

Prehranjenost otrok in mladostnikov na Gorenjskem

Večina otrok in mladostnikov (več kot 70 %) ima ustrezno telesno težo

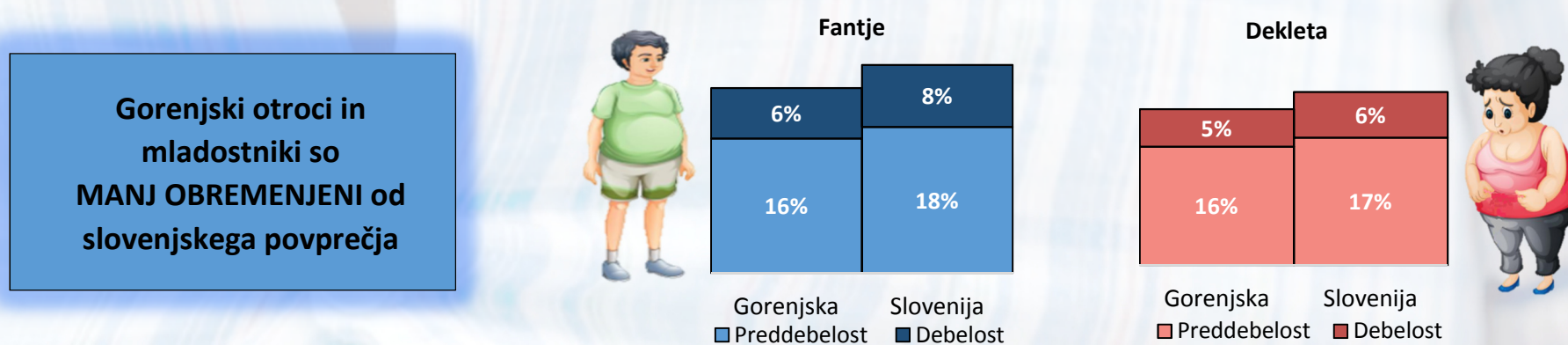
- ⇒ v otroštvu in mladostništvu pogosto **VODI V DEBELOST V ODRASLI DOBI**
- ⇒ **POVEČUJE** tveganje za kronične bolezni
- ⇒ **ZMANJŠUJE** kakovost in dolžino življenja



