

Kako pravilno  
uporabljamo

# RAZKUŽILA ZA ROKE

da se **VARNO IN**  
**UČINKOVITO** zavarujemo  
proti koronavirusom





Naše roke so vsak dan **DOMOVANJE** številnih bakterij in virusov.

Temeljito umivanje rok z **VODO IN MILOM** jih odstrani. Zato je to **najboljši način**, da se zavarujemo pred okužbo.



Tudi uporaba **ALKOHOLNIH RAZKUŽIL ZA ROKE** je dober način, da se obvarujemo pred boleznijo. Toda razkuževanje **DELUJE DRUGAČE**, kot umivanje.

Koronavirusi lahko povzročijo bolezen, dokler so zaviti v svoj varovalni **PLAŠČEK**.



**ALKOHOLNO RAZKUŽILO** za roke



virusom **RAZPADE** varovalni plašček in ne morejo več povzročati **BOLEZNI**.



Da bi bilo razkužilo učinkovito,  
ga je treba **PRAVILNO** uporabiti.

Upoštevajte **NAVODILA**  
proizvajalca na embalaži.

Razkužilo  
mora  
vsebovati  
60 do 80 %  
alkohola.



Na roke nanesite  
kupček razkužila v  
velikosti kovanca.



?

Kako velikega **KOVANCA?**

To je **ODVISNO** od  
**VELIKOSTI** vaših rok.



Razkužilo mora popolnoma  
prekriti roki in zapestji,  
ko ga razmažete po koži.



Razkužilo **NANESEMO** po suhih rokah in jih temeljito vtremo, dokler niso **SUHE**.



dlan ob dlan



med prsti



po hrbtišču



okrog palcev



okrog nohtov



konice prstov in  
pod nohti



okrog zapestij

**SE NE razkužuje več**

 weimankow



**POMEMBNO:** razkužilo je potrebno vtirati toliko časa, dokler roki nista suhi.

## NA NEKAJ STVARI JE TREBA PAZITI



Alkoholna razkužila za roke ob pogosti uporabi **IZSUŠUJEJO KOŽO**.



To je **ZELO SLABO**, kajti **razpokana in poškodovana koža virusom in bakterijam omogoča skrivališča in pot v vaše telo.**

Zato **PRENEHAJTE** uporabljati alkoholna razkužila, če imate kožo **PORDELO**, **SRBEČO**, **RAZPOKANO** ALI **POŠKODOVANO**.

Z uporabo razkužil bi se še bolj **IZPOSTAVILI** okužbi in si še bolj **POŠKODOVALI** kožo.



Po uporabi razkužil je treba koži vrniti **VLAŽNOST** in njeno naravno **ZAŠČITNO PLAST**.

Zato je dobro uporabiti kakovostno kremo za roke.



2

Alkoholna razkužila so zelo  
**VNETLJIVE TEKOČINE.**

Ob uporabi se izogibajte  
odprtega ognja.



3

Če jih zaužijemo, so to  
**NEVARNI STRUPI.**

Shranjujete jih izven  
dosega otrok.



4

Alkoholna razkužila in njihovi hlapi  
lahko resno **DRAŽIJO** oči  
in povzročajo zaspanost  
ali omotičnost.





Če si roke pravilno razkužite,  
s tem lahko **UBIJETE** koronavirus.



Toda morda ne boste pobili čisto vseh –  
in vaše roke še zmeraj ne bodo čiste.

Mikrobi obožujejo  
umazanijo –  
tam se lahko  
skrijejo.



Ne le koronavirusi –  
na umazanih rokah so  
povzročitelji mnogih bolezni.

ZATO JE TEMELJITO IN POGOSTO **UMIVANJE ROK**  
Z **VODO IN MILOM** NAJBOLJŠI  
NAČIN, DA BOSTE OSTALI  
VARNI IN ZDRAVI.



Najbolje bo, da za **HIGIENO ROK**  
poskrbite na vse tri pomembne načine:



pravilno  
razkuževanje



pravilno  
umivanje



nobenega  
dotikanja

Created by  
**Weiman Kow**

***Avtorica:***

*Weiman Kow*

*(www.comicsforgood.com)*

*Temasek*

***Prevod, priredba, strokovni pregled in  
grafično oblikovanje v slovenščini:***

*NIJZ*

*Jezik izvirnika: angleščina*