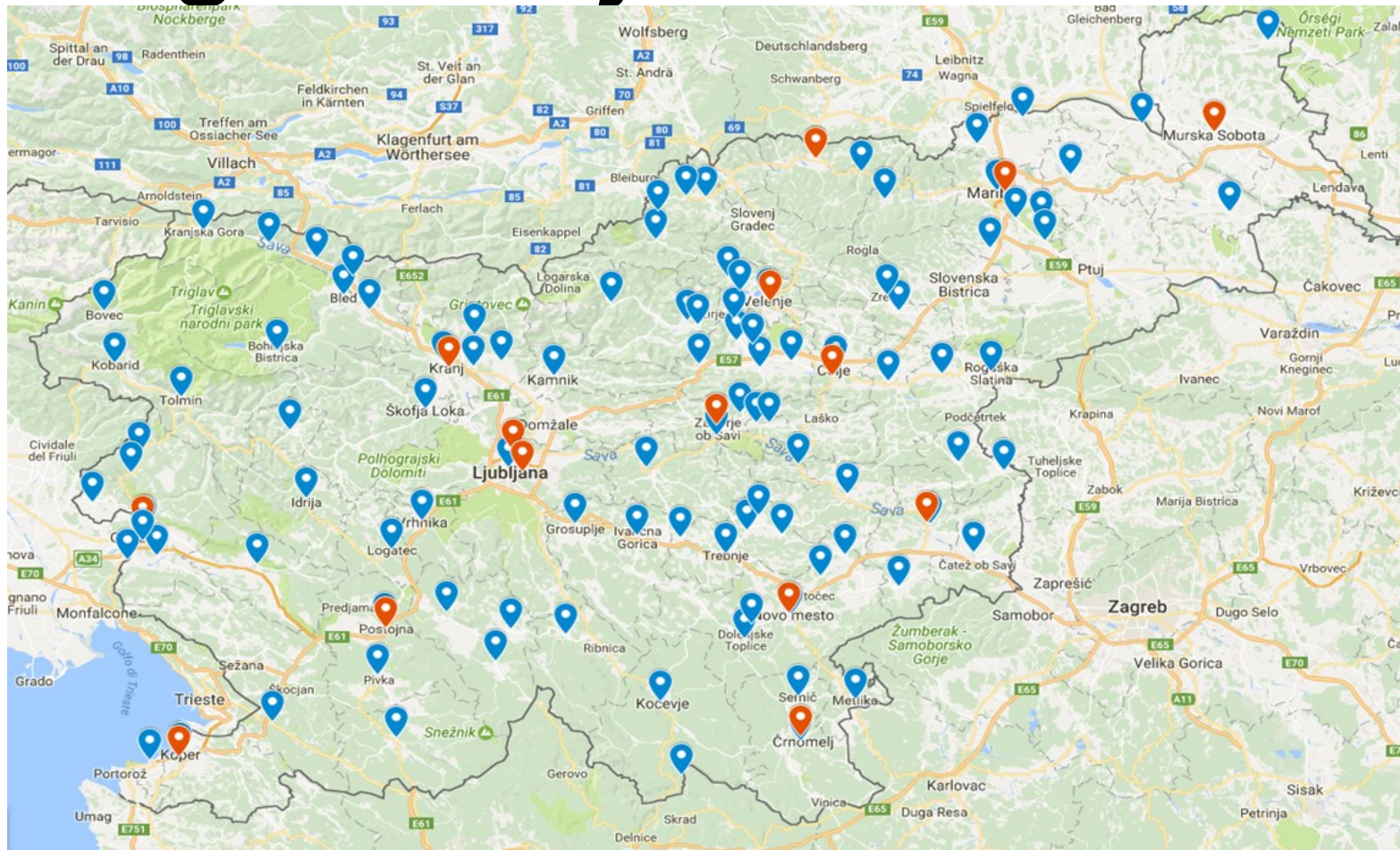


Kaj se dogaja danes?

<https://www.vgc-gorenjska.si/>

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Večgeneracijski centri



[Povezava](#)

Hvala za vašo pozornost.



cilj je blizu



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ



Mateja Šmid
041 86 15 38
mateja.smid@luniverza.si

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj | T: 04 280 48 00 | F: 04 201 28 91 |
info@luniverza.si | www.luniverza.si