

GLAVNO, kar morate
vedeti o tem, kako
se širijo novi
KORONAVIRUSI.

KORONAVIRUSI SE ŠIRIJO, ko te kapljice



Če torej vidite koga,
ki kiha, kašlja in je vidno bolan,
Imate na izbiro:



❶ VZDRŽUJTE VARNO RAZDALJO.

Če ste oddaljeni vsaj 2 m,
boste varni pred večjimi kapljicami.

ALI PA...



**② OBOLELEMU PONUDITE
ZAŠČITNO MASKO.**

Če kiha in kašlja v masko, ostale varuje pred okužbo.

Pametno se je izogibati drugim ljudem, ker nikoli ne morete vedeti, kdo je lahko že bolan, čeprav še ne kaže znakov bolezni.



*Ljudje so lahko okuženi s koronavirusi, pa nimajo še znakov bolezni in sploh ne vedo, da **PRENAŠAJO VIRUSE.***

Mogoče pa gospa ni bolna, ampak se želi samo zavarovati z masko.

Slina okužene osebe lahko pride na različne površine:

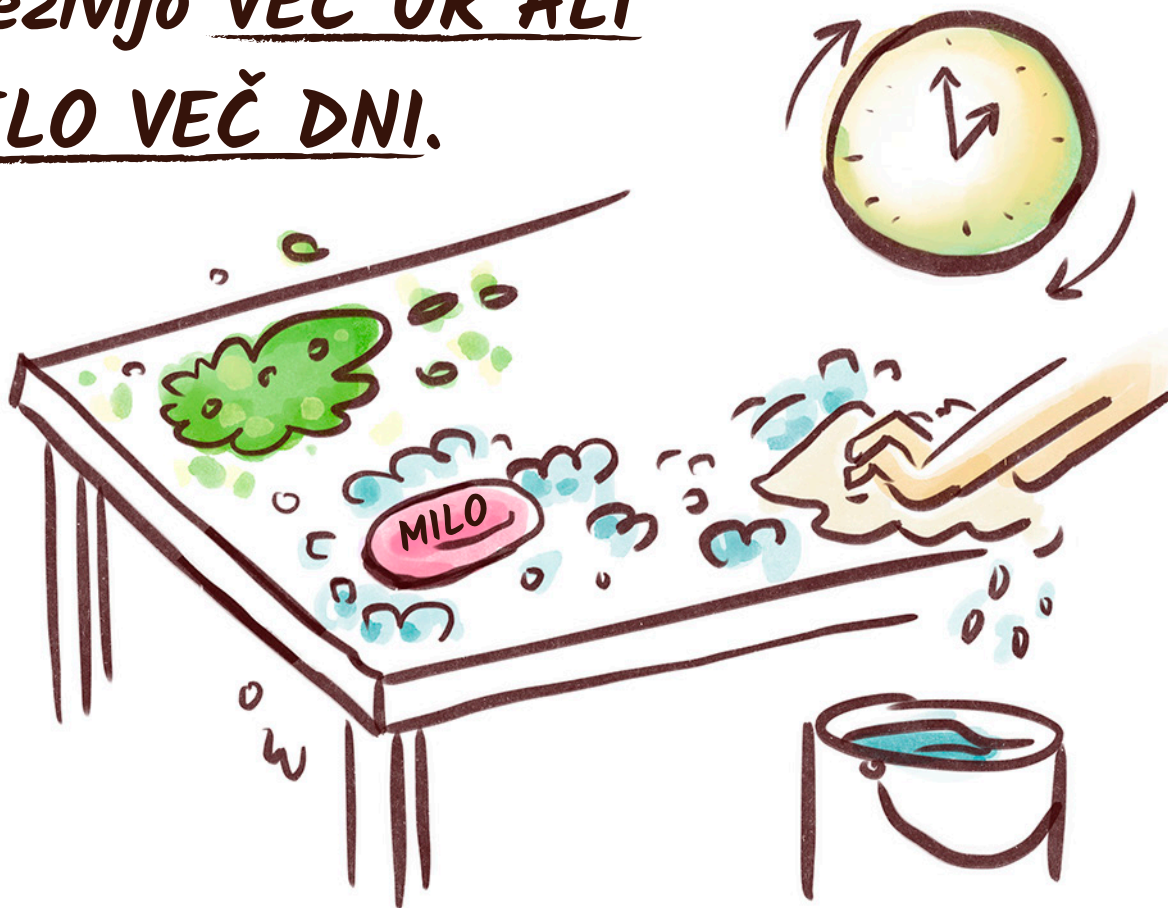


Če se po nesreči dotaknete
katere od okuženih stvari,
potem pa svojega obraza,



lahko hudo zbolite vi ali vaši bližnji.

**Virusi na različnih površinah lahko
preživijo VEČ UR ALI
CELO VEČ DNI.**



Edini način, da se virusov znebimo je, da vse temeljito umivamo z milom, čistilnim sredstvom ali razkužimo z najmanj 70% alkoholom ali z raztopino klora (razredčena varikine).

*Zato je pametno natančno
upoštevati glavnih*



*PRAVIL OBNAŠANJA v času epidemije
nove koronavirusne bolezni.*

1

NE DOTIKAJTE SE OBRAZA!
(Ne svojega, ne tujih obrazov.)

Če se morate dotakniti obraza,
si najprej z milom in vodo
temeljito umijte roke.



Kakšno mora biti temeljito umivanje rok?

