

KJER KADIJO KADILCI, KADIJO SKUPAJ Z NJIMI TUDI NEKADILCI

# pasivno kajenje

tobačni dim vsebuje številne zdravju škodljive snovi

Na spodnji sliki so prikazane nekatere od številnih strupenih in zdravju škodljivih snovi, ki se nahajajo v tobačnem dimu. Vse te sestavine vdihava kadilec, prav tako pa tudi nekadilec, v njegovi bližini. Za boljše poznavanje smo navedli tudi druge vire teh snovi.

**aceton**  
odstranjevalec laka

**amoniak**  
WC čistilo

**arzen**  
strup za  
požgane

**butan**  
triacetna v  
vžigalnikih za  
cigarete

**kadmij**  
baterije za  
ponovno polnjenje

**oglikov  
monoksid**  
avtomobilski  
opušni plini

**det**  
insekticid

**formaldehid**  
konzervans v  
mesnih,  
Siroko uporabljen v kemistriji,  
graštveni industriji.

**svinec**  
benzinski hlapi

**vinilklorid**  
plastika

**toluen**  
industrijsko topilo

**stearična  
kislina**  
vosek za sveče

**nitrobenzen**  
dodatek benzenu

**nikotin**  
strupen alkaloid in droga,  
ki vadičuje odvisnost

**naftalin**  
sredstvo proti  
mojem

**metanol**  
rakotvorno

**metan**  
močvirski plin,  
smrtonosni plin

**cianovodik**  
strupeni plin,  
ki so ga uporabljali  
med 2. sv. vojno

Le popolna prepoved kajenja  
na vseh zaprtih  
javnih in delovnih mestih  
je učinkovit način za zaščito  
pred tobačnim dimom.



Pasivno kajenje škoduje vašemu zdravju.  
Varne meje izpostavljenosti tobačnemu dimu ni.



INŠTITUT ZA VARNOST ZDRAVJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE