

Ob 10. oktobru, Svetovnem dnevu duševnega zdravja,
vas vabimo na strokovno srečanje prek spleta



»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«



Srečanje bo 15. oktobra 2021 ob 9.00.

Je duševno zdravje samoumnevna dobrina ali odgovornost vsakega posameznika in celotne družbe? Kako zmanjšati (pre)velike razlike v dostopnosti do storitev na področju duševnega zdravja? Kaj lahko vsak sam naredi za boljšo psihično odpornost? Kako se soočati z izzivi in poiskati vire moči znotraj samega sebe? Kako krepiti lastne kapacitete za dobro počutje in blagostanje?

Na strokovnem srečanju bomo skušali poiskati odgovore
na ta in podobna vprašanja ter hkrati osvetliti
pomembnost duševnega zdravja in dobrega počutja.

Vabljeni!



Udeležba je brezplačna.

Na dogodek se prijavite preko povezave: <https://anketa.nijz.si/a/127686>.

Prijave sprejemamo do 13.10.2021 oziroma do zasedbe razpoložljivih prostih mest.

STROKOVNO SREČANJE

»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, območna enota Maribor

Datum: 15. 10. 2021



PROGRAM

8.45 – 9.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
9.00 – 9.10	Umetniški uvod <i>dr. Tone Kregar, slovenski glasbenik in zgodovinar, direktor Muzeja novejšje zgodovine Celje</i>
9:10 – 9:25	Pozdravni nagovori <i>Jožica Maučec Zakotnik, dr. med., spec. druž. med., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje, Programa Mira</i> <i>Christos Oikonomidis, dr. dent. med., spec. javnega zdravja, vodja delovne skupine za nenalezljive bolezni NIJZ – OE Maribor</i>
9:20 – 10:15	Duševno zdravje ni cilj, temveč pot – intervju <i>prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatrije</i> <i>Aljoša Bagola, kreativni direktor, predavatelj in knjižni avtor</i> <i>mag. Ksenija Horvat, voditeljica</i>
10:15 – 10:35	Psihična odpornost v vsakdanjem življenju – izvedba tehnike Prizemljitev <i>mag. Alenka Tančič Grum, univ. dipl. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10:35 – 11:00	Odmor
11.00 – 11:45	Kaj pravi praksa – neenakosti na področju duševnega zdravja <i>mag. Alenka Seršen Fras, univ. dipl. psih., direktorica Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše Maribor</i> <i>Klavdija Mirič, prof. geo. in zgo., vodja programa Projektno učenje mlajših odraslih, Andragoški zavod Maribor</i> <i>mag. Suzana Kert, dr. med., spec. druž. med., ZD dr. Adolfa Drolca Maribor</i>
11.45 – 12:00	Zaključek srečanja