

Srečanje za vodje timov Zdravih šol
23. 11. 2021

TEMATSKE DELAVNICE

Tanja Kek, Jerneja Seibert

TEMATSKE DELAVNICE

Standard razrednika: Razrednik opravi najmanj 7 tematskih RU

Seznam tematskih delavnic v skupnih dokumentih

TEMATSKE DELAVNICE

Namen:

- da se dijaki bolje spoznajo med seboj,
- spoznavanje samega sebe, premagovanje začetnega strahu,
- sprostitiv.

TEMATSKE DELAVNICE: Vprašalniki osebnega sloga

➤ PRIMERI:

- Kaj moj podpis pove o meni?
- Sem pesimist ali optimist?
- Sem introvertiran ali ekstrovertiran?
- Ali razmišljam stareotipno?
- Kje so moje meje?
- Ali sem suženj navad?
- Ali podlegam vplivom?
- Kakšen je moj stil učenja? (se učim raje sam ali v skupini?)
- Sem vraževeren?

➤ Namen vprašalnikov

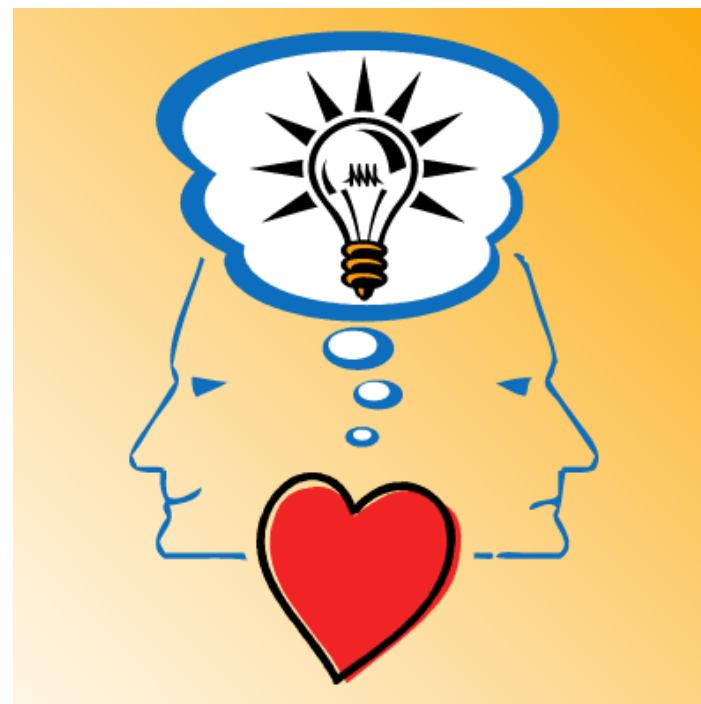
Spodbujati in poudarjati proces samospoznavanja

DEJAVNOSTI ZA RAZVIJANJE ČUSTVENE INTELIGENCE



Cilji:

- Zavedanje sebe, drugih
- Obvladovanje čustev
- Razvijanje odgovornosti
- Razvijanje asertivnosti
- Oblikovanje pozitivne samopodobe
- Empatija
- Reševanje sporov



PREPOZNAVANJE STRESA IN SPROŠČANJE

➔ Sprostitev je posebno fiziološko stanje, nasprotno tistemu, ki ga telo doživlja v stresu.

Vplivi sproščanja na:

- Preprečevanje stresa
- Povečanje energije in produktivnosti
- Izboljšanje koncentracije in spomina
- Preprečevanje psihosomatskih obolenj
- Povečevanje samozavesti



TEMATSKE DELAVNICE



Seznam tematskih delavnic

File Edit View Insert Format Data Tools Form Add-ons Help Last edit was made on March 9 by Tatjana Šček Prebil

