

# 4. PREVENTIVNI PROGRAMI





### 4.2.3 DORA

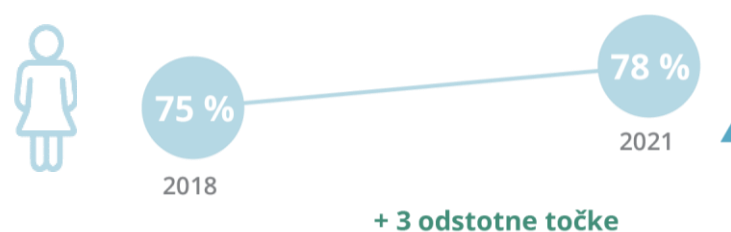
DORA je organiziran populacijski presejalni program zgodnjega odkrivanja raka dojk za ženske v starosti od 50 do 69 let. Ženske ciljne skupine so v okviru programa vsaki dve leti vabljeni na presejalno mamografijo, katere namen je odkriti zgodnje, še netipne rakave spremembe.

Nosilec programa je Onkološki inštitut Ljubljana. Presejalni program DORA je od decembra 2017 vzpostavljen na območju celotne Slovenije.

Program DORA je državni presejalni program za raka dojk, ki je po pojavnosti poleg nemelanomskega kožnega raka najpogostejši rak pri ženskah. Namen programa je zgodnje odkrivanje in tako zmanjševanje umrljivosti zaradi raka dojk. Presejalna metoda je rentgensko slikanje – mamografija, na katero so vabljeni vse ustrezne ženske v Sloveniji v starosti od 50 do 69. leta. Čeprav začetek presejalnega programa DORA sega v leto 2008, pa se je ozemeljska pokritost oz. vključenost v program razvijala postopoma. Program DORA je od leta 2017 dostopen v vseh slovenskih regijah.

Ženske ustrezne starosti so aktivno vabljeni na mamografsko slikanje na 22 mamografov po Sloveniji. Število slikanih žensk oziroma opravljenih mamografij v presejalnem programu je od začetka programa postopoma naraščalo s širitvijo presejalnega programa v vse regije Slovenije. V letu 2021 je bilo v programu DORA opravljenih 113.679 presejalnih mamografij.

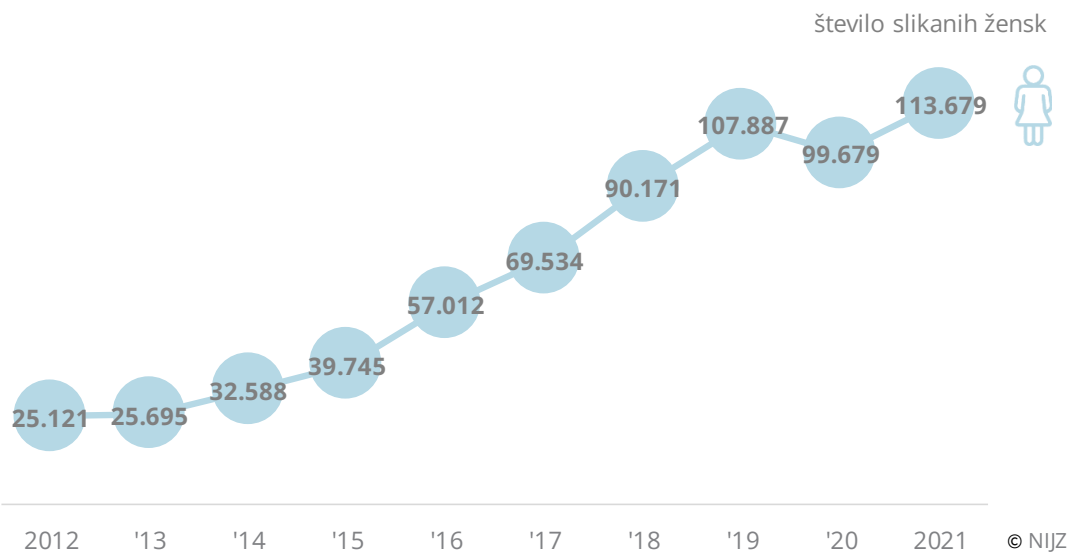
4.2.3 Slika 1: **Udeležba v programu DORA, Slovenija 2018–2021**



Viri: Onkološki inštitut Ljubljana, Državni presejalni program za raka dojk Dora, Državni presejalni program za raka dojk DORA, 27. 2. 2023



4.2.3 Slika 2: *Slikane ženske v programu DORA, Slovenija, 2012–2021*



V presejalnem programu spremljamo udeležbo, to je kazalnik, ki predstavlja delež žensk, ki so opravile presejalno mamografijo, med vsemi, ki so bile v določenem obdobju vabljene na to preiskavo. V presejalnem programu DORA je ženska v starosti 50 do 69 let vabljena na mamografijo vsako drugo leto.

**V letu 2021 je bilo v programu DORA opravljenih 113.679 presejalnih mamografij.**

Viri: Onkološki inštitut Ljubljana, Državni presejalni program za raka dojk Dora, Letno poročilo 2021

4.2.3 Tabela 1: *Ženske z rakom dojke, odkritim v programu DORA, Slovenija, 2012–2021*

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Število žensk z odkritim rakom dojk	201	163	187	249	372	436	544	625	600	668

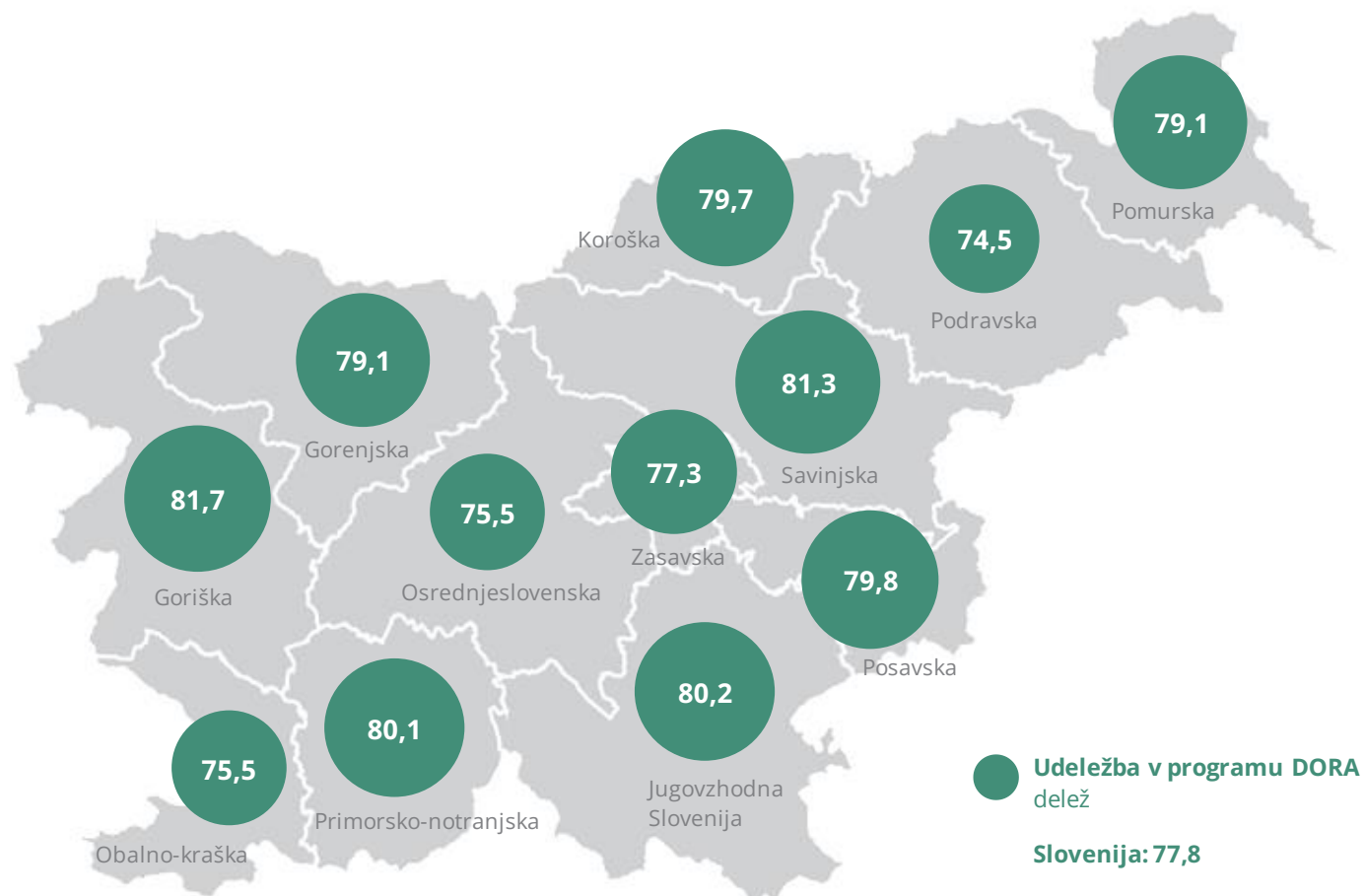
Viri: Onkološki inštitut Ljubljana, Državni presejalni program za raka dojk Dora, Letno poročilo 2021

