

POMURSKI EPIDEMIOLOŠKI VESTNIK MAJ 2020

V mesecu **maju 2020** smo iz regije Murska Sobota prejeli **181*** prijav nalezljivih bolezni. Število prejetih prijav je nižja na račun epidemije korona virusa in posledično nedelovanja večine zdravstvenih organizacij. Stopnja obolevanja (**15.8/10000** prebivalcev) je bila nižja kot maja 2019 (29.2/10000) in nižje od petletnega povprečja (24.7/10000).

Najvišjo stopnjo obolevnosti smo zabeležili v upravni enoti **Ljutomer** (29.2/10000 prebivalcev), najnižjo pa v upravni enoti **Lendava** (10.7/10000).

Pet najpogosteje prijavljenih nalezljive bolezni v tem mesecu so bile: **lymska borelioza, herpes zoster, šen, sepse različnih povzročiteljev in kampilobakterioza.**

*V tem številu niso upoštevani primeri AIDS, SPO, tuberkuloze ter pljučnic (MKB-10: J12, J15-18).

GIBANJE NALEZLJIVIH BOLEZNI PO UPRAVNIH ENOTAH V MAJU 2020

ŠIFRANT DIAGNOZ	OBOLENJE	LENDAVA	MURSKA SOBOTA	GORNJA RADGONA	LJUTOMER	SKUPAJ	MAJ 2019	povprečje 2015-2019
A04.5	KAMPILOBAKTERIOZA	1	6	2	2	11	10	9.8
A04.7	ENTERITIS, KI GA POVZROČA CLOSTRIDIUM DIFFICILE	2	2	-	1	5	14	16.0
A08.0	ROTAVIRUSNI ENETRITIS	-	3	-	-	3	32	15.8
A08.1	AKUTNA GASTROENTEROPATIJA, KI JO POVZROČA NORWALK VIRUS	-	-	1	-	1	12	13.0
A04.0	INFEKCIJA, KI JO POVZROČA E.COLI	-	1	-	-	1	-	0.2
B02.9	ZOSTER BREZ ZAPLETA	1	12	5	9	27	31	31.0
U07.1	COVID - 19	1	-	-	8	9	-	-
B01.9	VARIČELA BREZ KOMPLIKACIJ	2	2	-	-	4	85	55.2
J03.0	STREPTOKOKNI TONZILITIS	-	-	1	1	2	79	55.2
A46	ERYSIPEL - ŠEN	5	11	1	7	24	24	24.6
A41	SEPSA	6	9	3	1	19	5	15.2
A4.08	DRUGE VRSTE STREPTOKOKNA SEPSA	-	-	1	-	1	1	2.6
A69.2	LYMSKA BORELIOZA	6	27	15	21	69	61	59.0
A84.1	CENTRALNO EVROPSKI ENCEFALITIS, KI GA PRENAŠA KLOP	-	2	1	-	3	-	-
B86	GARJE	-	-	-	1	1	1	3.0
B35	DERMATOFITITIS LAB. DOKAZ	-	1	-	-	1	3	1.4
	SKUPAJ	24	76	30	51	181	358	302
	MORBIDITETA/10000	10.7	13.9	15.1	29.2	15.8	29.2	24.7

RESPIRATORNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Število respiratornih obolenj se je v mesecu maju še povečalo predvsem na račun okužbe z novim korona virusom, tako da je bilo **23%** vseh prijavljenih nalezljivih bolezni respiratornih. Na prvem mestu je bila okužba s herpes zostrom, ki je predstavljala **64%** vseh prijavljenih respiratornih nalezljivih bolezni. Najvišja stopnja obolevnosti je bila v **UE Ljutomer** (10.3/10000 prebivalcev).

AKUTNI RESPIRATORNI INFEKTI, GRIPA

V mesecu maju se je število akutnih respiratornih obolenj znižalo, tako smo od izbranih zdravnikov mreže za spremljanje ARI in GPB, prejeli **34 prijav ARI**, od ostale zdravstvene službe pa še dodatnih **78 prijav ARI**, prijav gripe nismo prejeli.

POJAVNOST GRIPE V SLOVENIJI

v tednu 19/2020 obiskov v primarnem zdravstvu zaradi gripi podobne bolezni (GPB) in akutnih okužb

dihal (AOD) skoraj ni bilo. Slika GPB in AOD je popačena zaradi spremenjenega načina delovanja osnovnega zdravstva v času epidemije SARS-CoV-2. Priliv vzorcev za testiranje na viruse gripe in druge povzročitelje virusnih okužb dihal je bil podoben, kot v preteklih tednih. Večina vzorcev je bil odvzeta v bolnišnicah. Virusov gripe in RSV niso dokazali v nobenem od testiranih vzorcev.