	A	B	C	D	E	F
1						
2						
3		Seznam tematskih delavnic za razredne ure				
4		NASLOV GLAVNE TEME	VSEBINSKI SKLOP PODTEME	CILJI	DOSTOPNOST GRADIV (povezava do spletnega mesta ..)	
5						
6		1. 10 korakov do boljše samopodobe	Delavnice desetih korakov			
7		10 korakov do boljše samopodobe	Spoštujem se in se sprejemam	Utrjevanje pozitivnih prepričanj o sebi	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
8			Postavljam si cilje	Razvijati občutek smiselnosti	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
9			Sodelujem z drugimi	Utrjevati občutek pripadnosti k skupini	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
10			Rešujem probleme	Razvijati strategije reševanja problemov	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
11			Učim se spopadati s stresom	Učenje različnih tehnik za sporščanje	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
12			Razmišljam pozitivno	Razvijati pozitiven pogled na življenjske situacije	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
13			Prevzemam odgovornost za svoje vedenje	Razvijati odgovornost za posledice svojih ravnanj	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
14			Zavedam se, da sem edinstven in neponovljiv	Krepitev samospoštovanja	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
15			Postavim se zase	Razvijati občutek asertivnosti	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
16			Prepoznavam, sprejemam, izražam svoja čustva	Razvijanje čutenega izražanja	Tiskano gradivo dostopno v svetovalni službi	
17						
18		2. 10 korakov do boljše samopodobe			http://www.nijz.si/sl/to-sem-jaz#10-korakov-do-boljse-samopodobe	
19		To sem jaz	Mladinska spletna svetovalnica www.tosemjaz.net.			
20			Predstavitveni film o programu To sem jaz na naslednji povezavi.			
21			Potrebe slovenske mladine in spletno svetovanje, dosegljiva na naslednji povezavi.			
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

22:01
31.10.2018

Samopodoba List7 Odvisnosti, preventiva Socialne igre Anti-homofobnost Medvrst.nasilje, preventiva Stres, sprostitvene tehnike

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1KIEuPKRY-r-VALhJQIU88Khjcx8Jj3sAiKZeT3wXpX8/edit#gid=1649570725>

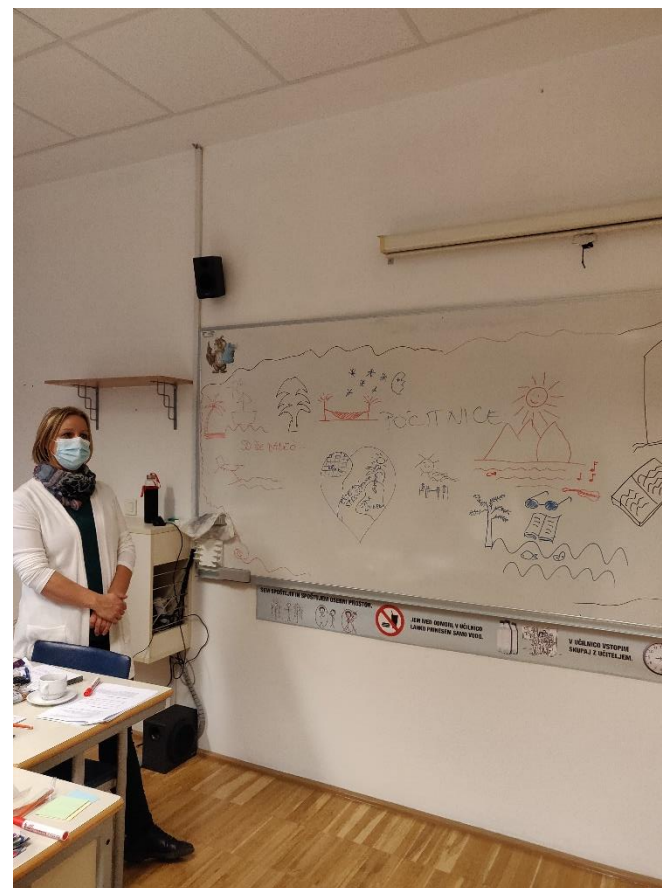
TEMATSKE DELAVNICE ZA UČITELJE

Učitelji v praksi preizkusijo različne delavnice, ki bi jim prišle prav za delo z razredom.

Razrednika opolnomočiti za delo z razredom.

Naučimo se, kako vzpostaviti odnos z dijaki.

Povezovanje med učitelji.



