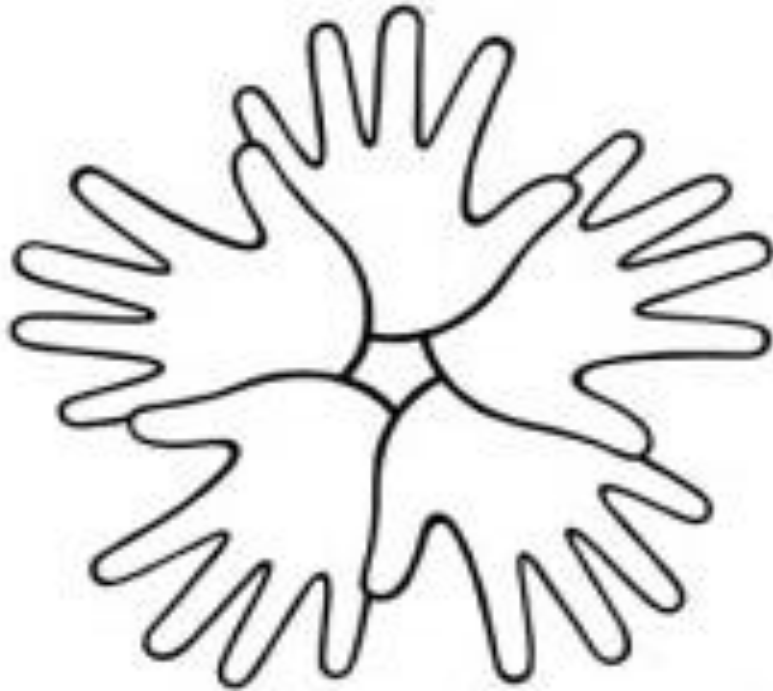


ŠPORTNE AKTIVNOSTI NA OŠ KAŠELJ V ČASU POUKA NA DALJAVO



Uroš Rudolf, prof. šp. vzg.

PREDSTAVITEV

- UČITELJI ŠPORTA
 - Ana Lampe
 - Žiga Ivanšek
 - Vita Pergovnik
 - Neža Bojović
 - Andreja Gašperšič
 - Aljaž Klevišar
 - Sabina Sitar
 - Uroš Rudolf



AKTIVNOSTI

- POUK
- DNEVI DEJAVNOSTI
- UČILNICA ZA SPLOŠNO ZDRAVJE IN RAZVEDRILO



REDNI POUK

- VIDEO SREČANJA – ZOOM ali MEET (1X NA TEDEN)
- VSEBINE
 - GIBALNE SPOSOBNOSTI (KOORDINACIJA, MOČ, HITROST, GIBLJIVOST, RAVNOTEŽJE, VZDRŽLJIVOST)
 - SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA
 - PLES
- TELOVADIM Z ZNANIMI ŠPORTNIKI (OKS)
- FACEBOOK (ŠPORTNI PEDAGOGI SLOVENIJE)

DNEVI DEJAVNOSTI

- Športni dan
 - Predmetna stopnja (6. – 9. razred)
 - Petka na daljavo (4. – 5. razred)
- Dan samostojnosti in enotnosti (24. 12. 2020)



ŠPORTNI DAN



Te dopolnjeva bošče športno aktivni skupaj z nami, vsimmi športnimi pedagogi!

Potrebujete športna oblačila, nedrsečo obutev, vodo in najpomembnejše,
DOBRO VOLJO!
IN AKCIJAAA!



**PRIPRAVILI SMO VAM PET SKLOPOV, TOLIKO
KOT IMAMO PRSTOV NA ROKI.**

NAVODILO:
Kjerkoli se pojavita sliki,  ali , naredi požirek vode!