Od začetka do zadnjega poročanega leta je bilo v okviru presejalnega programa DORA odkritih 4.308 rakov dojke. S presejanjem želimo odkriti rakave spremembe čim bolj zgodaj. 40 % odkritih invazivnih rakov dojke v letu 2021 je bilo zelo majhnih (enako ali manj kot 10 mm).



## REGIONALNE PRIMERJAVE

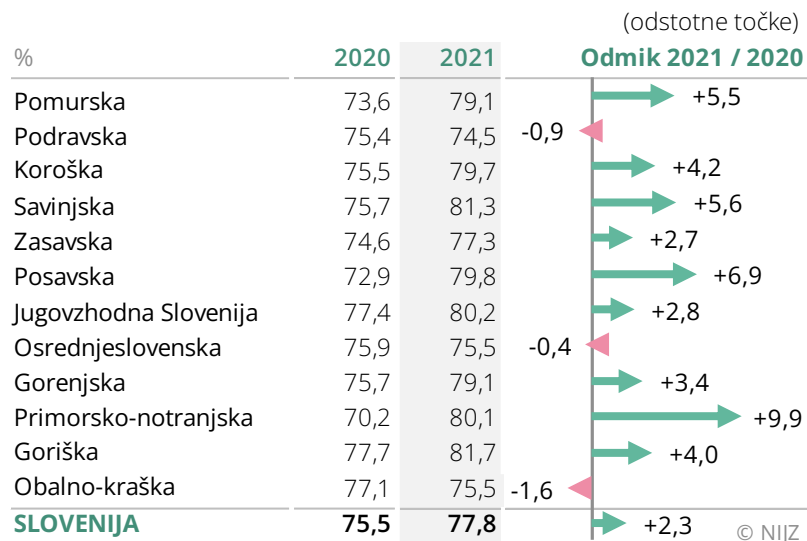
4.2.3 Slika 3: **Udeležba v programu DORA** po statističnih regijah, Slovenija, 2021



Viri: Onkološki inštitut Ljubljana, Državni presejalni program za raka dojk DORA, 27. 2. 2023