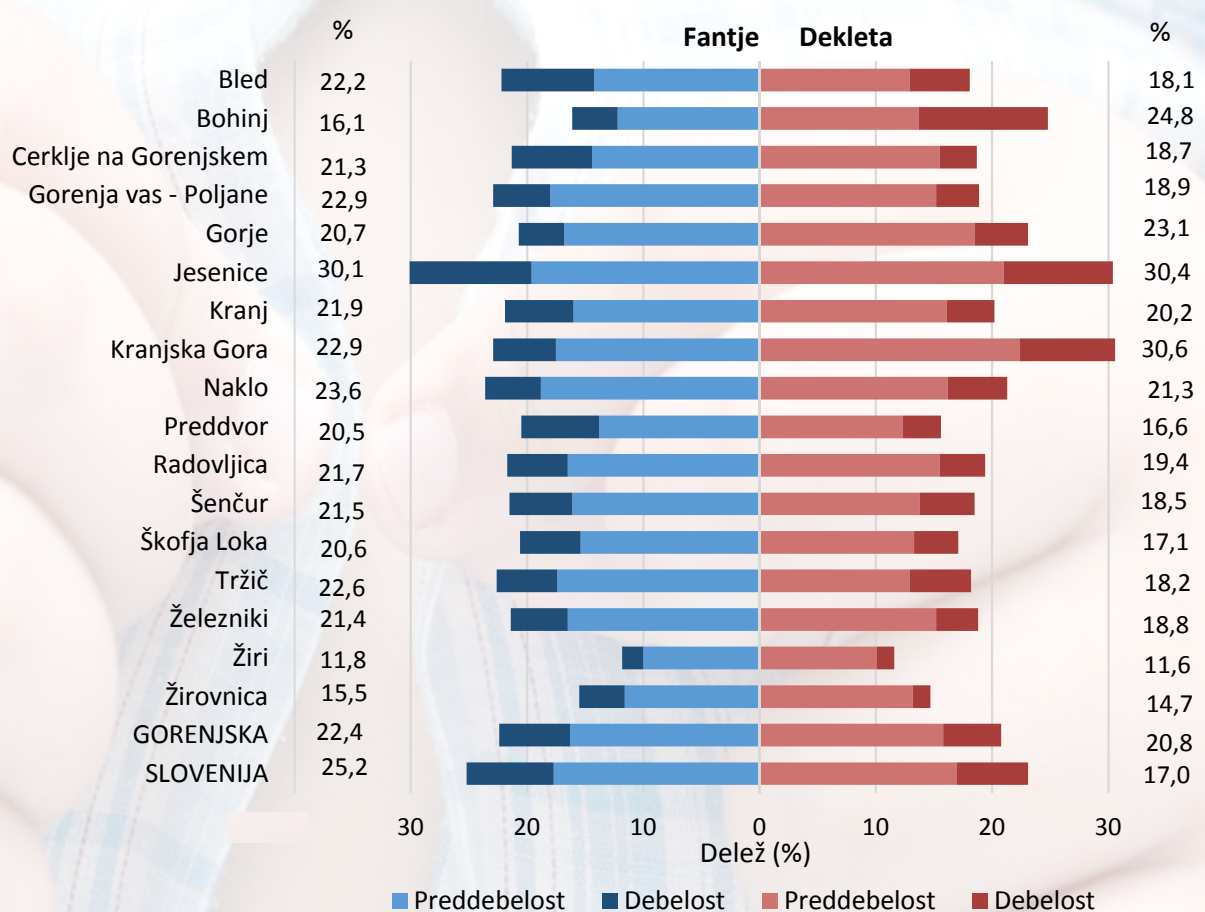
Dejavniki tveganja:

- ⇒ neuravnotežena prehrana
- ⇒ slabe prehranske navade
- ⇒ telesna nedejavnost

Prekomerna prehranjenost na Gorenjskem in v Sloveniji, 2019¹

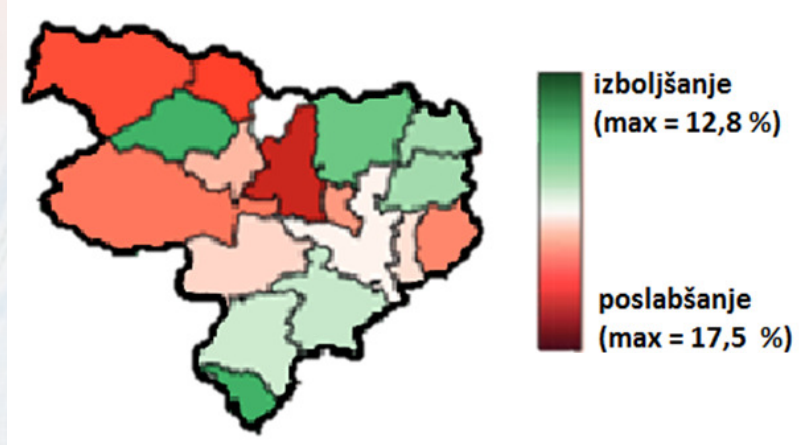


Prekomerna prehranjenost po gorenjskih občinah, 2019¹



FANTJE so BOLJ OGROŽENI kot DEKLETA

Primerjava prekomerne prehranjenosti v gorenjskih občinah leta 2014 in 2018²



V obdobju med 2014 in 2018 na Gorenjskem DELEŽ DEBELIH DEKLET IN FANTOV RASTE

Podružnične šole so prikazane v občini matične šole. Podatki otrok in mladostnikov občine Jezersko so prikazani v občini matične šole (v občini Preddvor).
 Viri: ¹ SLOfit, ² Zdravje v občini