

10. 06. 2021, NIJZ - OE Ljubljana



Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



## STROKOVNO SREČANJE ZA ZDRAVE ŠOLE IZ LJUBLJANSKE REGIJE

**ZAČETEK: ob 12.30**

### Program:

1. EU Kodeks 12 priporočil proti raku in aplikacija za mlade WATSABY
2. Posledice omejevanja gibanja otrok na njihov telesni in gibalni razvoj: Izziv sedanosti in prihodnosti
3. SARS-CoV-2 in debelost ali kaj je kura in kaj je jajce?
4. Priporočila za dobro spanje šolarjev in mladostnikov
5. Primeri iz prakse, aktualne informacije



Srečanje vodi mag. Branka Đukić, regijska koordinatorica Zdravih šol



## ***STROKOVNO SREČANJE ZA ZDRAVE ŠOLE IZ LJUBLJANSKE REGIJE***

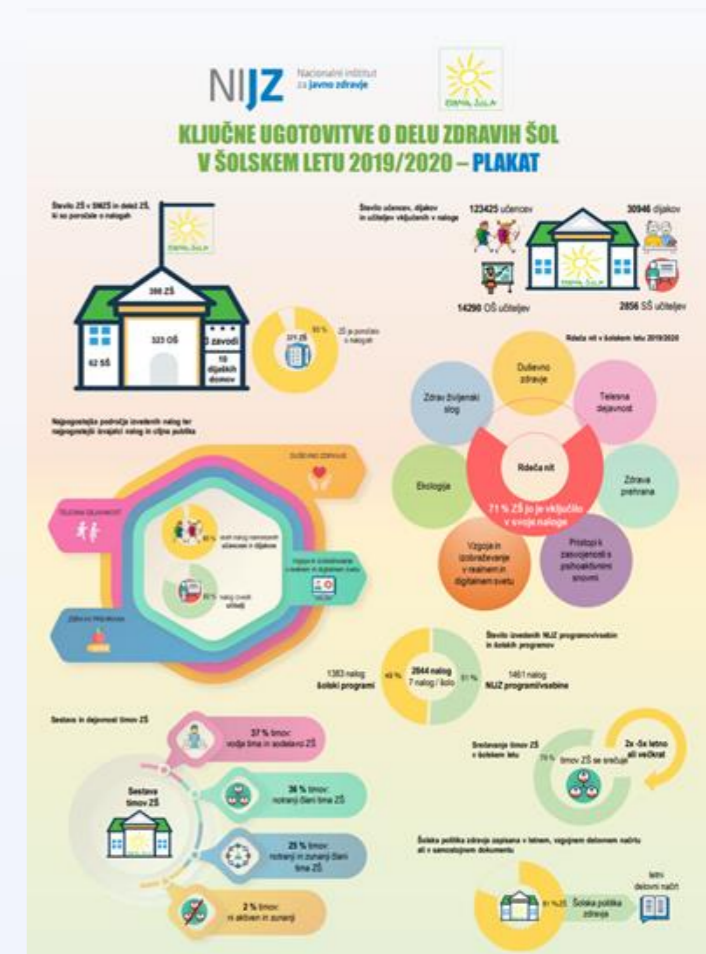
**Aktivni odmor do 14.05**



# AKTUALNE INFORMACIJE SMZŠ - 1

## Načrtovanje in evalvacija nalog za šolsko leto 2020/2021:

- Vodja tima vstopa **v spletni vprašalnik preko šifre** (dobili lani po e-pošti).
- V istem vprašalniku tudi predlogi za potrdila aktivnih članov v programu SMZŠ.
- Zaključek poročanja v spletni vprašalnik **najkasneje do 10. 7. 2021.**
- Nacionalno poročilo- izpostavljeni bistveni podatki, kratek povzetek preko plakata in infografike <https://www.nijz.si/sl/slovenska-mreza-zdravih-sol>
- Sporočiti **morebitno menjavo vodje tima** na Zdravi šoli na začetku nasl. šol. leta.



## AKTUALNE INFORMACIJE SMZŠ - 2



### Vsebina v š. l. 2021/2022:

- **Krepitev duševnega zdravja**, zlasti preprečevanje **vrstniškega nasilja**.
- Načrtujemo nacionalni posvet; v pripravi vsebine s tega področja za uporabo v šolski praksi (tudi ozaveščanje **o spolnem nasilju**).
- **Ostale redne vsebine s področja zdravja in zdravega življenjskega sloga** so še vedno del šolskega vsakdana Zdravih šol in so redno prisotne (prehrana, gibanje, duševno zdravje, COVID in higiena, preprečevanje zasvojenosti, varnost ...).
- SMZŠ se je vključila v **3-letni projekt Erasmus+** (poleg Islandije, Francije, Portugalske in Danske), vsaka država s 3 šolami, v praksi bomo preizkušali vsebino priročnika (smernice za celostno PZ), potekala bodo izobraževanja za učitelje, medsebojna izmenjava izkušenj.



Schools for Health in Europe

## AKTUALNE INFORMACIJE SMZŠ -3

SCHOOLS FOR HEALTH IN EUROPE

NEWSLETTER #6 - 2020



S·H·E

Schools for Health in Europe

### Evropska mreža zdravih šol:

**SHE Assembly meeting** - 2. in 3. 6. 2021; Capacity building workshop na temo duševnega zdravja v šoli (kako lahko šola spodbuja pozitivno DZ).

2 predstavitvi iz Slovenije:

- 09:00 – 09:05 Welcome
- 09:05 – 09:20 SHE's factsheet 2021 on mental health (Catriona O'Toole and Emily Darlington, members of SHE's research group)
- 09:20 – 09:35 "This is me" - prevention programme (Domen Kralj, Psychologist at the NIPH, Slovenia)
- 09:35 – 09:50 Happiness triangle in education (Eline De Decker, senior staff member, 'mental well-being' at the Flemish Institute of Healthy Living, Belgium)
- 09:50 – 10:00 Break
- 10:00 – 10:20 Children explore mental health and wellbeing at school: Members of Children's Parliament (MCPs) Scotland, with Children's Parliament staff Colin Morrison and Katie Reid
- 10:20 – 10:35 "Our needs and thoughts relating to the school environment"...firsthand from a youngster's perspective (Val Stankovič Pangerc, a 1st year student from Gimnazija Vič (highschool), Slovenia)
- 10:35 – 10:45 Break

#### News from the SHE Secretariat

COVID-19 is still affecting the everyday life of SHE's member states. Schools play an important role in during this pandemic in helping children, parents and teaching staff to cope in these changing times. SHE supports schools with inspiration, advice and between-country collaboration. SHE's website provides news and links on available resources about COVID-19. [Click here for more information](#)

Each year SHE develops a set of materials for teachers. In 2020, the theme for this material is school health inequality based on the [SHE 2018 Fact sheet](#) 'School health promotion - Evidence for effective action on inequalities' from 2018. Materials for Teachers 2020 will be written by Luciana Santos Collier (member of SHE's research group) and her team, and the first draft are

**EVALVACIJSKI VPRAŠALNIK v okencu „CHAT“**  
**- prosimo, da izpolnite. Hvala.**