4.2.3 Slika 4: Udeležba v programu DORA po statističnih regijah, Slovenija, 2020-2021



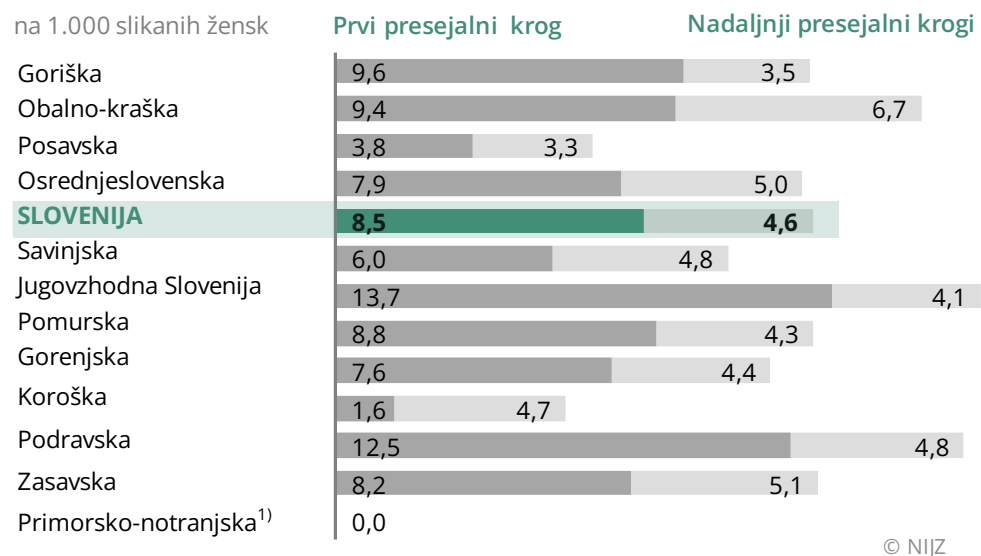
Da je presejalni program učinkovit, je potrebno, da se ga udeleži **vsaj 70 %** ciljne populacije, kot to predpisujejo evropske smernice.

**V letu 2021 so predpisano vrednost dosegli v vseh slovenskih statističnih regijah.** Udeležba v programu za celotno Slovenijo je bila **77,8**-odstotna.

Viri: Onkološki inštitut Ljubljana, Državni presejalni program za raka dojk DORA, 27. 2. 2023



4.2.3 Slika 5: Stopnja odkrivanja raka dojk, odkritega v programu DORA, po statističnih regijah in po presejalnih krogih, Slovenija, 2021



1) Primorsko-notranjska regija zajema večinoma občine, ki jih pokriva mobilna enota. V letu 2021 v tej regiji ni delovala.  
Viri: Onkološki inštitut Ljubljana, Državni presejalni program za raka dojk DORA, 27 .2. 2023

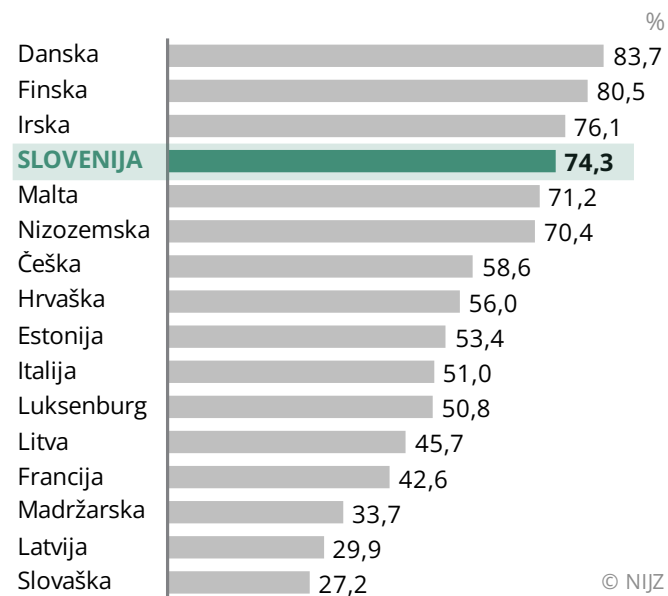
**V letu 2018 so bili podatki o presejalnem programu DORA zaradi državne pokritosti programa prvič na voljo za vse slovenske regije.**

**Pri devetih od 1.000 slovenskih žensk, ki so se udeležile mamografskega slikanja v okviru presejalnega programa DORA v letu 2021, je bil odkrit rak dojke v prvem krogu presejanja, pri petih od 1.000 pa v vseh nadaljnjih krogih.**



## MEDNARODNE PRIMERJAVE

4.2.3 Slika 6: **Udeležba žensk v presejalnih programih za raka dojk<sup>1)</sup>**, Slovenija in nekatere države EU, 2020



Presejalni programi v različnih državah Evropske unije ne potekajo popolnoma enako, zato podatkov o njih ne moremo povsem neposredno primerjati.