Temeljito umijte tudi hrbtišče rok...

...prostor med prsti...

...in pod nohti.
Saj so kratki?



**NAJMANJ
20 sekund**

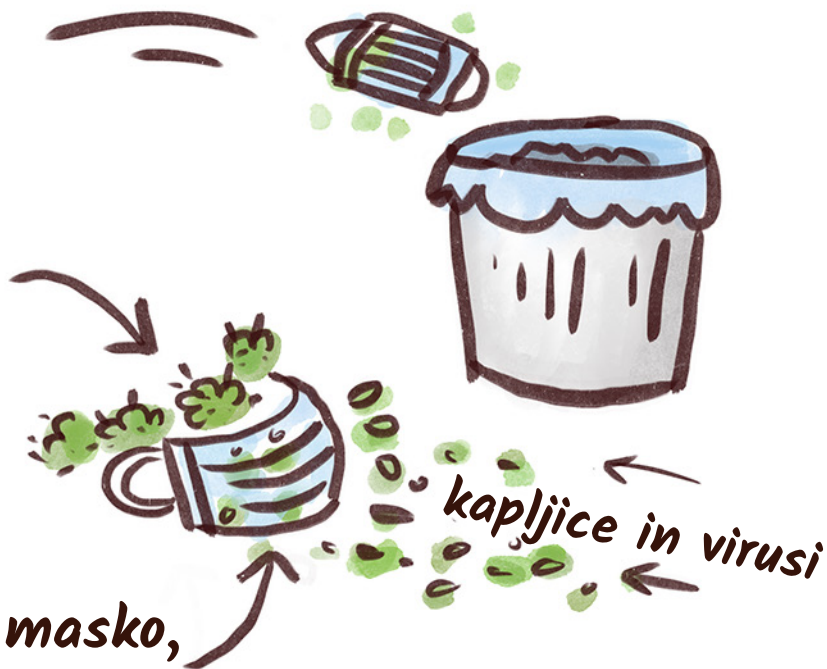
Roke si temeljito milimo najmanj toliko časa, da dvakrat zapojemo pesmico „Vse najboljše za te“.



2

KO MASKA POSTANE VLAŽNA,
JO JE TREBA NA VAREN NAČIN
ODVREČI V SMETI.

*Če masko nosimo
dolgo časa, se
na notranji strani
začnejo nabirati
bakterije in virusi.



Če nosite zaščitno masko,
se z rokami ne dotikajte
zunanje strani!

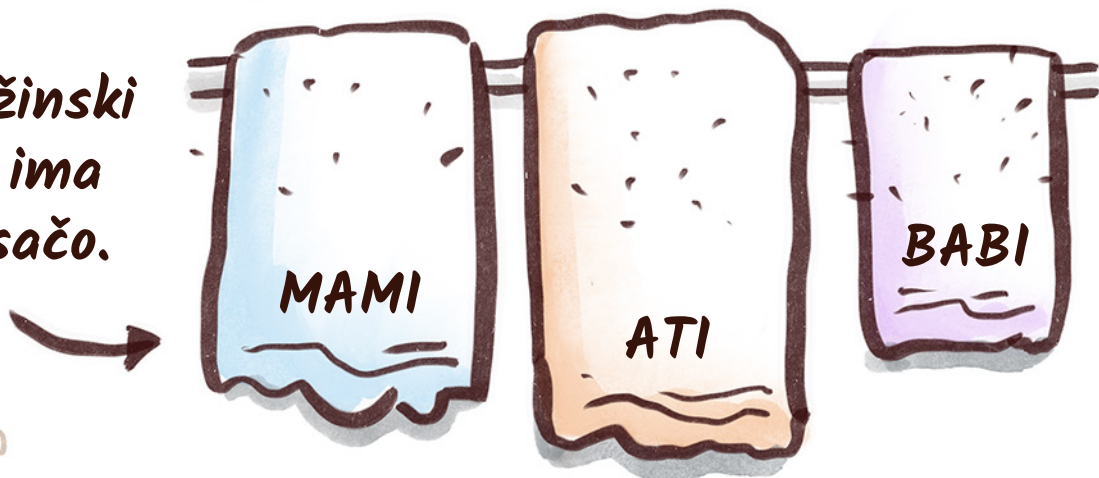
Če se dotaknete
zunanje strani maske,
si morate zelo temeljito
umiti roke.

3

2 NIKOMER NE DELITE HRANE,
POSODE, SKODELIC, KOZARCEV,
PRIBORA ALI BRISAČ.



Vsak družinski
član naj ima
svojo brisačo.



4

ČE JE LE MOGOČE, ODPIRAJTE
IN ZAPIRAJTE VRATA S KOMOLCI
IN Z RAMENI – NE Z ROKAMI.



S komolcem
se ne morete
dotakniti
obraza – tudi,
če poskusite!



IN NAZADNJE:

5 ZMERAJ SI TEMELJITO UMIJTE
ROKE Z VODO IN MILOM...

- pred jedjo



- po tem, ko ste se zadrževali na prostem.

**OSTANITE VSI
VARNI IN ZDRAVI!**



**ZAUPAJTE URADNIM
VIROM INFORMACIJ!**

*Spletne strani Nacionalnega inštituta za
javno zdravje:*

www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

Avtorica:

Weiman Kow

(www.comicsforgood.com)

***Prevod, priredba, strokovni pregled in
grafično oblikovanje v slovenščini:***

NIJZ

Jezik izvirnika: angleščina