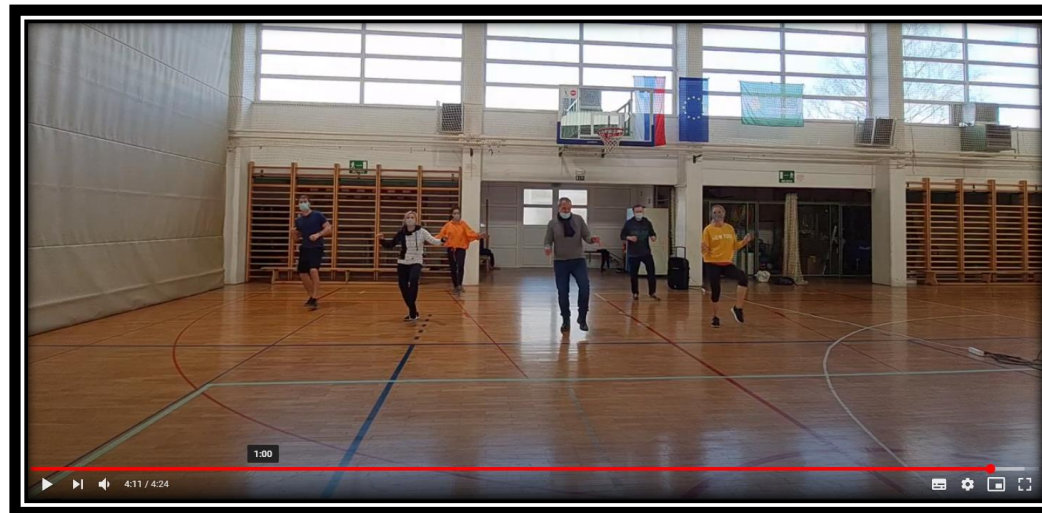


UČILNICA ZA SPLOŠNO ZDRAVJE IN REKREACIJO

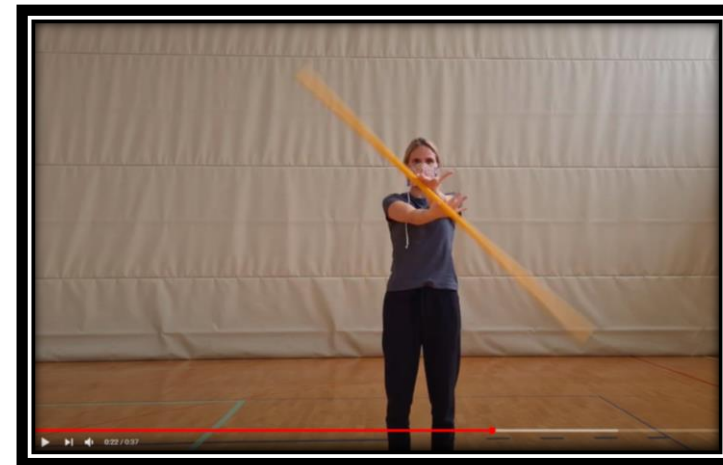
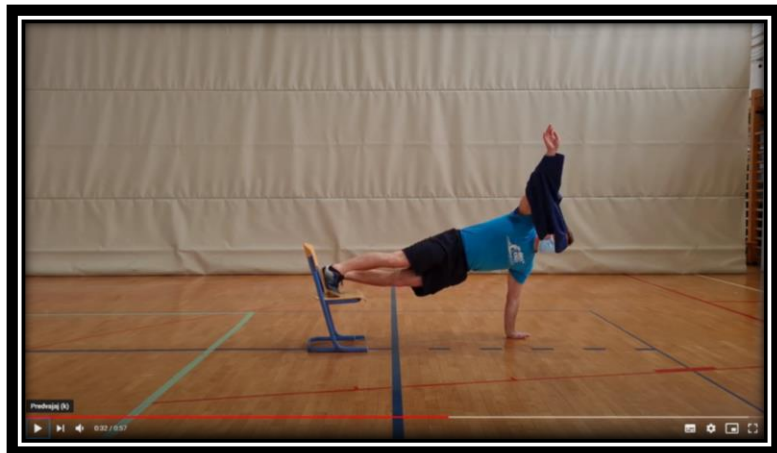
- AKTIVNI ODMOR
- IZZIVI
- SPROŠČANJE IN RAZTEZNE VAJE
- ZDRAVI NASVETI
- ŠPORTNI DAN
- GIBALNI ADVENTNI KOLEDAR

The screenshot shows a web application interface for a learning platform. At the top, the title 'Učilnica za splošno zdravje in razvedrilo' is displayed, along with navigation tabs for 'Tok', 'Delo na predavanjih', 'Osebe', and 'Ocene'. A green '+ Ustvari' button is prominent. Below it are icons for 'Meet', 'Google Koledar', and 'Mapa predavanja v Driveu'. A sidebar on the left lists various topics under 'Vse teme', including 'AKTIVNI ODMOR', 'IZZIVI', 'SPROŠČANJE IN RA...', 'ZDRAVI NASVETI', 'Gibalni adventni kol...', and 'ŠPORTNI DAN, 11.1...'. The main content area features a post titled 'DOBRODOŠLI!' with 2 comments, dated 'Urejeno 23. nov. 2020'. The post text includes a welcome message and information about health tips and a motivational talk by Dr. Jernej Šoštar. A video player for 'Nagovor ravnatelja (1.5 m...)' is embedded. Below the video, there are '2 komentarja predavanja' and a 'Prikaži gradivo' button. At the bottom, a section titled 'AKTIVNI ODMOR' is visible, with a post for 'Tabata s kompleksnimi vajami' published at 07:37.

AKTIVNI ODMOR



IZZIVI



SPROŠČANJE IN RAZTEZNE VAJE



ZDRAVI NASVETI



ODZIVI UČENCEV

Komentarji predavanja

Bravo učitelji in ravnatelj!!! Res ste dobri. [redacted]

[redacted] 4. dec. 2020
BRAVO

[redacted] 4. dec. 2020
Bravo Vita, Žiga in Uroš pa še ostali 3 čisto brez napak

[redacted] 4. dec. 2020
:)

[redacted] 4. dec. 2020
Bravo naši! Krasni ste!