Okvirna primerjava držav z uradno objavljenimi podatki kaže, da je **udeležba žensk v presejalnem programu v Sloveniji med najvišjimi v EU.**

<sup>1)</sup> Izvajanje presejalnega programa za raka dojke se med državami razlikuje, prikazani podatki ne upoštevajo specifičnosti programa posamezne države.  
Viri: EUROSTAT, <https://ec.europa.eu>, 21. 2. 2023



## DEFINICIJE

OKRAJŠAVA	NAZIV	DEFINICIJA	DODATNA POJASNILA	ANG IZRAZ
<b>DORA</b>	<b>Državni presejalni program za raka dojk DORA</b>	Informacije in obvestila o programu se nahajajo na spletnih straneh presejalnega programa DORA ( <a href="http://dora.onko-i.si/">http://dora.onko-i.si/</a> ) oziroma Onkološkega inštituta ( <a href="http://www.onko-i.si">http://www.onko-i.si</a> ).		
	<b>Presejanje</b>	Presejanje pomeni pregledovanje navidezno zdravih ljudi s preprosto preiskavo ali testom, da bi med njimi odkrili tiste s predstopnjo ali z začetno obliko iskane bolezni, ki sama po sebi še ne povzroča kliničnih težav.		Screening
	<b>Organizirani populacijski presejalni program</b>	Organizirani presejalni program pomeni vrsto organiziranih aktivnosti, ki zagotavljajo zadostno udeležbo ciljne skupine prebivalcev (praviloma z osebnimi vabili) ter zagotavljajo in nadzirajo kakovost vseh postopkov, od presejanja prek zdravljenja v presejanju odkritih sprememb do spremljanja kratkoročnih in dolgoročnih kazalnikov učinkovitosti programa.	Namen organiziranih presejalnih programov je zmanjšanje umrljivosti, zgodnejše odkrivanje bolezni (kar za osebo pomeni boljšo kakovost življenja) in odkrivanje predstopenj bolezni (kar zmanjša zbolewnost za določeno boleznijo).	Organised population-based screening program
	<b>Udeležba</b>	Udeležba je odstotni delež v določenem časovnem intervalu povabljenih ciljnih skupine, ki se udeleži presejalnega pregleda.		Participation rate
	<b>Mamografija</b>	Mamografija je slikanje dojk z rentgenskimi žarki. Je najzanesljivejša in najnatančnejša metoda za ugotavljanje začetnih rakavih sprememb dojk v presejani starostni skupini.		Mammography





## SEZNAM SLIK

4.2.3 Slika 1: <b>Udeležba v programu DORA</b> , Slovenija 2018–2021.....	2
4.2.3 Slika 2: <b>Slikane ženske v programu DORA</b> , Slovenija, 2012–2021.....	3
4.2.3 Slika 3: <b>Udeležba v programu DORA</b> po statističnih regijah, Slovenija, 2021.....	4
4.2.3 Slika 4: <b>Udeležba v programu DORA</b> po statističnih regijah, Slovenija, 2020–2021.....	5
4.2.3 Slika 5: <b>Stopnja odkrivanja raka dojk, odkritega v programu DORA</b> , po statističnih regijah in po presejalnih krogih, Slovenija, 2021.....	6
4.2.3 Slika 6: <b>Udeležba žensk v presejalnih programih za raka dojk<sup>1)</sup></b> , Slovenija in nekatere države EU, 2020.....	7

## SEZNAM TABEL

4.2.3 Tabela 1: <b>Ženske z rakom dojke</b> , odkritim v programu DORA, Slovenija, 2012–2021.....	3
---	---