v tednu 20/2020 obiskov v primarnem zdravstvu zaradi gripi podobne bolezni (GPB) in akutnih okužb dihal (AOD) skoraj ni bilo. Priliv vzorcev za testiranje na viruse gripe in druge povzročitelje virusnih okužb dihal je bil podoben, kot v preteklih tednih. Večina vzorcev je bil odvzeta v bolnišnicah. Virusov gripe in RSV niso dokazali v nobenem od testiranih vzorcev.

v tednu 21/2020 obiskov v primarnem zdravstvu zaradi gripi podobne bolezni (GPB) in akutnih okužb dihal (AOD) skoraj ni bilo. Priliv vzorcev za testiranje na viruse gripe in druge povzročitelje virusnih okužb dihal je bil podoben, kot v preteklih tednih. Večina vzorcev je bil odvzeta v bolnišnicah. Virusov gripe in RSV niso dokazali v nobenem od testiranih vzorcev.

v tednu 22/2020 obiskov v primarnem zdravstvu zaradi gripi podobne bolezni (GPB) in akutnih okužb dihal (AOD) skoraj ni bilo. Priliv vzorcev za testiranje na viruse gripe in druge povzročitelje virusnih okužb dihal je bil podoben, kot v preteklih tednih. Večina vzorcev je bil odvzeta v bolnišnicah. Virusov gripe nismo dokazali v nobenem od testiranih vzorcev.

ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Črevesne nalezljive bolezni so predstavljale **12%** vseh prijavljenih bolezni. Zabeležili smo **21** primerov črevesnih nalezljivih bolezni, od tega **11** okužb s kampilobaktrom, **5** enteritisov, ki ga povzroča *Clostridium difficile*, **3** rotavirusne enteritise, ter po **1** okužbo norovirusom in infekcijo, ki jo povzroča *e.coli*.

TRANSMISIVNE BOLEZNI

V maju se je število transmisivnih bolezni povečalo, tako smo prijavi 69 primerov **lymske borelioze** ter **3** primere **KME**.

SEPSA

Prejeli smo **19** prijav sepse. Povzročitelji so bili stafilokoki, *E. coli*, gram negativni mikroorganizmi, *Pseudomonas* ter povzročitelji drugih vrst opredeljene sepse.

ANTIRABIČNA AMBULANTA

Maja smo v antirabični ambulanti obravnavali 1 osebo, ki jo je poškodovala neznana mačka. S cepljenjem proti steklini nismo pričeli.

EPIDEMIOLOŠKE NOVICE

Ob umirjanju epidemije ostaja ključnega pomena dosledno spoštovanje ukrepov fizičnega distanciranja, higiene rok in kašlja ter izolacija bolnih

Epidemiološka situacija glede novega koronavirusa SARS-CoV-2 v Sloveniji se umirja, zato se je začelo postopno sproščanje sistemskih ukrepov za zamejitev širjenja virusa.

Še vedno je za zamejevanje širjenja virusa SARS-CoV-2 v populaciji ključnega pomena, da posamezniki dosledno spoštujemo naslednje ukrepe:

1. Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo ali razkuževanje rok

Umivanje rok z vodo in milom je osnovni higienski ukrep, s katerim na relativno enostaven način fizično odstranimo nečistoče in mikroorganizme z naših rok.

Pred umivanjem roke pod tekočo vodo najprej zmočimo in šele nato namilimo. S površine rok tako odplaknemo precejšnje število mikroorganizmov in miljenje, ki sledi, je bolj učinkovito. Pomembno je, da so umiti vsi predeli rok (dlani, prsti, prostori med prsti, hrbtišče rok, konice prstov, palca, pod nohti, zapestja). Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo in ne z golo umito roko, še posebej če nismo doma. Če nimamo možnosti za umivanje rok pod tekočo vodo z milom, lahko umivanje rok nadomestimo tudi z razkuževanjem.

Ne dotikamo se obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, če roke prej niso umite ali razkužene.

2. Upoštevanje pravilne higiene kašlja

Preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava. Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo v posebno plastično vrečko za smeti in si nato umijemo roke z milom ter vodo ali si roke razkužimo,

3. Spoštovanje pravil fizičnega distanciranja

Ko se družimo z osebami izven skupnega gospodinjstva in pazimo, da vzdržujemo medsebojno razdaljo najmanj 1,5 m oz. 2 m.

4. V primeru bolezenskih znakov ostanemo doma

Pomembno je, da v primeru bolezenskih znakov in simptomov (kot so na primer nahod, slabo počutje, bolečine v mišicah, povišana telesna temperatura, kašelj), ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila.

5. Spoštovanje priporočil / navodil NIJZ ob sproščanju ukrepov

S spoštovanjem priporočil oz. navodil NIJZ ob sproščanju ukrepov pripomoremo k zamejitvi širjenja virusa SARS-CoV-2.

Pripravile: Teodora Petraš, Urška Milič, Jožica Kociper, Andreja Fajs in Martina Križanič.