

Ob 10. oktobru, svetovnem dnevu duševnega zdravja,
vas vabimo na on-line strokovno srečanje



»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«



Srečanje bo 8. oktobra 2021 ob 9.00.

Je duševno zdravje samoumnevna dobrina ali odgovornost vsakega posameznika in celotne družbe? Kako zmanjšati (pre)velike razlike v dostopnosti do storitev na področju duševnega zdravja? Kaj lahko vsak sam naredi za boljšo psihično odpornost? Kako se soočati z izzivi in poiskati vire moči znotraj samega sebe?

Kako krepiti lastne kapacitete za dobro počutje in blagostanje?

Na strokovnem srečanju bomo skušali poiskati odgovore
na ta in podobna vprašanja ter hkrati osvetliti
pomembnost duševnega zdravja in dobrega počutja.

Vabljeni!



Udeležba na srečanju je brezplačna.

Na dogodek se je potrebno prijaviti preko povezave: <https://anketa.nijz.si/a/127567>

Prijave sprejemamo do 6.10.2021 oziroma do zasedbe prostih mest.

STROKOVNO SREČANJE

»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, območna enota Celje

Datum: 8.10.2021



PROGRAM

8.45 – 9.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
9.00 – 9.10	Umetniški uvod <i>dr. Tone Kregar, član skupine MI2, direktor Muzeja novejšje zgodovine Celje</i>
9:10 – 9:20	Pozdravni nagovor <i>Jožica Maučec Zakotnik, dr. med. spec., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje Mira</i>
9:20 – 10:15	Duševno zdravje ni cilj, temveč pot – intervju <i>prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatrije Aljoša Bagola, kreativni direktor, predavatelj in knjižni avtor mag. Ksenija Horvat, voditeljica</i>
10:15 – 10:35	Psihična odpornost v vsakdanjem življenju – izvedba tehnike Prizemljitev <i>mag. Alenka Tančič Grum, univ. dipl. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10:35 – 11:00	Odmor
11.00 – 12.00	Duševne stiske mladih so bile nekoč bolj pogoste, kot so danes • Debata <i>Dijaki debatnega krožka I. gimnazije v Celju: Art Špegel, Nik Verstovšek, Jure Golob, Eva Leskovar, Tea Belak in Zarja Ozvatič mag. Tatjana Rozman, prof., mentorica debatnega krožka I. gimnazije v Celju</i>
12.00 – 12.45	• Okrogla miza z razpravo <i>Simona Sanda, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., CDZOM Celje mag. Helena Maher Resinovič, univ. dipl. psih., Gimnazije Celje – Center dr. Anton Šepetavc, prof., ravnatelj I. gimnazije v Celju Polonca Teršek, prof. def., Center za socialno delo Celje, enota Laško Anita Leskovšek Feldin, univ. dipl. soc. del., Inštitut VIR prim. Nuša Konec Juričič, dr. med., območna enota Celje NIJZ</i>
12:45 – 13:00	Zaključek srečanja