[redacted] 4. dec. 2020
je je je je je je je

[redacted] 4. dec. 2020
:)

[redacted] 4. dec. 2020
:) :)

[redacted] 4. dec. 2020
bravo

[redacted] 4. dec. 2020
Super ste!!! Bravo!!! :) :)

[redacted] 4. dec. 2020
Bravo učitelji in ravnatelj! :)

[redacted] 4. dec. 2020
Bravo :-)

[redacted] 4. dec. 2020
Super! Bilo mi je všeč!

[redacted] 4. dec. 2020
Bravo

[redacted] 4. dec. 2020
bravo, bravo

ŠPORTNI DAN 4.in 5. r 19. 1. ...
PDF

10 komentarjev predavanja

[redacted] 07:42
v ogrevanju so fornitini denci

[redacted] 08:15
pa res

[redacted] 08:36
A res

[redacted] 08:39
toooooooooo fornite denci

[redacted] 08:56
kok je hecen k mu ana reče da se pripravi za ples

[redacted] 08:58
KOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOONNNNNNNNNNNNNNNNNNNNEEEEEEEEEEEEEEECCCCCCCC
CCCC

[redacted] 09:59
Jaz sem končala z dnevom dejavnosti hotela pa sem povedati hvala za zabavno dopoldne in vaje, plesi in vse ostalo je bilo super.Hvala Lp [redacted]

[redacted] 10:00
enako

[redacted] 10:32
enako

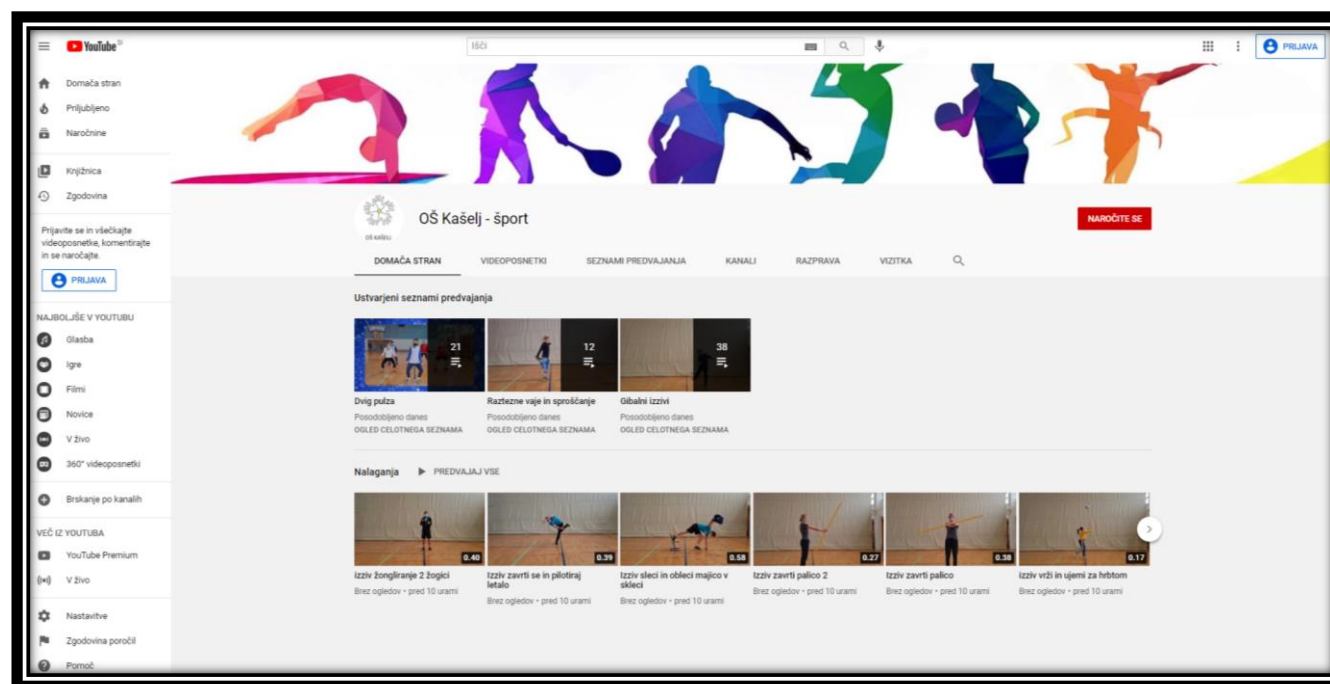
[redacted] 11:58

DOSTOP DO VIDEO POSNETKOV ŠPORTNIH AKTIVNOSTI OŠ KAŠELJ



OŠ KAŠELJ – šport:

<https://www.youtube.com/channel/UCAdjcbGn1NXtOpGPSal2vEg>



VIRI

- FACEBOOK

- ŠPORTNI PEDAGOGI SLOVENIJE
- PE TEACHERS COMMUNITY
- EVERYTHING ELEMENTARY P.E.
- ...

- YOUTUBE

- PHYSICAL ACTIVITIES FOR KIDS
- LES MILLS
- FIT GORIČKO
- ARCUS MEDICI
- ...

- PINTAREST

- LASTNE IDEJE

- SREČANJA IN OBJAVE ZAVODA RS ZA ŠOLSTVO

- DRUGE STRANI

HVALA ZA
POZORNOST