

Nacionalni inštitut za javno zdravje in  
Višja strokovna šola za gostinstvo  
in turizem Maribor vabita na delavnico

# PRIPRAVA ZDRAVJU KORISTNIH OBROKOV



Dober tek,  
študent!

Kdaj? **28. september 2023**, ob **10h**

Kje? **Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Maribor**  
(Cafova ulica 7, Maribor)

Spregovorili bomo o:

- pravilnem **izboru** in učinkovitem **shranjevanju** živil;
- zahtevah in možnostih zagotavljanja ponudbe, skladne s **prehranskimi smernicami**;
- priložnostih za nadgradnjo ponudbe z zdravju koristnimi obroki, ki nosijo simbol "**Prava izbira**";
- idejah, kako praktično **pripraviti prehransko ustrezne obroke**.

Z nami bodo:



**Matej Gregorič**  
NIJZ



**Gordana Toth**  
NIJZ



**Neža Fras**  
NIJZ



**Simona Mušič**  
NIJZ



**Mojca Polak**  
VSGT



**Veronika Pralica**  
NIJZ

Dogodek je **brezplačen**, prijave do zapolnitve mest.

Za **prijave** in **dodatne informacije** pišite na e-naslov: [gordana.toth@nijz.si](mailto:gordana.toth@nijz.si) ali [veronika.pralica@nijz.si](mailto:veronika.pralica@nijz.si) oz. nas pokličite na tel. 02 530 21 26 (Gordana).

**Teoretična izobraževanja** bodo potekala preko spleta,  
termini po dogovoru.

<https://nijz.si/zivljenjski-slog/prehrana/poziv-gostinskim-ponudnikom/>

Dogodek finančno omogoča Ministrstvo za zdravje v okviru sofinanciranja programa "Nadgradnja razvoja trajnostnega modela strokovne podpore študentski prehrani - Dober tek, študent!"