

PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE

MIRJANA SREBOT,
OŠ MARTINA KRPA NA LJUBLJANA

NAMEN

- Širiti znanje prve pomoči med najmlajšimi.
- Učenci spoznajo kako lahko pomagajo sebi, sovrstniku, družinskim članom v primerih s katerimi se lahko sami srečajo v življenju in ustrezno ukrepajo.

KAKO POTEKA

- Interesna dejavnost.
 - 2. razred in/ali 3. razred.
-

- klic na 112, spoznajo regijski center za obveščanje, delo gasilcev
- ukrepanje ob naravnih nesrečah (požar, potres), izvedemo mini požarno vajo
- preventiva - ko sem sam doma
- kako ravnam, če se izgubim
- spoznajo pojem evakuacija in evakuacijski načrt



VSEBINE

- piki žuželk, alergije
- poškodba zoba
- glavobol
- ukrepanje ob pregretju, ozeblinah, spoznajo metabolizirano folijo
- oskrba lažje opekline, majhnih ran



VSEBINE

- krvavitev iz nosu
- osnove povijanja poškodb rok in nog
- imobilizacija gležnja, goleni, podlahti
- spoznajo položaj za nezavestnega



VSEBINE

- Učenci si izdelajo svojo škatlo za prvo pomoč.
- Sami izdelajo improvizirano hladilno blazinico.
- Za namene učenja uporabljamo sanitetni material s pretečenim rokom uporabe.

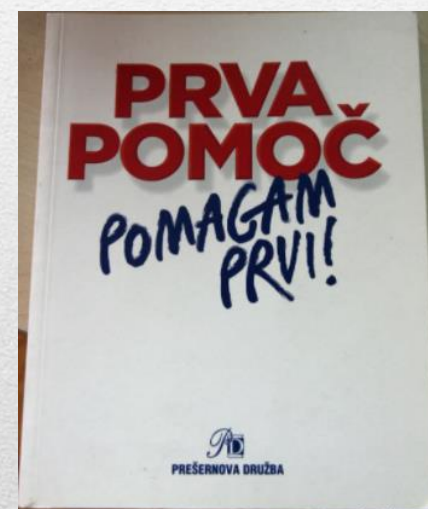


PRIPOMOČKI

- Rdeči križ – območno združenje Ljubljana
- Literatura:



Območno združenje
Ljubljana



PODPORA MENTORJEM



HVALA ZA POZORNOST