TEMATSKE DELAVNICE ZA UČITELJE

Prva delavnica: NOVEMBER

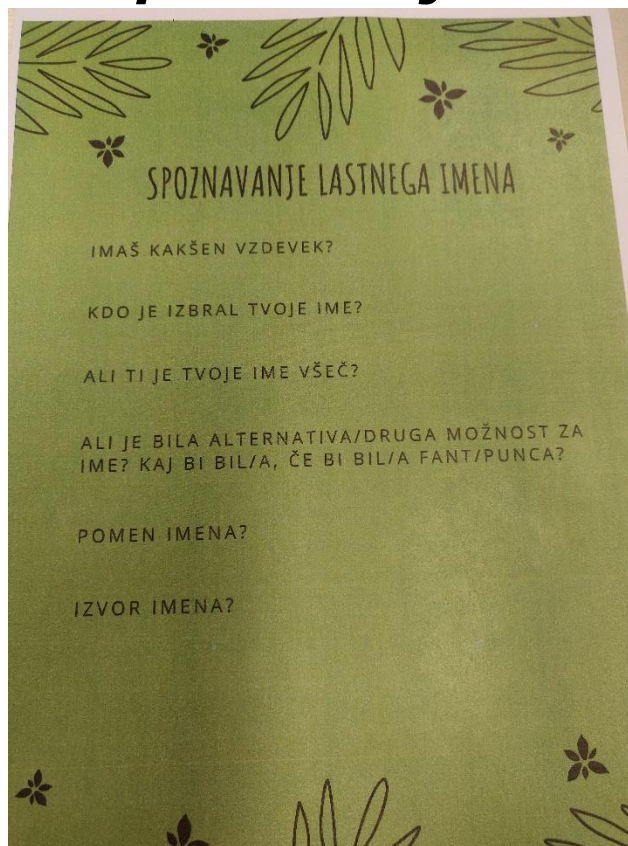
Primer: Delavnica *Notranje vreme*



TEMATSKE DELAVNICE ZA UČITELJE

Prva delavnica: NOVEMBER

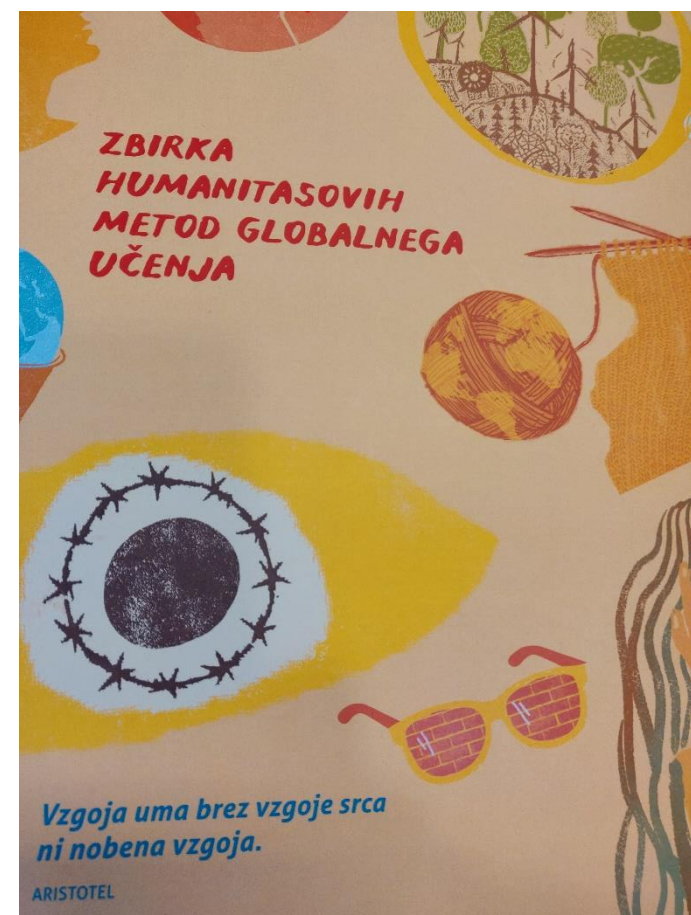
Primer: Delavnica *Spoznavanje lastnega imena*



TEMATSKE DELAVNICE ZA UČITELJE

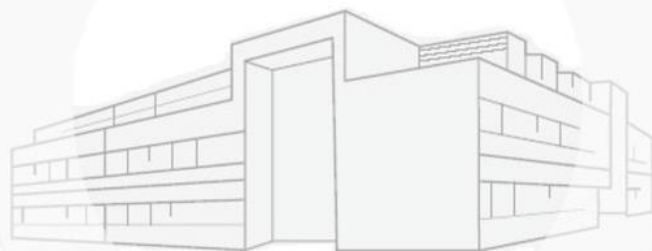
Metode globalnega učenja – društvo Humanitas

Krepitev empatije in solidarnosti



BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA

Priložnost za prihodnost



Hvala za vašo pozornost.

Vaša vprašanja?



GIMNAZIJA IN
VETERINARSKA ŠOLA

ŽIVILSKA ŠOLA

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

MEDPODJETNIŠKI
IZOBRAŽEVALNI CENTER