

POMURSKI EPIDEMIOLOŠKI VESTNIK JANUAR 2020

V mesecu januarju 2020 smo iz regije Murska Sobota prejeli **507*** prijav nalezljivih bolezn. Stopnja obolenja (**44.2/10000** prebivalcev) je bila višja kot januarja 2019 (30.6/10000) in višja od petletnega povprečja (26.4/10000).

Najvišjo stopnjo obolenosti smo zabeležili v upravni enoti **Ljutomer** (56.6/10000 prebivalcev), najnižjo pa v upravni enoti **Lendava** (36.9/10000).

Pet najpogosteje prijavljenih nalezljive bolezn v tem mesecu so bile: **norice, virus gripe, noroviroza, streptokokni tonzilitis, in herpes zoster.**

*V tem številu niso upoštevani primeri AIDS, SPO, tuberkuloze ter pljučnic (MKB-10: J12, J15-18).

GIBANJE NALEZLJIVIH BOLEZNI PO UPRAVNIH ENOTAH V JANUARJU 2020

ŠIFRANT DIAGNOZ	OBOLENJE	LENDAVA	MURSKA SOBOTA	GORNJA RADGONA	LJUTOMER	SKUPAJ	JANUAR 2019	povprečje 2015-2019
A08.1	NOROVIROZA	3	11	47	24	85	42	19.4
A08.0	ROTAVIROZA	3	7	1	1	12	9	16.4
A04.5	KAMPILOBAKTERIOZA	2	5	-	-	7	3	3.0
A04.7	ENTERIT., KI GA POVZROČA CLOSTRIDIUM DIFFICILE	1	4	1	-	6	29	13.6
A08.2	ADENOVIROZA	2	-	-	-	2	2	2.0
A07.2	KRIPTOSPORIDIOZA	-	2	-	-	2	-	-
A07.1	LAMBLOZA	-	-	-	1	1	-	0.2
B80	ENTEROBIOZA	-	-	-	1	1	1	0.4
B01.9	NORICE	16	95	4	20	135	47	78.2
J10	GRIPA LABOR. DOKAZANA	26	45	12	6	89	128	56.6
J03.0	STREPT. TONZILITIS	8	33	12	16	69	-	44.8
B02.9	HERPES ZOSTER	6	12	3	6	27	19	20.4
A38	ŠKRLATINKA	7	8	2	1	18	18	21.2
B27.9	INF. MONONUKLEOZA	-	2	3	-	5	6	3.6
J02.0	STREPT. FARINGITIS	5	-	-	-	5	-	1.4
A46	ERYSIPEL - ŠEN	1	5	2	6	14	19	18.2
A41	SEPSA	-	2	-	-	2	6	5.6
A69.2	LYMSKA BORELIOZA	1	3	2	16	22	17	12.2
B35	DERMATOFITOZE LAB. DOKAZ	-	-	-	1	1	-	-
B36	GARJE	2	1	-	-	3	5	3.4
A48.1	LEGIONELOZA	-	1	-	-	1	-	0.2
	SKUPAJ	83	236	89	99	507	351	324
	MORBIDITETA/10000	36.9	43.0	44.6	56.6	44.2	30.6	26.4

RESPIRATORNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Respiratorne nalezljive bolezni so predstavljale **69%** vseh prijavljenih bolezn. Na prvem mestu so bile **norice**, ki so predstavljale **39%** vseh prijavljenih respiratornih nalezljivih bolezn. Najvišja stopnja obolenosti je bila v **UE Murska Sobota** (35.6/10000 prebivalcev).

AKUTNI RESPIRATORNI INFEKTI, GRIPA

V mesecu januarju se je število akutnih respiratornih obolenj še povečalo, tako smo od izbranih zdravnikov mreže za spremljanje ARI in GPB, prejeli **367 prijav ARI** in **5 prijav GPB**, od ostale zdravstvene službe pa še dodatnih **1773 prijavi ARI** in **14 prijavi GPB**.

POJAVNOST GRIPE V SLOVENIJI

v tednu 1/2020 je število obiskov bolnikov z gripi podobno boleznijo (GPB) v ambulantah primarnega zdravstva naraslo, predvsem v starostnih skupinah do 14 let. Incidenca akutnih okužb dihal (AOD) ni naraščala. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal je bil podoben kot pretekli teden. Virus gripe so dokazali v 13% testiranih vzorcev (prejšnji teden 8%). Med vzorci odvzetimi v primarnem zdravstvu je bilo pozitivnih 50% vzorcev, med vzorci, ki izhajajo iz bolnišnic pa 13% vzorcev. Dokazali so večinoma influenco tipa A, v 84%.

v tednu 2/2020 je bil priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal večji kot pretekli teden. Virus gripe so skupno dokazali v 16% testiranih vzorcev (prejšnji teden 13%). Skupno so dokazali večinoma influenco tipa A, v 91%. Podtipa A(H1N1)pdm09 je bilo 70%, A(H3N2) 30%, vsi tipizirani virusi influence tipa B spadajo v linijo B/Victoria. Med vzorci odvzetimi v primarnem zdravstvu je bilo pozitivnih 46% vzorcev (62% influence A, 38% influence B). Med vzorci, ki izhajajo iz bolnišnic je bilo pozitivnih 15% vzorcev (95% influence A, 5% influence B).

V tednu 3/2019 je število obiskov bolnikov z gripi podobno boleznijo (GPB) v ambulantah primarnega zdravstva naraslo, predvsem v starostni h skupinah do 14 let. Zaznali so izbruhe v številnih šolah, kjer so dokazali tako influenco A kot influenco B. Pri šolarjih influenza pretežno poteka blago in otroci se že kmalu vračajo k pouku. Tudi incidenca akutnih okužb dihal (AOD) je v tednu 3/2020 naraščala. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal je bil prav tako večji kot pretekli teden. Virus gripe so skupno dokazali v 24% testiranih vzorcev (prejšnji teden 16%). Med vzorci odvzetimi v primarnem zdravstvu je bilo pozitivnih 80% vzorcev, med vzorci, ki izhajajo iz bolnišnic pa 21% vzorcev. Dokazali so večinoma influenco tipa A, v 91%. Podtipa A(H1N1)pdm09 je bilo 49%, A(H3N2) 51%, vsi tipizirani virusi influence tipa B spadajo v linijo B/Victoria.

Število obiskov bolnikov z gripi podobno boleznijo (GPB) v ambulantah primarnega zdravstva je v tednu 4/2020 močno naraslo, predvsem v starostnih skupinah do 14 let. To se kaže v izbruhih v številnih vrtcih, osnovnih in srednjih šolah, kjer so dokazali tako influenco A kot influenco B. Pri šolarjih influenza pretežno poteka blago in otroci se že kmalu vračajo k pouku. Tudi incidenca akutnih okužb dihal (AOD) je v tednu 4/2020 naraščala. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal je bil prav tako večji kot pretekli teden. Prejeli so nekaj manj poročil; verjetno zaradi večje obremenjenosti laboratorijev. Virus gripe

so skupno dokazali v 26% testiranih vzorcev (prejšnji teden 24%). Med vzorci odvzetimi v primarnem zdravstvu je bilo pozitivnih 80% vzorcev, med vzorci, ki izhajajo iz bolnišnic pa 20% vzorcev. Največ je bilo influence tipa A (75%), kar pa je manj kot prejšnji teden (91%). Podtipa A(H1N1)pdm09 je bilo 35%, A(H3N2) 65%. Influence tipa B je bilo 25%, vsi tipizirani virusi influence tipa B spadajo v linijo B/Victoria.

Število obiskov bolnikov z gripi podobno boleznijo (GPB) v ambulantah primarnega zdravstva je v tednu 5/2020 še naraslo. Najbolj so bile prizadete starostne skupine do 14. Leta V tem tednu je bil nekaj večji porast GPB tudi pri mladih med 15. in 19. letom. Največji dvig incidence GPB so zaznali v osrednje slovenski in gorenjski regiji in najmanjši v mariborski in prekmurski regiji. Tudi incidenca akutnih okužb dihal (AOD) je v tednu 5/2020 naraščala. Več GPB in AOD se izraža v izbruhih v številnih vrtcih, osnovnih in srednjih šolah, kjer so dokazali tako influenco A kot influenco B. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal se je še povečal. Prejeli so nekaj manj poročil; verjetno zaradi večje obremenjenosti laboratorijev. Virus gripe so skupno dokazali v 40% testiranih vzorcev (prejšnji teden 26%). Med vzorci odvzetimi v primarnem zdravstvu je bilo pozitivnih 80% vzorcev, med vzorci, ki izhajajo iz bolnišnic pa 35% vzorcev. Največ je bilo influence tipa A (82%). Influenca A predstavlja večji delež med pozitivnimi v bolnišnicah (88%) kakor v vzorcih iz primarnega zdravstva (59%). Skupaj je bilo podtipa A(H1N1)pdm09 29% in A(H3N2) 71%. Influence tipa B je bilo 18%, vsi tipizirani virusi influence tipa B spadajo v linijo B/Victoria.

ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Črevesne nalezljive bolezni so predstavljale **23%** vseh prijavljenih bolezni. Zabeležili smo **115** primerov črevesnih nalezljivih bolezni, od tega **85** enteritisov povzročenih z norovirusi, **12** enteritisov povzročenih z rotavirusi, **7** okužb s kampilobaktrom, **6** enteritisov, ki ga povzroča *Clostridium difficile* ter po **2** okužbi z adenovirusi in kriptosporidiji ter **1** lambliozo.

V mesecu januarju smo prijavi in obravnavali 2 izbruha črevesne nalezljive bolezni med stanovalci in zaposlenimi v Domu starejših občanov. Od skupno izpostavljenih 533 oseb je z znaki ČNB zbolelo 80 oseb. V enem izbruhu je bil dokazan **norovirus GII** v drugem pa **sapovirus**.

TRANSMISIVNE BOLEZNI

Januarja smo zabeležili upad števila primerov **lymske borelioze**. Prijavili smo 22 primerov, kar je nekaj več kot kot januarja 2019 (17 prijav).

SEPSE

Prejeli smo 2 prijavi sepse, od tega 1 povzročena z *E. coli* in 1 s *Klebsillo pneumoniae*.

ANTIRABIČNA AMBULANTA

Januarja smo v antirabični ambulanti obravnavali 1 osebo, ki jo je poškodovala domača mačka, s cepljenjem proti steklini nismo pričeli.

EPIDEMIOLOŠKE NOVICE

KORONAVIRUS (2019-NCOV)

V Vuhanu na Kitajskem so decembra 2019 zaznali več primerov pljučnic. Pri bolnikih so izključili številne običajne povzročitelje pljučnic oz. respiratornih okužb in potrdili okužbo z novim koronavirusom. Nov koronavirus so poimenovali 2019 nCoV. Bolezen se kaže z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.

AKTUALNO

**INFORMACIJE ZA POTNIKE
V SLOVENSKEM JEZIKU**

**INFORMACIJE ZA POTNIKE
V ANGLEŠKEM JEZIKU**

POGOSTA VPRAŠANJA IN ODGOVORI

**NAVODILA ZA
BOLNIKA**

**NAVODILA ZA
STROKOVNO
JAVNOST**

Kaj je novi Koronavirus?

V Wuhanu na Kitajskem so v decembru 2019 zaznali več primerov pljučnic. Pri bolnikih so izključili številne običajne povzročitelje pljučnic oz. respiratornih okužb in potrdili okužbo z novim koronavirusom.

Kakšni so znaki bolezn?

Bolezen se kaže z vročino, kašljem in oteženim dihanjem, kar je značilno za pljučnico.



Priporočilo potnikom, ki prihajajo s Kitajske

Če se vam bodo v **obdobju 14 dni po vrnitvi** s Kitajske pojavili naslednji bolezenski znaki **vročina in kašelj ali občutek težkega dihanja**:

1. Ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.
Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, ob tem navedite potovanje na Kitajsko.
2. (izbrani osebni zdravnik v rednem delovnem času; dežurna zdravstvena služba izven rednega delovnega časa).
3. Pogosto si z vodo in milom umivajte roke in kašljajte v robec ali rokav.

Če pri sebi ne opazite bolezenskih znakov, ukrepi niso potrebni.



Priporočilo potnikom, ki potujejo na Kitajsko



Izogibajte se stikom z bolnimi ljudmi in se cepite proti gripi, ki je v tem času zelo običajna.



Izogibajte se tržnicam z živalmi in izdelkom živalskega izvora.



Pogosto si z vodo in milom umivajte roke.



Izogibajte se živalim (živim ali mrtvim).

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Pravilna higiena kašlja

Novi koronavirus 2019-nCoV

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatom robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Nasveti za umivanje rok

Novi koronavirus 2019-nCoV

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga nanesemo po celotni površini rok, si drgnemo roke 1 minuto, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohli obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnat brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnat brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje